



Е. П. БЕРЕЗОВСКАЯ

1000
вопросов
и
ответов
по
Синдрому

НАСТОЛЬНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ЖЕНЩИН



Москва 2017

УДК 618
ББК 57.1
Б48

Березовская, Елена Петровна.

Б48 1000 вопросов и ответов по гинекологии / Е. П. Березовская. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 432 с. : ил.

ISBN 978-5-699-80101-5

В данном пособии вы найдете ответы высококвалифицированного врача на самые актуальные вопросы, касающиеся женского здоровья.

Комментарии по вопросам основаны на многолетнем опыте автора и обширной базе данных научных клинических исследований, именно поэтому книга будет интересна как специалистам, так и людям без медицинского образования. Уникальный формат подачи материала позволяет раскрыть полную картину женского здоровья.

Эта книга — своеобразный справочник в области гинекологии, в котором доступным языком даны ответы на самые распространенные вопросы в отношении здоровья женщины.

**УДК 618
ББК 57.1**

ISBN 978-5-699-80101-5 © Березовская Е.П., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
Глава 1. Гинекология	11
Общие вопросы	11
Строение наружных половых органов	13
Строение внутренних половых органов	18
Нормальный менструальный цикл	24
Лабораторное микроскопическое исследование	35
Овуляторный синдром	43
Предменструальный синдром (ПМС)	44
Нарушения менструального цикла и кровотечения	49
Болезненные менструации	50
Ановуляция	56
Аменорея	61
Абнормальные и дисфункциональные маточные кровотечения	64
Наследственные заболевания крови и маточные кровотечения	72
Глава 2. Острая и хроническая боль органов малого таза	76
Острая боль в малом тазу	76
Воспаление придатков матки	82
Хроническая боль в малом тазу	85
Эндометрит	90
Глава 3. Эндокринные заболевания	95
Синдром поликистозных яичников (СПЯ)	95
Гирсутизм	107

Пролактинемия	110
Бесплодие	115
Эндометриоз	149
Глава 4. Венерические заболевания	155
Гонорея	155
Хламидийная инфекция	162
Сифилис	167
Глава 5. Вирусные поражения органов репродуктивной системы	173
Инфекция, вызванная вирусом простого герпеса (HSV)	173
Папилломавирусная инфекция	181
Глава 6. Вагиниты	188
Бактериальный вагиноз	188
Грибковые инфекции мочеполовой системы (кандидоз)	191
Трихомоноз	196
Зуд вульвы	201
Глава 7. Другие инфекционные заболевания	204
Контагиозный моллюск	204
Лобковая вшивость	206
Чесотка	209
Глава 8. Контрацепция	216
Биологические методы контрацепции	217
Барьерные методы контрацепции	222
Внутриматочные средства	227
Химические методы контрацепции	232
Мужская и женская стерилизация	233
Гормональные методы контрацепции	240
Экстренная контрацепция	259

Глава 9. Менопауза	265
Остеопороз	274
Заместительная гормональная терапия	284
Яичниковая недостаточность	287
Глава 10. Онкологическая гинекология	296
Предраковые заболевания шейки матки	296
Дисплазия шейки матки	300
Кисты и опухоли яичников	315
Лейомиома (фибромиома) матки	320
Рак шейки матки	329
Рак матки	333
Рак яичников	344
Глава 11. Гинекологические проблемы девочек	350
Сращение половых губ у девочек	350
Нерегулярные менструальные циклы	353
Нарушение полового развития	357
Методы диагностики гинекологических заболеваний	361
Ультразвуковое исследование	362
Гистероскопия	364
Гистеросальпингография	367
Лапароскопия	369
Глава 12. Заболевания мочевыводящих путей	374
Цистит	374
Недержание мочи	377
Глава 13. Заболевания молочных желез	381
Выделения из сосков	381
Боль в молочных железах	384
Фиброзно-кистозные состояния	386
Рак молочной железы	392
Насилие и злоупотребление	396
Сексуальные расстройства у женщин	401

Глава 14. Некоторые факторы и здоровье женщины	409
Ожирение и его влияние на здоровье женщины	409
Женские половые гормоны и настроение	414
Лесбиянство	417
Гигиена наружных половых органов	418
 СЛОВАРЬ	 422
 АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	 427

Предисловие

Дорогие читатели, поводом для написания этой книги послужили многочисленные вопросы, задаваемые посетителями медицинского портала Likar.Info, на котором я проводила консультации уже на протяжении нескольких лет.

На фоне развития новых технологий, компьютеризации многих процессов и достижений науки любая отрасль человеческой деятельности претерпевает соответствующие изменения. Современная медицина не исключение и активно подвержена постоянным изменениям как в изучении и понимании причин возникновения болезней, так и в использовании новых методов лечения заболеваний и их профилактики. Из индустриальной эры мы перешли в информационную.

Темпы достижений науки и развития новых отраслей медицины настолько быстрые, что многие врачи не успевают обновлять свои знания, продолжая пользоваться привычными и уже устаревшими методами диагностики и схемами лечения, используя на сегодняшний день уже не всегда безопасные медикаменты и процедуры.

Именно поэтому у человека, обратившегося за помощью к врачу, интуитивно такой подход медицинского персонала вызывает чувство страха, обреченности и способствует развитию депрессии.

Слова Гиппократов о том, что и слово лечит, остаются актуальными и сегодня, и проявляется смысл этой фразы не только на уровне врач — пациент, но и находит отражение в повседневной жизни.

Мысли о проблеме со здоровьем, порой даже не существующей, доминируют в мышлении человека, негативно отражаясь на его повседневной жизни.

Поскольку знание — это сила, то владение правильной и современной информацией очень важно в процессе оздоровления и лечения каждого человека.

Американский бизнесмен Дональд Джон Трамп писал в одной из книг: «В чем заключается смысл иметь огромный запас знаний, но не делиться этими знаниями с другими?» Имея глубокие знания и большой опыт в гинекологии и акушерстве, будучи женщиной и матерью, я помогаю многим людям, предоставляя им информацию о современной медицине.

В данном пособии затронуты вопросы, касающиеся женского здоровья в основном небеременных женщин. В процессе его составления было изучено несколько тысяч медицинских статей и публикаций за последнее десятилетие; ряд вопросов обсуждался с врачами ведущих клиник Канады, США и Европы. Мною также были использованы материалы многочисленных медицинских конференций, семинаров и лекций, аккредитованных медицинскими учреждениями, организациями и профессиональными ассоциациями Северной Америки и Европы, в которых я принимала участие.

Развитие современной медицины идет в направлении компьютерной биоэлектроники, биотехнологий, генной инженерии и изучения заболеваний на клеточном и молекулярном уровнях.

Со временем данные, собранные в этой книге, будут частично устаревшими, поэтому, дорогие читатели, большая просьба: следите за обновленными публикациями.



Гинекология

Общие вопросы

1. Что такое гинекология?

Гинекология — это раздел медицины, изучающий заболевания органов женской половой системы. Гинекология изучает различные состояния (физиологические и патологические) репродуктивной системы в различные жизненные периоды женщины.

2. Каким должен быть современный гинеколог (женский врач)?

Современный врач, в том числе гинеколог, должен:

- быть хорошо подготовленным теоретически, постоянно поддерживать, совершенствовать и пополнять свои знания;
- уметь слушать и понимать своих пациентов;
- анализировать полученную информацию своевременно и детально;
- строго выполнять принцип «не навреди», а поэтому не спешить с внутренними методами диагностики и хирургическими способами лечения, если для этого нет соответствующих строгих показаний;
- уважать права и желания пациента, желающего знать о своем состоянии здоровья правду;


- объяснять свою тактику лечения пациенту, обращая внимание на противопоказания, побочные эффекты медикаментов и лечебных процедур;
- обращаться за помощью к коллегам в особо серьезных случаях;
- лечить своих пациентов, проявляя к ним сочувствие и вселяя веру в положительный исход;
- анализировать свои ошибки, делая соответствующие выводы;
- улыбаться своим пациентам, подбадривать их, стараясь ни под каким видом не вводить своего больного в состояние страха;
- не превращать медицину в коммерцию и не назначать дорогостоящие процедуры и лекарственные препараты с корыстной целью.

3. Обязан ли врач выдавать на руки пациенту историю его болезни?

Нет, не обязан. В большинстве стран мира истории болезни принадлежат не больным, а лечебным учреждениям, поэтому такие данные, как правило, не выносятся за пределы этого учреждения. Однако больной имеет право перечитать (просмотреть) свою историю болезни в присутствии врача или медсестры или же, при необходимости, получить полную копию истории своей болезни на руки. Копия (полная или частичная) также может быть передана другому врачу или в другое лечебное учреждение по просьбе больного.

4. Может ли гинекологический осмотр женщины производиться в присутствии ее мужа или других родственников, а также посторонних лиц?

Осмотр женщины в присутствии мужа или ее сожителя, как и осмотр в присутствии других родственников не рекомендуется. Если осмотр женщины проводится в присутствии студентов медицинских учебных заведений, то перед осмотром врач должен получить словесное подтверждение пациентки на проведение такого осмотра в присутствии третьих лиц. Осмотр девочки-подростка может проводиться без присутствия матери (родителей, опекунов) по желанию девочки. Осмотр ребенка возрастом до 14 лет необходимо проводить только в присутствии родителей.



Строение наружных половых органов

5. Что такое вульва?

Вульва — это анатомическая часть наружных половых органов, которая включает в себя преддверие влагалища, большие и малые половые губы, клитор, лобок, отверстие мочеиспускательного канала, девственную плеву, бартолиновые железы (большие парные железы преддверия влагалища) и влагалищное отверстие.

6. Что такое венерин бугорок или лунный холмик?

Самый нижний участок паховой области передней брюшной стенки, мягкий холмик жировой прокладки спереди вульвы, покрывающий лобок.

7. Почему на лобке растут волосы и отчего зависит оволосение лобка?

Рост волос на лобке начинается в период полового созревания, и он вызван увеличением количества мужских половых гормонов, вырабатываемых надпочечниками, в организме девочки. Оволосение лобка обусловлено генетическими и конституциональными факторами, как и оволосение некоторых участков тела. У некоторых национальностей и народов наблюдается сильное оволосение, распространяющееся на внутреннюю область бедер. У восточных женщин количество волос на лобке и на теле меньше, и волосы часто светлые. Как правило, цвет волос на лобке соответствует цвету бровей и волос на голове.

8. Что представляют собой большие половые губы и какова их функция?

Большие половые губы — это две кожные складки, содержащие плотную жировую прослойку. Они защищают влагалище от попадания микроорганизмов внутрь. У девочек большие половые губы сомкнуты, поэтому предохраняют от попадания микробов и инородных тел надежнее. С началом половой жизни большие половые губы размыкаются.

9. Является ли нормой пигментация наружных половых губ?

У некоторых женщин наблюдается темная окраска больших половых губ, что является нормой в большинстве случаев. Часто во время беременности пигментация усиливается.

10. В чем особенность строения больших и малых половых губ?

Большие половые губы покрыты кожей, содержат волосяные фолликулы и сальные железы, а поэтому могут поражаться кожными заболеваниями, чаще всего образованием кист сальных желез и фурункулов. Малые половые губы содержат большое количество сальных желез, несколько потовых желез и не имеют волосяных мешочков. Они представляют собой кожные складки, богатые большим количеством нервных окончаний. При сексуальном возбуждении малые половые губы отекают и краснеют.

11. Какого размера и какого цвета должны быть малые половые губы?

Часто размеры правой и левой половых губ у одной женщины могут отличаться друг от друга и быть с ровными или бахромчатыми краями. Окраска малых половых губ тоже может колебаться от бледно-розового до коричневого цвета. Если размеры половых губ доставляют женщине дискомфорт или создают моральное неудовлетворение, комплекс неполноценности, то возможно проведение хирургической пластики половых губ.

12. Что такое клитор?

Клитор по своему строению напоминает мужской половой орган. Его размеры не превышают 3 см. Роль его до сих пор еще до конца не изучена, но известно, что клитор является источником возбуждения и сексуального удовлетворения, так как он содержит большое количество нервных окончаний и кровеносных сосудов.

13. Что такое бартолиновые железы?

Бартолиновые (бартолиниевые) железы, или большие парные железы преддверия влагалища, расположены в задней трети преддверия больших половых губ.

Они представляют собой довольно сложное образование, содержащее сальные и потовые железы. Бартолиновые железы выделяют кожный жир, который необходим для смазки волосяного покрова, и пот со специфическим запахом, а также специальную смазку во время полового акта.

В некоторых случаях происходит закупорка выводного протока железы, и тогда она расширяется и становится похожа на кисту, а в ряде случаев нагнаивается (абсцесс бартолиновой железы), что требует соответствующего хирургического вмешательства.

14. Какую роль в организме девушки играет девственная плева?

Девственная плева находится в области входа во влагалище и представляет собой участок слизистой оболочки влагалища толщиной от 0,5 до 2 мм, чаще всего полулунной или кольцевидной формы (насчитывается около 20 форм девственной плевы). Она играет барьерную (защитную) роль в жизни девочек. В девственной плеве имеется одно или несколько отверстий, позволяющих истекать менструальной крови во время месячных.

15. Кого называют девственницей?

Девственница — это девушка с неповрежденной девственной плевой.

16. Что такое дефлорация девственной плевы?

Дефлорация плевы — это разрыв девственной плевы в результате полового акта половым членом, или насильственного повреждения с использованием разных предметов, или искусственно с помощью хирургических инструментов.