

СОДЕРЖАНИЕ

ВСЕМОГУЩАЯ СИЛА

Дж. Мартин Коэ

Предисловие. Право выбора	4
Откройте в себе величайшую силу	6
Выбираем финансовое благополучие	19
Выбираем жизненные обстоятельства	29
Выбираем собственную личность	39
Выбираем счастье	54
Послесловие	75
Скрытое сокровище	77

МЕНТАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР

Дж. Мартин Коэ, Джудит Уильямсон

Предисловие	95
Вступление	99
Урок 1. Сила визуализации, или создание ментальных картин	105
Урок 2. Сила уверенности в себе	123
Урок 3. Секрет успешной коммуникации	151
Урок 4. Секрет финансового благополучия	181
Урок 5. Психологический анализ понятия «проблема»	212
Урок 6. Секрет самообладания	219
Урок 7. Сила воображения	229
Урок 8. Новая психология успеха	244
Урок 9. Секрет счастья, или сила радости	261
Урок 10. Власть разума над телом	287
Урок 11. Секрет физического здоровья	305
Урок 12. Секрет сохранения молодости	323
Урок 13. Как преуспеть в общении и воспитании детей	337
Урок 14. Сила созидания	357
Урок 15. Как добиться поставленной цели. Часть первая	377
Урок 16. Как добиться поставленной цели. Часть вторая	397
Урок 17. Как решить свои проблемы	411
Урок 18. Раскройте тайну пребывания человека на Земле	421
Урок 19. Как стать ментальным миллионером	441
Урок 20. Возьмите отсрочку	459
Приложение 1. «Человеческий барометр», или Как управлять своими мыслями	483
Приложение 2. Секрет успешной коммуникации.	514
Приложение 3. Таблица ваших достижений	557

ВСЕМОГУЩАЯ СИЛА

Дж. Мартин Коэ

Предисловие

ПРАВО ВЫБОРА



Ежедневно каждый из нас принимает множество решений, используя предоставленное нам свыше право выбора, являющегося в конечном счете тем самым основополагающим фактором, который формирует окружающую нас действительность. Победим мы или проиграем, завоюем или потерпим неудачу, обретем счастье или будем страдать — все зависит от нашего собственного выбора, который, как видим, не только определяет наше социальное положение, но и напрямую воздействует на эмоциональное состояние.

В своей книге «Всемогущая сила» Дж. Мартин Коэ раскрывает секреты достижения внутренней гармонии, физического здоровья, финансового благополучия, профессионального успеха и счастья.

Многие из вас знают, что книги, посвященные вопросам самоанализа, самосовершенствования и личностной трансформации, помогли миллионам людей во всем мире кардинально изменить свое мировосприятие и по-новому

взглянуть на самих себя. Благодаря тщательному изучению таких бесценных трудов, как «Думай и богатей» и «Закон успеха» Наполеона Хилла, Мартин Коэ преуспел в создании еще более выдающейся книги, каждая страница которой рассказывает читателям об эффективных способах самосовершенствования и достижения успеха. Автор помогает обнаружить и правильно использовать ту величайшую силу, которая скрыта в предоставленной каждому человеку возможности делать самостоятельный выбор в любой жизненной ситуации.

Пусть вас не смущает объем этой книги — она станет надежным руководством для каждого, кто готов прочитать ее с открытым сердцем, кто умеет слушать и стремится к обретению новых знаний. Сделайте правильный выбор — ведь именно в этом заключена ваша величайшая сила.

«Всемогущая сила» — это невероятно яркая и интересная книга, которая поможет вам глубже познать себя как личность, обрести жизненную гармонию и добиться всего, к чему искренне стремится ваша душа. На протяжении всей жизни человек мечтает о переменах, однако в большинстве случаев так никогда и не осмеливается сделать хотя бы один шаг к своей цели. Сегодня вам предоставляется шанс воплотить в реальность мечту миллионов людей во всем мире — изменить привычный ход жизни, стать хозяином собственной судьбы и начать строить будущее своими руками!

Дон М. Грин,
исполнительный директор «The Napoleon Hill Foundation»

ОТКРОЙТЕ В СЕБЕ ВСЕМОГУЩУЮ СИЛУ



Знаете ли вы, что являетесь обладателем удивительной силы? Откройте ее — и вы почувствуете, что ваша жизнь изменилась. Величайшая внутренняя сила поможет вам родиться заново и навсегда забыть о мнительности, чрезмерной застенчивости, неуверенности в себе — вы обретете решительность, раскованность и веру в собственные возможности!

Миллионы людей в самых разных уголках планеты недовольны своей жизнью — они постоянно сожалеют о доставшейся им доле и обвиняют судьбу в собственных неудачах и разочарованиях, не задумываясь о том, что ключи к успеху и счастью держат в своих руках, — нужно лишь понять, что в каждом человеке с рождения заложена магическая сила, призванная помочь ему в один прекрасный момент обрести жизненную гармонию. Открыв ее, каждый из нас сможет полностью изменить окружающую действительность и собственное мировосприятие. Помните: человек сам является творцом своего счастья — ему под силу превратить печаль в радость, сомнение в веру, бедность в богатство, поражение в победу. Любой из нас способен обрести свобо-

ду, избавиться от страха и с каждым жизненным разочарованием становиться мудрее, не прибегая к посторонней помощи и опираясь исключительно на внутренние ресурсы.

К сожалению, нередки случаи, когда, подчиняясь негативному мировосприятию, человек отказывает себе в возможности открыть и использовать во благо дарованную ему уникальную внутреннюю силу. Сталкиваясь с жизненными трудностями и различного рода проблемами, он неосознанно или неосознанно убеждает себя в том, что жизнь — это сражение, в котором ему никогда не дано победить. Постепенно человек забывает об истинных стремлениях своей души, полагая, что жизнь намеренно устанавливает на его пути бесконечную цепь непреодолимых препятствий. В конечном итоге уверенность в том, что судьба ведет нечестную игру, заставляет его опустить руки и навсегда отказаться от борьбы. В дальнейшем подобные люди, как правило, стремятся взять реванш и реализовать себя в детях, надеясь на то, что они смогут воплотить в реальность все те мечты, от которых на определенном жизненном этапе, потеряв веру в себя, их родители отказались.

Иногда дети действительно претворяют в жизнь несбывшиеся мечты своих отцов, но случается и так, что ребенок встает на тот же путь, по которому некогда шли его родители, и оказывается неспособным добиться личного успеха. Что же происходит дальше? Окончательное разочарование приводит к эмоциональному разрушению личности: потерпев поражение, человек приходит к выводу, что единственным спасением для него является смерть, и принимает страшное решение самостоятельно свести счеты с жизнью.

Таким образом, негативное мировосприятие не позволяет человеку открыть в себе внутреннюю силу, самореализоваться и познать всю красоту жизни. Именно по вине собственного самовосприятия большинство людей даже не по-

дозревают о том, что в них скрыта великая сила, воспользовавшись которой они могут обрести гармонию и воплотить в реальность все свои мечты. Рано или поздно, оказываясь в кризисной ситуации или сталкиваясь с очередным препятствием, человек начинает оглядываться вокруг и пристально всматриваться в жизнь других, надеясь найти ответы на терзающие его душу вопросы, однако негативизм заставляет его видеть лишь то, что соответствует прочно укоренившимся в его сознании стереотипам. Другими словами, он замечает лишь то, что миллионы людей в этом мире, подобно ему самому, ведут отчаянную и, как ему кажется, безнадежную борьбу с обстоятельствами. В конечном итоге человек приходит к неутешительному выводу, суть которого заключается в том, что подобная бессмысленная борьба, не оставляющая человеку ни малейшей надежды на победу, и есть ЖИЗНЬ.

Настоятель кафедрального собора в Атланте Раймундо Де Овиес рассказал удивительную историю о том, как сила привычки подчиняет сознание человека. После пожара, устроенного в Александрийской библиотеке войсками Юлия Цезаря, уцелела одна, на первый взгляд не представлявшая никакой ценности, книга. Всего за пару медных монет она была продана бедному египтянину, который обнаружил скрытое в ней бесценное сокровище — крошечный обрывок тонкого пергамента, раскрывающий секрет философского камня.

Согласно древним записям, философский камень, обладающий магической способностью превращать любой металл в чистое золото, находился где-то на берегу Черного моря и с виду ничем не отличался от тысяч и тысяч других морских камешков. Секрет заключался в том, что, в отличие от всех остальных, философский камень, оказавшись в руке человека, становится теплым на ощупь. Стремясь во что бы то ни стало завладеть этим удивительным сокровищем, бедный египтянин поспешил распродать все свое немногочисленное

имущество, отправился к морю и приступил к поискам. Расположившись на берегу, он принялся тщательно, один за другим, перебирать и пробовать на ощупь морские камешки.

Понимая, что нет никакого смысла возвращать уже проверенные камни обратно на берег, египтянин решил забрасывать их подалеже в море. Таким образом, он непрерывно поднимал с берега камни, сжимал их в ладони и, почувствовав холод, бросал в воду. Шли дни, недели, месяцы, годы, но, несмотря на то что философский камень все еще продолжал прятаться от его взора, египтянин не терял надежды. Он неотступно следовал намеченному плану, проявляя невероятное упорство, и верил в то, что однажды непременно добьется успеха. Египтянин шел вдоль бескрайнего берега, снова и снова наклонялся для того, чтобы поднять и выбросить в море очередной холодный камень.

Прошло три года, и в одно прекрасное утро заветная мечта бедного человека наконец-то сбылась: его рука ощутила тепло философского камня... Однако за время, посвященное поискам, у него вошло в привычку поднимать и тут же выбрасывать камни в море. Египтянин даже не успел осознать, что в его руках оказался долгожданный философский камень. **ОН НАШЕЛ СВОЕ СОКРОВИЩЕ, НО, ПОДЧИНЯЯСЬ СИЛЕ ПРИВЫЧКИ, ВЫБРОСИЛ ЕГО В МОРЕ.**

Как часто нечто подобное происходит с нами! Сколько раз в своей жизни мы оказывались в ситуациях, когда **ВЕЛИЧАЙШАЯ ВНУТРЕННЯЯ СИЛА** могла бы помочь нам в достижении поставленной цели, но, оставаясь непознанной, оказывалась совершенно бесполезной! Сколько раз мы своими руками лишали себя возможности воплотить в реальность свои мечты! Сколько раз, встретившись лицом к лицу с собственным успехом, мы бежали от него прочь, подчиняясь привычке терпеть неудачу! Сколько раз **НАША ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА** пыталась вырваться нару-

жу, но удерживалась отрицанием факта ее существования! Основная причина всех человеческих несчастий заключается в том, что люди просто не знают своих истинных возможностей, не верят в себя, потому и не замечают собственного могущества. Именно стремление помочь людям увидеть их **ВНУТРЕННЮЮ СИЛУ** подтолкнуло меня к написанию этой книги. Поверьте, **МАГИЧЕСКАЯ СИЛА СКРЫТА В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ** и, безусловно, является **ВЕЛИЧАЙШИМ ПОДАРКОМ НЕБЕС!**

В своей книге «Алмазные акры» («Acres of Diamonds») Рассел Конвелл рассказывает читателям об одном преуспевающем фермере. У этого человека было все, что необходимо для счастья: любящая жена, замечательные дети, уютный дом и собственная ферма. Он никогда не испытывал нужды и ежегодно преумножал свое финансовое состояние. Но вот однажды к нему зашел странствующий торговец и сказал: «Там, где быстрые воды бегут по белым пескам, ты найдешь алмазы! Твоя дочь будет богаче любой принцессы, а твой сын — богаче любого принца! Ты станешь обладателем состояния, о котором никогда и не мечтал! Ты будешь сказочно богат!» Слова путешественника так взволновали фермера, что он впервые в жизни потерял покой и сон. Его терзали сомнения, он не находил себе места и в конце концов принял решение продать свою ферму и отправиться на поиски сказочных алмазов. Дом был продан, и на время отсутствия кормильца семье фермера пришлось разместиться у соседей. Долгие годы этот человек скитался по миру в поисках алмазов. Наконец, когда у него закончились деньги, а рядом не оказалось никого, кто мог бы его под-

* Рассел Герман Конвелл — известный американский писатель. В начале XX века стал самым популярным оратором Америки. Со своей знаменитой лекцией «Алмазные акры» выступил более шести тысяч раз в разных городах Америки. Конвелл также является основателем Университета Темпл (штат Филадельфия). На сегодняшний день это тридцать девятый по величине американский вуз, самым прославленным выпускником которого стал знаменитый комик Билл Кросби. — *Прим. перев.*

держат, фермер понял, что совершил страшную ошибку. В отчаянии он бросился в океан и утонул. Тем временем упомянутый выше торговец вновь оказался на той же ферме. Войдя в дом, он совершенно случайно взглянул на камин и, заметив там несколько камней, обратился к новому землевладельцу с вопросом: «Должно быть, прежний хозяин фермы уже вернулся?» «Нет, с того дня, как он уехал, его никто не видел больше!» — ответил землевладелец. «В таком случае откуда же на вашей каминной полке взялись эти потрясающие алмазы?» — изумленно воскликнул торговец. Новый фермер рассказал ему, что нашел эти камни на заднем дворе, когда поил из ручья своего осла. «Я заметил, что эти странные камни удивительным образом отражают свет, поэтому и решил принести их домой!», — объяснил он. Вдвоем они отправились к тому месту, где были обнаружены первые камни, и, оглядевшись, нашли еще множество крупных алмазов — так были обнаружены расположенные в Африке алмазные копи Кимберли!

Конечно же, мораль этой истории вам ясна: старый фермер отправился путешествовать по миру в поисках алмазов, даже не посмотрев себе под ноги! Не осознавая того факта, что необработанные алмазы совсем не похожи на бриллианты, он не смог разглядеть бесценные сокровища, которые все это время находились на заднем дворе его фермы! Так же и мы на протяжении всей своей жизни ищем силу, которая поможет воплотить в реальность мечты, но, в большинстве случаев не замечая того, что ЭТА ВЕЛИКАЯ СИЛА скрыта внутри нас самих, никогда ее так и не находим. Но сейчас, возможно, алмазы лежат на вашем собственном поле — оглянитесь вокруг, и вы найдете эти сокровища! Осознав, что в каждом человеке с рождения заложена величайшая внутренняя сила, вы обнаружите ее в себе и научитесь правильно ею распоряжаться. Тем самым вы обретете безграничную

власть над окружающей действительностью и станете полноправным хозяином собственной жизни!

Однако прежде, чем объяснить, в чем именно заключается ВАША ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА, мне хотелось бы рассказать еще одну поучительную историю, связанную с освоением Африканского континента. Итак, группа исследователей отправилась в глубь Африки, намереваясь поделиться знаниями, опытом и достижениями цивилизации с местным населением. Путешественники привезли с собой множество различных сувениров, среди которых были два больших зеркала. Необходимо отметить, что никому из местных жителей еще никогда в жизни не доводилось видеть ничего подобного, поэтому, когда один из дикарей оказался напротив огромного зеркала, прислоненного к высокому дереву, он принял свое отражение за другого человека. Крепко сжимая в руках копье, африканец начал осторожно подкрадываться к своему «противнику» (исследователи не стали его останавливать, желая узнать, что же произойдет дальше) и через несколько секунд нанес смертельный удар собственному отражению — зеркало разлетелось на тысячи осколков. «Тот человек собирался убить меня, но я оказался быстрее и убил его первым!» — с гордостью заявил африканец. Тогда путешественники подвели его к другому зеркалу и объяснили, в чем заключается его предназначение: «Зеркало необходимо человеку для того, чтобы взглянуть на самого себя, — в нем ты сможешь увидеть свое отражение! С помощью этого предмета ты узнаешь, достаточно ли прямым является пробор в твоих волосах, правильно ли ты нанес краску на лицо и насколько мускулистое твое тело!» Африканец слушал их очень внимательно и наконец с восхищением произнес: «Да, теперь я понимаю, что такое зеркало!»

Отрицательное восприятие окружающего мира заставляет миллионы людей рассматривать жизнь в качестве непре-

рывной и жесточайшей борьбы. Не осознавая, что в действительности представляет собой дарованная им жизнь, они тратят драгоценное время на негативные мысли и ожидание худшего, притягивая к себе несчастья, разочарования и неудачи. Помните: если человек опасается встречи с врагом, он рано или поздно непременно встретит его — так и проблемы никогда не исчезнут из жизни того, кто постоянно о них думает!

Миллионы людей во всем мире страдают, потому что им не удалось открыть в себе **ВЕЛИЧАЙШУЮ СИЛУ**, способную наделить каждого из них совершенно новым взглядом на мир. Подобно тому как герой книги Конвелла не заметил алмазы, находящиеся на заднем дворе его собственной фермы, эти люди не замечают скрытого в них могущества, и до тех пор, пока они не осмелятся открыть глаза и познать **ВЕЛИКУЮ ВНУТРЕННЮЮ СИЛУ**, их жизнь будет представлять собой бесконечную цепь страданий и боли. Остановитесь прямо сейчас и **ПРЕКРАТИТЕ ВЕСТИ БЕССМЫСЛЕННУЮ БОРЬБУ**: миллионы людей пытались сражаться с жизнью и проиграли. Каждому из нас необходимо осознать одну простую истину, суть которой заключается в следующем: **ЕСЛИ МЫ СТРЕМИМСЯ ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ И СЧАСТЬЕ, СЛЕДУЕТ НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ВОСПРИНИМАТЬ СВОЮ МИССИЮ НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ — МЫ ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ, ЧТО В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ЕСТЬ ЖИЗНЬ...**

Возможно, кому-то из вас это покажется невероятным, но для того, чтобы раскрыть секреты эффективного использования величайшей внутренней силы, не нужны какие-то специальные знания. Эта удивительная сила была заложена в каждом из нас с момента рождения, поэтому абсолютно любой человек, независимо от его финансового состояния, социального статуса и происхождения, способен применить ее на практике без какой бы то ни было специальной подготовки. Не забывайте: чем быстрее вы раскроете в себе

эту великую силу, тем раньше обретете возможность изменить жизнь к лучшему и добиться успеха! Мне хотелось бы обратить ваше внимание на тот факт, что успех одного человека зарождает семена надежды и веры в душах многих и многих других, поэтому чем большее количество людей преуспеют в постижении **ТАЙНЫ ВЕЛИЧАЙШЕЙ СИЛЫ**, тем светлее и радостнее станет жизнь на всей нашей планете.

Каждую секунду миллионы людей во всем мире делают свой выбор, даже не задумываясь о том, каким бесценным сокровищем они обладают. В магазине у них есть возможность осознанно выбрать обувь или одежду определенного цвета, а в автомобиле — включить радио и самостоятельно решить, какую музыку слушать. Делая заказ в кафе, они могут выбрать шоколадное мороженое с орехами или газированную воду со вкусом ананаса, а раздумывая над тем, как провести свободное время, решить — отправиться в гости или пойти в кино. Каждый человек **ИМЕЕТ ПРАВО ДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР** — мы **ВЫБИРАЕМ**, в какой кинотеатр идти сегодня вечером, где отдохнуть этим летом и автомобиль какой марки купить в следующем году. Другими словами, **ВЕЛИЧАЙШЕЙ СИЛОЙ, КОТОРОЙ ВЛАДЕЕТ ЧЕЛОВЕК, КОНЕЧНО ЖЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДОСТАВЛЕННОЕ ЕМУ С РОЖДЕНИЯ ПРАВО ВЫБОРА**.

Да, каждый из нас, независимо от вероисповедания, обладает правом делать самостоятельный и осознанный выбор в любой жизненной ситуации! Мы выбираем обувь, автомобили, радиоволны, музыкальные программы, картинные галереи, места отдыха и, наконец, друзей и возлюбленных. Необходимо подчеркнуть, что внешние факторы не влияют на выбор человека, так как **МОТИВАЦИЕЙ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ЛЮБОГО РЕШЕНИЯ СЛУЖИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЕГО СОБСТВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ**. Никто и

ничто не может лишить нас этой величайшей силы — мы сами принимаем решения и сами несем ответственность за их возможные последствия. Безусловно, осознание того факта, что его выбор был ошибочным, заставляет человека предпринимать попытки найти оправдание и обвинить в своей неудаче кого-то другого. Именно по этой причине мы так часто слышим фразу «Такова была воля Божья!». Но справедливо ли данное высказывание? Вспомним старую истину: «Господь помогает тому, кто помогает себе сам!» Смысл этих мудрых слов заключается в том, что, какой бы сильной ни была наша вера в Бога, мы должны САМОСТОЯТЕЛЬНО СТРОИТЬ СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ И НЕСТИ ПОЛНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ, так как Бог ДАРОВАЛ КАЖДОМУ ИЗ НАС ПРАВО ВЫБОРА.

В своей книге «Величайшая вещь в мире» («The Greatest Thing in the World») Генри Драммонд рассказывает о маленьком мальчике, который был неизлечимо болен. Родители малыша консультировались у разных врачей, однако ни один из специалистов не сказал им ничего утешительного. И вот однажды их дом посетил старый мудрец, глубоко верующий в Бога. Заметив, что семья пребывает в полном отчаянии, он поинтересовался, в чем причина их состояния. Когда родители рассказали ему о своем горе, старый мудрец попросил разрешения увидеть их умирающего сына. Подойдя к малышу, он положил руку на его голову и сказал: «Мальчик мой, разве ты не знаешь, что ГОСПОДЬ ЛЮБИТ ТЕБЯ? Всегда помни об этом!» Он произнес всего одну фразу и вышел из комнаты, а как только он ушел, произошло настоящее чудо: маленький мальчик, которому самые знаменитые врачи предрекали скорую и неизбежную смерть, вдруг сбросил с себя одеяло, спрыгнул с кровати и выбежал из детской, громко выкрикивая: «Господь любит меня! ГОСПОДЬ ЛЮБИТ МЕНЯ!» В этот самый

момент к нему вернулись силы и здоровье — он навсегда излечился от терзавшего его тело недуга.

Таким образом, **ВЫБИРАЯ** веру в то, что Господь любит его, человек способен преодолевать даже непреодолимые на первый взгляд препятствия. Без сомнения, проблемы со здоровьем появились у ребенка в результате совершения какого-то отрицательного поступка. Зная, что поступил неправильно, мальчик решил, что непременно будет наказан Всевышним, и именно вера в неизбежную кару спровоцировала возникновение неизлечимой болезни. Однако даже смертельная болезнь отступила, как только он услышал, что, несмотря ни на что, **ГОСПОДЬ ЛЮБИТ ЕГО**. Малыш сумел воспользоваться своей **ВНУТРЕННЕЙ СИЛОЙ** — и правильный **ВЫБОР** сохранил ему жизнь, позволив его семье избежать величайшего горя.

К сожалению, многие родители внушают своим детям мысль о том, что Господь обязательно накажет их, если они совершат нечто плохое. Чрезвычайно важно помнить, что подобные методы воспитания рождают в душе ребенка страх перед Богом. Совершенно естественно, что ребенок боится последствий своих действий и, будучи не в силах изменить содеянное, вынужден выбирать жизнь в постоянном страхе. Учитывая тот факт, что человек, оказавшись хотя бы однажды во власти подобного страха, уже никогда не сможет от него избавиться, не прикладывая для этого серьезных усилий, направленных на проведение внутренней работы по личностной трансформации, становится ясно, почему жизнь большинства людей представляет собой лишь блеклую тень той прекрасной реальности, которую они могли бы построить. На протяжении многих тысячелетий человечеству не удается вырваться из замкнутого круга и прекратить, наконец, сеять вокруг себя страх — дети, воспитанные по принципу «наказания Господня», вырастают, сами становятся

родителями и, отказываясь правильно использовать предоставленную им **ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА**, начинают переносить собственные внутренние страхи на своих детей.

Задумайтесь, может ли страх перед наказанием удержать ребенка от совершения того или иного проступка? Если вы будете с собой достаточно откровенны, то, конечно же, ответите отрицательно. Единственное, чего родители могут добиться, запугивая детей, так это заставить их замкнуться в себе и сделать неправильный выбор в пользу накопления различных страхов, которые разрушительно повлияют на дальнейшее эмоциональное развитие личности. Помните, у вас есть **ПРАВО ВЫБОРА**, и если вы осознаете тот факт, что *совершение дурного поступка само по себе уже является наказанием*, то используйте это право во благо! Всем нам следует понять, что за совершенные ошибки и допущенные промахи человека наказывает не Бог, а его собственная **НЕСПОСОБНОСТЬ ПРАВИЛЬНО РАСПОРЯДИТЬСЯ ВЕЛИЧАЙШЕЙ СИЛОЙ**, дарованной ему Богом, — силой, которая сокрыта в возможности делать самостоятельный **ВЫБОР** в любых обстоятельствах. Как только мы научимся эффективно использовать эту удивительную силу, мир вокруг нас изменится и мы наконец станем теми, кем всегда мечтали быть.

Рассмотрим это на конкретном примере. В результате того, что мать старательно внушала маленькому сынишке мысль о том, что Господь следит за каждым его шагом и непременно накажет, если он совершит что-нибудь плохое, мальчик постоянно простужался и болел. Не осознавая того, что причина ослабленного иммунитета сына кроется в ее собственном поведении, мать пребывала в отчаянии. Однажды какой-то мудрый человек посоветовал ей изменить свою тактику и, вместо того чтобы внушать ребенку страх, объяснить ему, что Бог любит его. Женщина последовала этому совету, и, к ее огромному удивлению, сын

перестал простывать. Таким образом, как только мать сделала ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР и рассказала сыну о том, что БОГ ЛЮБИТ И БУДЕТ ЛЮБИТЬ ЕГО ВСЕГДА, произошло самое настоящее чудо! КТО ЖЕ СОВЕРШИЛ ЭТО ЧУДО — Бог или человек? Его совершила сама женщина, воспользовавшись дарованным ей свыше ПРАВОМ ВЫБОРА В СОЗИДАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ и тем самым изменив к лучшему не только жизнь сына, но и свою собственную.

Мы должны понять, что в действительности НИКТО, КРОМЕ НАС САМИХ, не способен причинить нам боль. БОГ НИКОГДА НЕ НАКАЗЫВАЕТ — ОН ЛЮБИТ НАС! ОН ПРЕДОСТАВИЛ НАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА, И ТОЛЬКО СОБСТВЕННОЕ НЕЖЕЛАНИЕ ПРАВИЛЬНО РАСПОРЯДИТЬСЯ ЭТИМ ПОИСТИНЕ БЕСЦЕННЫМ ПОДАРКОМ СПОСОБНО ПРИЧИНИТЬ НАМ БОЛЬ.

Кто виноват в том, что мы неумеренны в еде и вследствие собственной невоздержанности страдаем от множества болезней? Кто виноват в том, что мы не можем справиться с управлением автомобилем и попадаем в катастрофу в результате того, что превышаем скорость? Кто виноват в том, что мы позволяем себе быть злыми и неприветливыми? Кто виноват в том, что, пытаясь разбогатеть любой ценой, мы подрываем свое здоровье? Кто виноват в том, что мы не научились правильно жить и не знаем, как обрести счастье? О нет! Только не говорите: «Господь Бог!» БОГ ЛЮБИТ ВАС! Он никогда никому не причиняет боли! Пора признать, что во всех своих бедах виноваты мы сами, а если говорить точнее, наше нежелание учиться эффективно использовать ВСЕМОГУЩУЮ СИЛУ, которую Всевышний заложил в каждого человека, — силу, которую мы обретаем благодаря ВОЗМОЖНОСТИ ДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР И ПРИНИМАТЬ ОСОЗНАННЫЕ РЕШЕНИЯ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ!