

**КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ**



**ТРОГАТЕЛЬНО**

Laura Schroff

# ANGELS *on* EARTH

Inspiring Real-Life Stories of Fate,  
Friendship, and the Power  
of Kindness

**HB**  
HOWARD  
BOOKS

Лора Шрофф

# АНГЕЛЫ *на* ЗЕМЛЕ

вдохновляющие истории  
о дружбе, предназначении  
и подарках судьбы

**БОМБОРА**<sup>TM</sup>

Москва 2018

УДК 821.111-9(73)  
ББК 84(7Coe)-44  
Ш86

Laura Schroff and Alex Tresniowski  
ANGELS ON EARTH  
Inspiring Stories of Fate, Friendship,  
and the Power of Connections

Copyright © 2016 by Laura Schroff and Alex Tresniowski  
The edition is published by arrangement with Howard Books,  
a Division of Simon & Schuster, Inc.

**Шрофф, Лора.**

Ш86 Ангелы на земле. Вдохновляющие истории о дружбе, предназначении и подарках судьбы / Лора Шрофф [пер. с англ. Т. Прошиной]. — Москва : Эксмо, 2018. — 352 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-095920-4

Хотите прожить самый лучший, счастливый и насыщенный вариант жизни? Для этого всего лишь раскройте сердце и поделитесь с другими своей добротой. И изменения не заставят себя ждать.

Истории, собранные в этой книге, помогут вам обрести гармонию, поверить в чудо и улучшить жизнь, всего лишь изменив взгляд на ситуацию.

Мы сами создаем невидимые нити дружбы и любви, которые остаются с нами навсегда. И именно они дают силы для удивительных свершений. Выбор за вами!

**УДК 821.111-9(73)**  
**ББК 84(7Coe)-44**

© Прошина Т.,  
перевод на русский язык, 2018  
© Оформление.

**ISBN 978-5-04-095920-4**

**ООО «Издательство «Эксмо», 2018**

*Посвящается всем земным ангелам,  
которые своей добротой к людям  
меняют мир к лучшему.*



# Содержание

---

Введение .....	9
----------------	---

## **Часть первая**

### **ДОБРОТА**

1. Объятия.....	25
2. Гаражные ворота.....	32
3. Бумажник.....	41
4. Соседка.....	49

## **Часть вторая**

### **БЕЗОГОВОРОЧНОЕ «ДА»**

5. Метель.....	59
6. Стук в дверь.....	67
7. Книжная лавка .....	77
8. Мицва .....	87

## **Часть третья**

### **САМООТДАЧА**

9. Донор.....	95
10. Двадцать пять мексиканских лепешек.....	105
11. Шесть чашек кофе .....	115
12. Свитер .....	127
13. Помощник. На пике эйфории .....	135

**Часть четвертая**  
**ОСОЗНАННОСТЬ**

14. Дружба .....	145
15. Первое слово .....	158
16. Ураган.....	169
17. Близнецы.....	178
18. Порыв.....	188

**Часть пятая**  
**УНИКАЛЬНОСТЬ**

19. Аванс .....	197
20. Пятерка.....	206
21. Няня.....	216
22. Сделка.....	230

**Часть шестая**  
**ЯСНОСТЬ**

23. Содействие .....	241
24. Цель .....	251
25. Сад.....	263
26. Предупреждение .....	272
27. Кролик.....	285
28. Солнечный ожог .....	293

**Часть седьмая**  
**СОПРИЧАСТНОСТЬ**

29. Ребенок.....	303
30. Радуга.....	317
Эпилог.....	330
Благодарности.....	334



## Введение

---

**М**ой первый добрый поступок, который я помню, — я кладу деньги в корзинку для пожертвований во время воскресной мессы.

Я была слишком мала, чтобы понять, на что собирали деньги. Ясно было одно: они для тех, кому повезло меньше, чем мне. Когда подошла моя очередь, я с удовольствием бросила в корзинку несколько монет, которые дала мне мама. Перед мессой нельзя было есть и пить, поэтому я заснула на церковной скамье почти сразу же после «маленького доброго дела».

Как и всем девочкам, мне очень нравились ангелы. Я гадала, смогу ли увидеть одного из них, когда он пролетит надо мной, раскинув могучие крылья. Уже во взрослом возрасте, когда умерла моя мама, я снова начала думать об ангелах. Спустя годы я ощущала рядом ее присутствие: она наблюдала за мной, помогала мне, придавала сил. Я готова была поверить, что моя мама стала ангелом, моим защитником, хранителем и наставником, — и в хорошие, и в трудные времена.

Доброта и ангелы — я до сих пор много думаю об этих вещах. Они стали лейтмотивом мо-

ей жизни — и темой книги, которую вы сейчас читаете.

Впрочем, я не эксперт в этих вопросах. Я никогда не изучала ангелологию (да, такое существует!) и никогда не проходила курсов по психологии доброты. Толчком для написания этой книги стало мое пятилетнее путешествие, которое заново открыло мне роль доброты и ангелов в нашей жизни.

Так что же такое — быть ангелом?

Да, я по-прежнему верю в них в традиционном представлении — в небожителей с красивыми пушистыми крыльями.

Но сейчас я знаю, что существуют и ангелы другого рода, и в последние пять лет они встречались мне постоянно.

Это земные ангелы.

И один из них — ты.



В 2011 году я написала книгу «An Invisible Thread» («Невидимая нить»). Она посвящена случаю, который произошел в сентябре 1986 года. Тогда мне было тридцать пять лет, я была успешным менеджером по рекламе, жила и работала в Нью-Йорке. В тот день я прошла мимо одиннадцатилетнего попрошайки, кланчащего деньги на углу 56-й улицы и Бродвея.

«Простите, леди, — сказал он мне, — у вас лишней монетки не найдется? Я хочу есть».

Я молча шла дальше. В 1980-х на улицах Нью-Йорка болталось много бездомных, и прохожие

привыкли их игнорировать. Но когда я проходило мимо этого мальчика, что-то словно толкнуло меня. Это были его простые слова:

«Я хочу есть».

Я остановилась посреди Бродвея, повернулась и пошла к мальчику, которого звали Морис Мазик. Я предложила купить ему ланч в «Макдоналдсе» за углом и спросила, могу ли я пообедать с ним вместе.

Оказалось, он не ел два дня. Мы обедали вместе в первый раз: бигмак, картофель фри, шоколадный шейк со сливками — но не в последний. Мы договорились увидеться в следующий понедельник и встречались по понедельникам целых четыре года и еще сотни раз после этого. Мы жили всего в двух кварталах друг от друга: я в шикарной высотке, Морис — в печально известной гостинице для бездомных, напичканной наркотой и преступниками. С тем же успехом мы могли бы жить на разных планетах.

И все же мы с Морисом подружились, и эта дружба сохраняется по сей день, начавшись тридцать лет назад.

История о том, как необычно развивались наши отношения и как они изменили нас обоих, изложена в книге «Невидимая нить». Для заголовка использована древняя китайская поговорка: **НЕВИДИМАЯ НИТЬ НЕЗАВИСИМО ОТ ВРЕМЕНИ, МЕСТА ИЛИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СОЕДИНЯЕТ ТЕХ, КОМУ СУЖДЕНО ВСТРЕТИТЬСЯ. НИТЬ МОЖЕТ РАСТЯГИВАТЬСЯ ИЛИ СЖИМАТЬСЯ, НО ОНА НИКОГДА НЕ ПОРВЕТСЯ**. Я выбрала этот заголовок, потому

что он отражает суть нашей дружбы с Морисом. В шумном восьмимиллионном городе на углу улицы, через который проходят тысячи людей, не удостаивая Мориса даже взглядом, мы нашли друг друга именно тогда, когда больше всего в этом нуждались.

Все, чему суждено было случиться, началось с мелочи — я просто развернулась и пошла обратно. В этом не было никакого героизма. И все же тот незаметный момент изменил все. Некоторые люди называют такие повороты судьбой. Другие видят в них перст Божий.

Я предпочла назвать то событие невидимой нитью. Это было нечто более важное, чем случайная встреча — моя и Мориса, нечто притянувшее нас друг к другу.

Эта дружба серьезно повлияла на наши жизни. Но настоящим подарком судьбы она оказалась не для Мориса — хотя я помогла ему приблизиться к мечте, о которой он не смел даже думать.

И даже не для меня — хотя эти отношения стали одним из лучших событий моей жизни.

Самым величайшим даром судьбы стал тот, который мы преподнесли друг другу.

Ангел коснулся нас своими крыльями.



В разных религиях и культурах ангелы выполняют разные роли. Некоторые служат защитниками. Некоторые — посланниками. Некоторые — хранителями. Некоторые выполняют поручения Бога.

Но вдумайтесь: мы, земные жители, способны взять на себя любую функцию ангела.

В словаре ангела определяют так: «Духовная сущность, которая, как принято считать, является помощником, посредником или посланником Божиим и традиционно изображается в виде очеловеченного существа с крыльями, в длинном одеянии». Если убрать крылья и длинное одеяние (по крайней мере, у меня такого нет), это определение подходит к любому из нас.

Мы можем стать друг для друга защитниками, посланниками и хранителями. Мы способны выполнять веления Божьи — заниматься благотворительностью, быть сострадательными, прощающими, оказывать помощь, дарить любовь.

**МЫ САМИ МОЖЕМ СТАТЬ АНГЕЛАМИ, КОТОРЫХ НАМ ТАК НЕ ХВАТАЕТ В ЖИЗНИ.**

И это не какая-то случайная теория, притянутая за уши, и не скрытый спиритуализм. Существование ангелов на Земле более чем реально. Я их видела, знакомилась с ними, слушала их истории. Я ощутила на себе их могучее влияние.

Я видела, как они творят чудеса.

Может быть, они не являют нам свое красивое оперенье.

Но вы узнаете ангела, когда он появится в вашей жизни.

После публикации «Невидимой нити» сотни людей решили поделиться со мной историями о своих «невидимых нитях». Неизменной темой

всех писем и историй было то, что эти люди не могли сразу распознать, насколько значимыми станут для них определенные моменты или поступки. Они не могли подобрать название необычной связи, неожиданно возникавшей между ними и кем-то другим.

Но благодаря нашей с Морисом истории они вернулись в прошлое, к тем моментам и поступкам, и поняли: вот они, поворотные пункты, навсегда изменившие их жизнь. И они нашли определение этим мощным связям — невидимые нити.

Самое важное: они в конце концов поняли и оценили невероятную силу, которой обладали — и которой обладаем мы все: способность изменить мир, просто поделившись своей внутренней благостью, людской земной благостью.

Как земные ангелы.

Представьте себе, что я испытала, когда мне начали писать все эти люди. Выпуская свою книгу, я не знала, чего ожидать. Я просто отправила ее в большое плавание и ждала результата. Затем я начала получать бумажные и электронные письма от людей по всей стране и по всему миру. Они благодарили меня за то, что я поделилась своей историей, и рассказывали, как много она для них значит. Они благодарили меня за объяснение особых случаев в их жизни. Они читали книгу — и возрождались старые отношения, связанные невидимыми нитями, создавались новые связи.

Именно тогда я поняла, что наша с Морисом история — не только о нас двоих.

Она — о всеобщем глубинном духовном желании установить значимые связи в жизни.

В моей собственной жизни через пять лет после публикации «Невидимой нити» произошло необычное путешествие, которое помогло мне выработать абсолютно новый, нестандартный взгляд на жизнь, любовь и дружбу и, да, — на ангелов.

Отправной точкой стало понимание того, что невидимые нити связывают нас всех. Но через некоторое время я поняла, что эти нити — только составляющие более сложного уравнения. По-настоящему важно наше принятие этих связей — и принимаем мы их через доброту. Это простая, но прекрасная модель, и построена она на трех базовых истинах:

1. У каждого в жизни есть невидимые нити.
2. Мы принимаем и «включаем» эти связи через доброту.
3. Инициация связей, установленных при помощи невидимых нитей, превращает нас в земных ангелов.

Мне не пришлось пересматривать свою жизнь или вносить в нее радикальные изменения, чтобы получить благословение через новое восприятие мира. Поменялись только мое восприятие мироустройства и мои мысли о простом и вечном. О том, что на самом деле имеет значение