

УДК 616-053.2(035.3)

C50

*Авторы:*

*Смирнова Наталия Николаевна* — заведующая кафедрой педиатрии ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, доктор медицинских наук, профессор;

*Белозерцева Валентина Николаевна* — доцент кафедры педиатрии ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, кандидат медицинских наук;

*Сорока Наталья Дмитриевна* — доцент кафедры педиатрии ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, кандидат медицинских наук

### **Смирнова Н. Н.**

C50 Педиатрия для семейного врача : карманный справочник / Н. Н. Смирнова, В. Н. Белозерцева, Н. Д. Сорока. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 71 с.

ISBN 978-5-299-00916-3

В справочнике в краткой форме представлены наиболее важные для практики семейного врача особенности развития ребенка до трехлетнего возраста, даны рекомендации по питанию беременной и кормящей женщины, советы по рациональному питанию детей. Представлены клинические симптомы и принципы лечения наиболее частой патологии в детском возрасте — рахит, острые респираторные заболевания, аллергии, острая дисфункция пищеварительного тракта.

Справочник адресован семейным врачам, однако будет полезен и молодым врачам-педиатрам.

**УДК 616-053.2(035.3)**

**ISBN 978-5-299-00916-3**

© ООО «Издательство  
„СпецЛит“», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Периоды детского возраста. Критические моменты развития .....	5
Принципы развития детского организма .....	5
Психомоторное развитие ребенка раннего возраста	6
Принципы питания детей до 1 года .....	11
Естественное вскармливание .....	12
Вскармливание смешанное и искусственное .....	14
Прикормы .....	16
Оценка трофического статуса ребенка .....	20
Дистрофия у детей до 3 лет .....	22
Питание детей разных возрастных периодов .....	27
Питание ребенка от 1 до 3 лет .....	27
Питание дошкольников и школьников .....	28
Аномалии пищевого поведения подростков .....	29
Рахит. Клиника, лечение, профилактика .....	30
Предпосылки для развития .....	30
Характер течения .....	33
Этиотропное лечение .....	33
Патогенетическое лечение .....	34
Профилактика .....	35
Острая патология органов дыхания у детей младшего возраста, ее осложнения и лечение .....	37
Основные противогриппозные препараты .....	38
Средства для элиминационной терапии .....	40

Средства от кашля .....	41
Синдромы, возникающие, когда ребенок переносит ОРЗ .....	44
Аллергозы у детей .....	50
Анафилактический шок .....	50
Отек Квинке .....	53
Крапивница .....	55
Острая патология органов пищеварения у детей младшего возраста .....	56
Оценка тяжести состояния .....	56
Принципы регидратации .....	58
Этиотропная терапия .....	60
Приложения .....	63
Литература .....	71

## **ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА. КРИТИЧЕСКИЕ МОМЕНТЫ РАЗВИТИЯ**

### **Принципы развития детского организма**

Онтогенез индивидуума повторяет филогенез. Каждый индивидуум растет и развивается в своем темпе. Отечественная педиатрия выделяет 7 периодов развития ребенка: внутриутробный, период новорожденности (первые 28 дней), грудной период (с 29-го дня до 1 года), период младшего детства (1–3 года), дошкольный период (от 3 до 6–7 лет), младшие школьники (до начала полового развития), подростки (пубертатный период – девушки до 18 лет, юноши до 21–23 лет).

Необходимость периодизации развития организма человека определяется тем, что паспортный возраст не всегда совпадает с биологическим. Биологическая зрелость определяется состоянием трех систем: нервной, эндокринной, иммунной; степенью зрелости соматических органов, темпами роста, психомоторным и социальным развитием индивидуума. Важнейшая характеристика биологического периода – характер патологии. Соответственно каждый период может быть описан следующими признаками: 1) особенностями и темпами роста и развития; 2) функционированием ЦНС, эндокринной, иммунной систем и соматических органов; 3) психомоторным развитием; 4) характером патологии; 5) типичными инфекционными возбудителями.

Формальная оценка биологического возраста может быть сделана по трем критериям:

— зубная зрелость — по числу постоянных зубов (с 6 до 13 лет);

— скелетная зрелость — костный возраст (по рентгенограмме правого запястья): от 0 до 17—18 лет;

— стадии полового созревания по схеме Таннера (начиная с младшего школьного возраста).

## **Психомоторное развитие ребенка раннего возраста**

У здорового новорожденного ребенка громкий эмоциональный крик, длительный сон (до 22 ч), атетозоподобные (некоординированные червеобразные) движения, эмбриональная поза (гипертонус мышц-сгибателей — согнутые ручки и ножки), комплекс врожденных безусловных рефлексов, преобладание пищевой доминанты, выраженные сенсорные реакции (вздрагивает при громком звуке, жмурится и беспокоится при ярком свете).

### *1 месяц:*

- кратковременно фиксирует взгляд на блестящем предмете и следит за ним;
- реагирует на голос взрослых прекращением или изменением характера плача;
- кратковременно поднимает и удерживает голову лежа на животе;
- первая улыбка.

### *2 месяца:*

- длительно удерживает предмет в поле зрения и следит за движущимся предметом;
- хорошо держит голову в вертикальном положении;

- коротко, отрывисто гулит;
- улыбается в ответ на ласковое обращение с ним.

### *3 месяца:*

- опирается на предплечья, лежа на животе;
- поворачивается со спины на бок;
- плавно следит за игрушкой во всех направлениях;
- ищет источник звука поворотом головы;
- тянется к игрушке;
- на общение реагирует комплексом «оживления».

**Внимание!** *Признаки задержки психомоторного развития в 3 мес.:* неспособность ребенка уверенно держать голову, отсутствие эмоциональной реакции на близких людей, отсутствие активного бодрствования. Необходима консультация невролога.

### *4 месяца:*

- переворачивается со спины на живот;
- длительно певуче гулит;
- громко смеется;
- четко поворачивает голову на звук, различает голос мамы среди прочих звуков;
- захватывает подвешенную игрушку, перекладывает ее в руках;
- рассматривает свои руки.

### *5 месяцев:*

- опирается на вытянутые руки, лежа на животе;
- берет игрушку из рук мамы, захватывает ее двумя руками, тянет в рот;
- адекватно реагирует на интонацию голоса;
- различает «своих» и «чужих».

**Н. Н. Смирнова, В. Н. Белозерцева,  
Н. Д. Сорока**

## **ПЕДИАТРИЯ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА**

*Карманный справочник*

Редактор *Пугачева Н. Г.*  
Корректор *Полушкина В. В.*  
Компьютерная верстка *Тархановой А. П.*

Подписано в печать 25.10.2017. Формат 60 × 88 <sup>1</sup>/<sub>32</sub>.  
Печ. л. 4,5. Тираж 1500 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».  
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., д. 15.  
Тел./факс: (812) 495-36-09, 495-36-12  
<http://www.speclit.spb.ru>

Отпечатано в типографии ООО «Литография Принт»,  
191119, Санкт-Петербург, Днепропетровская ул., д. 8

ISBN 978-5-299-00916-3



9 785299 009163