

ОГЛАВЛЕНИЕ

Лечение водой	4
Выражение признательности	11
Примечание автора	14
Предисловие	16

Часть 1 ОЖИРЕНИЕ

Глава 1. Ожирение	37
Глава 2. Почему не другие напитки?	55
Глава 3. Животворные свойства воды	79
Глава 4. Как обезвоживание приводит к избыточному весу?	89

Часть 2 ДЕПРЕССИЯ

Глава 5. Химический механизм депрессии	159
--	-----

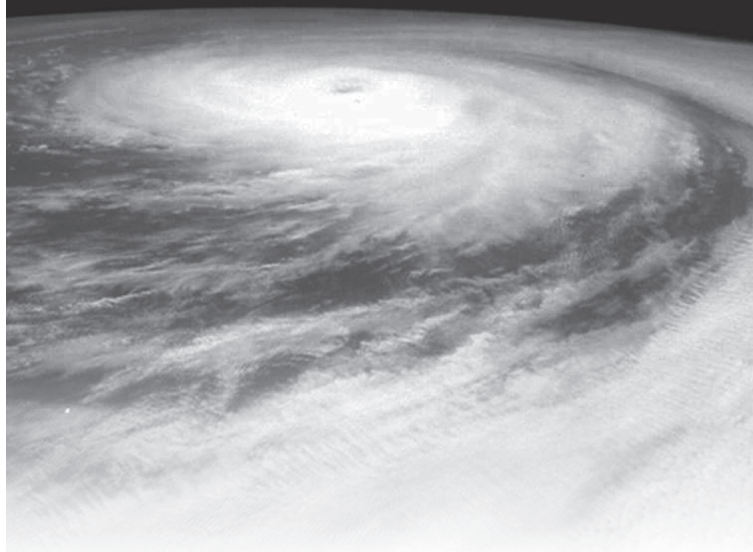
Часть 3 РАК

Глава 6. Почему я?	193
Глава 7. Гормоны стресса и обезвоживание	285

Часть 4 НАТУРАЛЬНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ

Глава 8. Идеальная диета для всех болезней, вызванных обезвоживанием	299
Глава 9. О важности минералов	317
Глава 10. Питание и физическая нагрузка	343
Об авторе	364

*Посвящается
нашему Создателю:
с благоговением,
покорностью,
верой
и любовью*



ЛЕЧЕНИЕ ВОДОЙ

Найдено решение проблемы стремительно растущих расходов на медицинские услуги. Это вода.

ПОЛ ХАРВИ

Спасибо вам, доктор Батмангхелидж. Я держу вашу книгу рядом с Библией и читаю обе.

ДИК ГРЕГОРИ

Еще раз спасибо. Вы сделали мир лучше.

«AGGRESSIVEPEACE»
(АГРЕССИВНЫЙ МИРЯНИН)
«AMAZON.COM REVIEWS»

Величайшее открытие ученого-одиночки за всю историю мира.

ТРЕВОР ДЖЕЙМС КОНСТЕБЛЬ,
ПИСАТЕЛЬ, ИСТОРИК, ЛЕКТОР, УЧЕНЫЙ,
«BORDERLANDS QUARTERLY JOURNAL OF BORDERLAND RESEARCH»

Теория воды основана на убедительной логике, но она ставит практику современной медицины с ног на голову. Работает ли эта теория? Откройте водопроводный кран — и убедитесь сами.

«EUROPEAN»,
ЛОНДОН, ДЕКАБРЬ 1995 Г.

Особенно меня поразило то, насколько ясно доктор Батмангхелидж описал, почему нехватка воды становится главной причиной гипертензии, от которой страдают 50 миллионов американцев.

Джулиан Уитэйкер, доктор медицины,
«HEALTH & HEALING»

Говорят, что рыбы, по всей видимости, не осознают присутствия воды; эта книга показывает, что мы, похоже, ушли от них совсем недалеко. В большинстве случаев мы лечим симптомы и часто делаем это неправильно, но на то и появляются на свет шедевры, чтобы производить сдвиги в парадигме научных знаний. Если мы это поймем, то сможем приостановить слишком быстрое продвижение пациентов по тому пути, которым следует любая плоть.

«JOURNAL OF CLINICAL GASTROENTEROLOGY»,
РАЗДЕЛ «КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ»

После чтения последних работ доктора Батмангхелиджа, в том числе и бриллианта его творчества — «Ваше тело просит воды», — становится совершенно очевидно, что его теория действительно революционна и способна смести с лица земли почти все болезни, против которых направлена. Как интерн-кардиолог я нахожу эту книгу актуальной, пронизательной и фундаментальной. Ее послал нам сам Господь.

Дэн С. Рэм, доктор медицины,
ЧЛЕН КОЛЛЕГИИ АМЕРИКАНСКИХ ТЕРАПЕВТОВ

Как любят умники ходить вокруг да около и создавать себе сложные головоломки, игнорируя глубокую мудрость простых решений! Обстоятельства помогли доктору Батмангхелиджу обратить внимание на элегантную значимость одного фактора, который мы часто оставляем без внимания, — фактора воды.

Жюль Клоттер,
СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ
«TOWNSEND LETTER FOR DOCTORS»

Доктор Батмангхелидж исследовал связь боли с водным обменом в организме. Проведенные им исследования, результаты которых опубликованы в различных научных журналах,

привели Батмангхелиджа к выводу, что боль — это однозначный, но редко правильно воспринимаемый сигнал нехватки воды в организме.

«ROTARIAN»

Врач находит средство от язвы.

Все началось поздней ночью, когда к нему привели пациента, страдавшего от невыносимой язвенной боли. Доктор заставил его выпить 500 мл воды. Боль ослабла, а потом совсем прошла. Врач был настолько окрылен успехом, что прописал пациенту принимать по два стакана воды шесть раз в день. В результате больной полностью избавился от язвенных приступов.

«NEW YORK TIMES»,
РАЗДЕЛ «НАУЧНОЕ ОБОЗРЕНИЕ»

Когда доктор Батмангхелидж думает о стакане воды, он не думает о наполовину полном или наполовину пустом сосуде. Он думает о сосуде, который переполняет жидкость, дарующая жизнь. Батмангхелидж считает воду источником здоровья, в котором растворяются все наши болезни. Он думает о воде как о волне, несущей нас в будущее.

«WASHINGTON TIMES»

Атомная бомба в медицине!

Новинка! Эта книга высокоуважаемого доктора медицины произвела в медицинской науке эффект разорвавшейся атомной бомбы. Совершенно новая парадигма взглядов на причину и профилактику многих заболеваний! Каждый, кого волнует собственное здоровье, просто обязан прочитать эту невероятную книгу!

ИЗДАТЕЛЬСТВО «NUTRI-BOOKS»

Как ни прискорбно, но средний американец почти ничего не знает о воде. Большинство людей считают, что пьют достаточно воды, но это не так. Книга доктора Батмангхелиджа непременно привлечет общественное внимание к чудодейственным свойствам воды.

«CONNECTION NEWSPAPER»

В своей новой, вызвавшей яростную полемику книге «Ваше тело просит воды» доктор Батмангхелидж говорит, что мы забыли, как нужно реагировать на многочисленные сигналы жажды. Но если вместо того, чтобы принимать обезболивающие и прочие лекарства, мы станем просто пить больше воды, то, возможно, обнаружим, что не только боль, но и сама болезнь уйдет навсегда.

«INDEPENDENT», Лондон, Англия

Боли в желудке, мигрень, аллергия, астма и даже артрит — все эти болезни могут оказаться симптомами обезвоживания, от которого можно избавиться с помощью нескольких стаканов обычной водопроводной воды. Однако если вы будете пить воду только тогда, когда ощущаете сухость во рту, то не сможете обеспечить организм достаточным ее количеством. Так утверждает доктор Батмангхелидж, автор нашумевшей книги «Ваше тело просит воды», десятки тысяч экземпляров которой были раскуплены в 2004 году в одних только Соединенных Штатах.

«DAILY MAIL», Лондон, Англия

В книгах доктора Батмангхелиджа много здравого смысла и правильных медицинских советов. Предложенный им способ лечения болезней устраняет их главную причину, и каждый, кому повезет прочитать эти книги, не пожалеет о том, что приобрел их.

Лоуренс А. Мэлоун,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ, ДОКТОР ФАРМАКОЛОГИИ, ЗАВЕДУЮЩИЙ
УЧЕБНОЙ ЧАСТЬЮ
ЦЕНТРА ОБУЧЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННЫМ НАУКАМ,
ШТАТ ОГАЙО

Я считаю ваши выводы совершенно поразительными. Шестнадцать лет частной акушерско-гинекологической практики и восемь лет общей практики позволяют мне по достоинству оценить потенциал ваших предложений.

Л. Б. Уоркс,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ,
ЧЛЕН АМЕРИКАНСКОЙ КОЛЛЕГИИ
АКУШЕРОВ И ГИНЕКОЛОГОВ

В результате экстенсивных клинических и научных исследований автор пришел к выводу, что организм может демонстрировать много различных признаков жажды. До последнего времени эти симптомы обезвоживания считались заболеваниями.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «FRONTIER PERSPECTIVES»,
ГАЗЕТА ЦЕНТРА ПОГРАНИЧНЫХ НАУК
ПРИ УНИВЕРСИТЕТЕ ТЕМПЛ

После долгих лет исследований и медицинской практики было чрезвычайно приятно и полезно открыть для себя способ лечения многих состояний, получивший великолепное объяснение в книге доктора Батмангхелиджа «Ваше тело просит воды». Информация такого рода заполняет вакуум, оставленный традиционным образованием.

РОБЕРТ БАТТЛ,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ

Спасибо вам за своевременный совет использовать сочетание воды и соли для лечения астмы. Мой кашель не только стал слабее, но и пропал совсем. Еще раз огромное вам спасибо за рассказ о возможности решения таких сложных проблем.

ХОЗЕ А. РИВЕЙРА,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ

Это хорошо написанная и легкая для понимания книга. Я считаю, что ее следует включить в программу для обязательного чтения во всех школах. Она поможет предотвратить множество болезней и страданий почти без каких-либо дополнительных затрат.

ХАЙТЕН ШАХ,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ,
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА САН-ДЖАСИНТО,
ШТАТ КАЛИФОРНИЯ

Батмангхелидж шаг за шагом проводит нас через объективную реальность и создает великолепный гобелен, который вполне может оказаться саваном для аллопатической медицины. Правда должна быть только на одной стороне.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «BIOTRON CONNECTION»

Обе эти книги, как и фирма-издатель, сообщили новость, которая может изменить вашу жизнь.

Если оставить в стороне аргументы и контраргументы, то можно со всей определенностью заявить: доктор Батмангхелидж действительно что-то нашупал.

«BOOK READER»

Динамит! Ваша теория семимильными шагами увела вперед этиологию заболеваний.

Эдмунд Х. ХАНДВЕРГЕР,
ДОКТОР ХИРУРГИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Батмангхелидж приводит примеры пациентов, которые следовали его совету использовать простую воду и получали положительные результаты, такие как снижение кровяного давления, облегчение аллергии, потеря лишнего веса и избавление от депрессии.

«IRISH TIMES»

Логика естественности и простоты в медицине, предложенная автором книги «Ваше тело просит воды», кажется мне вполне разумной.

МОНСЕНЬОР Филипп А. Грэй

Ваша книга — как глоток свежего воздуха: она дарит человечеству надежду!

Судья Джон Б. МОРГАН,
КАЛИФОРНИЯ

Я считаю, что книга доктора Батмангхелиджа послана нам Богом. Я молюсь за то, чтобы вы тоже извлекли максимум пользы из его открытий.

Ллойд ПАЛМЕР,
«STRAWS IN THE WIND», ФЕВРАЛЬ 1996 г.

Он успешно лечит аллергию, стенокардию, астму, артрит, головную боль, гипертензию, язву и многое другое при помощи простейшего лекарства — воды.

«NEXUS MAGAZINE»,
АВСТРАЛИЯ, ЯНВАРЬ 1996 г.

По мере того как книга Батмангхелиджа продолжает вызывать яростные споры и понемногу приобретает новых сторонников во всем мире, врач, выдвинувший одну из самых экстраординарных теорий в медицине, объясняет, почему он восстал против общепринятой точки зрения, чтобы лечить своих пациентов водой, а не лекарствами.

«DAILY MAIL»,
Великобритания, 27 августа 2001 г.

Революционный прорыв в медицине: новая программа похудения с помощью воды! Избавьтесь от 40 кг жира.

ФИНОЛА ХЬЮЗ,
ЗВЕЗДА ТЕЛЕСЕРИАЛА «ВСЕ МОИ ДЕТИ»,
«WOMAN'S WORLD», 4 сентября 2001 г.



ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Хочу выразить самую искреннюю благодарность двум всемирно известным исследователям рака — доктору М. Джаведу Икбалу и доктору Джону Дж. Делинассиосу, которые в 1987 году помогли мне познакомить выдающихся специалистов в этой области с моими взглядами на изменение парадигмы в медицинской науке и опубликовать текст лекции, с которой я выступил на их конференции.

О сделанном мною открытии, показавшем, что обезвоживание является главной причиной болей и заболеваний, доктор медицинских наук М. Джавед Икбал впервые услышал в 1986 году. Тогда он занимал пост руководителя научно-исследовательских работ и заведующего кафедрой опухолевой биологии на хирургическом факультете медицинской и стоматологической школы Королевского колледжа Лондонского университета. Фонд «За простые решения в медицине» попросил его проанализировать мои выводы о том, что главным виновником развития рака в человеческом организме является хроническое непреднамеренное обезвоживание. Следуя