

В. К. Губина, А. В. Елисеева,  
А. С. Торманова, М. Д. Филиппова

# ВОЛШЕБНЫЕ РЕЗИНОЧКИ *и не только*



*Лучшие модели, лучшие идеи, лучшие  
техники, более 1500 иллюстраций*



Издательство АСТ  
Москва

УДК 746-053.6  
ББК 37.248  
В69

*Серия «Для супердевчонок» основана в 2015 году*

**Губина, Василина Константиновна.**

В69 Волшебные резиночки и не только. Лучшие модели, лучшие идеи, лучшие техники, более 1500 иллюстраций / В. К. Губина, А. В. Елисеева, А. С. Торманова, М. Д. Филиппова . — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 160 с. : ил. — (Для супердевчонок).

ISBN 978-5-17-094723-2.

Супердевчонкой быть совсем не просто. Нужно не только следить за своим внешним видом и развивать интеллект, но и уметь рукодельничать, ведь это сегодня в моде. Чтобы не отставать от модных тенденций, открывай и читай эту книгу! С ней ты без труда освоишь основные виды техники плетения из радужных резиночек и бумажной лозы, а также искусство квиллинга и лепки из полимерной глины. Совсем скоро ты сможешь делать своими руками эксклюзивные вещи: стильные украшения, веселые игрушки, необычные аксессуары — в общем, любые поделки тебе будут по плечу. Выполнить понравившуюся вещь тебе помогут мастер-классы, состоящие из множества пошаговых фотографий и подробных инструкций. Кроме лучших техник, здесь предложены и самые выигрышные модели и идеи, которые именно сейчас в тренде. Имей в виду: занятия рукоделием не только увлекательны, но еще и полезны: они развивают креативное мышление, усидчивость, внимание и воображение. Воспользуйся множеством авторских советов и реализуй собственные, даже самые смелые фантазии — и ты станешь супердевчонкой на все 100%.

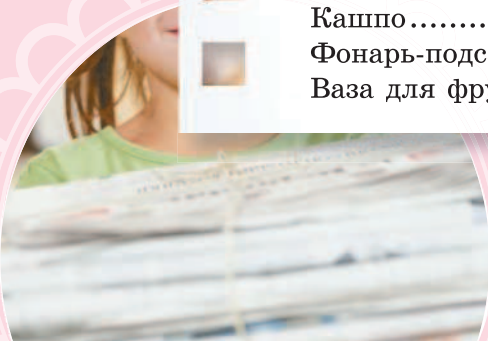
УДК 746-053.6  
ББК 37.248

ISBN 978-5-17-094723-2

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2016.  
Дизайн обложки Резько И. В.  
© ООО «Издательство АСТ», 2016  
© В оформлении использованы  
материалы, предоставленные Фотобанком  
Shutterstock, Inc., Shutterstock.com, 2016

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Стильные штучки из резиночек</b> .....	5
Браслет «Перевернутый рыбий хвост» .....	6
Браслет «Воздушная цепочка» .....	9
Браслет «Переливы» .....	13
Браслет «Кораллы» .....	18
Кольцо «Ажурный цветок» .....	22
Серьги «Радужки» .....	25
Подвеска «Снежинка» .....	28
Колье «Узелки» .....	31
Цепочка «Хамелеон» .....	36
Игрушка «Уточка» .....	39
Игрушка «Хомячок» .....	47
«Одежда» для ключа .....	54
Чехол для помады .....	58
Платье для куклы Барби .....	62
Радужный брелок .....	67
<b>Изящные композиции в технике квиллинг</b> .....	71
Базовые элементы (формы) .....	72
Дельфин .....	82
Бык и корова.....	84
Кот с мышкой .....	86
Медвежонок.....	88
Бабочка .....	90
Василек .....	92
Кувшинки .....	94
Ландыш .....	96
Нарциссы .....	98
Роза .....	100
Ромашки .....	102
<b>Неповторимые украшения из полимерной глины</b> .....	105
Кольцо «Гвоздичка» .....	106
Кольцо «Василек» .....	108
Брошь «Клевер».....	111
Шпилька «Ромашка» .....	115
Заколка «Жасмин» .....	118
Заколка «Букетик незабудок» .....	120
Серьги «Заснеженность» .....	125
Серьги-шарики «Сиренька» .....	127
<b>Полезные вещицы из бумажной лозы</b> .....	131
Изготовление бумажной лозы .....	132
Часы-панно.....	133
Ваза для мелочей.....	141
Кашпо.....	145
Фонарь-подсвечник.....	149
Ваза для фруктов.....	154









# СТИЛЬНЫЕ ШТУЧКИ ИЗ РЕЗИНОЧЕК



Плетение из резиночек на данный момент является самым популярным видом рукоделия не только среди детей, но даже в кругу взрослых. Причем создавать различные штучки из волшебных разноцветных резиночек полюбилось и мальчишкам: они тоже не прочь сплести себе парочку креативных украшений, игрушек или аксессуаров. А вообще, это хобби доступно практически каждому: оно не требует особых инструментов, а резиночки стоят не очень дорого. Однако если ты собираешься заняться изготовлением поделок из резиночек всерьез, то надо будет обзавестись специальным станком и большим количеством разноцветных резинок, а также крючком и клипсами. Сплети себе парочку украшений и аксессуаров из резиночек, и ты станешь самой модной и стильной девочкой!





# БРАСЛЕТ

## «ПЕРЕВЕРНУТЫЙ РЫБИЙ ХВОСТ»

*Браслеты, пожалуй, самое популярное украшение из резиночек, да и начинать осваивать искусство плетения модных штучек из этого материала следует именно с них. Потому что это, во-первых, просто, а во-вторых, не требует никаких специальных инструментов. Свой первый браслет ты будешь плести на собственных пальцах.*

Тебе понадобятся

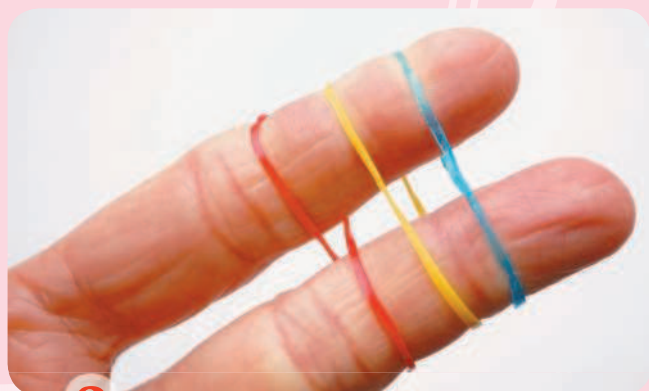
- разноцветные резиночки,
- S-образная клипса.



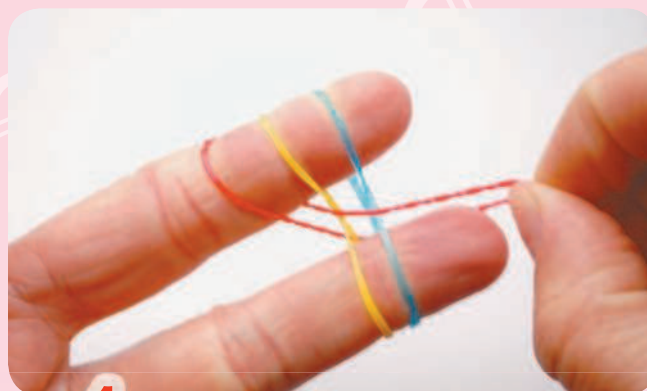
**1.** Возьми красную резиночку и надень ее восьмеркой на указательный и средний пальцы.



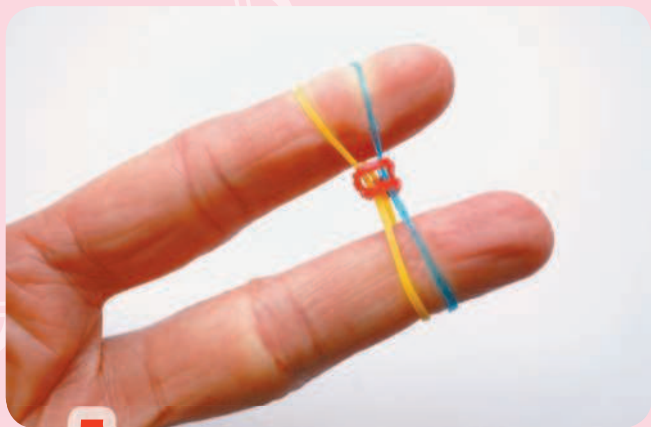
**2.** Чуть выше надень желтую резиночку, не перекручивая ее.



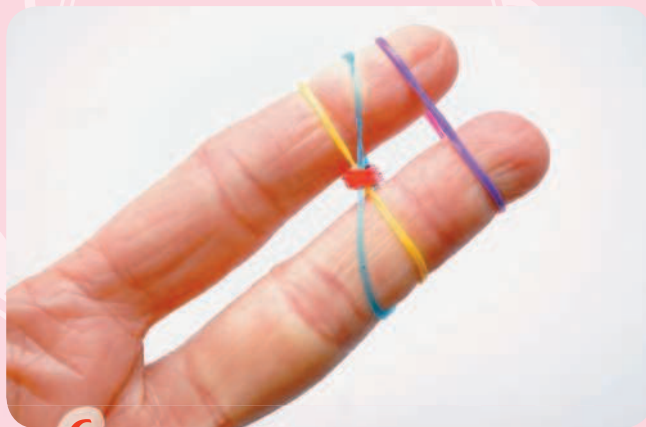
**3.** Сверху надень еще одну резиночку, например синего цвета.



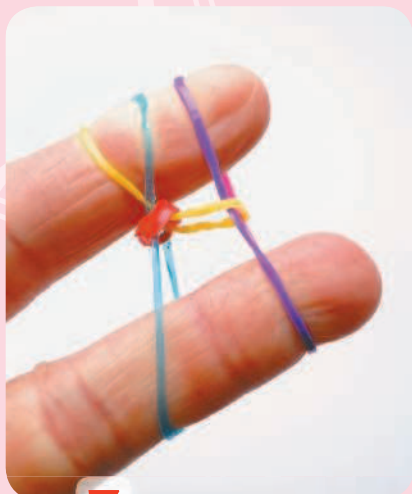
**4.** Возьмись за нижнюю, красную, резиночку и сними ее с пальцев.



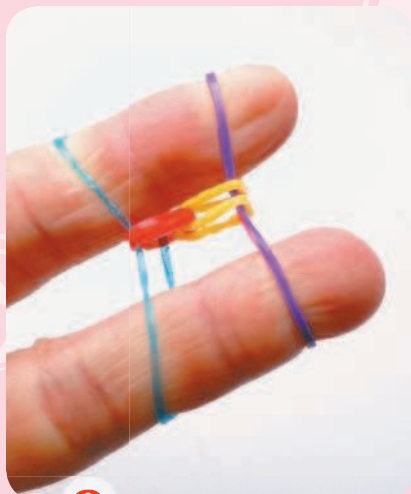
**5.** Таким образом две резинки словно скреплены посередине третьей.



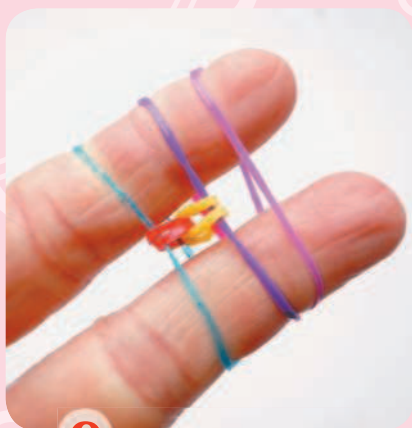
**6.** Надень на пальцы еще одну резинку, например фиолетовую. А среднюю резинку, в данном случае синюю, перекинь вниз через желтую резинку так, чтобы на среднем пальце она оказалась внизу.



**7.** Теперь перекинь желтую резинку через средний палец.



**8.** С синей и желтой резинками сделай то же, что было в шагах 6—7, но уже с другой стороны.



**9.** Продолжай плетение, повторяя шаги 6—8.







**10.** После того как ты доплетешь браслет до нужной длины, плетение надо будет закрыть. Надень на пальцы резинку.



**11.** Возьмись за две нижние резинки и сними их с одного пальца. То же сделай и с другой стороны.



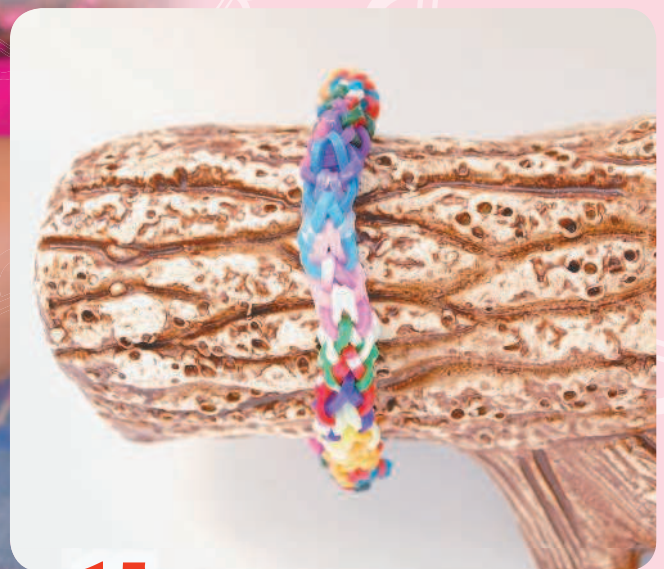
**12.** Когда на пальцах останется одна резинка, перекинь ее со среднего пальца на указательный.



**13.** Возьми клипсу и надень ее на обе петли резиночки.



**14.** Соедини концы браслета.



**15.** Браслет «Перевернутый рыбий хвост» готов!



# БРАСЛЕТ

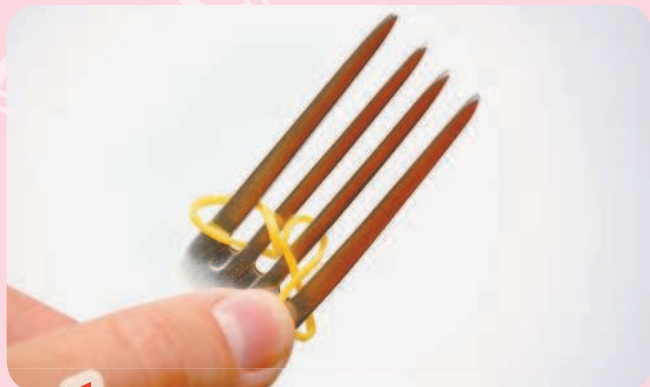
## «ВОЗДУШНАЯ ЦЕПОЧКА»



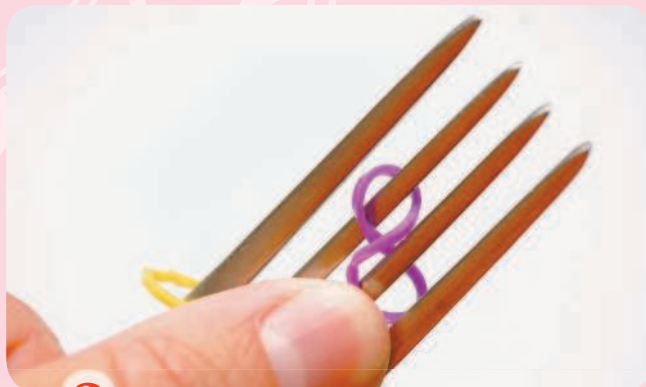
А этот браслет в виде воздушной цепочки ты попробуешь сплести на вилке. Да-да, мы не ошиблись, этот столовый прибор вполне подойдет, к тому же он всегда под рукой. Немного усердия — и твою руку будет украшать воздушный браслет.

Тебе понадобятся

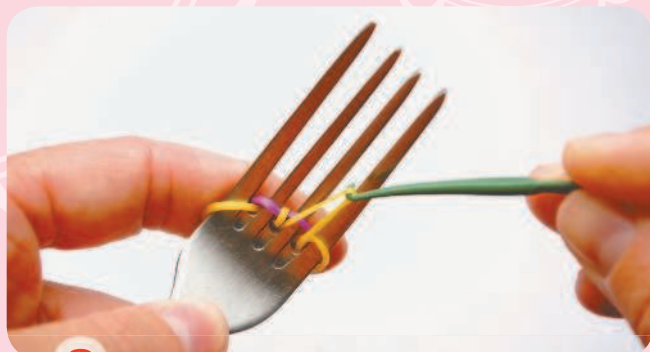
- резинки фиолетового и желтого цветов,
- вилка,
- крючок,
- S-образная клипса.



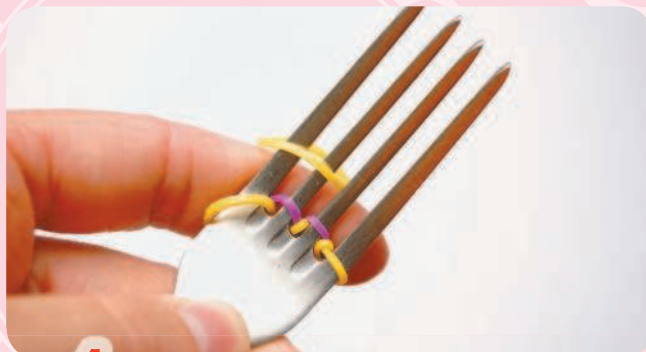
**1.** Надень одну желтую резинку восьмеркой на два крайних зубца вилки с одной стороны, а вторую желтую резинку таким же образом — с другой.



**2.** Возьми фиолетовую резинку и надень восьмеркой на два средних зубца вилки.



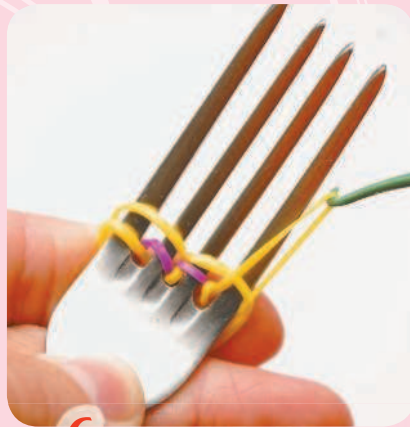
**3.** Подцепи поочередно крючком петли желтых резинок, находящиеся под фиолетовой, и перекинь каждую через «свой» зубец.



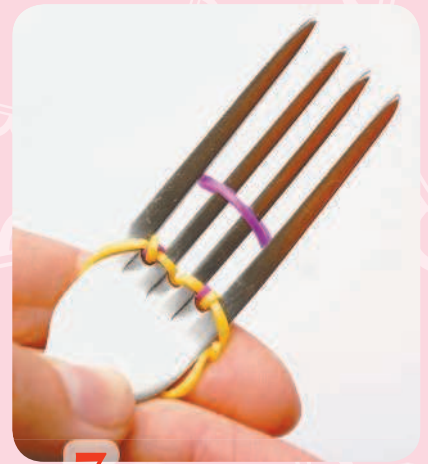
**4.** Возьми еще одну желтую резинку и, не перекручивая, накинь ее на два крайних зубца.



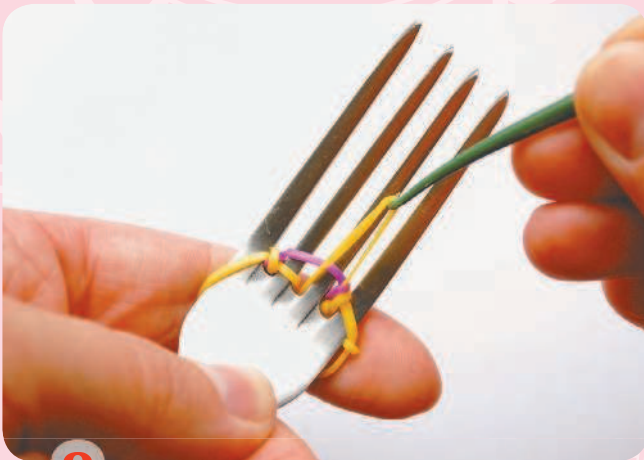
**5.** Вторую желтую резинку накинь на два оставшихся свободными зубца, также не перекручивая.



**6.** Перекинь крючком все нижние резинки через соответствующие зубцы, как в шаге 3.



**7.** На два средних зубца надень фиолетовую резинку, не перекручивая.



**8.** При помощи крючка перекинь нижние желтые резинки через фиолетовые резинки и зубцы.



**9.** Снова накинь по одной желтой резинке на крайние два зубца вилки. При этом придерживай плетение, которое получается сзади. Продолжи плести, повторяя шаги 6—9, пока браслет не достигнет нужной длины.

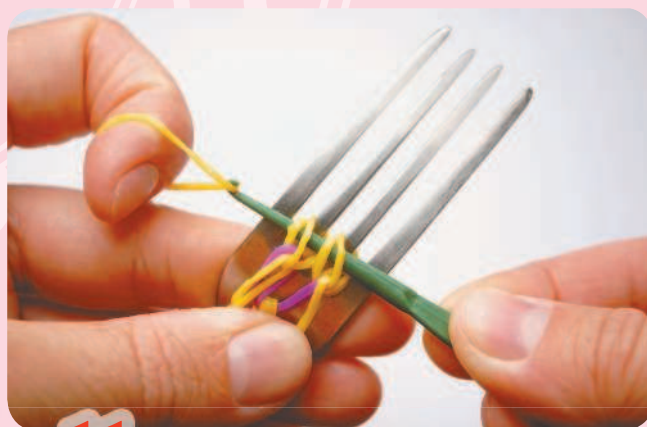




■ Старайся, чтобы резинки при плетении не перекручивались, иначе браслет будет кривым.



**10.** После того как плетение будет закончено, его надо закрыть. Для этого перекинь резинки с крайних зубцов на средние.



**11.** Затем переверни вилку и продень крючок через перекинутые в предыдущем шаге петли. Возьми новую желтую резинку, накинь на кончик крючка и протяни ее через петли на крючке.



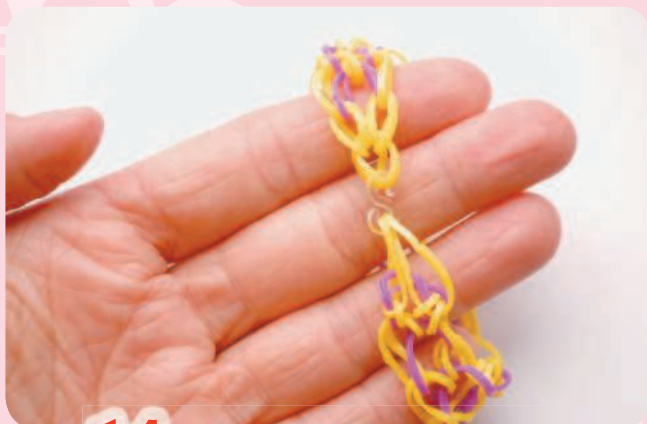
**12.** Накинь на крючок петлю резинки с пальца.



Крючок для плетения можно использовать даже обыкновенный вязальный. Но если ты решишь заняться плетением из резиночек всерьез, то смело приобретай специальный железный крючок.



**13.** Сними плетение с вилки, натяни петли на крючке и надень на них клипсу.



**14.** Соедини оба конца браслета.



**15.** Браслет «Воздушная цепочка» готов!





# БРАСЛЕТ «ПЕРЕЛИВЫ»



Чтобы сделать этот оригинальный браслет, который можно перевернуть и носить другой стороной наружу, тебе уже понадобится специальный станок. Используя это несложное устройство, ты без труда сплетишь креативное украшение с переливчатыми узорами.

- Тебе понадобятся
- • резинки розового и оранжевого цветов,
- • станок с двумя рядами столбиков,
- • крючок,
- • S-образная клипса.



**1.** Ряды на станке должны стоять строго друг напротив друга. Возьми розовую резинку и натяни ее на два крайних столбика нижнего ряда восьмеркой.



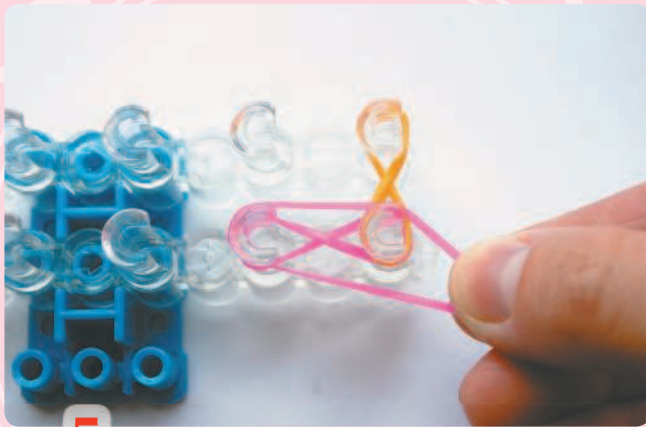
**2.** Возьми оранжевую резинку и натяни ее восьмеркой на крайние столбики нижнего и верхнего рядов.



**3.** Возьми розовую резинку и натяни ее восьмеркой на те же столбики, что и в шаге 1.



**4.** Возьми оранжевую резинку и натяни восьмеркой на те же столбики, что и в шаге 2.



**5.** Возьми розовую резинку и натяни ее два крайних столбика нижнего ряда, не перекручивая.



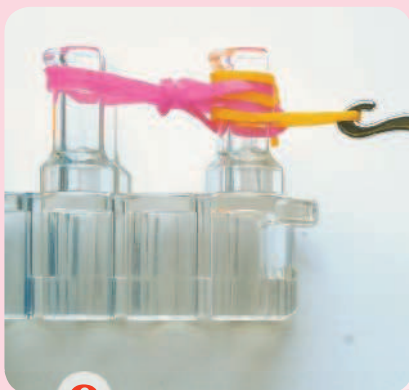
**6.** Крючком подцепи самую нижнюю резинку на левом столбике первого ряда и перекинь ее через этот же столбик.



**7.** Подцепи крючком нижнюю резинку на правом столбике нижнего ряда и перекинь ее через этот столбик.



**8.** Возьми оранжевую резинку и накинй ее на крайние столбики нижнего и верхнего рядов, не перекручивая.



**9.** Подцепи крючком нижнюю оранжевую резинку на правом столбике нижнего ряда и перекинь ее через этот столбик.



**10.** Подцепи крючком нижнюю оранжевую резинку на столбике верхнего ряда и перекинь ее через этот столбик.







**11.** Возьми розовую резинку и натяни ее на два крайних столбика нижнего ряда, не перекручивая.



**12.** Подцепи крючком нижнюю розовую резинку на левом столбике нижнего ряда и перекинь ее через этот столбик.



**13.** Подцепи нижнюю розовую резинку на правом столбике нижнего ряда и перекинь ее через этот столбик.



**14.** Продолжай плести, следуя шагам 9—13, пока браслет не достигнет нужного размера.

