

Дардо КУСТО  
Евгений СЕМЕННИКОВ

---

# Лунные мандалы- раскраски

---



Москва  
2016

УДК 133.4  
ББК 86.42  
К94

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

**Кусто, Дардо.**  
К94 Лунные мандалы-раскраски / Дардо Кусто, Евгений Семенников. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 96 с. — (Авторские мандалы-раскраски).

Самый известный шаман России, эксперт программы «Человек-невидимка» Дардо Кусто и его ученик — хиромант и нумеролог Евгений Семенников — нарисовали мандалы для каждого Лунного дня. Эта не просто альбом для раскрашивания. Это арт-проект, который приглашает тебя в незабываемое приключение длиной в месяц. За это время ты встретишься с небесными силами и соприкоснешься со своей внутренней силой. Ощутишь, как Вселенная может быть тебе по-настоящему близка, и узнаешь, что лунные ритмы в соединении с мандалами — это прекрасный инструмент в руках настоящего волшебника. Волшебника, которым можешь стать и ты.

Мандалы нарисованы в необычной технике на фоне ночного неба.

УДК 133.4  
ББК 86.42

Издание для досуга

АВТОРСКИЕ МАНДАЛЫ-РАСКРАСКИ

**Кусто Дардо**  
**Семенников Евгений**

**ЛУННЫЕ МАНДАЛЫ-РАСКРАСКИ**

Директор редакции *Е. Кальёв*  
Ответственный редактор *А. Мясникова*  
Художественный редактор *В. Терещенко*

В оформлении книги использованы иллюстрации:  
Somchai Som, Fears, Ekaterina Gerasimova, Tairy Greene, Denis Demidenk\* Ekaterina Gerasimova / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com.

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:  
Red\_In\_Woman / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.  
Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»  
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының  
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский кеш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн, 107.  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 15.02.2016.  
Формат 84x100<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,33.  
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-86060-9



9 785699 860609 >

ISBN 978-5-699-86060-9



В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**



© Кусто Д., текст, иллюстрации, 2016  
© Семенников Е., текст, иллюстрации, 2016  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

# Введение

Дорогой читатель, ты держишь в руках книгу, которая называется «Лунные мандалы». Это издание поможет тебе использовать лунную энергию себе во благо. У каждого лунного дня свое послание Земле, свой символ.

Эти мандалы мы создавали ровно 30 дней — в соответствии с древними шаманскими традициями. Все они пришли к нам из далеких миров, чтобы сделать нашу жизнь легче и гармоничнее. Каждая нарисована вручную, без помощи компьютера и современных технологий, и имеет мощную энергетику. Раскрашивая мандалы и работая с ними, ты сможешь, используя силу луны, менять свою жизнь в лучшую сторону, развиваться и совершенствоваться. Заглядывай на страницы этой книги ежедневно, и тогда, благодаря лунной энергии, волшебным мандалам и твоему вниманию, жизнь начнет преображаться.

Эти мандалы сверкают на ночном небе, привлекая к себе высшие силы и высшие энергии. Раскрашивать их особенно легко и приятно. Ведь черный цвет — столь любимый мистиками — прикрывает любые недочеты и создает замечательный фон для ярких цветов. Мандалы можно раскрашивать полностью, а можно выбрать лишь фрагменты, которые затронули тайные струны вашей души...

## Круг твоей силы

«Мандала» в переводе с санскрита обозначает «круг» — совершенство. Задумывались ли вы о том, что именно круги, а не квадраты и прочие геометрические фигуры чаще всего встречаются в природе? Круглое солнце, круглая земля, цветы и даже падающие с неба капли воды тоже круглые. Норы у животных, дрожащие на солнце паутины у пауков и даже самое великое изобретение человечества — колесо — тоже круглые!

Более широкое значение слово «мандала» — колесо, диск, шар, кольцо, круговорот, хоровод, танец. В буквальном смысле трактуется как рисунок, содержащий сущность, знание, идею, послание, зерно. В центре мандалы, как правило, выступает определенный символ, окруженный родственными или аналогичными символами, которые закольцовывают и многократно усиливают энергию мандалы.

Уже в наскальной живописи доисторических времен были обнаружены первые окружности, обозначающие жизнь солнца и круговорот в природе. Впервые западных исследователей с мандалой познакомил Карл Юнг. Он заметил, что нарисованные им мандалы четко отображали его нынешнее состояние. Он стал вести собственный журнал рисунков, чтобы отследить «психическую трансформацию», изменения, которые стали с ним происходить.

## Круг единения

Мандалы встречаются повсеместно. Они не оскорбляют ничьих религиозных убеждений и не противоречат им. Суть мандалы очень глубокая, поэтому ее присутствие имеется во всех культурах и религиозных направлениях. Например, хорошим примером мандалы в православии могут послужить иконы «Всевидящее око» или «Неопалимая купина». Сам термин «мандала» является общим, он не принадлежит ни к одному из религиозных направлений, а поэтому и не конфликтует с ними. Мандала может иметь разные названия или вообще не иметь, но сам смысл остается одинаковым.

## Круг символов

В зависимости от цели мандалы, складываются ее строение и форма символов. Острые углы, треугольники, зигзаги и молнии — энергия ян, мужские символы. Они обозначают защиту и нападение, прокладывание пути, завоевание, активность. Круги — энергия инь, женская энергия. Обозначают гармонию, чистоту, целостность, символ денег, монеты. Звезды, крылья — символы небесного покровительства, оберега, ангела-хранителя, помощь высших сил, счастливая путеводная звезда. Квадраты — символ стабильности, фундамента, надежности. Узоры, цветы, плавные линии — энергия инь. Обозначает размеренность, покой, красоту, творчество. Спираль — символ динамичного движения энергии, раскрытие человеческих ресурсов. Круг — это совершенная и гармоничная форма, которая отождествля-

ется с небом, высшими силами и Богом. У круга нет ни начала, ни конца. Он одновременно означает как бесконечное движение, так и завершенность. Является порталом между видимым и невидимым.

## Лунный круг

Преимущество лунных мандал заключается в том, что они напрямую связаны с древними архетипами и символами, которые олицетворяют каждый из лунных дней. Работая с мандалами, вы напрямую устанавливаете связь со своим высшим «Я», делаете целый ряд внутренних корректировок и таким образом улучшаете качество собственной жизни. Мандала по своей структуре очень схожа с человеческой сетчаткой: когда мы с ней работаем или просто рассматриваем, то в мозгу и подсознании происходят активные преобразования. Лунные мандалы направлены на различные сферы вашей жизни. Они помогут улучшить психическое и физическое здоровье, очистить душу, сделать мысль быстрее, а чувства ярче, наладить отношения с окружающими людьми, открыть каналы благосостояния, определить свое предназначение в жизни, усилить интуицию, развить креативное мышление, установить равновесие между левым и правым полушарием мозга, защитить от вредоносной энергии.

## А что, если?..

Может так получиться, что некоторые мандалы будут вызывать у вас иные ощущения, нежели те, о которых сказано в

описании. Это вполне нормально. Прислушайтесь к своему сердцу. Приступая к работе с мандалой, сначала тщательно изучите ее. Рассмотрите каждую деталь. Четко сформулируйте свое намерение, то, что вы хотите получить от нее. Постарайтесь, чтобы на протяжении всего творческого процесса вам никто не мешал. Вы войдете в состояние медитации и легкого транса, почувствуйте, как начнут происходить необходимые изменения на уровне подсознания. Поэтому так важно, чтобы вы были настроены подобающим образом и вас никто не отвлекал. Только в таком случае получится установить полноценный контакт с мандалой и получить позитивный эффект. Также следуйте индивидуальным рекомендациям к каждой мандале.

## Лунный навигатор

Луна является естественным спутником Земли, находящимся на удаленном расстоянии — 384 400 км. Очень сложно переоценить значение Луны для всего, что происходит на нашей планете благодаря ее ритмам. Она влияет на приливы и отливы, поведение животных, настроение людей, здоровье и судьбу человека. Всего в цикле 29—30 лунных дней. Новолуние происходит в первый лунный день, дальше Луна растет и в 15-ый лунный день происходит полнолуние, а потом Луна убывает вплоть до окончания цикла. Каждый из этих периодов особо важен, например, в новолуние следует строить планы, загадывать желания, которые имеют огромный потенциал исполниться. В середине цикла — наполняться энергией. На убывающей Луне

хорошо отказываться от вредных привычек, очищать организм, избавляться от всего ненужного и завершать начатое.

Работая с лунными мандалами, вы отправитесь в приключение длиною в месяц. За это время вы встретитесь с небесными силами и соприкоснетесь со своей внутренней силой. Знакомство с лунными мандалами откроет вам доступ к внутренней силе, пробудит в вас спящие таланты и способности, вы ощутите, насколько Вселенная — по-настоящему дружеская и близкая система. Будет хорошо, если вы в процессе работы с мандалами будете вести дневник, отражая в нем свои чувства, мысли, идеи, записывая туда сны и события, которые начнут с вами происходить. В добрый путь, дорогой читатель! Смело открывай перед собой дороги ко всему прекрасному и чудесному, что существует в этом подлунном мире!

# Первый лунный день



## Символы дня:

*лампа, светильник*

Первый день луны посвящен покровительнице темной луны, богине Гекате. Луны в этот день на небе не видно. Избавьтесь от страхов. Помните: мы притягиваем в свою жизнь то, чего боимся.

Во тьме кроется неизвестность.

Огонь лампы разгонит мрак и принесет уверенность.

## Девиз мандалы:

*«Да будет свет, стирающий страхи тьмы».*



Манда́ла 1-го лу́нного дня



Манда́ла 1-го лу́нного дня





# Второй лунный день



Символ дня:  
*рог изобилия*

По преданию, «Рог изобилия» дает своему обладателю все, что он пожелает. Сконцентрировать и направить в свою сторону энергию благосостояния второго лунного дня нам поможет мандала «Изобилие во всем». Каждая из «сторон изобилия» несет ответственность за определенную сферу жизни. К примеру, юг отвечает за славу, знание. Север — за карьеру, самореализацию. Восток — за семью и здоровье. Запад — это зона детей.

Чтобы активизировать мандалу, сначала раскрасьте ее центральную часть («Рог изобилия»), далее — по отдельности каждую из зон. Закрашивая, визуализируйте то, что вы хотели бы привлечь в свою жизнь, и просите Вселенную наполнить вашу жизнь благосостоянием. Мандала наполнится вложенным намерением и начнет притягивать в вашу жизнь желанные блага.

Девиз мандалы:

«Включаю и ценю все оттенки изобилия».

# Третий лунный день



Символ дня:  
леопард

Эта дикая кошка олицетворяет смелость, храбрость, неустрашимость, жесткость и активность. Пятна леопарда напоминают глаза, поэтому его называют «Неусыпный Страж». Внутри мандалы по кругу расположен символ, несущий очень мощный энергетический заряд. Еще в древности воины использовали его как оберег.

Работа с мандалой поможет преодолеть страхи и рассеять иллюзии перед началом новых дел. Повысит вашу трудоспособность, усилит концентрацию на поставленных целях, поможет брать свое, опережая конкурентов. Интуиция и прозорливость многократно увеличатся, что даст вам уверенность и спокойствие. Перед началом раскрашивания обязательно на листе бумаги составьте план, что вы хотите получить для себя от работы с мандалой.

Девиз мандалы:  
«Планирую и выполняю!»