

Для детей старшего дошкольного возраста
Авторы: Авдеева Н. Н., Князева О. Л., Стеркина Р. Б.

Безопасность

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта рабочая тетрадь-1 поможет вам правильно выходить из различных опасных для жизни и здоровья ситуаций, возникающих дома и на улице. Выполнив все задания, вы научитесь правильно себя вести: вовремя распознавать опасных людей, принимать меры предосторожности, уметь защитить себя. Четыре листа в середине тетради – разрезные. Вырезав из них все фигуры, склейте и сложите их, чтобы получился макет комнаты и фигурки персонажей. Получится настольный театр, в который вы сможете поиграть для тренировки безопасного поведения.

Знайте, что приятная внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения. Раскрасьте героев сказок. Догадайтесь, внешность каких героев не соответствует их намерениям (поступкам).



В быту нас окружают предметы, с которыми следует обращаться осторожно – спички, нож, бритва, кипящий чайник. Все такие предметы должны храниться в специально отведенных местах. Обведите эти предметы красным цветом и скажите, умеете ли вы ими правильно пользоваться.

Любые контакты с незнакомыми людьми на улице могут быть опасными. Не соглашайтесь ни на какие предложения незнакомых людей, никуда с ними не ходите, не берите подарки, сладости, игрушки. Раскрасьте предметы, которые незнакомец предлагает ребенку. Поставьте "+" в кружочке на той картинке, где ребенок ведет себя правильно, и "-" на той, где неправильно.



Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности, поэтому все колющие и режущие предметы, ядовитые вещества и лекарства должны храниться в специальных местах. Найдите на разрезном листе группы таких предметов. Вырезав их, "разложите" их по подходящим местам (приклейте).

Если в дверь позвонит незнакомец в форме почтальона, монтера, врача или даже милиционера, не открывайте. Это может быть переодетый преступник. Позвоните по телефону родителям или соседям. Раскрасьте на картинке "спрятанную" фигуру и узнайте, кто скрывается от ребенка.



Если дома начался пожар, немедленно убегайте в безопасное место и звоните в пожарную охрану по телефону "01" или попросите об этом соседей. Запомните, что при пожаре очень опасен не только огонь, но и дым. Поэтому, чтобы не отравиться им, надо прикрывать рот и нос мокрым полотенцем или носовым платком. Нельзя прятаться в углах, под кроватью, залезать в шкафы – там вас не найдут спасатели. Сделайте на странице тетради свой рисунок – какой пожар тушит пожарный.

Научитесь защищаться в случае насильственных действий со стороны взрослого на улице – отбивайтесь, громко кричите, зовите на помощь, но только не молчите. Найдите на разрезном листе ставенки, вырежьте их и приклейте их к окошку так, чтобы они открывались и закрывались. Раскрасьте петушка. Помните и разыграйте по ролям сказку "Петушок-золотой гребешок".



По телефону "02" можно вызвать милиционеров, если чужой человек пытается проникнуть в дом. Если дома нет телефона, зовите на помощь из окна или с балкона. Нарисуйте, за кем гонится милиционер.

Умейте сказать "нет" старшему другу, который пытается вовлечь вас в опасную ситуацию – залезть на крышу, пойти с ним в лес, встать на лед, взять в руки незнакомый предмет на улице. Проведите соединительные линии между фрагментами опасных ситуаций и их следствия. Объясните, почему это произошло. Придумайте рассказ со счастливым концом.



Если вы или кто-то из ваших близких получил серьезную травму или внезапно заболел, необходимо вызвать врача "скорой помощи". Для этого позвоните по телефону "03". Помните, как Айболит лечил зверей, и нарисуйте свою картинку о том, кого лечит доктор.

Хорошо запомните предметы, которые могут стать источником пожара. Раскрасьте языки пламени свечи, керосиновой лампы, в печке, а также электрическую плитку (она может раскаляться). Расскажите, в каких ситуациях пламя может быть опасным и что может случиться при неосторожном обращении с огнем.



Внимательно рассмотрите картинку в тетради и нарисуйте знак опасности около предметов, которые требуют осторожного обращения, – открытое окно, включенный газ, кипящий чайник, стеклянный кувшин, стоящий на краю стола.





