

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарность .....	3
Введение .....	5
<b>Рискните на удачу</b>	
Что такое удача? .....	5
Что такое успех? .....	6
Удача и успех .....	7
Исследование удачи .....	8
Как работать с этой книгой .....	8
Удача и шанс .....	8
Создайте собственную удачу .....	10
Блестящие идеи и внешние пределы .....	12
Анкета удачи .....	13
Семь показателей удачи .....	18
Глава 1 .....	24
<b>Самообладание</b>	
Самообладание и что оно значит для вас .....	25
Хотите добиться успеха? .....	
Развивайте самообладание .....	36
Пусть жизнь идет по вашему плану .....	37
Блестящие идеи для обретения удачи посредством самообладания .....	39
Блестящие идеи за внешними пределами .....	48



Глава 2 .....	55
---------------	----

## **Упорство**

Упорство и что оно значит для вас .....	56
Хотите добиться успеха?	
Развивайте упорство .....	66
Блестящие идеи	
для обретения удачи посредством упорства .....	68
Блестящие идеи за внешними пределами .....	75

Глава 3 .....	81
---------------	----

## **Рисковость**

Рисковость и что она для вас значит .....	82
Хотите добиться успеха?	
Развивайте рисковость .....	89
Блестящие идеи	
для обретения удачи посредством рисковости .....	97
Блестящие идеи за внешними пределами .....	103

Глава 4 .....	109
---------------	-----

## **Чувствительность**

Чувствительность	
и что она значит для вас .....	110
Хотите добиться успеха?	
Развивайте чувствительность .....	116
Пусть жизнь идет по вашему плану .....	118
Блестящие идеи для обретения удачи	
посредством чувствительности .....	118
Блестящие идеи за внешними пределами .....	127

Глава 5 .....	134
---------------	-----

## **Коммуникабельность**

Коммуникабельность	
и что она значит для вас .....	135



## Оглавление

---

Хотите добиться успеха? развейте коммуникабельность .....	143
Пусть жизнь идет по вашему плану .....	144
Блестящие идеи для обретения удачи посредством коммуникабельности .....	149
Как меня зовут? .....	151
Блестящие идеи за внешними пределами .....	159
Глава 6 .....	167
<b>Восприимчивость</b>	
Восприимчивость и что она значит для вас .....	168
Важность положительных мысленных образов .....	172
Хотите добиться успеха? Развивайте восприимчивость .....	179
Пусть жизнь идет по вашему плану .....	181
Блестящие идеи для обретения удачи посредством восприимчивости .....	181
Накликанная беда .....	187
Блестящие идеи за внешними пределами .....	195
Глава 7 .....	201
<b>Самосознание</b>	
Самосознание и что оно значит для вас .....	202
Хотите добиться успеха? Развивайте самосознание .....	209
Пусть жизнь идет по вашему плану .....	211
Блестящие идеи для обретения удачи посредством самосознания .....	213
Блестящие идеи за внешними пределами .....	218



Учебные примеры .....	222
-----------------------	-----

## **Люди, находящиеся в центре внимания**

Учебный пример 1 Ричард О'Салливан, финансовый директор «Millie's Cookies» .....	225
Учебный пример 2 Бхим Руйа, соучредитель «The Ruia Group» .....	234
Учебный пример 3 Том Блоксхем, президент и соучредитель «Urban Splash» .....	240
Учебный пример 4 Питер Донелли, основатель бренда «Eisenegger» .....	246
Учебный пример 5 Терри Фланаган, исполнительный директор «Mason Communications Group» .....	252
Учебный пример 6 Лал Кумар, президент «Rajan Imports» .....	258



## Оглавление

---

Учебный пример 7 Энди Гилберт, финансовый директор «Go MAD Research & Consulting Group»	..... 263
Учебный пример 8 Вэл Гудинг, исполнительный директор BUPA	..... 270
Об авторах	..... 275

## Благодарность

Будучи удачливыми людьми, которые всегда видят в людях только хорошее, мы нисколько не были удивлены тем, что в процессе написания данной книги получили колоссальную помощь и поддержку. Мы признательны всем, кто посетил (и продолжает посещать) наш сайт [www.switchtosuccess.co.uk](http://www.switchtosuccess.co.uk) и заполнил разработанную нами анкету. Собранная информация послужила мощным доказательством теории о семи показателях удачи и стала богатым источником новых идей и возможностей.

Наши герои, чьи истории опубликованы в разделах «Мастера удачи» и «Учебный пример», щедро делились с нами своим временем, а также мыслями и опытом. Их вклад оказался просто бесценным, и мы благодарим их за столь искреннее и горячее участие.

Еще на самой ранней стадии нашего исследования мы обнаружили, что тема удачи волнует практически всех людей. У каждого нашего знакомого



находился анекдот, какая-нибудь история из личного опыта или опыта друзей, которыми они охотно делились с нами. Все электронные письма, звонки и беседы оказали нам неоценимую помощь — спасибо.

Джон Мозли, наш редактор в издательстве «Carstone», на деле испытал наше упорство, проверив нашу способность сдать рукопись в положенное время. Мы благодарны ему за выходные, проведенные взаперти в коттедже в Ниддердейле в попытках придумать, как уложиться в сроки, проверяя на деле страстную веру в человеческую способность делать невозможное возможным.

Но настоящим героем стал Герберт Брайард — наш самый верный помощник и вдохновитель. Он посещал все наши сессии, за исключением ужинов в итальянских ресторанах, сопровождаемых обильными возлияниями красного вина, когда мы пытались выйти за внешние пределы. Он проявлял неподдельный интерес к нашей работе, был искренне убежден в том, что мы говорим умные вещи и что каждое наше слово можно считать жемчужиной. Больше всего он скучает по совместным чаепитиям и надеется на продолжение под названием «Осенние удачей».

## Введение



## Рискните на удачу

*Что такое удача?*

Нет такой вещи, как удача. И эта книга не о ней, а о том, как сделать невозможное возможным и сформировать образ мышления, нацеленный на удачу. Написание книги нас вдохновила глубокая вера в то, что, если люди начнут претворять в жизнь задуманное, слово «средний» исчезнет из лексикона. Мы верим, что мир наполнен неизведанным потенциалом. Если вы раскроете доступ к этому потенциалу на индивидуальном уровне, трепетание крыльев превратится в колоссальный успех.

Мы считаем, что нам повезло в жизни — и в деловой, и в личной. Мы идем разными дорогами,





но нам обеим свойственно оптимистичное отношение к жизни. Нам удалось то, о чем мы не смели даже мечтать. Почему у нас получилось то, что не получается у многих других людей, обладающих, казалось бы, большими преимуществами? На этот вопрос мы постараемся ответить.

В ходе нашей работы мы постоянно общаемся, встречаемся, даем советы и обучаем тысячи людей. С самого начала мы поставили целью создать прибыльный и стабильный бизнес, в основе которого лежало бы стремление помочь людям раскрыть свой потенциал. Удачливые люди успешны, а успешные — удачливы. Когда мы говорим «успешные», то не имеем в виду финансовый успех; эта книга не о том, как быстро и легко разбогатеть. Для большинства людей деньги — это лишь половина ответа. Тех, для кого деньги являются ответом на все вопросы или вообще не являются ответом, значительное меньшинство. Всем нам станет радостнее и приятнее жить благодаря хорошей «дозе» удачи в отношениях, работе, каждодневной рутине и общении с окружающими людьми.

### *Что такое успех?*

У каждого из нас свое представление об успехе. Если вы ставите перед собой финансовые цели, они могут варьироваться от желания ворочать миллионами до желания сводить концы с концами. Если цели не связаны с материальным благополучием, скорее всего, успех ассоциируется у вас с обретением гармонии и душевного равновесия, со стабильной и



счастливой семейной жизнью, достижением некоей спортивной цели, преодолением личных страхов или препятствий или просто со стремлением получать удовольствие от жизни, которую вы сами для себя выбираете.

### Удача и успех

Как удачливым людям все удается? Почему одни достигают успеха, а другие — нет? Мы получили огромное удовольствие, собирая материал для данной книги, поскольку благодаря этому занятию у нас появился замечательный повод встречаться и общаться с интересными людьми. Мы вместе изучали их путь к выдающемуся успеху, успеху, которому можно позавидовать и о котором мы все мечтаем. Мы считаем, что эти люди должны послужить для нас ролевыми моделями, которых, как кажется на первый взгляд, судьба баловала и щедро одаривала, в то время как других обходила стороной.

Они милостиво разрешили нам включить в книгу их истории жизни. Эти истории вы будете встречать на протяжении всей книги в разделах «Мастер удачи» или в конце книги в разделе «Учебный пример». Следование примеру других людей — это короткий путь к успеху.

Может быть, наши герои — просто везунчики, а, может быть, они обладают некими неординарными личностными качествами, которыми остается только восхищаться? Мы расскажем вам, как можно имитировать то, что эти люди делают инстинктивно, привлекая в свою жизнь везение и удачу.