

Слайм, лизун,
жвачка для рук...



Один из самых модных трендов, стремительно завоевывающий популярность во всем мире. Многие в недоумении задаются вопросами, что это такое и какая польза от лизуна. На первый взгляд кажется, что эта игрушка способна заинтересовать лишь малыша. Однако лизуны обладают рядом значительных достоинств.

Слаймы развивают творческие способности как у детей, так и у взрослых. Лизун — отличный антистресс. Когда вы мнете его в руках, он массирует нервные окончания, расположенные на ваших ладонях, вызывая у вас при этом приятные тактильные ощущения. Вы расслабляетесь, исчезает психологическое напряжение, переживания отходят на второй план.

Лизун — это отличный тренажер для восстановления кисти руки после травмы. Более того, жвачка для рук развивает мелкую моторику, что особенно актуально для детей.

И кстати, большинство слаймов замечательно чистит клавиатуру и прочую технику от грязи и пыли.

В Интернете активно растет количество продавцов, которые за приличную сумму предлагают эксклюзивные лизуны. Я же считаю, что интереснее сделать такой слайм своими руками. На моем канале в YouTube есть отдельная рубрика, где я пробую самые оригинальные и новые рецепты лизунов. Изучив множество разных вариаций слаймов, я решила собрать наиболее популярные рецепты в книгу и подробно рассказать, как можно сделать слаймы самостоятельно в домашних условиях. Вы увидите, это совсем не сложно.

Рецепты в этой книге состоят из компонентов, которые есть в каждом доме. Клей ПВА, вода, зубная паста, даже мука! Из всего этого получаются потрясающие слаймы. Использование самых простых и привычных вещей для получения такой необычной игрушки заставит ребенка задаться вопросом «А что, так тоже можно?», стимулируя жажду познания и стремление к новому яркому опыту.

Эта книга дает вам возможность открыть дверь в удивительный мир лизунов, и я счастлива, что мы можем совершить это открытие вместе!

Ваша Стася Мар

МАТЕРИАЛЫ

КЛЕЙ



Прозрачный канцелярский (силикатный) клей
для бумаги и картона.



Клей ПВА
для склеивания бумаги, картона, дерева.



Клей с блестками
часто бывает цветным и не требует дополнительного декора.

↙
Все три вида клея можно приобрести в магазинах товаров для хобби и творчества, канцтоваров, а также в интернет-магазинах.

ЗАГУСТИТЕЛИ



Тетраборат натрия — противомикробное средство. Свободно продается в аптеках.



Пищевая сода. Раствор пищевой соды значительно усиливает действие жидкости для линз при использовании ее в качестве загустителя.



Жидкий крахмал — средство для стирки, продается в магазине бытовой химии или супермаркете, бывает в виде жидкости и спрея.



Освежитель воздуха продается в магазинах бытовой химии или супермаркетах.



Жидкость для линз можно приобрести в аптеке.

СОВЕТЫ

Лучше отдавать предпочтение клею, на упаковке которого указано, что он нетоксичен.

Храните слаймы только в плотно закрытом контейнере, иначе они высыхают и теряют эластичность.

КРАСИТЕЛИ



Пищевой краситель — добавка к продуктам питания. Продается в продуктовых магазинах и супермаркетах.

Наполнители маркера — чернила для фломастеров и маркеров. Их вы найдете в магазинах для хобби и творчества, а также в магазинах канцтоваров.



Акриловые краски — универсальные краски для рисования, продаются в магазинах товаров для хобби и творчества, канцтоваров, а также в интернет-магазинах.



ДЕКОРАТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Блестки из фольги или полиэтилена.



Бисер



Помпоны для декорирования — маленькие текстильные шарики.



Мелкие пенопластовые шарики — благодаря им лизун весело хрустит. Купить их можно в магазинах товаров для хобби и творчества.



Попкорн может использоваться в качестве украшения слайма. В продуктовых магазинах вы можете купить попкорн как в готовом виде, так и полуфабрикат.



Декор для ногтей в виде фруктов можно приобрести в магазинах аксессуаров.

Все три вида декоративных элементов можно найти в магазинах товаров для хобби и творчества, а также в рукодельных салонах.

Не храните лизун под прямыми солнечными лучами — он станет сухим и жестким, а в жаркую погоду убирайте слаймы в холодильник.

В качестве загустителя при изготовлении слаймов лучше всего подходит освежитель воздуха Air Wick в 1. С ним лизуны получаются всегда.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



Мука и крахмал делают текстуру лизуна сухой и мягкой и продаются в любом продуктовом магазине.



Экстракт ванили придаст вашему лизуну неповторимый аромат сдобной булочки.

Зубная паста может использоваться в качестве основного элемента в изготовлении лизунов, но на ее основе можно делать только непрозрачные слаймы.



Глицерин — густая прозрачная жидкость, которая увлажняет кожу рук. Благодаря ему лизун не только начинает блестеть, но и ухаживает за вашими руками. Глицерин можно купить в аптеках.



Кроме того, у вас под руками всегда должны быть чистые миски, мерные стаканчики, емкости для воды, пластиковые контейнеры с крышками, а также столовые и чайные ложки, чтобы отмерять и перемешивать компоненты в процессе создания лизуна. Подготовьте их заранее.

СОВЕТЫ

Изолируйте лизун от контакта с одеждой или ковром, так как к нему сразу прилипают мелкие ворсинки.

Не бросайте лизун на грязный пол или пыльные полки, так как отмыть его потом практически невозможно.

Во влажном помещении лизун может впитать лишнюю влагу и стать слишком жидким. В этом случае поместите игрушку в контейнер и добавьте несколько крупинок поваренной соли. Затем закройте контейнер крышкой и 2–3 раза встряхните. Соль впитает влагу, и через некоторое время лизун снова станет упругим и приобретет нужную форму.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



Маска-пленка для лица может служить основой для прозрачного слайма.



Лосьон для тела необходим для придания мягкой текстуры лизуну.



Пена для бритья делает лизун очень легким и воздушным.



Гель для умывания придает лизуну «зеркальный» блеск.



Жидкое мыло для рук делает лизун воздушным, благодаря ему лизун покрывается пузырьками. Вместо жидкого мыла можно использовать шампунь с желеобразной текстурой.



Детское масло придает лизуну эластичность при изготовлении. Его также можно добавить, если лизун подсох и необходимо вернуть ему гибкость.

Все эти материалы можно свободно купить в любом супермаркете, а также в аптеках.

* Есть слаймы, как бы вкусно и аппетитно они ни пахли или ни выглядели, ни в коем случае нельзя.

* Перед тем как убрать лизун в контейнер, промойте его под струей воды, чтобы удалить грязь и микробы.

ПОМНИТЕ

* Не давайте слаймы в руки детям младше 5 лет.

* В случае, если компоненты лизуна попали в глаза, уши или нос, сразу же смойте их большим количеством воды.

* После игры с лизуном не забудьте вымыть руки.

ПРОЗРАЧНЫЙ ГЭЛАКСИ **ЛИЗУН**



- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- * Прозрачный канцелярский клей
 - * Блестки
 - * Пищевые красители или чернила для маркера: голубые, малиновые и фиолетовые
 - * Сода, 100 г
 - * Горячая вода, 800 мл



1

Высыпаем соду
в емкость.

Заливаем
горячей водой.



2

Перемешиваем
до полного растворения
сода, охлаждаем.



3

В другую емкость
наливаем клей.



4

Заливаем клей остывшим
до комнатной температуры
содовым раствором.



5



Аккуратно перемешиваем в течение 1 минуты движениями к центру емкости.

Полученная масса должна побелеть.



Перекалдываем белую массу в другую емкость и даем подсохнуть.



У вас получился лизун, который отлично тянется.



Делим лизун на три части, добавляем к каждой части свой краситель — голубой, малиновый или фиолетовый — и блестки.



Перемешиваем,
получаем полупрозрачные
слаймы трех цветов.



Соединяем их вместе.



Когда разминаешь
лизун пальцами, цвета
смешиваются, и лизун
становится все более
и более «космическим».



Если слайм сильно растянуть,
то сквозь него можно смотреть —
настолько он прозрачен.

СОВЕТ!

После того как вы
перемешали клей и содовый
раствор, чтобы не ждать
долго, пока масса сама
высохнет и превратится
в слайм, направьте на нее
фен для укладки и слегка
подсушите потоком горячего
или холодного воздуха.

Буквально через несколько
секунд от полученной массы
отделится вода. Слейте
ее и продолжайте сушить
густеющую массу феном,
пока она не превратится
в подобие лизуна. В целом
этот процесс займет около
5 минут.