

■ СОДЕРЖАНИЕ

Об авторах	VII
От авторов	IX
Как пользоваться этой книгой.....	1
В прошедшем году	2
В настоящее время.....	9
Ритуалы и повседневный распорядок.....	14
Наслаждения и пороки	17
Общение.....	19
Ваша работа.....	22
Что думает о вас шеф.....	28
Ваше физическое самочувствие	30
Дом и домашнее хозяйство.....	38
Выбери свою пятерку	44
Признания	50
Деньги и имущество	53
Кто вы	58
Кто вы на самом деле	64
Мужчины и женщины	69
Убеждения и ценности	72
Политика и взгляды	75

VI СОДЕРЖАНИЕ

Эко & Био	80
Первый раз — последний раз	84
Путешествия.....	86
Детские воспоминания	91
Ваша семья	94
Ваши братья и сестры	100
Что думают о вас ваши родители.....	102
Любовь.....	104
Что думает о вас ваш партнер	113
Одинокие	115
Секс.....	117
Ваши друзья	121
Что думают о вас ваши друзья	127
Ваше будущее	129
Принимаем решения	132
Заводим детей	135
Имеем детей	138
Счастье.....	142
Разговор с Богом о мире	145
Чего вы опасаетесь	150
О смерти.....	153
Последние вопросы	156
Ваши вопросы	163
Есть еще вопросы?	177
Еще раз об авторах	178

■ КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Вы можете использовать «Книгу вопросов» как вам заблагорассудится: вписывайте ответы на наши вопросы, придумывайте свои собственные, читайте ее вслух, перечитывайте время от времени. Только не ожидайте, что мы подскажем вам ответы — их знаете только вы.

ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ИГРЫ

1. Не раздумывайте слишком долго, отвечайте первое, что приходит на ум.
2. Не существует правильных ответов. Есть только ответы честные и нечестные.
3. Ни один ответ не бывает окончательным. Любой из них можно менять.
4. Все мы восхищаемся людьми, умеющими давать хорошие ответы. Еще больше нам нравятся люди, задающие хорошие вопросы. Но ближе всего нам те, кто умеет слушать.

■ В ПРОШЕДШЕМ ГОДУ

Окиньте мысленным взором истекший год и ответьте на следующие вопросы.

1 Ваша книга года:

2 Ваша песня года:

3 Запомнившийся фильм,
который вы посмотрели в прошлом году:

4 Ваша лучшая одежда:

5 Лучший секс:

6 Самый значимый для вас человек:



7 Человек, который вас нервировал больше всех:



8 Человек, у которого вы просили прощения:



9 Человек, с которым вы познакомились:



10 Человек, которого вы потеряли/бросили:



11 Человек, которым вы пренебрегали:



▶ Человек, который пренебрегал вами:



12 Ожесточенный спор:

13 Друзья, с которыми в прошлом году вы виделись чаще всего:



14 Кто из новых знакомых вдохновил вас?



▶ Кого вдохновили вы?



15 Что-то, изменившее вашу жизнь:

16 Подарок года:

17 Дорогостоящее приобретение:

18 Лучшее путешествие:

19 Самое большое достижение
(в профессиональной сфере):

20 Самое большое разочарование:

21 Сравните свой прежний заработок с истекшим годом:

больше меньше столько же

22 Цель, которую вы себе наметили:

23 Как часто вы болели в прошлом году?

24 Вопрос года:

25 То, чему вы научились:

► То, что вы разучились делать хорошо:

26 Политическое событие, взволновавшее вас:

27 Вечеринка года:

28 Фраза года:

29 Ключевое слово года:

30 Вино года:

31 Что вас удивило?

32 Самое трудное решение:

33 Действие, которое вы совершили
и в котором сегодня раскаиваетесь:

34 Действие, которое вы не совершили,
в чем теперь раскаиваетесь:

35 Был ли минувший год лучшим в вашей жизни
(на тот момент)?

да

нет

► Почему?

■ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

36 Где вы сейчас находитесь?

.....

37 Три вещи, до которых вы можете сейчас дотянуться, не вставая с места:

а)

б)

в)

38 Два дела, которые вы сегодня сделали:

а)

б)

39 Два человека, о которых вы часто думаете в последнее время:



.....



.....

40 Слово, которым можно охарактеризовать...

- ▶ ваше здоровье:
- ▶ ваше финансовое положение:
- ▶ вашу работу:
- ▶ вашу сексуальную жизнь:
- ▶ ваши партнерские отношения:
- ▶ вашу жизнь в целом:

41 Журнал, который вы регулярно читаете:

.....

42 Ваши любимые туфли:

.....

43 Ваш любимый парфюм:

.....

44 Вид спорта, которым вы охотно занимаетесь:

.....

- ▶ Вид спорта, который вы любите смотреть:

.....

45 Ваша любимая игрушка...

▶ раньше:

▶ сейчас:

46 Иностранные языки, на которых вы разговариваете...

▶ бегло:

▶ хорошо:

47 Каким языком вы хотели бы овладеть?

.....

48 Сколько раз в неделю вы употребляете алкоголь?

[] Ни разу

[] 1–2 раза

[] 3–5 раз

[] Ежедневно

49 В каких случаях вы воздерживаетесь от алкоголя?

.....

.....

50 Три блюда, которые вы можете легко приготовить:

а)

б)

в)

51 Блюдо, которое вы хорошо готовите и которое пользуется успехом:

.....

52 Сколько денег вы приблизительно тратите в месяц на еду?

▶ На покупку продуктов домой:

▶ В ресторанах и кафе:

53 Телепередача, которую вы регулярно смотрите:

.....

54 Самый известный человек, с которым вам доводилось общаться:



.....