

*Игорь Лядов*

**ГРЯДКА  
ДЛЯ ОТЛИЧНОГО  
урожая**

Картофель без химии и хлопот  
на любой почве

**КОРМИЛИЦА-  
ГРЯДКА**

Как вырастить  
большой урожай картофеля  
без химии и хлопот, на любой почве



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 634  
ББК 42.3  
Л97

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Лядов, Игорь Владимирович.**

Л97      Грядка для отличного урожая. Картофель без химии и хлопот, на любой почве / Кормилица-Грядка. Как вырастить большой урожай картофеля без химии и хлопот, на любой почве / Игорь Лядов. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 253, [1] с. — (Сад и огород. Лучшее / Азбука разумно ленивого дачника).

ISBN 978-5-17-101343-1 (Сад и огород. Лучшее)

ISBN 978-5-17-101342-4 (Азбука разумно ленивого дачника)

Мечта любого огородника — получить свою картошку, крупную, вкусную, без химии и, что совсем немаловажно, дешевую. Однако капризы погоды, дорогие удобрения, необходимость полоть, окучивать, копать превращают выращивание картошки в очень непростое занятие. Но существует метод, который гарантирует отличный урожай при минимальных усилиях! И этот метод стремительно набирает популярность, потому что реально «работает»!

В этой книге Игорь Лядов собрал информацию, которая помогает ему каждый год собирать неизменно хороший урожай картофеля. При том, что автор книги человек занятой и времени работать на огороде у него нет. Способ выращивания картофеля «по Лядову» — это высокий урожай в любом климате при любой, даже не очень плодородной почве, картошка без прополок и окучивания, отсутствие болезней и вредителей, хорошая сохранность урожая.

Эта книга поможет вам максимально быстро овладеть уникальной методикой Игоря Лядова и применять ее не только для картофеля, но и для других овощных культур.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-101343-1  
ISBN 978-5-17-101342-4

© Лядов И. В., 2016  
© ООО «Издательство АСТ», 2017

Всегда выращивала картофель сама, но несколько лет назад почувствовала, что сил на перекопку и окучивание просто нет. Всю зиму покупала картофель в магазине и на рынке, но вкус у покупной картошки совсем не тот. Когда увидела описание метода Лядова, поняла: это мое спасение. Конечно, в первый год пришлось потратить время на создание грядки. Но в этом году я почти ничего не делала. И хоть лето выдалось плохое, урожай картошки у меня небывалый. Спасибо, что помогаете пенсионерам экономить силы, деньги и есть свою вкусную картошечку.

*Антонина Матвеевна*

Всегда мечтала завести свой огород, выращивать овощи и особенно картофель. Но как вспоминала выезды «на картошку», так сразу охота пропадала. Увидела ролик Игоря Лядова в Интернете, затем купила книгу. Сделала все, как было написано. И в первый же год получила такой урожай, что соседи — огородники со стажем — даже не поверили, думали, удобряю какой-то модной «химией». А я целое лето сидела в гамаке и смотрела, как растут мои овощи. А если работала, то только в радость. Спасибо огромное!

*Елена*

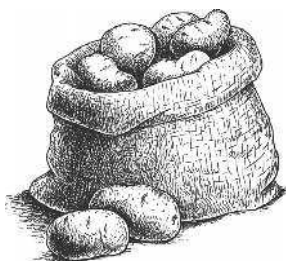
Молоденькую картошку прямо с огорода обожаю, но превращать свой прекрасный газон в жуткие шесть соток не хотела, покупала картошку на рынке, дорого. Так было, пока не увидела в Интернете огород Игоря Лядова и загорелась. Такой огород даже в мой ландшафтный дизайн вписался на ура. Грядки ровные, аккуратные, дорожки — как в парке. И главное — ничего почти делать не нужно. Наконец-то у меня к столу своя молодая картошка!

*Светлана*

Как обидно, когда твои красивые зеленые кустики вдруг начинают вянуть и желтеть прямо на глазах. И уже опрыскивай, не опрыскивай, толку не будет, урожай потерян. Спасибо Игорю Лядову, научил, как защититься от этой напасти. Теперь у меня перед глазами книга, а в ней — бесценная информация, которая помогает еще по клубню распознать болезнь. Теперь сажаю только здоровые клубни и о болезнях забыла.

*Евгения Петровна*

# Содержание



## **ВЫРАСТИТЬ КАРТОШКУ? ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО! . . . . . 12**

История картофеля. . . . .	16
Где «родилась» картошка . . . . .	17

## **ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВЫСОКИЙ УРОЖАЙ КАРТОФЕЛЯ. . . . . 20**

Биологические особенности картофеля . . . . .	20
Какую температуру любит картофель . . . . .	21
Сколько воды нужно картофелю . . . . .	23
Сколько света нужно картофелю . . . . .	24
Как растет картофель . . . . .	25

Сорта картофеля . . . . .	26
Какой сорт картофеля лучше? . . . . .	26
Как правильно выбрать сорт картофеля . . . . .	27

### **Сорта картофеля, которые я выращивал.**

Мое мнение . . . . .	34
Ранние сорта (созревание 70–80 дней) . . . . .	34
Среднепелые сорта (урожаем через 90–110 дней) . . . . .	37



Среднепоздние сорта (урожай через 110–120 дней) . . . . .	38
Как купить хороший картофель на посев на рынке или в магазине, на что обращаем внимание . . . . .	38
<b>ПОДГОТОВКА КЛУБНЕЙ КАРТОФЕЛЯ К ПОСАДКЕ . . . . .</b>	<b>40</b>
Зачем и как нужно готовить картофель к посадке . . . . .	40
Сортируем клубни . . . . .	43
Готовим к проращиванию — резка клубней . . . . .	44
Проявление клубней . . . . .	47
Прогревание клубней . . . . .	47
Обработка клубней растворами минеральных удобрений . . . . .	47
Обработка клубней микроудобрениями . . . . .	48
<i>Кербовка и кольцевой надрез.</i> . . . . .	49
Каким методом ускорения проращивания пользуюсь я . . . . .	51
<b>Проращивание клубней картофеля . . . . .</b>	<b>51</b>
Проращивание на свету . . . . .	52
Проращивание в темноте . . . . .	53
<i>Проращивание картофеля         в пластиковой бутылки . . . . .</i>	55
Как получить рассаду картофеля . . . . .	56
<b>Как вырастить картофель из семян . . . . .</b>	<b>58</b>
Какие сорта картофеля я выращиваю из ботанических семян . . . . .	59



Как высевать семена .....	61
<i>Во что сеять?</i> .....	61
<i>Баня для семян</i> .....	66

## **ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ К ПОСАДКЕ — ПОВЫШЕНИЕ ПЛОДОРОДИЯ .....**

<b>Севооборот</b> .....	71
-------------------------	----

### **Сидераты.**

<b>Правила обращения</b> .....	73
Какие выбрать сидераты .....	77
Зеленое удобрение из сидератов .....	79

### **Внесение удобрений** .....

Навоз .....	84
Компост .....	86
<i>Как сделать компостную кучу</i> .....	87
Биогумус .....	88
Помет .....	89
Торф .....	89
Ил .....	90
Способы повышения плодородия, которыми пользуюсь я .....	90
Удобрение из пищевых отходов .....	92
Как самим приготовить ЭМ-препараты .....	93

## **СПОСОБЫ ПОСАДКИ КАРТОФЕЛЯ .....**

Когда пришла пора сажать картошку? .....	95
Где лучше сажать картошку? .....	96



<b>Способы посадки картофеля</b> . . . . .	97
«Под лопату» . . . . .	97
Посадка картофеля гребнем . . . . .	98
Посадка картофеля «ровиком» . . . . .	103
Посадка картофеля по Митлайдеру . . . . .	104
<b>Мой способ посадки картофеля</b> . . . . .	105
Создание грядки-короба . . . . .	105
Как появилась грядка-короб . . . . .	108
Чем окантовать грядку-короб . . . . .	111
Чем наполнить грядку-короб . . . . .	113
Обустройство дорожек между грядками . . . . .	118
Плюсы и минусы грядки-короба . . . . .	120
<i>Недостатки</i> . . . . .	120
<i>Преимущества</i> . . . . .	120
Как устроить грядку-короб, если у вас плодородная земля . . . . .	124
Как устроить грядку-короб в южных или в засушливых районах . . . . .	125
Как подготовить грядку-короб к посадке . . . . .	126
Что делать с грядкой через несколько лет . . . . .	127
Как правильно сажать картофель. Глубина посадки . . . . .	128
<i>Как я сажаю — вверх или вниз ростками?</i> . . . . .	133
Какое должно быть расстояние между рядами и между кустами картофеля? . . . . .	134
Как я сажаю картофель . . . . .	136
<b>КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КАРТОФЕЛЕМ</b> . . . . .	138
<b>Что такое мульчирование</b> . . . . .	139
Семь преимуществ мульчирования . . . . .	140



Очень органично. Виды мульчи . . . . .	141
Неорганическая мульча. Достоинства и недостатки . . . . .	143
Способы использования опилок. . . . .	145
<i>Свойства полезные и не очень</i> . . . . .	145
<i>Проблемы и решения</i> . . . . .	146
<i>Способы использования опилок</i> . . . . .	147
Как я использую опилки . . . . .	151
<b>Как я мульчирую картофель</b> . . . . .	152
<b>ОСНОВНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ КАРТОФЕЛЯ</b> . . . . .	156
Несколько слов о «химии» . . . . .	156
<b>Медведка</b> . . . . .	158
Медведка летом и зимой. . . . .	159
Романтичный период в жизни медведок. . . . .	161
Круг жизни . . . . .	162
Почему мы ее не любим . . . . .	163
Меры борьбы с медведкой . . . . .	164
Как я борюсь с медведками . . . . .	168
<b>Проволочник — вредитель опасный</b> . . . . .	170
Агротехнические способы борьбы с проволочником . . . . .	174
<b>Хрущи</b> . . . . .	176
Меры борьбы с хрущом . . . . .	178
Как я борюсь с хрущом. . . . .	179
<b>Картофельная коровка</b> . . . . .	181
Меры борьбы . . . . .	184





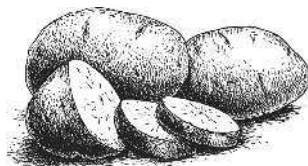
<b>Картофельная нематода</b> . . . . .	185
Как бороться с нематодой . . . . .	188
<b>Профилактические действия против вредителей</b> . . . . .	190
<b>БОЛЕЗНИ КАРТОФЕЛЯ</b> . . . . .	193
<b>Грибковые заболевания</b> . . . . .	194
Фитофтороз . . . . .	195
<i>Программа действий по защите         картофеля от фитофторы</i> . . . . .	198
Альтернариоз . . . . .	200
<i>Борьба с заболеванием</i> . . . . .	202
Фузариозная сухая гниль . . . . .	203
<i>Борьба с заболеванием</i> . . . . .	204
<b>Увядания</b> . . . . .	205
Вертициллез . . . . .	205
<i>Для борьбы с вертициллезным вилтом</i> . . . . .	206
Фузариозное увядание . . . . .	207
<i>Для борьбы с фузариозным вилтом</i> . . . . .	208
<b>Парша</b> . . . . .	209
Черная парша (ризоктониоз) . . . . .	209
<i>Меры борьбы</i> . . . . .	213
Обыкновенная парша . . . . .	214
<i>Для борьбы с заболеванием         рекомендуется</i> . . . . .	216
Парша порошистая . . . . .	217
<i>Для борьбы с заболеванием</i> . . . . .	219
Парша серебристая . . . . .	219
<i>Меры борьбы с болезнью</i> . . . . .	221



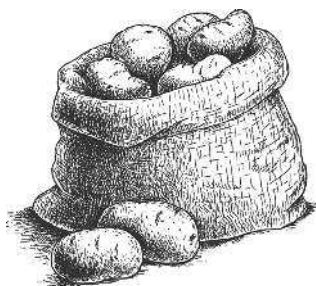
Резиновая гниль . . . . .	221
<b>Бактериальные болезни . . . . .</b>	<b>223</b>
Кольцевая гниль . . . . .	223
<i>Меры борьбы с заболеванием.</i> . . . . .	225
Черная ножка . . . . .	226
<i>Меры борьбы с черной ножкой</i> . . . . .	228
Бурая бактериальная гниль . . . . .	229
<i>Меры борьбы с бурой гнилью</i> . . . . .	230
Смешанная внутренняя гниль . . . . .	231
<b>Повреждения клубней . . . . .</b>	<b>232</b>
Потемнение мякоти . . . . .	232
Серая пятнистость . . . . .	233
Удушение (задыхание) клубней . . . . .	234
Подмораживание клубней . . . . .	235
Железистая пятнистость, или ржавость клубней . . . . .	236
Дупловатость клубней . . . . .	237
Деформация клубней (двойниковый рост, уродливые образования) . . . . .	238
Вторичный рост . . . . .	239
Позеленение клубней . . . . .	239
Красное или синее окрашивание мякоти клубня . . . . .	240
Растрескивание клубней (ростовые трещины) и сетчатость кожуры . . . . .	241
<b>УБОРКА И ХРАНЕНИЕ КАРТОФЕЛЯ . . . . .</b>	<b>243</b>
Мероприятия перед уборкой. Зачем косить ботву перед уборкой . . . . .	243



Когда приступить к уборке . . . . .	244
И еще раз о семенном отборе! . . . . .	245
<b>Хранение картофеля . . . . .</b>	<b>246</b>
Лечебный период . . . . .	246
Длительное хранение. . . . .	247
 <b>КАРТОШКА К СТОЛУ ПРЕЗИДЕНТА . . . . .</b>	 <b>249</b>



# Вырастить картошку? Это очень просто!



Вот так растет мой картофель.





И вот такой у меня урожай!



Хотите вырастить картошку? Нет ничего проще! В хороший майский день выройте ямку глубиной 10 см. Положите в нее клубень. Засыпьте землей. Все! Приходите в конце августа за урожаем. Если повезет, соберете даже больше, чем посадили. Но ненамного.

**Вам кажется, что посадить ведро, а собрать ведро с четвертью — не очень-то интересно? Хотите больше? Тогда за посадками нужен уход. Но к счастью, это не так сложно.**

Нужно подготовить участок. Убрать сорняки. Внести удобрения. Посадить картофель. Для посадки надо приобрести хороший **семенной картофель**. Семенной — это здоровый сортовой карто-



фель без патогенных вирусов, бактерий и прочей пакости. А не тот, который из-за мелкого размера есть не стали и продают на рынке как семенной. Да, перед покупкой семян необходимо **выбрать сорт**, который устойчив к болезням и нравится вам по вкусу.

Далее вам придется удалять сорняки и бороться с болезнями и вредителями. В случае засухи — обильно поливать.

Если хорошо потрудитесь, то 150 кг с сотки вам обеспечены!

**Хотите урожай больше, а работать поменьше?** Чтобы не очень много полоть, поливать, бороться с болезнями? Это тоже возможно. Нужно просто все делать по правилам. Правильно подготовить почву, внести удобрения и рассчитать их состав, правильно защитить картофель от основных болезней и вредителей, внимательно подойти к выбору сорта. Одним словом — не бросаться в пекло, сначала очень хорошо изучить вопрос. Тогда и 300 кг с сотки для вас не предел! Знаете, какой средний урожай получают фермеры в Голландии? 650 кг с сотки. А почему? Потому что они все делают правильно!

О чем эта книга? Вернее, понятно, о чем она — о том, как вырастить хороший урожай картофеля. Правильнее спросить, зачем она вам нужна? Смею надеяться, что эта книга сможет сэкономить ваше время, силы и даже деньги. Я постарался написать



книгу, в которой собрана именно та информация о выращивании картофеля, которая позволяет вам самим не сидеть за книгами, не вылавливать информацию по крупицам в Интернете, не подглядывать за соседом: «И как это он так сажает! А чем это он удобряет?» А главное — избежать множества ошибок и не говорить себе каждую осень: «Ну все, в следующем году-то я уж буду умнее!»

Информация, которую я собрал в этой книге, помогает лично мне каждый год собирать неизменно хороший урожай картофеля. И это при том, что у меня нет возможности жить на своем участке все лето, что приезжаю я только на выходные и, как и каждый нормальный человек, хочу в первую очередь на даче отдыхать, а не ковыряться в грядках от рассвета до заката.

Мой способ выращивания картофеля помогает:

- ✚ получить высокий урожай в любом климате при любой, даже не очень плодородной почве;
- ✚ тратить на работу в огороде минимум усилий;
- ✚ экономить деньги на удобрениях и средствах от вредителей.

Использовать ли эту информацию и как, решать вам самим. Непредсказуемость нашего климата, резкие перепады температур, ночных и дневных, засушливое или дождливое лето, чрезмерное вы-