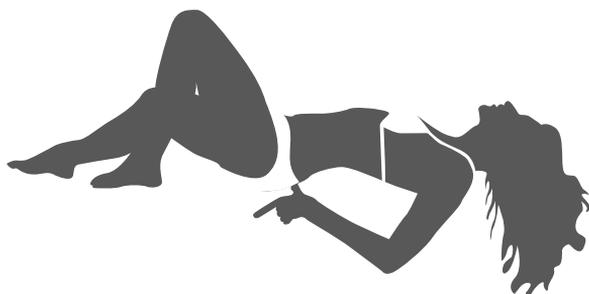


ЧЕГО





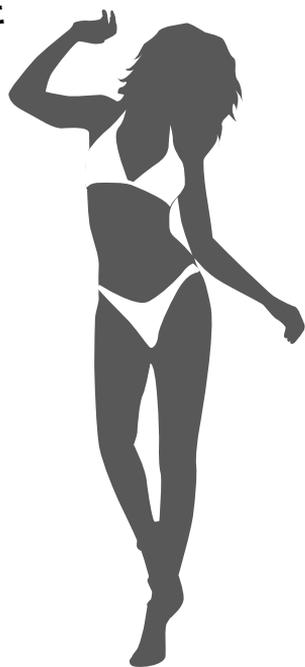
ЕКАТЕРИНА  
ФЕДОРОВА

# ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ

УРОКИ ИГРЫ  
НА ГУБНОЙ ГАРМОШКЕ  
ДЛЯ МУЖЧИН



АСТ  
МОСКВА





# Игра на губн



# ой гармошке

**С**екс, как известно всем, — это совместная деятельность. Но, когда в интимной жизни пары возникают проблемы, за помощью к специалистам обращаются в основном женщины. Самое удивительное — в большинстве случаев проблемы удастся решить, несмотря на полную пассивность мужчины. Не всегда



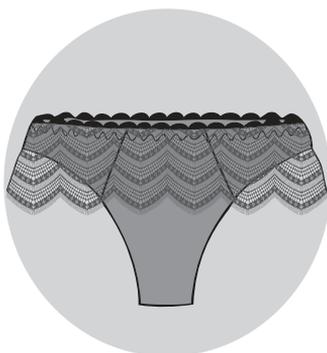
просто, не всегда быстро, но удастся. Конечно, в этом заслуга наших женщин, которые, если уж решили чего-то добиться, идут до победного. Но не слишком ли тяжелую ношу им приходится тащить?

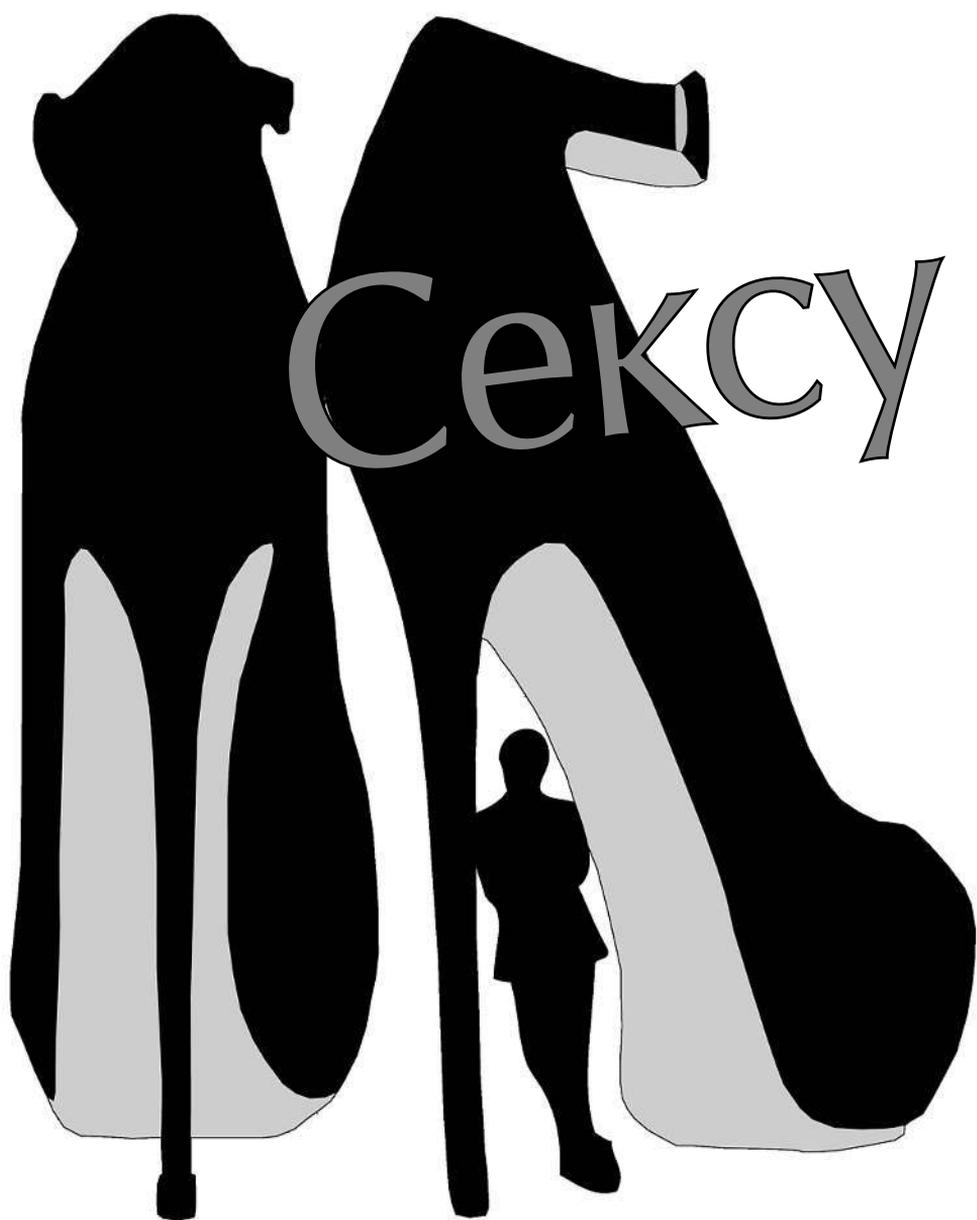
Я уже давно веду курс «Искусство любовных отношений» для мужчин, где рассказываю обо всех тонкостях и секретах женской сексуальности. И в отличие от аналогичного курса для женщин, на нем аншлага не наблюдается. Мужчин, желающих пройти этот курс, всегда было раз в 10 меньше, чем женщин. И этому есть объяснение.

В группе мужчины заниматься стесняются, а индивидуально — побаиваются. Они даже о своей сексуальности могут говорить только, как о покойнике: либо хорошо, либо никак. Это нам, девочкам, веселее учиться вместе: мы и пооткровенничаем, и посмеемся, и посплетничаем. А мужчины так не могут: их все это смущает, отвлекает. В общем — сплошной дискомфорт, причем за свои же деньги. И решение пришло: книга — вот что нужно мужчинам! Ее можно читать в одиночестве или даже в тайне ото всех. Она не будет задавать неудобных вопросов, но при этом будет давать максимум полезной информации. Именно такую книгу я и постаралась написать.



Наверное, эта книга никогда бы не случилась, если бы не было в моей жизни классных любовников (у них я многому научилась), ужасных любовников, которые считали себя королями секса (благодаря ним я поняла, что мужчин просто необходимо сексуально просвещать), и моего мужа, который заставил меня поверить в то, что сексуальная гармония и счастье в браке возможны.







# альная гармония

**Ч**то такое классный секс? Это когда хорошо обоим. А если одному — хорошо, а второму — ну так себе или откровенно не очень, значит, в отношениях есть проблемы. Это важно понимать. Неудовлетворенность одного из партнеров указывает именно на проблемы в отношениях, а ни в коем случае — не на не-



умелость, не сексуальность или неопытность одного из партнеров. Секс — это все-таки не высшая математика, к нему не нужно иметь врожденных способностей. А все, чему можно и даже нужно научиться, в паре, где есть любовь, ну или хотя бы человеческий контакт и желание доставить удовольствие не только себе, но и другому, — это все решаемо.

---

**Специалисты знают, семейные сексуальные дисгармонии, или дисгамии, корректируются в основном «через голову», через понимание друг друга и лишь потом — через коррекцию сексуального поведения.**

---

Что такое дисгамия? Это не болезнь, не сексуальная патология. Это неумение договориться, услышать и понять друг друга, которое приводит к тому, что один или оба супруга не удовлетворены своей сексуальной жизнью. А без этого и смысл совместной жизни быстро теряется. Мы уже давно выросли из старого мифа «мужик — добытчик, баба — хранитель очага». Сейчас все и добывать умеют, и с очагом прекрасно управляются. Быт не удержит брак, и дети не удержат. Удержат только лю-



бовь, понимание, радость от общения, в том числе и сексуального. Без этого причин для развода становится больше, чем причин для сохранения брака.

---

**Меня часто спрашивают: возможна ли сексуальная гармония в паре, где женщина фригидна или у мужчины проблемы с потенцией? Возможна!**

---

Я знаю достаточно пар, где у обоих супругов низкие сексуальные потребности, но при этом оба чувствуют себя прекрасно. Та же преждевременная эякуляция у мужчины является проблемой, только если он не может другими способами удовлетворить партнершу. Причем «не может» — это в большинстве случаев означает «не хочет», «не считает нужным».

---

**Для сексуальной гармонии совершенно не обязательно быть половым гигантом с гигантским членом или ненасытной самкой с идеальной фигурой. Важно совершенно другое.**

---



Сексу

альт



# альный руизм

**В** сексологии существует такое понятие, как «сексуальный альтруизм». Оно означает желание доставлять своему партнеру наивысшее наслаждение. Сексуальный альтруизм — это не отказ от собственного удовольствия. Как раз наоборот! Это желание разделить моменты наслаждения с любимым человеком. Оно дает и



новую порцию возбуждения, и огромное психологическое удовлетворение, и счастье обладания.

---

**Это как с подарками: их ведь приятно не только получать. Иногда дарить в стократ приятнее, особенно если вы видите, какую радость доставил ваш подарок.**

---

Игра в одни ворота — достаточно скучное занятие. Она, возможно, подходит для односторонних связей, но для длительных отношений — это мина замедленного действия. Никому еще не удавалось безнаказанно на протяжении длительного времени только брать, ничего не давая взамен.

---

**И не надо себя успокаивать мыслью, что от неудовлетворенной женщины можно откупиться деньгами, подарками и проч. Не откупитесь! Обмен неравноценный. Она и подарки возьмет, и рога вам наставит.**

---



Если мужчина не считает нужным давать женщине возможность испытать такое же наслаждение, какое испытывает он, то для длительных отношений, а уж тем более для брака он непригоден. Конечно, одного желания быть