



# Шри-Ланка



## ИНФО

- 14 В путешествие с детьми
- 26 Наблюдение за животными
- 92 Зеленое золото –  
цейлонский чай
- 104 Аюрведа – наука  
долголетия

## СУПЕР!

- 17 Отели в колониальном  
стиле
- 37 Где предаться чревоугодию
- 39 Рынки с местным  
колоритом
- 85 Пешие экскурсии
- 110 Самые красивые пляжи
- 126 Всегда на высоте

## ОБЗОРНЫЕ КАРТЫ

- обл. Экстра-маршруты и главы
- 4 Обзорная карта по главам
- 20 Местоположение  
Шри-Ланки

## КАРТЫ РЕГИОНОВ

- 44 Север Шри-Ланки
- 98 Юг Шри-Ланки
- 122 Остров Маннар и  
полуостров Джафна

## ПЛАНЫ ГОРОДОВ

- 50 Коломбо, Форт и Петтах
- 52 Коломбо, южный квартал
- 64 Анурадхапура
- 70 Полоннарува
- 80 Канди
- 107 Галле

## 6 Планирование путешествия

---

- 8 Обзор региона
- 9 Климат и сезоны туризма
- 11 Прибытие
- 12 Путешествия по стране
- 15 Спорт и активный отдых
- 16 Проживание
- 137 Практические советы
- 140 Указатель

## 18 Остров и люди

---

- 20 Цифры и факты
- 22 Исторический обзор
- 24 Природа и окружающая  
среда
- 28 Население
- 30 Религии
- 33 Искусство и культура
- 36 Праздники и мероприятия
- 37 Еда и напитки
- 39 Шопинг
- 143 Мини-разговорник

## 40 Маршруты по Шри-Ланке

---

### 42 Коломбо и север западного побережья

47 Маршрут ① По колониальному Коломбо

48 Маршрут ② На полуостров Калпития

48 В путешествие по региону

### 59 Культурный треугольник

61 Маршрут ③ Из Коломбо в Анурадхапуру

61 Маршрут ④ Будды, дагобы и наскальная живопись

62 По Культурному треугольнику

### 76 Канди и высокогорье

78 Маршрут ⑤ Поездка на поезде

78 Маршрут ⑥ Пеший поход по плато Хортон

79 Путешествие по региону

### 94 Юг Шри-Ланки

96 Маршрут ⑦ Тропические сады и сказочные пляжи

96 Маршрут ⑧ По древнему королевству Рухуна

97 Маршрут ⑨ Драгоценные камни и атмосфера джунглей

98 В путешествие по югу Шри-Ланки

### 120 Север и восточное побережье

121 Маршрут ⑩ По полуострову Джафна

123 Маршрут ⑪ Одинокие пляжи и тихие лагуны

123 Путешествие по региону

### 132 Экстра-маршруты

133 Маршрут ⑫ Главные достопримечательности Шри-Ланки (7 дней)

134 Маршрут ⑬ Круговой маршрут по югу и юго-востоку Шри-Ланки (14 дней)

135 Маршрут ⑭ Круговой маршрут по северу и восточному побережью Шри-Ланки (14 дней)

## На картах



на заметку путешественнику



описываемые городские районы



достопримечательности



маршруты в городе



автостроды



скоростные магистрали



центральные улицы



прочие улицы



пешеходные зоны



железная дорога



государственные границы



региональные границы



границы национальных парков

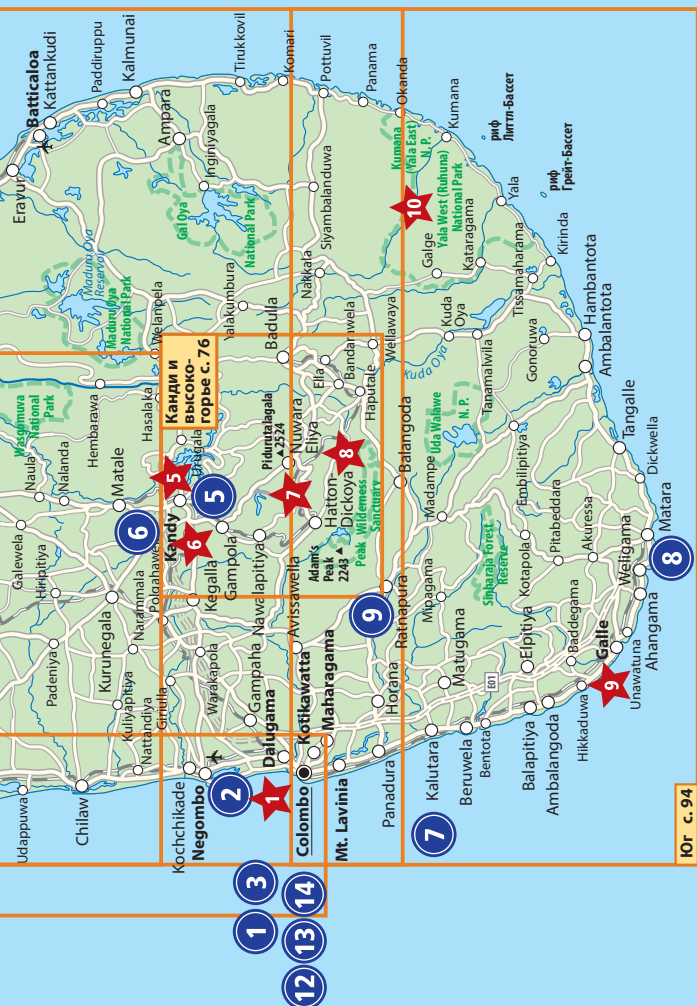
Север и восточное побережье с. 120



## ТОП-12: На заметку путешественнику

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>1</b> Колониальный Коломбо<br>> с. 47         | <b>5</b> Канди, храм Зуба Будды<br>> с. 81        | <b>9</b> Галле, Форт > с. 107                 |
| <b>2</b> Анурадхапура,<br>Шри Маха Бодхи > с. 63 | <b>6</b> Перадения,<br>ботанический сад > с. 83   | <b>10</b> Национальный парк<br>«Яла» > с. 115 |
| <b>3</b> Полоннарва,<br>Гал Вихара > с. 70       | <b>7</b> Нувара-Элия, чайные<br>плантации > с. 87 | <b>11</b> Храм Наллур<br>Кандашвами > с. 125  |
| <b>4</b> Сигирия > с. 72                         | <b>8</b> Плато Хортон > с. 88                     | <b>12</b> Пляжи Тринкомали<br>> с. 128        |

### 1 Начало маршрута



Знаменитая статуя лежащего Будды  
в храме Исурумуни в одном из древнейших  
городов Шри-Ланки Анурадхапуре







# ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



## Обзор региона

С тех пор как Шри-Ланка была восстановлена после разрушительной гражданской войны и смертоносного цунами зимой 2004 г., все больше путешественников хотят «провести зиму в жарких объятиях тропического солнца волшебного острова Цейлон», как это сделал, например, в 1881 г. известный биолог Эрнст Геккель.

В пользу такого решения говорят многие факты, ведь Шри-Ланка – это остров «вечного лета», окруженный пальмами, пляжами, живописным высокогорьем и имеющий тысячелетнюю историю.

Из международного аэропорта, расположенного к северу от **Коломбо**, многие едут сразу на курорты западного побережья, оставляя столицу острова слева. Однако Коломбо порадует вас отличным шопингом, модными барами и ресторанами, красивыми колониальными строениями. Достаточно просто прогуляться по шумному, мультикультурному кварталу Петтах. К северу от Коломбо простирается более спокойная часть **западного побережья**. Здесь расположен самый старый пляж Шри-Ланки Негомбо. Полуостров Калпития давно стал Меккой для любителей кайтсерфинга, а в прибрежных водах часто можно увидеть дельфинов.

На **юге** Шри-Ланки между городами Берувала и Хиккадува растянулись бесконечные пляжи, прерываемые лагунами и устьями рек. Туристическая инфраструктура здесь развита превосходно, к услугам отдыхающих отели на любой вкус и кошелек, а также большой выбор водных развлечений и оздоровительных процедур. Разнообразить спокойный пляжный отдых позволят экскурсии в деревни ремесленников и тропические сады.

Побережье к востоку от города Галле, объявленного ЮНЕСКО частью Всемирного культурного наследия, лишь в последние годы превратилось в популярный пляжный курорт. Скальные участки побережья сменяются здесь сказочными бухтами, как в Мириссе, или практически безлюдными пляжами, как в окрестностях Рекавы. Можно отправиться на экскурсию вглубь страны и посетить национальный парк «Бундала», где обитает множество видов пернатых, или заповедник «Яла», прославившийся благодаря наличию самой большой в мире популяции леопардов.

Шри-Ланка – это не только сказочно красивые пляжи и непроходимые джунгли, но и древнейшие памятники культуры. Представление о развитии культуры страны на протяжении 2300 лет дает так называемый **Культурный треугольник**, или Золотой треугольник, а именно внесенные в список Всемирного наследия три исторические столицы Шри-Ланки – Анурадхапура, Полоннарува и Сигирия. Здесь вы увидите огромные дагобы, величественные статуи Будды и поражающие воображение скальные крепости.

После осмотра памятников культуры можно отправиться на не менее увлекательную экскурсию в национальные парки «Миннерия» и «Каудулла», где обитает большое количество разных животных.

Ландшафт **высокогорья** формируют овечьи романтикой дикие горы с бурлящими водопадами и изумрудными чайными плантациями. В горах лучше пойти в пеший поход на плато Хортон и со смотровой площадки World's End полюбоваться сказочной панорамой окрестностей города Эллы. В походе на Шотландию «английском» городке Нуvara-Элия туристов ждут интересные экскурсии по следам британских колонизаторов. Но совсем по шриланкийски выглядит королевский город **Канди**, где в храме Зуба Будды хранится самое ценное сокровище буддистской культуры – священный Зуб Будды.

Устали от культурной программы? Тогда отправляйтесь на **восточное побережье** с бескрайними живописными пляжами, дайвинг-спотами с богатым подводным миром и тихими лагунами. Бухта Аругам считается одним из лучших в мире серфовых спотов. В глубине острова любители природы могут заглянуть в другие, не так активно посещаемые заповедники: например в национальные парки «Лахугала Китулана» и «Яла Ист».

Если поехать на **север**, то попадете в индуистский мир древних тамиллов. Совсем рядом с островом Маннар расположена Индия, ну а острова со скудной растительностью в Полкском проливе иностранцы посещают редко.



Центральное высокогорье Шри-Ланки – это бесчисленные чайные плантации, как, например, в окрестностях Маскелии

## Климат и сезоны туризма

Шри-Ланка – привлекательное место для путешествий на протяжении всего года, ведь климат острова находится под влиянием двух атмосферных фронтов, приносящих осадки на разные части острова в разное время. Метеорологический раздел проходит по центральному высокогорью страны.

С мая по ноябрь дует юго-западный муссон Яла, из-за которого на западном и южном побережье выпадают обильные осадки. А в восточной части – с декабря по февраль – ощущается влияние северо-восточного мус-

сона (*Maha*). В остальное время повсеместно отмечаются сильные грозы. Некоторые территории на северо-западе и юго-востоке острова (например, в окрестностях города Хамбантота) расположены в ветровой тени обоих муссонов, поэтому здесь выпадает менее 600 мм осадков в год. Таким образом, с декабря по апрель нет дождей на **западном и южном побережьях**; с декабря по февраль наблюдается комфортная температура около 30 °С. В апреле становится душно и жарко, а температура воздуха поднимается до 40 °С. Перемещение юго-западного муссона напоминает кривую: с мая по июнь и с сентября по ноябрь. Впрочем, на юго-западе острова даже в начале декабря иногда выпадает довольно много осадков.

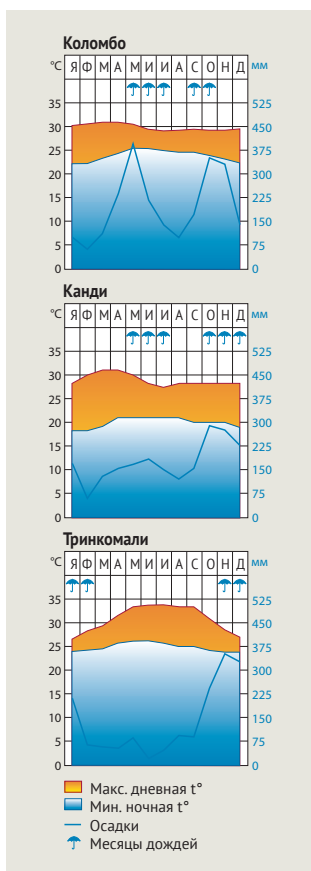
**Западная часть высокогорья** находится под влиянием юго-западного муссона, поэтому с декабря по апрель здесь преимущественно сухо, а

осадки выпадают обычно с мая по ноябрь. Самыми дождливыми месяцами считаются октябрь и ноябрь, меньше всего дождей – с февраля по апрель. На востоке острова, напротив, в период с июня по сентябрь наиболее сухо. Температура воздуха в горах в среднем ниже на 10 °С, а в период между ноябрем и январем могут даже случаться заморозки.

В **Культурном треугольнике** в среднем за год выпадает всего около 1400 мм осадков. Наибольшее количество дождливых дней с октября по январь, а меньше всего осадков выпадает с мая по сентябрь. С марта по май столбик термометра достигает отметок выше 35 °С.

С октября по январь **северо-восточный муссон** приносит с собой обильные осадки также на севере и востоке острова, в то время как с марта по сентябрь здесь почти всегда бывает сухо. В течение всего года температура воздуха никогда не опускается ниже 20 °С.

**Температура воды** в прибрежных водах вокруг острова стабильно держится на отметке 25–27 °С в течение всего года.



## Прибытие

Большинство туристов прибывают на Шри-Ланку самолетом. В настоящее время ведутся переговоры о возобновлении прекращенного в 1992 г. паромного сообщения между городом Талайманнар и южно-индийским Рамешварамом.

### На самолете

Расстояние от Москвы до Шри-Ланки составляет 6800 км, и время в пути по маршруту Москва – Коломбо – ок. 9 ч. С пересадкой летают на Шри-Ланку **Air Arabia** – это самый дешевый вариант; **Qatar Airways** – самый удобный стыковочный рейс, **Emirates Airline** и лоукост **Flydubai**. Самые дорогие билеты предлагает «Аэрофлот». Цена билета составляет от 1000 долларов. Пересадка осуществляется на Мале (Мальдивы) или в Дели (Индия). Время перелета составляет 9,5 ч в воздухе, минимальное пересадочное время при этом 6 ч в аэропорту Мале по дороге в Коломбо и 15 ч 15 мин при возвращении в Москву. Из Санкт-Петербурга до Шри-Ланки перелет занимает ок. 11 ч. Из Екатеринбурга лучше всего лететь через аэропорты Арабских Эмиратов. Время в пути с пересадкой займет примерно 12–16 ч.

Туристы прилетают сюда на самолете в международный аэропорт **Банаранайке** (*Bandaranaike International Airport, BIA*), расположенный в городе Катунаяке (*Katunayake*) в 30 км к северу от Коломбо ([www.airport.lk](http://www.airport.lk)). **Трансфер** из аэропорта организует туристическая компания, индивидуальные путешественники могут воспользоваться услугами такси, заказать которое по фиксированной стоимости лучше в зале прилета (из Коломбо до центра ок. 30 мин езды, в Негомбо (*Negombo*) ок. 20 мин, в Канди (*Kandy*) ок. 3 ч). Можно также доехать на шаттле аэропорта, который доставит вас из Катунаяке на автовокзал, откуда каждые 30 мин отъезжают автобусы в Коломбо (время в пути ок. 90 мин). Открытый в 2013 г. в 15 км к северу от города Хамбантота (*Hambantota*) международный аэропорт **Маттала Раджапакса** (*Mattala Rajapaksa International Airport, MRJA*) из-за небольшого спроса пока не принимает самолеты из Европы.

Регулярного авиасообщения на остров нет, прямые рейсы авиакомпании SriLankan Airlines из Франкфурта в Коломбо сейчас отменены. Благодаря удобному сообщению со многими европейскими городами наибольшей популярностью пользуются сейчас рейсы авиаперевозчиков стран Персидского залива, прежде всего компании **Emirates** ([www.emirates.com](http://www.emirates.com)) через Дубай, **Qatar Airways** ([www.qatarairways.com](http://www.qatarairways.com)) через Доху и **Etihad Airways** ([www.etihad.com](http://www.etihad.com)) через Абу-Даби. Авиакомпания Etihad тесно сотрудничает с **Air Berlin** ([www.airberlin.com](http://www.airberlin.com)) и **Srilankan Airlines** ([www.srilankan.com](http://www.srilankan.com)). Рейсами последней удобно летать на Мальдивы, в разные города Индии, Бангкок (Таиланд), Куалу-Лумпур (Малайзия) или в Сингапур.

## Цифры и факты

- **Площадь:** 65 525 км<sup>2</sup>
- **Протяженность побережья:** 1330 км
- **Столица:** Шри-Джаяварденепура-Котте (рядом с Коломбо)
- **Государственные языки:** сингальский и тамильский
- **Продолжительность жизни:** женщины 78 лет, мужчины 72 года
- **Уровень грамотности:** 5% женщин, 3% мужчин
- **Численность населения:** 21 млн
- **Прирост населения:** 1,3%

## Географическое положение и ландшафт

По площади чуть меньше Ирландии, Шри-Ланка, словно слеза, «висит» у южной оконечности Индостана, с которым она связана Адамовым мостом. Так называется отмель в Полкском проливе. Протяженность острова с севера на юг более 435 км (7° 0' 0 с. ш.) и более 225 км с запада на восток (81° 0' 0 в. д.). До расположенного южнее экватора около 650 км.

Тропический остров Шри-Ланка славится многообразием своих ландшафтов. Похожие на саванны равнины севера и юго-востока сменяются на западе и юге плодородными прибрежными территориями с пальмовыми рощами и рисовыми полями. В глубине острова равнины постепенно переходят во влажные тропические леса. Разнообразен пейзаж и центрального высокогорья, самая высокая точка которого –



- **Соотношение городского и сельского населения:** 20 и 80%
- **Телефонный код страны:** 0094
- **Валюта:** ланкийская рупия (Rs)
- **Часовой пояс:** MEZ + 4,5 ч (летнее время: MEZ + 3,5 ч)

гора Пидуруталагала (2524 м) в окрестностях Нувары-Элии: голые скалы и бурлящие водопады здесь сменяются изумрудными террасами чайных плантаций. В горах берет начало самая длинная река страны – Махавели (335 км).

## Политика и государственное устройство

В 1972 г. страна была переименована в Демократическую Социалистическую Республику Шри-Ланка, а в 1978 г. в стране установили систему президентского правления. С тех пор исполнительная власть в стране находится в руках действующего президента, который избирается путем прямого народного голосования сроком на пять лет (повторно избираться можно только один раз). С 2015 г. президентом страны является представитель левых либералов Майтриपालа Сирусена. Парламент (225 депутатов) избирают

и хороших мест для погружения (прежде всего, на рифе Bar). В период с ноября по апрель прибрежные воды полуострова – лучшее место на всей Шри-Ланке для наблюдения за дельфинами. Такие экскурсии организуют многие отели.

Историческую ценность представляет построенная в 1843 г. прямо у воды церковь Св. Анны в **Талавиле** (*Talawila*) **7** [A5], куда паломники приходят помолиться Матери Пресвятой Богородицы. В расположенном на оконечности полуострова городке **Калпития** (*Kalpitiya*) **8** [A5] проживают преимущественно мусульмане. Здесь интересно взглянуть на руины форта Кальпентин (1676) и церковь Св. Петра с несколькими историческими надгробными плитами.

### Отель

#### **Aarya Lagoon Kalpitiya** €€€

Бутик-отель с 6 номерами прямо на берегу лагуны с бассейном с морской водой и рестораном.

- Kalpitiya Road | Norochcholai  
☎ 032/226 0222  
[www.aaryaresorts.com](http://www.aaryaresorts.com)

#### **Bar Reef Resort** €€€

На пляже. Шале и бунгало. Своя серф-школа и занятия йогой.

- Palmyrah Avenue | Alankuda  
☎ 077/721 9218  
[www.barreefresort.com](http://www.barreefresort.com)

### Активный отдых

В 2 км к западу от Калпитии есть много кемпингов с проживанием для любителей кайтсерфинга: например,

**Kitesurfing Lanka**, ☎ 077/368 6235,  
[www.kitesurfinglanka.com](http://www.kitesurfinglanka.com) и **The rascals**

**Kite Resort**, ☎ 071/401 2002,  
[www.rascalskiteresort.com](http://www.rascalskiteresort.com).

## Национальный парк «Уилпатту» **9** ★ [A/B4/5]

Открытый в 1938 г. парк «Уилпатту» (*Wilpattu National Park*, 1317 км<sup>2</sup>) – самый большой заповедник Шри-Ланки. Здесь обитает более 30 видов различных млекопитающих, среди которых леопарды, олени-мунтжаки, губачи и дикие слоны. Они часто приходят на водопой на расположенные на территории парка озера (*villus*). На озерах нашли пристанище пестрые аисты, ибисы и другие пернатые. Заповедник относится к сухой зоне острова – здесь выпадает всего 1000 мм осадков в год. На территории парка растут типичные для засушливых мест эбеновое и сатиновое деревья, а также растущее только в Южной Индии и на Шри-Ланке высокое лавровое дерево веварна. Въезд в парк находится в **Хунувилгаме** (*Hunuwilagama*), куда можно доехать по трассе A12 Путталам – Анурадхапура через Тимбириуэву (*Thimbiriwewa*). На экскурсию по заповеднику разрешено отправляться только в рамках сафари на джипах, которое можно забронировать в отелях Калпитии, Путталама и на въезде в парк. На дневную экскурсию можно поехать также из расположенной в 30 км Анурадхапуры ([www.wilpattunationalpark.com](http://www.wilpattunationalpark.com), ежедн. 6.00–18.30, 15 \$, не включая налоги и сборы).

Вид со скалы Сигирия

# КУЛЬТУРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

## Лучшее!

---

- Оцените высокий уровень античного инженерного искусства, побывав на берегу огромного озера Кала Вева › с. 63
- Отправьтесь на экскурсию по руинам таинственного лесного монастыря в Ритигале › с. 66
- Насладитесь живописным видом на скалу Сигирия с соседней скалы Пидурангала › с. 73
- Удивитесь жизнерадостным краскам надвратной башни индуистского храма Шри Муттамариамман в Матале › с. 75







В Культурном треугольнике между Анурадхапурой, Полоннарувой и Канди расположено сразу пять объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. В национальных парках вблизи античных озер обитает самая большая популяция диких слонов Азии.

На территории Культурного треугольника на каждом шагу встречаются объекты исторического наследия высокоразвитых культур, поражающие невероятным мастерством исполнения: руины храмов и дворцов, массивные дагобы и удивительные статуи Будды, а также функционирующая до сих пор древняя система полива (*wewas*).

Первой возникла **Анурадхапура**, которая еще 2300 лет назад стала королевской столицей. В ее огромные монастыри стремились монахи со всего мира. Здесь растет самое старое дерево на свете – священное фиговое дерево Шри Маха Бодхи. На расстоянии всего нескольких километров в окружении величественных холмистых ландшафтов



Руины Полоннарувы населяют длиннохвостые лангуры хануман

притаился городок **Михингале**, где когда-то зародилась религия Пролетарского Будды.

Многочисленные искусственные озера, среди которых огромное озеро Кала Вева с расположенной поблизости статуей **Аукана** Будды, создавались на протяжении столетий. Водой этих озер до сих пор орошают рисовые поля. Эти водохранилища являются также важными биотопами для водоплавающих птиц и популяции диких слонов, которых можно увидеть в национальных парках около **Хабараны**.

Зародившиеся в Анурадхапуре древние традиции продолжились и во втором королевском городе **Полоннаруве**: здесь тоже можно увидеть огромные дагобы, высеченные в скале монументы Будды, а также искусно выполненные бронзовые статуи, свидетельствующие о высоком развитии древней цивилизации.

Очень интересны заросшие джунглями руины древнего монастыря в заповедной зоне **Ригитала** и руины храма в **Мадиригирии**. О том, что тиран и отцеубийца может ценить прекрасное, свидетельствует скальная крепость **Сигирия** с сохранившимися яркими красками фресками «Облачные девы». Прекрасную и яркую наскальную живопись можно увидеть также в пещерах **Дамбуллы**.

## Маршруты по региону

### 3 Из Коломбо в Анурадхапуру

**Описание:** Коломбо > Курунегала > Япахува > Аукана > Анурадхапура

**Карта:** с. 44

**Продолжительность:** 1 день; 250 км

**Практические советы:**

- В Курунегалу и до ст. Maho Junction рядом с Япахувой можно доехать на поезде или автобусе.
- В Аукану очень неудобно добраться на общественном транспорте, поэтому удобнее всего арендовать автомобиль.

#### Начало маршрута:

Те, кто едет в Анурадхапуру не через Путталам, а напрямую из Коломбо, на пути вглубь острова будет проезжать один из королевских городов XIII в. **Курунегалу**, от бывшего блеска которого осталось сейчас лишь несколько руин. Сейчас этот город на пересечении трасс А6 и А10 всего лишь важный транспортный узел. Стоит, впрочем, прогуляться по берегу озера Курунегалы и полюбоваться на окрестности со скалы Атхагала высотой 325 м. Вершину Слоновой скалы венчает заметная издалека скульптура Будды. Следующим пунктом маршрута будет пока малоизвестная скальная крепость **Япахува** **10** > с. 62, на которую ведет крутая лестница. По пригородным дорогам из Япахувы за 1,5 ч можно доехать до стоящего Будды **Ауканы** **11** > с. 62. После ко-

роткой остановки у уникального озера Кала дорога ведет по соседним улицам дальше до расположенной в 50 км первой королевской столицы Шри-Ланки **Анурадхапуры** **12** > с. 63.

### 4 Будды, дагобы и наскальная живопись

**Описание:** Анурадхапура > Михинтале > Ритигала > Мадиригирия > Полоннарува > Сигирия > Дамбулла

**Карта:** с. 44

**Продолжительность:** 5 дней; 380 км

**Практические советы:**

- Для этого маршрута удобнее всего арендовать автомобиль с водителем, поскольку он проходит вдали от главных дорог.
- Во время экскурсии по пещерному храму в Дамбулле хорошую службу сослужит карманный фонарик.

#### Начало маршрута:

На посещение первого королевского города Шри-Ланки **Анурадхапуры** **12** > с. 63 следует запланировать минимум два дня. 1-й день будет посвящен осмотру руин Sacred City, на второй день вам предстоит экскурсия в **Михинтале** **13** > с. 66, где после прогулки по руинам монастыря вы подниметесь на скалу Сила. На следующее утро по трассе А9 или А11 отправляйтесь в направлении Хабараны с остановкой

# Указатель

**А**ггабодхи IV (король) 72

Адама, пик 86

Адишам, монастырь 89

Алутгама 101

Амбалангода 102

Анурадхапура 63

• Абхаягири, дагоба 65

• Абхаягири, музей 65

• Джетавана, дагоба 64

• Исурумунья Вихара, монастырь 64

• Королевская цитадель 64

• Кутам Покуна 65

• Лоха Пасада 63

• Махасены, дворец 65

• Ратна Пасада 65

• Руванвели Сая, дагоба 63

• Самадхи Будда 65

• Тхупарама, дагоба 64

• Шри Маха Бодхи 63

Архитектура 33

Аругам, бухта 130

Аукана 63

Ахангама 110

Ахунгалла 102

Аюрведа 104

**Б**ава, Бевис 100

Бава, Джеффри 100

Бадулла 91

Балапития 102

Бамбараканда, водопад 118

Бандаранайке, аэропорт (S. W. R. D.) 11

Бандаравела 89

Баттикалоа 129

Безопасность 139

Бейкер, Самуэль В.

(натуралист) 79, 87

Бейкера, водопад 79

Бентота 101

Берувала 100

Богода, мост 91

Богода Раджа Маха Вихара 91

Бриф Гарден 100

Буддизм 30

Будурувагала 119

«Бундала», нац. парк 114

Бюргеры 28

**В**айккал 57

Валлипурам Алувар, храм 127

«Банкалай Санктуари», заповедник 124

Ведды 29

Вевуруканала, храм 112

Велопрогулки 15

Вехерахена, храм 112

Велигама 110

Виджаябаху (король) 22

Викрамасингхе, Мартин 35, 109

Водные развлечения 15

Время 139

Въезд в страну 139

**Г**адаладения 83

Галле 106

• Бастион «Скалистый мыс» 107

• Гроуте-Керк 107

• Джумма-Масджид, мечеть 107

• Дом-музей Historical Mansion 107

• Маяк 107

• Новые (главные) ворота 108

• Окружной суд 107

• Отель Fort Printers 107

• Старые ворота 107

• Торговый центр Dutch Hospital Shopping Precinct 107

• Форт 107

• Церковь Всех Святых 107

Гольф 13

Голубая дыра 113

Гражданская война 29

**Д**алхаузи 86

Дамбатенне 89

Дамбулла 73

Датусена (король) 22, 72

Дельфины 24, 26, 56, 58, 128

Делфт 127

Демодара луп 90

Демодара, 9-арочный мост 90

Деванампия Тисса (король) 22, 30, 66

Деньги 138

Дети 14

Джафна 124

Дикоя 86

Диквелла 112

Дипломатические представительства 137

Дондра 112

Дова Раджа Маха Вихара 89

Драгоценные камни 39, 117

Дунхинда, водопад 91

Дуттхагамани (король) 116

**Е**да 37

**Ж**ивопись 34

**З**доровье 138

**И**далгашинна 89

Индуизм 32

Информация 139

Интернет 139

История 22

**К**лавила 100

Калкудах 129

Калпития 58

Калутара 98

- Канди 79
- Бахираваканда Будда 82
  - Вишну, храм 81
  - Далада Малигава (храм Зуба) 80
  - Катагарама, храм 81
  - Кладбище британского гарнизона 81
  - Королевский дворцовый парк 82
  - Международный музей буддизма 81
  - Музей чая 82
  - Ната, храм 81
  - Национальный музей 81
  - Озеро Канди 80
  - Паттини, храм 81
  - «Удаваттакеле», заповедник 81
- Канниия 128  
Кантародаи 126  
Караитиву 127  
Кассапа (король) 22, 72  
Катарагама 116  
Каслрей, озеро 86  
«Каудулла», национальный парк 67  
Кейтс, остров 127  
«Келани», заповедник 85  
Келания 55  
Китулгала 85  
Климат 9  
Коломбо 48
- Волвендаал, церковь 52
  - «Вихарамахадеви», парк 53
  - Cargill's 49
  - Голландский госпиталь 50
  - Голландский музей 51
  - Форт 49
  - Галле Фейс Грин, набережная 52
  - Галле Фейс, отель 52
  - Ганрамаая 53
  - Главпочтамт 49
  - Гранд Ориентал, отель 49
- Деватагаха, мечеть 53
  - Джами Уль Альфар, мечеть 52
  - Катиресан 52
  - Мемориальный зал HSBC и Bank of India 49
  - Независимости 53
  - Петтах 51
  - Президентский дворец 49
  - Ратуша 53
  - Старое здание Парламента 52
  - Старая Ратуша 52
  - Сима Малака 53
  - Часовая башня Хан 51
  - Церковь Св. Петра 49
  - Часовая башня 50
  - Whiteaways Building 49
  - Центр Всемирной торговли 50
- Коггала 109  
Косгода 102  
Котте 22  
«Кумана» («Яла Ист»), национальный парк 131  
Курунегала 61  
Кушта Раджа Гала 110
- Л**анкатаилака 83  
«Лахугала Китулана», национальный парк 131  
Леопарды 24, 26, 58, 114, 115, 131  
Липтон Томас, сэра 90  
Липтона, смотровая площадка 89  
Литература 35  
Лоолекондера, чайная плантация 22, 92  
Лооловатта 84  
Лунуганга, поместье 101  
Лунные камни 65
- М**авелла 113  
Мавры 32  
Малый Пик Адама 90  
Майтланд, Томас (губернатор) 55  
Маннар 123  
Маравила 57  
Матале 75  
Матара 111  
Мауссакелле, озеро 86  
Маунт Лавиния 55  
Маха Саман, храм 117  
Махасена (король) 22  
Махинда (монах) 22, 30, 66  
Медведи-губачи 24, 26, 58, 115  
Медиригирия 71  
Мидигамма 110  
Мимуре 84  
Митиягода 103  
«Миннерия», национальный парк 68  
Мирисса 110  
Михинтале 66  
Моггаллана (король) 72  
Морские черепахи 26, 102, 113  
Мулкиригала 113  
Мутураджавела, заповедник 56
- Н**аклс, хребет 84  
Наланда 74  
Нану Ойя 87  
Население 28  
Негомбо 55  
Наинативу 127  
Нилавели 128  
Нувара-Элия 87  
Облачные девы 34, 72  
Одежда 139  
Озера 58  
Окружающая среда 25
- П**анама 131  
Паракрамабаху I (король) 22, 68  
Пассикудах 129  
Перадения 83  
Пешие походы 15  
Пидурангала 73  
Пидуруталагала 87  
Пик Уайлдернесс 86  
Пиннавела Элефант Орпанаге, слоновий питомник 84  
Пойнт Педро 126

- Пляж Полхена 126  
 Политика 20  
 Полоннарува 68  
 • Атадаге 69  
 • Ватадаге 69  
 • Кири Вихара 70  
 • Королевский бассейн 68  
 • Королевский зал советов 68  
 • Королевский дворец 68  
 • Ланкатака 70  
 • Потгул Вихара 71  
 • Ранкот Вихара 69  
 • Сатмахал Прасада 69  
 • Статуя мужчины 71  
 • Тиванка Пилимаге 71  
 • Тхупарама 69  
 • Хатадаге 69  
 Поттувил 130  
 Праздники 36  
 Прабхакаран, Велупиллай 23, 29, 30  
 Прибытие 11  
 Проживание 16  
 Пункудитиву 127  
 Путталам 57  
 Путешествие для людей с ограниченными возможностями 138
- Р**авана Элла, водопад 90  
 Раджапаксе, Махинда 23, 114  
 Ратнапура 116  
 Рекава, лагуна 113  
 Религия 30  
 Ремесленные поделки 39  
 Ритигала 66  
 Ричмонда, замок 99  
 Рыбаки на шестах 110
- С**енанаяке Д. С. 23  
 Сенасаммата Викрамабаху (король) 79  
 Селва Саннитхи, храм 126  
 Сигирия 72  
 Сингалы 28
- «Синхараджа», заповедник 117  
 Сирусена, Майтрипала 23  
 Слоны 14, 24, 26, 46, 60, 67, 68, 72, 84, 95, 114, 115, 119, 131, 133  
 Смотровая площадка Small World's End 79  
 СМИ 139  
 Смотровая площадка Св. Екатерины 89  
 Смотровая площадка World's End 79  
 Специи 38  
 Сувениры 39
- Т**алавила 58  
 Тамилы 28  
 Таможня 139  
 Тангалле 113  
 Танцы 35  
 Тапробане 110  
 Тейлор, Джейс 22, 92  
 Телефон 139  
 Телватте 103  
 Тирияи 128  
 Тиссамахарама 114  
 Тринкомали 128  
 Торговый центр Corbett's Gap 84  
 Транспорт 12  
 Тхирукетхееварам, храм 124
- У**да-Валаве», национальный парк 119  
 «Уилпатту», национальный парк 58  
 Унаватуна 108  
 Уннасирия 84  
 Уппувели 128
- Ф**ауна 24  
 Флора 24
- Х**абарана 67  
 «Хакгала», ботанический сад 88  
 Хамбантота 113  
 Хаттон 86  
 Хиккадува 102
- Хортон, плато 88  
 Хортон, Роберт В. (губернатор) 88  
 Хунас, водопад 84  
 Хурулу, экопарк 67
- Ч**аевые 139  
 Чайная фабрика Glenloch Tea Factory 93  
 Чайная фабрика Pedro Tea Estate 87, 93  
 Чайная фабрика Newburgh Green Tea Factory 90, 93  
 Чайная фабрика Naya-bedda Tea Estate 89  
 Чайная фабрика Dambatenne Tea Factory 93  
 Часы работы 139  
 Чилау 57
- Ц**унами, мемориал 103
- Ч**ай 39, 92
- Ш**ри Викрама Раджа-сингха (король) 79
- Э**кономика 21  
 Экстренные службы 139  
 Электричество 138  
 Элла 90  
 Элла Рок 90  
 Эмбекке Девале 83  
 Эсала Перахера 82
- Я**ла Ист», национальный парк см. «Кумана», национальный парк «Яла» («Рухуна») 115  
 Язык 21  
 Япахува 62

УДК 911  
ББК 26.89  
Ш85

Автор текста: Пауль Хайне  
Карты и планы: Тайс Хайдольф  
Переводчик: Л. Башкина

Все данные были тщательным образом проверены. Тем не менее мы не можем взять на себя ответственность за их полноту и абсолютную достоверность.  
Сегмент географической карты в колонтитуле указывает на номер страницы с картой соответствующего маршрута.

Для читателей 12+

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться в издательство «АЯКС-ПРЕСС»: 115280, Москва, ул. Мастеркова, 4, этаж 2, помещение 1, комната 102, тел.: (495) 725 0894, веб-сайт: [www.russiangid.ru](http://www.russiangid.ru)

© 2017 TRAVEL HOUSE MEDIA GmbH, München  
Polyglott является зарегистрированной торговой маркой GANSKE VERLAGSGRUPPE

© АЯКС-ПРЕСС, издание на русском языке  
Подписано в печать в сентябре 2017 г.

ISBN 978-5-94161-797-5 (рус.)

ISBN 978-3-8464-0156-9 (нем.)

## Иллюстрации

**Фотография на обложке:** храм Seema Malaka на озере Бейра, Colombo © shutterstock/Khoroshunova Olga  
Alamy Stock Photo/David Norton Photography: 76; Alamy Stock Photo/imagebroker: 60; Alamy Stock Photo/Peter Schickart: 112; Alamy Stock Photo/Jan Wlodarczyk: 33; Alamy Stock Photo/Ariadne van Zandbergen: 125; AWL Images/John Warburton-Lee Photography/Nigel Pavitt: 49, 59; AWL Images/Ian Trower: 134; Getty Images/Peter Stuckings: 128; Paul Heine: 8; Huber Images/Bruno Morandi: ТОП-12-3, 127; Huber Images/Massimo Ripani: 55; Huber Images/Reinhard Schmid: 75; Jetwing St. Andrew's: 93; laif/Eisermann: 91; laif/hemis.fr/Ludovic Maisant: 120; laif/Le Figaro Magazine/Martin: 106; laif/hemis.fr/Camille Moirenc: 16; laif/Tuul & Bruno Morandi: ТОП-12-1, ТОП-12-2, 32, 40/41, 92, 94, 109, 132, 136; laif/hemis.fr/Bertrand Rieger: 109, 117; laif/Le Figaro Magazine/Turpin: 66; laif/robertharding/Matthew Williams-Ellis: 81; laif/VWPics Redux/Matthew Williams-Ellis: 87; Lookphotos/Jan Greune: 14; Lookphotos/Travel Collection: 103; mauritius images/geogphotos/Alamy: 42; mauritius images/Jan Wlodarczyk/Alamy: 88; shutterstock/Broos: 6/7; shutterstock/belu gheorghe: 1; shutterstock/Dmitry Chulov: 34; shutterstock/Gudkov Andrey: 26; shutterstock/feathercollector: 27; shutterstock/FineShine: 18/19; shutterstock/Filip Fuxa: 25; shutterstock/Dmytro Gilitukha: 104; shutterstock/Anton Gvozdikov: 119; shutterstock/Havoc: ТОП-12-4; shutterstock/Aleksandar Kamasi: 24, 95; shutterstock/Khoroshunova Olga: 46, 65, 69; shutterstock/Eduard Kyslynskyy: 114; shutterstock/looks: 30, 62; shutterstock/Klemen Mistic: 28; shutterstock/Nadezda Murmakova: 97; shutterstock/My Good Images: 101, 118; shutterstock/paul prescott: 131; shutterstock/railway fx: 34; shutterstock/Val Shevchenko: 36, 53; shutterstock/tale: 38; shutterstock/Katia Teider: 73; shutterstock/Alexander A.Trofimov: 84.