

## ОГЛАВЛЕНИЕ



Глава 1. Как я пришел к идее применения силы веры.....	5
Глава 2. Эксперименты с материей разума.....	32
Глава 3. Что такое подсознание .....	59
Глава 4. Сила внушения.....	68
Глава 5. Искусство создания ментальных картин .....	99
Глава 6. Техника зеркала для высвобождения подсознания .....	136
Глава 7. Как проецировать свои мысли .....	156
Глава 8. Женщины и наука о вере.....	192
Глава 9. Вера делает мечты реальностью .....	231
<i>Примечания переводчика .....</i>	<i>250</i>

*Эта книга с любовью посвящается доктору Р. К. У.,  
который дал мне первый ключ,  
Л. Б. Н., который убедил меня использовать этот ключ,  
Э. Л. Б., которая является его частью,  
В. П. С. и У. С. Б., без чьих настоятельных уговоров  
эта книга никогда не была бы написана,  
Мертону С. Юдейлу, чьи дружеские советы  
и энтузиазм постоянно меня вдохновляли,  
и воспоминаниям о великих независимых мыслителях  
всех времен.*

*Если сколько-нибудь можешь верить,  
все возможно верующему.*

От Марка, 9:23

## ГЛАВА 1



# КАК Я ПРИШЕЛ К ИДЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ СИЛЫ ВЕРЫ

Существует ли нечто — назовите это силой, фактором, способностью, наукой или как вам будет угодно, — которое доступно пониманию лишь немногих людей и используется ими для преодоления трудностей и достижения выдающихся успехов? Я твердо верю, что существует, и в этом первом подробном изложении данной темы постараюсь объяснить его суть достаточно понятно, чтобы при желании вы тоже смогли им воспользоваться.

Лет пятнадцать тому назад финансовый обозреватель одной крупной лос-анджелесской газеты, который прослушал курс моих лекций для видных финансистов и прочел мою книгу «ГНТ. Бомба внутри вас», написал: «Вам удалось выделить из эфира некую поистине мистическую субстанцию — нечто объясняющее магию совпадений, тайну того, что делает людей удачливыми».

К тому времени я уже понял, что наткнулся на некую силу, с которой можно работать, но не считал ее тогда, как не считаю и сейчас, чем-то мистическим, разве только в том смысле, что подавляющему большинству людей о ней ничего неизвестно. С древнейших времен она исправно служит немногим счастливым, но по какой-то неизвестной причине обычные люди мало что знают о ее применении.

Когда много лет назад я начинал преподавать науку о вере посредством своих лекций и книги, у меня не было уверенности в том, что когда-нибудь ее смогут взять на вооружение обычные люди; но теперь, когда я вижу, как те, кто ее использует, удваивают и утраивают свои доходы, строят успешный бизнес, приобретают дома в пригороде и сколачивают солидные состояния, мне совершенно ясно, что любой умный человек, который честен с самим собой, с помощью этой науки может достичь любых высот. Я не собирался писать о ней вторую книгу, хотя многие уговаривали меня этим заняться, пока одна женщина, которая занималась книжным бизнесом и продала много экземпляров моей первой брошюры, не сделала мне в буквальном смысле «последнее предупреждение» следующего содержания: «Вы обязаны исполнить свой долг перед служившими в армии мужчинами и женщинами, которые ищут себе место в послевоенном мире, и предоставить им в легкой для понимания форме не только то, что вы изложили в своей книге „ГНТ. Бомба внутри вас“, но и новый материал, который вы даете в своих лекциях. Каждый честолюбивый человек стремится продвинуться в жизни, а вы наглядно показали, что знаете средство, которое поможет всем, и только от вас зависит, станет ли оно всеобщим достоянием».

Мне потребовалось немало времени, чтобы убедить себя в необходимости реализовать эту идею. Но, поскольку я сам служил солдатом в Первую мировую, по большей части во Франции и Германии, а потом на протяжении многих лет активно работал в организациях бывших военнослужащих и являлся членом Государственной комиссии по оказанию помощи в реабилитации ветеранов, мне было хорошо известно, насколько трудно многим из этих мужчин и женщин найти себе достойное место в прагматичном мире, от которого они так долго были оторваны. В конце концов озабоченность судьбами этих людей, а также всех честолюбивых мужчин

и женщин плюс искреннее желание помочь заставили меня взяться за более полное и подробное описание силы веры.

Я прекрасно осознаю тот факт, что в нашей стране действуют мощные силы, которые стремятся удержать нас под контролем и ввести в рамки некоего свода правил систему свободной конкуренции, которая сделала Америку самой великой мировой державой. Они пытаются разрушить индивидуальность мышления и инициативность — качества, ценившиеся с тех пор, как отцы-пилигримы создали эту страну наперекор тирании Старого Света. Я верю, что нам необходимо сохранить богатство духа наших отцов-основателей, ибо если мы этого не сделаем, то все наши действия окажутся под контролем кучки власть имущих, а мы станем крепостными — если не в буквальном, то в фигуральном смысле. Вот почему эта работа была написана также для того, чтобы помочь людям развивать умение думать и действовать самостоятельно.

Поскольку я вполне осознаю, что данная книга может попасть в руки тех, кто может назвать меня чокнутым или ненормальным, позвольте сразу сказать, что я перешагнул полувековой рубеж и у меня за плечами долгие годы практической работы в бизнесе и журналистике. Я начинал полицейским репортером, а их учат докапываться до фактов и ничего не воспринимать как данность. Два года я проработал редактором отдела религии в одной крупной столичной газете, и за этот период наладил тесные контакты со священнослужителями и лидерами самых разных сект и конфессий, со специалистами по ментальному лечению и Божественному исцелению, с проповедниками «Христианской науки», «Нового мышления», «Единства», со спиритуалистами, солнцепоклонниками, идолопоклонниками и, да, даже с несколькими атеистами и язычниками.

Как раз в то время одно из своих первых турне по Америке проводил популярный британский проповедник-евангелист

«Цыган» Смит<sup>1</sup>. По долгу службы мне приходилось вечер за вечером сидеть на сцене рядом с ним, и, когда я видел, как люди толпятся в проходах, то заливаясь слезами, то впадая в истерику, это вызывало у меня искреннее удивление.

Такое же удивление я испытал, когда сопровождал полицейских, выехавших усмирять беспорядки после того, как один из шейкеров<sup>2</sup> в состоянии транса перевернул кухонную плиту и устроил пожар в их доме собраний. Посетив в первый и единственный раз собрание шейкеров, я удивился так же, как при посещении собраний спиритуалистов. Я удивлялся, когда слушал выступления очевидцев на встречах приверженцев «Христианской науки», проводившихся вечерами по средам. Я удивлялся, когда на моих глазах группу людей окунали в ледяную воду горной реки и они выныривали из нее с криком «Аллилуйя!», несмотря на то что от холода у них стучали зубы. Я удивлялся, наблюдая за ритуальными танцами индейцев и их обрядами вызова дождя. Неизменное удивление вызывали у меня Билли Сандей<sup>3</sup> и Эйми Семпл Макферсон.

Оказавшись во время Первой мировой войны во Франции, я восхищался простотой веры крестьян и влиянием их деревенских священников. Огромное удивление вызывали у меня истории о так называемых чудесах в Лурде и других храмах. Удивлялся я и тогда, когда увидел, как в одной знаменитой римско-католической церкви пожилые мужчины и женщины в буквальном смысле на коленях взбирались по длинной лестнице<sup>4</sup>, чтобы лишь взглянуть на хранилище святых реликвий, — совершить такое восхождение непросто даже тренированному молодому человеку.

Интересы бизнеса привели меня к знакомству с мормонами, и, когда я услышал об их вере в историю Джозефа Смита и откровений на золотых листах, это тоже вызвало у меня неподдельное изумление. Такое же удивление вызывали у меня духоборы в западных провинциях Канады, которые

сбрасывают одежду, если их спровоцировать. Находясь на Гавайях, я много слышал о могуществе тамошних шаманов кахуна, которые, как утверждается, способны насылать на людей смерть или возродить их к жизни. Потрясающие способности, приписываемые этим людям, произвели на меня сильнейшее впечатление.

На заре своей карьеры газетчика я видел, как один знаменитый медиум пытался заставить духов отвечать на вопросы в зале суда, переполненном злобными насмешниками. Судья пообещал медиуму, что он будет освобожден, если сумеет заставить духов говорить в зале суда. Когда духи не материализовались, я очень удивился, поскольку последователи медиума клятвенно свидетельствовали о поразительно успешных предыдущих сеансах.

Много лет спустя мне поручили написать серию статей о том, что на полицейском жаргоне называется «гадальным рэкето́м». Я повстречался со всеми, с кем мог: от цыган-френологов до ясновидцев с хрустальными шарами, от астрологов до медиумов, работающих на спиритических сеансах. Я своими ушами слышал голоса старых индейских проводников, раскрывавших мне тайны прошлого, настоящего и будущего, и слышал сообщения от родственников, о существовании которых никогда не знал.

Несколько раз я побывал в больничных палатах, где вокруг меня умирали люди, в то время как другие пациенты с гораздо более серьезными болезнями очень быстро поднимались на ноги и полностью выздоравливали. Я слышал о частично парализованных людях, которые за считанные дни избавлялись от последствий инсульта. Я встречал людей, которые заявляли, что вылечили ревматизм или артрит с помощью медного браслета на запястье, и тех, кто добился такого же успеха посредством ментального лечения. От родственников и друзей я слышал рассказы о том, как у них на руках внезапно исчезали бородавки. Мне хорошо известны



истории о людях, которые остались живы после того, как их укусила гремучая змея, и сотни других сообщений о таинственных исцелениях и странных событиях.

Помимо этого, я внимательно изучал биографии великих исторических личностей; брал интервью у мужчин и женщин, добившихся выдающихся успехов во всех областях человеческой деятельности; и даже напрямую спрашивал, какая сила вознесла их на вершину. Я видел, как тренеры принимались за работу с явно отстающими бейсбольными и футбольными командами и заряжали спортсменов «чем-то», что заставляло их выигрывать. В период Депрессии я был свидетелем того, как истерзанные кризисом торговые организации внезапно поднимались на ноги и начинали продавать больше, чем когда-либо раньше.

Наверное, я был рожден с огромной шишкой любознательности на черепе, так как всегда испытывал ненасытное стремление искать и находить все объяснения и ответы. Это стремление приводило меня в странные места, привлекало мое внимание к множеству необычных случаев и заставляло прочитывать все книги о религиях, культурах, а также о естественных и ментальных науках, какие только попадали мне в руки. Я прочел буквально тысячи книг о современной психологии, метафизике, древней магии, вудуизме, йоге, теософии, «Христианской науке», «Единстве», «Истине», «Новой мысли», куизме<sup>5</sup>, а также массу других печатных работ, посвященных тому, что я называю «материей разума», и различными философским учениям великих мыслителей прошлого.

Одни из этих книг были слишком заумными, другие — странными, но многие — очень глубокими. Постепенно я выяснил, что существует золотая нить, которая тянется через все учения и заставляет работать на тех, кто искренне их принимает и применяет, и что эту нить можно назвать одним словом — вера. Вера и есть тот самый элемент, или фактор, благодаря которому ментальное лечение избавля-

ет людей от тяжелых недугов, подъем по лестнице успеха завершается восхождением на самый верх, а все те, кто его принимает и использует, достигают феноменальных результатов. Удовлетворительно объяснить, почему вера творит чудеса, невозможно, но нет никаких сомнений в том, что в ней действительно заключена некая магия. Фраза «магия веры» стала центром притяжения, вокруг которого постоянно вращались мои мысли.

Когда впервые была опубликована моя книга «ГНТ. Бомба внутри вас», я надеялся, что ее поймут абсолютно все, поскольку я написал ее простым языком. Но, как показали последующие годы, одни читатели возмущались тем, что она слишком примитивна, в то время как другие жаловались, что не в состоянии ее понять. Моя книга была рассчитана на то, что большинству людей все-таки кое-что известно о силе мысли. Однако оказалось, что я ошибался и что людей, понимающих суть предмета, было сравнительно немного. Впоследствии за долгие годы выступлений с лекциями в клубах, на предприятиях и в торговых организациях я убедился в том, что, учитывая живой интерес большинства людей к этой теме, ее нужно излагать более доходчиво. И я поставил перед собой задачу написать данную книгу такими словами, которые сможет понять каждый читатель, и теперь надеюсь, что она поможет многим людям достичь своих целей.

Наука о силе мысли так же стара, как само человечество. Во все времена мудрые люди знали о ней и использовали ее. Единственное, что сделал автор данной книги, — это изложил предмет современным языком и обратил внимание читателя на то, каким образом немногочисленные выдающиеся умы сегодняшнего дня пытаются обосновать великие истины, дошедшие до нас из глубины веков.

К счастью, люди постепенно начинают осознавать: в «этой материи разума все-таки что-то есть», и автор верит: им захочется понять, что это такое и как оно работает.