

Моя жизнь направляется божественной силой, Универсальным Духом, который обеспечивает все мои потребности, отвечающие высшему благу. При написании этой книги мне требовалось определенное мужество и вера в свое внутреннее знание.

Благодаря удивительному стечению обстоятельств в моей жизни появились две женщины, которые помогли мне исцелить старые раны и вновь поверить в человеческое совершенство.

Посвящаю эту книгу

Люси Моррис,

которая отдала мне свое сердце и научила находить радость в каждом мгновении бытия, и

Деб Отен,

которая с любовью поддержала меня и научила тому, как важно оставаться самим собой.

Оглавление

Введение	9
Глава 1. Мой собственный путь	13
Глава 2. Соединение денег и радости	21
Глава 3. Финансовые заблуждения и фантазии	31
Глава 4. Финансовые истины.....	53
Глава 5. Трансформация	73
Глава 6. Стадия первая: самопознание и осознанный выбор	81
Глава 7. Стадия вторая: ответственность и реализм	111
Глава 8. Стадия третья: цели и стратегии	133
Глава 9. Стадия четвертая: целенаправленные действия. Сведите все идеи воедино	157
Глава 10. Стадия четвертая: целенаправленные действия. Привлечение финансовых консультантов	197
Глава 11. Стадия пятая: анализ и переосмысление.....	205
Приложения	223
Об авторе	237

Слова признательности

Жизнь – это сотрудничество.

Когда мы отказываемся от грубого индивидуализма и начинаем строить отношения на братской любви и партнерстве, жизнь открывает перед нами новые возможности. Для меня одной из таких возможностей стала эта книга. Созданная при поддержке многих людей и организаций, она воистину является общим творением всего моего окружения.

Спасибо тете Хикки за щедрую любовь и поддержку и за то, что она с юных лет делилась со мной своей мудростью относительно магии денег.

Спасибо «Женщинам, пишущим для души»*, которые стали первыми слушательницами изложенного в книге материала.

Спасибо Кэти Уэйд за прекрасную редакторскую работу и за ее первый отзыв: «Настоящая книга!»

Спасибо Дорис Джефферс за художественный талант и привнесение в книгу массы позитивной энергии.

Спасибо сотрудникам фирмы «Mackey McNeill Mohr», которые позаботились о делах, пока я сосредоточенно работала над этой книгой.

Спасибо высшей силе, которая обеспечила меня нужными ресурсами, когда я в них нуждалась.

Спасибо «Центру единства нового мышления» (New Thought Unity Center of Cincinnati) и лично Дорис Хоскинс и Пэт Вильямсон за вдохновение.

Спасибо Полу Каултеру за его мудрую мысль: «Пиши и говори от сердца».

Спасибо моим клиентам, которые позволили мне испытать эти идеи на практике.

* Феминистическая организация, своего рода литературный клуб. —
Прим. перев.

Спасибо всем добрым друзьям, с которыми я посещала курс «Прыжок с обрыва»: Адер Хайстенд, Джеку Армстронгу, Кэти Мартин Оssidжи и Лайзе Джеймс.

Спасибо Рою и Бев Карделлам за прекрасные слова: «Мы всегда будем любить тебя».

Спасибо Дебби Дэвис за ее энтузиазм и духовность.

Спасибо Саре Мор за любовь и поддержку.



Введение

*Каждый из нас должен внести что-то свое
в этот прекрасный мир.*

Ив Арден

Цель этой книги — изменить ваше отношение к деньгам и помочь вам достичь процветания. Неважно, какое значение вы вкладываете в это понятие, в каком состоянии находятся ваши финансы сейчас. Эта книга снабдит вас всеми необходимыми средствами, чтобы превратить вашу нынешнюю финансовую жизнь в жизнь радостную и счастливую.

Эта книга — не технический справочник. Она не ответит на все ваши вопросы, касающиеся финансового планирования. Существует очень много книг, которые рассказывают, как и куда вкладывать деньги, как застраховаться, как покупать недвижимость и т.д.

Поскольку ваша финансовая жизнь весьма многогранна, предлагая свои советы и рекомендации, я коснусь лишь некоторых важных вопросов и расскажу, где и как можно узнать больше о той или иной проблеме.

Внимательно прочитав эту книгу, вы зложите фундамент для создания вашего собственного финансового плана. Вам помогут в этом и другие источники — интернет, библиотеки, книжные магазины, вечерние курсы и услуги профессиональных финансовых консультантов.

Но для осуществления технических тонкостей финансового плана, чтобы достичь желаемого результата, вам для начала необходимо основательно поработать над этой книгой. Она поможет вам лучше узнать

«Эта книга поможет вам лучше узнать себя. А именно с этого только и может начаться осуществление любой самой смелой мечты».

себя. А именно с этого только и может начаться осуществление любой самой смелой мечты.

Сейчас вы, возможно, думаете о деньгах, как о чем-то постороннем, абстрактном. Но деньги – часть вашей жизни. То, как вы обращаетесь с деньгами, как их получаете, тратите и инвестируете, должно соответствовать вашей личной системе ценностей. Если ваша финансовая деятельность не отвечает вашей истинной сути, то радости деньги вам не принесут.

Вы живете в радости, когда имеете возможность выражать свое истинное «я», не опасаясь чужих суждений. Если состояние окружающей среды вас беспокоит, то ваши поступки отражают это беспокойство. Вы, наверное, стараетесь не сорить, используете в быту экологически безвредные чистящие средства, не используете химические удобрения в своем саду. Но если вы при этом вкладываете деньги в предприятия, которые нещадно загрязняют окружающую среду, то эти ваши финансовые операции противоречат вашей истинной сути.

Почему же вы так поступаете? Из страха. Вы цепляетесь за свои деньги, находя в инвестициях чувство безопасности. Вы счастливы, пока ваши инвестиции растут в цене. Когда же ситуация ухудшается и фондовый рынок начинает падать, вы тычете пальцем в сторону компаний типа «Enron», «Tyco» и «WorldCom», говоря: «Это они во всем виноваты». Да, эти компании поплатились за свою жадность. И многие люди пострадали. Но если вы вкладываете деньги, не оглаживаясь на свою систему ценностей и интересу-

«Вы живете в радости, когда имеете возможность выражать свое истинное “я”, не опасаясь чужих суждений».

ясь лишь только прибылью, разве вы сами не участники этой гонки за наживой?

Пришло время взять на себя ответственность за свою финансовую жизнь и прекратить винить кого-то за ваши неосуществленные желания. Когда вы измените свое отношение к деньгам, то изменятся и многие другие аспекты вашей жизни.

Ваше отношение к деньгам — это зеркало, в котором вы можете увидеть свое отношение к окружающему миру. Воспользуйтесь этой книгой, чтобы пристальнее всмотреться в свое отражение в этом зеркале, а потом, сделав осознанный выбор, изменить этот образ.

Измените свое отношение к деньгам. Помогите себе исцелиться. И наслаждайтесь этим процессом.



Мой собственный путь

*Вы не можете уйти далеко, пока не пройдете
такое же расстояние вглубь себя.*

Лиллиан Смит

Я с детства аккуратно и бережно относилась к деньгам.

Одно из моих ранних воспоминаний — это как я украла деньги у своей лучшей подруги. Даже сейчас стыдно об этом вспоминать, но в восемь лет я стала воровкой.

Подруга решила похвастаться передо мной. Она с важностью опустошила свою копилку, а я зачарованно смотрела на эту гору серебра, меди и никеля. От монет у меня в глазах зарябило. Как говорят на Юге, я умерла и вознеслась на небо. Мне тоже хотелось иметь деньги. А у нее их было так много, что она, думала я, даже не заметит, если я возьму несколько монеток.

Удивительно, но, украв деньги, я сохранила их. Тратить деньги на покупки было не в моем характере. Я хотела просто обладать ими. И я спрятала их в ящике с бельем — мне это казалось самым надежным местом для хранения украденного.

Но мама обнаружила мои финансы и очень мягко обсудила со мной этот вопрос. После нашего разговора она поняла, как важно для меня иметь свои сбережения, и с той поры мне стали давать деньги на карманные расходы.

Вскоре мне подарили свинью-копилку. И когда деньги попадали в мои руки, я их не тратила, а только копила. Карманные деньги, те, что мне дарили на день рождения, два доллара, которые я заработала, сгребая листья, четвертак, полученный от деда, к которому я наведальась в гости, цент, найденный на дороге, — все складывалось в копилку.

«Мне тоже хотелось иметь деньги».

Пересчитывать деньги, которые хранились в копилке, было одним из моих самых любимых занятий. Я всегда предавалась

«Мне нравилось ощущение, когда монеты падали мне на живот».

ему в одиночестве, запершись в своей комнате. Я ложилась на кровать, переворачивала копилку и кухонным ножом выковыривала оттуда себе на живот всю мелочь: монеты достоинством в 1, 5, 10 и самые драгоценные — в 25 центов. Мне нравилось ощущение, когда монеты падали мне на живот.

Опустошив банку, я выстраивала монеты разного достоинства столбиками. Потом собирала монеты группами так, чтобы в каждой группе получался доллар. Наконец, я тщательно, несколько раз пересчитывала свое состояние.

Когда копилка наполнялась до предела, я относила ее содержимое в местный сберегательный банк и клала на депозитную книжку. В отличие от своих подруг, я никогда не тратила свои сбережения на прохладительные напитки, на сладости или тряпки. Я была очень бережливой.

В четырнадцать лет я начала работать. Мне хотелось самой зарабатывать деньги. Я не хотела быть никому обузой.

Откуда появилось во мне это непреодолимое стремление к финансовой независимости? Казалось, оно было у меня всегда. И с ним я хорошо вписывалась в нашу трудоголическую культуру, где дело выше всего. Я была амбициозна и трудолюбива.

Мое стремление к самообеспечению сослужило мне хорошую службу. Я осуществила свою детскую мечту и своим трудом заработала большую часть де-

нег на учебу в колледже. Получив диплом, я сразу же начала откладывать деньги с зарплаты. К тридцати пяти годам у меня был уже свой собственный успешный бизнес, который я основала на небольшие сбережения. Я достигла такого уровня финансового благополучия, о каком в юности даже мечтать не могла.

Характеристики моей финансовой жизни были таковы:

- Бизнес успешно развивался.
- Я регулярно откладывала деньги.
- Я мудро инвестировала сбережения.
- У меня не было задолженностей по кредитным карточкам.
- Я жила в очень скромном доме, хотя могла позволить себе куда более роскошное жилье.
- Я щедро делилась с нуждающимися.

И в то же время

- Мои доходы были существенно ниже доходов моих знакомых.
- Я редко тратила деньги на себя, и если покупала обновления, то только на распродажах.
- Я часто соглашалась на контракты, которые шли вразрез с моими интересами.

Мне явно недоставало умения постоять за свои интересы. Даже мой план сбережений, который должен был быть только моей заботой о своем успехе, на самом деле диктовался моим стремлением не быть никому обузой.

«Я достигла такого уровня финансового благополучия, о котором в юности даже мечтать не могла».

После долгих раздумий я обнаружила в себе источник этого обостренного чувства ответственности. Я смогла сделать это, изучая события своего прошлого и используя инструмент самопознания, называемый «эннеграммой»*.

Когда мне было пять лет, мама призналась, что меня удочерили. Мои настоящие родители были слишком бедны, чтобы содержать ребенка. Она сказала, что они очень любили меня и, отдав меня новым родителям, тем самым доказали свою любовь.

Я поняла это так: если ты слишком дорого обходишься, от тебя отказываются. Так что много не проси и старайся сама заботиться о себе.

Я не хочу сказать, что именно это имели в виду мои родители. Но я именно так восприняла сказанное. С этим я и жила.

Оно превратилось в привычку и пронизало все стороны моей жизни. Бережливость и накопительство, экономия на всем, консервативный образ жизни — все это было результатом такого мировосприятия. Сама мысль, чтобы зависеть от кого-то, ужасала меня.

В результате этого самопрограммирования я жила как на автопилоте. И чтобы наполнить свою жизнь радостью, мне сначала нужно было осознать, что я живу по привычке, а не в результате сознательного выбора, а потом внести соответствующие изменения — создать для себя новую жизнь, основанную на радости каждого момента бытия, а не пассивно реагировать на обстоятельства привычным образом.

* Эзотерическое учение, подразделяющее людей на девять различных типов. Символ этой системы — круг, особым образом разделенный на девять частей, своеобразная девятиконечная звезда. — *Прим. перев.*



Полезная идея

Эннеаграмма – это мощная и динамичная система познания личности, которая описывает девять типов людей, которые фундаментально различаются по характеру мышления, чувств и поступков. С ее помощью можно понять, что движет каждым человеком, какие стратегии он выбирает для выживания и для достижения успеха и что важно для него во взаимоотношениях с другими людьми. Кроме того, эннеаграмма помогает представителям каждого личностного типа найти свой путь самосовершенствования – выявить в себе лучшие качества и обрести смысл жизни.

<http://www.authenticenneagram.com>.

Эннеаграмма помогла мне постепенно отключить это автоматическое программирование. Я читала, училась, посещала занятия. Получила диплом преподавателя эннеаграммы в устной традиции. Регулярно медитировала. И вскоре я достаточно основательно овладела мастерством самосозерцания. И теперь я пользуюсь своими вновь обретенными навыками, чтобы жить, руководствуясь своим осознанным выбором, а не бессознательной привычкой.

И вот мне сорок семь. Я отчетливо понимаю, что принцип довольствоваться малым сослужил мне в прошлом хорошую службу. Мой путь к счастью в том, чтобы освободиться от страха получать и в утверждении своего достоинства. Теперь я живу в настоящем и сознательно выбираю свой жизненный курс. И благодаря этому в моей жизни многое переменялось и в ней нашлось место для истинной радости.

Однако отречься от прошлого опыта, даже неудачного, всегда очень боязно. Это требует большей веры в себя. И эта книга показывает путь всем, кто хочет поверить в себя и соединить в своей жизни радость и деньги.

Я глубоко убеждена, что все мы живем на этой планете с определенной целью. И мое призвание, как мне кажется, — учить людей правильно обращаться с деньгами. Когда вы измените свою финансовую жизнь, изменятся и многие другие аспекты вашей жизни.

Поверьте в себя. Откажитесь от прошлого и устремитесь к точке соединения денег и радости. Счастье, которое ждет вас в конце этого пути, стоит того.