

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности	8
Предисловие.....	10
Введение	11
Свободная воля и сознательный выбор: свобода внутри судьбы.....	11
Астрологическая карта как инструмент эволюции.....	13
Глава 1. Толкование позиции натальной Луны	14
Сердце поворачивает голову.....	15
Частное «Я»	17
Луна в любви	18
Мать-Луна: забота о себе	20
Любимое дело: роль Луны в вашей карьере	21
Эмоциональная безопасность: ваша зона комфорта	22
Темная сторона Луны	23
Натальная Луна по знакам.....	25
Натальная Луна по Домам	69
Глава 2. Толкование позиций прогрессивной Луны	97
Что такое прогрессия	97
Значение прогрессивной Луны.....	99
Толкование позиций прогрессивной Луны.....	105
Прогрессивная Луна по знакам	107
Прогрессивная Луна в Овне	109
Прогрессивная Луна в Тельце.....	118
Прогрессивная Луна в Близнецах	126
Прогрессивная Луна в Раке	132
Прогрессивная Луна во Льве.....	139
Прогрессивная Луна в Деве	146
Прогрессивная Луна в Весах	152

Прогрессивная Луна в Скорпионе	157
Прогрессивная Луна в Стрельце	165
Прогрессивная Луна в Козероге	172
Прогрессивная Луна в Водолее	179
Прогрессивная Луна в Рыбах	184
Прогрессивная Луна в Домах	190
Прогрессивная Луна в первом Доме	192
Прогрессивная Луна во втором Доме	200
Прогрессивная Луна в третьем Доме	208
Прогрессивная Луна в четвертом Доме	215
Прогрессивная Луна в пятом Доме	221
Прогрессивная Луна в шестом Доме	229
Прогрессивная Луна в седьмом Доме	236
Прогрессивная Луна в восьмом Доме	247
Прогрессивная Луна в девятом Доме	256
Прогрессивная Луна в десятом Доме	261
Прогрессивная Луна в одиннадцатом Доме	270
Прогрессивная Луна в двенадцатом Доме	279
Глава 3. Натальная и прогрессивная Луна	289
Луна и планеты	289
В ладу с самими собой: циклы натальной и прогрессивной Луны	307
Справочник по аспектам	309
Подготовка к возвращению Сатурна	320
Глава 4. Заметки на полях: два дневника прогрессивного лунного цикла	322
Мужчина, первый лунный цикл	324
Женщина, второй лунный цикл	333
Интернет-источники и дополнительная литература	342
Рекомендованная литература по астрологии	342
Написать автору	343

ВВЕДЕНИЕ



СВОБОДНАЯ ВОЛЯ И СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР: СВОБОДА ВНУТРИ СУДЬБЫ

Астрология — это наука о *потенциальных* возможностях, тенденциях и вероятностях, а не фактах. Большинство астрологов подтвердят, что проще увидеть, как событие, которое уже произошло, отражено в расположении планет в то время, когда событие происходило, чем попытаться предсказать его заранее. Дело в том, что одна и та же энергия потенциально может породить несколько событий. Карл Юнг говорил: «Когда внутренняя ситуация не осознана, она проявляется вовне как судьба». Будем ли мы вновь разыгрывать негативные сценарии или сумеем максимально эффективно использовать свои планетарные энергии, зависит от нашего выбора и уровня сознательности. Моя позиция как автора данной книги именно такова: наш собственный выбор, а не звезды, управляет нашей жизнью, а небо, подобно зеркалу, *отражает* наше внутреннее и внешнее состояние, но не *вызывает* его. Планеты ни к чему нас не принуждают, а лишь обращают наше внимание на истинные причины внутренних побуждений.

Греческий философ Гераклит сказал: «*Ethos anthropoi daimon*», что значит: «Характер — это судьба». Со словом *daimon* есть неувязка, поскольку точного его эквивалента в английском языке не существует, поэтому в переводе

используется слово «fate» (судьба) как наиболее близкое по значению. О смысле этого изречения можно спорить вечно, но одна из современных интерпретаций его подразумевает, что именно наш характер, наша натура (какая бы она ни была) определяет то, что случается с нами, таким образом делая акцент на личном выборе в противовес неизбежности судьбы. Однако в древности слово «daimon» означало кого-то вроде духовного проводника, которому ведома судьба человека и который помогает ему следовать ей, поэтому слово «судьба» в данном контексте вполне уместно.

Бесконечные споры о судьбе и свободе волеизъявления звучат довольно нелепо, если внимательно присмотреться, как мы относимся к жизни. Разве не убеждены многие из нас, что являются хозяевами собственной судьбы, но при этом списывают свои неудачи на «незвезение» или «скверный характер начальника»? А сколько людей, наоборот, объявляют себя фаталистами и используют эту установку как предлог для того, чтобы снять с себя ответственность, игнорируют тенденции, возникающие в их жизни, только потому, что не могут или не хотят видеть, как собственный выбор раз за разом приводит к одним и тем же результатам. Дискуссии, касающиеся этих вечных вопросов, могут быть весьма увлекательными, но я убеждена, что понятия судьбы и свободной воли не обязательно взаимоисключающи. Считаю ли я, что мы — существа, способные брать на себя определенную ответственность за свой характер и судьбу и таким образом управлять собственной жизнью? Именно так. Думаю ли я, что судьба также участвует в нашей жизни в обличье очевидных причинно-следственных связей или же божественного порядка Вселенной, которая направляет нас под именем высшего «Я», судьбы или Бога? Да, я в этом уверена.

АСТРОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КАК ИНСТРУМЕНТ ЭВОЛЮЦИИ

В популярной астрологии распространены такие эпитеты, касающиеся Овна, как «дерзкий», «решительный», «властный», а Дева описывается как «организованная», «практичная» и «щепетильная». Поднимите руку, кто знаком с несобранной Девой и деликатным Овном! Главное в астрологии — не классификация, а возможность дать верное направление и рекомендацию. Понимание астрологической карты заметно расширяется, если рассматривать ее не как описание того, кем человек уже является, а как то, кем он становится. Карта — это рекомендации для более полноценной жизни. Ваша натальная карта — самый главный инструмент, и этот инструмент будет для вас хорошим подспорьем, если вы будете знать, как им правильно пользоваться. Из этой книги вы узнаете, как использовать один из главных элементов карты — сведения о Луне. Я не только опишу черты характера каждого лунного знака, но и покажу целый ряд возможностей их реализации в зависимости от личного выбора. Представьте, что перед вами карта местности, а Луна — это ваш компас, направляющий через бурные и тихие воды, знакомые и неизведанные места. Все это нужно, чтобы вы приобрели опыт и понимание тенденций в своей жизни.

Эта книга содержит толкования согласно знакам и Домам позиции как натальной Луны, так и прогрессивной Луны в любой момент вашей жизни. Чтобы использовать эти сведения, вам нужно составить свою натальную карту, а затем выяснить положение прогрессивной Луны. Это можно сделать с помощью астрологических компьютерных программ и нескольких веб-сайтов (см. приложение в конце книги).



Г Л А В А

ТОЛКОВАНИЕ ПОЗИЦИИ НАТАЛЬНОЙ ЛУНЫ

Иногда значение тому или иному символу присваивается намеренно. Это делается для того, чтобы связать определенный знак или объект с неким сообщением, как, например, красный восьмиугольник на знаке «стоп» призывает остановить движение. В разных культурах значение тех или иных знаков может быть различным, но существует несколько универсальных символов, которые вызывают одни и те же ассоциации, мгновенно всплывающие из глубин психики, независимо от культуры, расы или гендера. Символ Луны существует так давно, что прочно укоренился в сознании человечества, и, несмотря на то, что искусство, религия и наука понимают Луну по-разному, она всегда остается источником вдохновения.

Луна не только вдохновляет человека, она объективно влияет на его жизнь: давно доказано, что ее гравитационное поле оказывает воздействие на приливы и отливы в океане ввиду близости к Земле. Кроме того, с древности лунные циклы связывают с женскими менструальными циклами, а в древних религиях она символизирует весь жизненный цикл женщины — от девушки до матери, от матери до старухи. Лунная символика присуща каждой древней и современной культуре.

В астрологическом контексте Луна символизирует наши чувства и инстинктивные эмоциональные реакции: ее положение в натальной карте может рассказать о том, что делает человека счастливым, а что печалит, что причиняет ему боль и в чем он нуждается, чтобы чувствовать себя в безопасности. Также ее позиция может указывать на то, что человеку необходимо в близких отношениях, чтобы обрести доверие и создать семью. Луна может рассказать, в каких житейских условиях проходило наше детство, и подсказать, что нужно сделать в своем доме, когда мы стали взрослыми, с тем чтобы поддержать и защитить себя, чтобы он действительно был домом, а не просто местом, где мы храним вещи и ночуем. Все эти потребности можно было бы назвать «сердечными», ведь сердце, как всем известно, символ эмоциональной сферы. Астролог Ноэль Тиль называл астрологическую Луну «главной эмоциональной потребностью».

СЕРДЦЕ ПОВОРАЧИВАЕТ ГОЛОВУ

«Настрой» — одно из ключевых слов для сферы Луны. Наш настрой влияет на принятие любого решения или, как минимум, на ход его выполнения. Сколько раз вам казалось, что логика подсказывала определенное решение, и вы выбирали очевидно лучший путь, но почему-то занимались самосаботажом, потому что на самом деле *не хотели* делать то, что было, на ваш взгляд, оптимальным? Например, может быть вполне благоразумным продолжать выполнять определенную работу, если вспомнить, что вы трудитесь на одном месте уже восемь лет, давно освоились, а количество проработанных лет прибавляет к вашему отпуску дополнительные дни. Логичным будет решить, что увольняться с такой работы слишком рискованно, учитывая, сколько времени вы в нее уже вложили, — и решаете остаться. Но вскоре вас

начинает накрывать ощущение, что вы в ловушке, и вот вы уже замечаете, что вам нужно все больше времени, чтобы расслабиться и снизить стресс, а это, в свою очередь, снижает ваши шансы на повышение, потому что вы не можете выкладываться по полной, что, опять-таки, делает «ловушку» еще теснее и вызывает фрустрацию. А начинается этот порочный круг с правильного, точнее, в данном случае *неправильного*, настроя. Взвешивая все «за» и «против», мы оказываемся в подобной западне — и зачастую это касается принятия действительно важных решений в жизни, например, заняться наконец любимым делом, родить ребенка или связать себя узами брака.

Для астрологов довольно характерно рассматривать Солнце и Луну отдельно, как две равнозначные, но противодействующие силы. Например, можно услышать формулировки типа «голова (Солнце) и сердце (Луна)», «левое полушарие (Солнце), правое полушарие (Луна)». Такая интерпретация, похоже, отражает массовое представление о том, что благоразумное и логичное поведение несовместимо с эмоциональным и интуитивным. На самом же деле Солнце и Луна неразрывно связаны: это разные небесные тела, но Луна отражает свет Солнца, и чтобы вы не думали, что Солнце тут главная звезда, а Луна лишь попадает в свет его славы, напомним, что *способность Луны отражать этот свет позволяет нам видеть в темноте*, равно как и находить интуитивные решения в ситуациях, когда разум нас подводит. Вспомните, как часто вы принимаете «разумные» решения, а сердце потом сопротивляется их осуществлению — иногда это можно объяснить слабоволием, но порой так происходит именно потому, что мы пренебрегаем своими эмоциями как чем-то неправильным или неудобным. Нам действительно иногда хочется чего-то, что бесполезно или нецелесообразно, но, обратив внимание на причину такого желания, а не только на его объект, можно

получить важную информацию о том, чего на самом деле жаждет наше сердце, даже если придется искать другие, более эффективные способы удовлетворения своих эмоциональных нужд.

Будучи Девой, я очень ценю способность рассуждать и анализировать! При этом нужно лишь осознавать, что это лишь часть единой системы принятия решений и управления своей жизнью. Рассудок — только один из инструментов, данных нам от природы, но далеко не единственный, и я надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы утвердитесь в понимании того, насколько важно учитывать обе точки зрения — и головы, и сердца — не только как равнозначные, но и неотделимые друг от друга. Сегодня, когда пересмотр социальной роли мужчины и женщины демонстрирует тенденцию к достижению гендерного равенства, наблюдается и повышение интереса к интуитивной сфере, в частности, к астрологии, картам Таро и так далее, в чем я также вижу стремление к балансу чувственного и рационального, «головы» и «сердца». Настоящая жизнь — это не только взвешенные решения, но и эмоциональное удовлетворение.

ЧАСТНОЕ «Я»

Если вы представите себя в виде дома, в котором различные астрологические аспекты вашей личности являются комнатами, то ваш асцендент будет дверью и прихожей, а Солнце — гостиной. Возможно, Меркурий станет вашим кабинетом, а Венера — садовыми качелями или двухместным диваном, любимым местом, где вам нравится общаться неформально. Луна, в свою очередь, будет вашей спальней, а может, даже шкафом в спальне. Независимо от того, каким общительным человеком вы бы себя не считали, Луна представляет нашу самую сокровенную часть — наше

частное «Я», — по определению уязвимое место, которое мы стремимся защитить. Его также можно назвать «внутренним ребенком» — эту часть себя мы открываем только тем, кому доверяем, как и в свою спальню пускаем далеко не всех.

Некоторые люди так эмоциональны, что не умеют сдерживать свои чувства, но Луна — это нечто большее, нежели просто демонстрация эмоций, это репрезентация внутреннего «Я», и каждый человек так или иначе защищает его, даже если кажется очень общительным и искренним. Если человек все же открывается нам на таком уровне, он не просто делится своими тайнами, мы способны видеть его уязвимость — он может рассказать о подробностях своей личной жизни или способен заплакать в нашем присутствии, либо он хочет поделиться своими творческими планами или какими-то спорными взглядами. Таким образом, Луна является неотъемлемой частью нашей личности, но несколько стеснительной — и это не от недостатка уверенности в себе, — она проявляет себя только в условиях особого доверия.

ЛУНА В ЛЮБВИ

Многие люди, знакомые с астрологией, стремясь выявить свои потребности в любви, обращаются только к Венере и иногда к Марсу. Однако Венера управляет отношениями *вообще*, что, безусловно, подразумевает любовные отношения, но цель Венеры — *устанавливать связи*, она отражает то, как мы ладим с другими людьми или какие качества другого человека располагают нас к нему. Марс отчасти управляет сексуальностью. На самом же деле можно с полной уверенностью утверждать, что главную роль в любви играет Луна, поскольку именно она отражает то, что нам необхо-

димо, чтобы чувствовать заботу, любовь, поддержку и безопасность. Симпатия к другому человеку, безусловно, важна для любви, но любить и быть любимыми — это нечто большее, это связано с самой нашей сущностью.

Сегодня распространено представление, что люди проявляют и принимают любовь по-разному: у каждого из нас есть своего рода фильтр — свое видение того, как должна выражаться любовь. В то время как существуют универсальные истины, подтвержденные опытом всего человечества, слова любви одного человека могут не быть услышаны другим, а стремление помочь любимому может быть вовсе не оценено. Это не всегда происходит потому, что два человека не любят друг друга, иногда причина в том, что любить и *транслировать* или *демонстрировать* эту любовь — два разных процесса.

В книге «Пять языков любви» Гэри Чапмен излагает гипотезу, что существует пять основных способов выражения любви: слова-заверения в любви, прикосновения, оказание помощи или услуг, приятное совместное времяпрепровождение и получение подарков. То есть в семье из четырех человек могут иметь место четыре разные потребности в определенном виде выражения любви. Подобным же образом знак, Дом и аспекты вашей Луны будут описывать то, какие способы выражения любви по отношению к вам и вашей любви по отношению к другим вы предпочитаете. Например, человек с Луной в Овне или Близнецах оценит игривый флирт, а тому, у кого Луна в Раке, требуются проявления чувствительности и доброты. Это звучит просто, но подобная разница может существенно повлиять на развитие отношений двух людей, будь то муж и жена или родитель и ребенок. Даже если люди женаты уже лет пятьдесят, они все равно могут совершать ошибки, ведь самый идеальный партнер остается просто человеком — а Луна, то есть сердце, знает, что степень идеальности партнера определяется не рассу-

ком, а взаимодействием в сфере Луны: поддержкой друг друга, укреплением доверия и искренностью. Доверие — это основа отношений, и формируется оно тогда, когда наша Луна (внутренний ребенок) чувствует, что открываться другому человеку безопасно. Таким образом, исследуя потребности своего сердца, представленные астрологической Луной, и доверяясь им, вы повышаете качество своих близких отношений.

МАТЬ-ЛУНА: ЗАБОТА О СЕБЕ

Многие астрологи и авторы книг по этой теме связывают личную Луну человека с влиянием его матери в ранние годы его жизни. В современном мире материнскую заботу может оказывать и отец, а также бабушка, дедушка и другие люди, поэтому точнее будет рассматривать Луну не как в прямом смысле мать, а скорее как «главного опекуна» — человека, который воспитывал нас и о нас заботился. Луна как символ матери и Солнце (иногда Сатурн) как символ отца — популярные астрологические ассоциации, однако они не учитывают один небольшой, но существенный нюанс: когда мы рассматриваем *вашу* Луну в *вашей* карте, важно помнить, что все, что сообщает положение вашей Луны о вашем главном опекуне — это *ваше* представление о нем, вовсе не обязательно означающее точное описание личности этого человека. Представляя Луну как мать, мы лишь пытаемся выяснить ваши эмоциональные потребности в раннем возрасте (а заодно и во взрослом), особенно если вы чувствуете, что они не были удовлетворены. Таким образом, астрология может помочь вам залечить раны прошлого, суметь простить родителя, если это необходимо, и научиться быть себе родителями в дальнейшем.

ЛЮБИМОЕ ДЕЛО: РОЛЬ ЛУНЫ В ВАШЕЙ КАРЬЕРЕ

Многие из вас, наверное, слышали, что интерес к чему-либо говорит о том, что у человека есть к этому способности. Однако интерес не может дать человеку навыки, которых у него просто нет: представьте врача, который оперирует пациента, потому что любит смотреть сериалы про хирургов! Однако интерес вполне соотносится с потенциальным успехом ваших начинаний. Случалось ли вам, сидя за рабочим столом, думать, что еще одного дня на этой работе вы не вынесете? А просыпаться и с ужасом осознавать, что сегодня понедельник? Конечно, вы в этом не одиноки: никто не любит работу, которую приходится выполнять все время, но если нас захватывает ощущение значимости нашего труда, это делает нас заметно счастливее. Можно повысить свою производительность, имея мотивацию сделать ее максимально хорошо, а не просто для галочки. Даже если ваша Луна не находится в той части натальной карты, которую обычно связывают с карьерой, вы все равно заметите, что ежедневно выполнять работу, которая вам по душе, куда приятнее!

Но было бы наивно полагать, что все так просто: немногие находят работу своей мечты, по крайней мере сразу — чаще всего речь идет о работе, которая обеспечивает средства к существованию. Нам нужна эта работа, но мы просто берем и выполняем ее, потому что обладаем нужными навыками и нуждаемся в деньгах. Однако в жизни полно возможностей, чтобы все изменить, — можно пойти на вечерние курсы, работая днем, или учиться прямо на рабочем месте, поставив себе цель получить повышение. Когда мы рассматриваем варианты того, что могли бы делать в жизни, не важно, после окончания института или гораздо позже,

то обычно спрашиваем себя не «Куда я бы мог устроиться?», а «Чего я хочу?». И это вопрос к Луне.

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ВАША ЗОНА КОМФОРТА

Натальная Луна может подсказать, какие обстоятельства и способ бытия являются для нас «зоной комфорта». Выходя за пределы этой зоны, мы можем переживать целый спектр эмоций, от тревоги до разочарования и печали. Позиция Луны в натальной карте — это ключевой фактор понимания того, что нам необходимо для ощущения безопасности, не только в физическом смысле, а вообще. Когда наши основные потребности в комфорте и безопасности удовлетворены (ощущаем себя как дома или не надо делать то, чего мы не хотим), мы чувствуем себя счастливыми, способными к нормальному функционированию в жизни, мы менее подвержены депрессии, апатии и отчаянию.

Так или иначе, мы все привыкли думать, что наши эмоциональные реакции — это всегда проблема, особенно если речь идет о грусти или гневе. Гнев и печаль отрицательно сказываются на продуктивности, на способности начинать и завершать дела, поэтому, едва ощутив признаки печали, например, мы пытаемся ее преодолеть. «От жизни не отдохнешь, расслабляться нельзя», говорим мы себе. Посуду нужно мыть, дела себя сами не сделают и работу никто не отменят. Мы не можем позволить себе взрыва эмоций, когда нам что-то не нравится, так ведь? Все так, но зачастую мы не осознаем, что, подавляя свои внутренние потребности во имя Благих намерений и Ответственности, лишь откладываем неизбежное — эмоции накапливаются и однажды выливаются в *действительно сильный* срыв. Это все равно что быть голодным и отказывать себе в еде: сначала в животе ощуща-

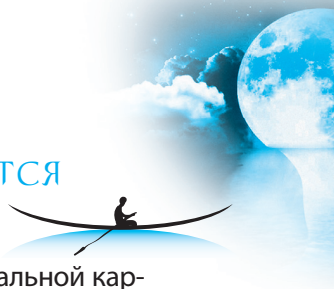
ется пустота, потом там начинается все громче и чаще «урчать», и если достаточно долго игнорировать эти сигналы, все болезненные ощущения и звуки на время стихают — но угадайте, что будет дальше? Головокружение и обморок, а затем голодная смерть.

Когда вы в плохом настроении, это отражается на всем, что вы делаете: вы можете пнуть собаку, накричать на детей или сказать что-то резкое своему коллеге. Но настроение, даже плохое настроение, служит барометром вашего состояния, а ваша натальная Луна может сообщить конкретные сведения о его причинах. В то время как почти все мы, находясь в плохом настроении, ведем себя одинаково, причины его могут быть разными: человек с Луной в Тельце может обнаружить, что его страшно раздражает чрезмерная активность его домашних, в то время как тому, у кого Луна в Близнецах, наоборот, это нравится. Понимать свои эмоциональные потребности не означает обязательно потворствовать им — это крайне важно для осознания своих реакций на различные ситуации и людей для понимания того, как предотвратить превращение эмоционального шторма в настоящий ураган.

ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ

КОГДА ЗОНА КОМФОРТА СТАНОВИТСЯ СЛИШКОМ КОМФОРТНОЙ

Положение и состояние натальной Луны в натальной карте многое говорят о тех вещах и ситуациях, которые нам необходимы для ощущения комфорта и безопасности наряду с другими человеческими потребностями. Однако все мы попадаем в ловушку противоречия двух желаний — стремления к безопасности и жажды быть счастливыми. Порой, что происходит довольно часто, оба этих желания могут быть удов-



летворены в процессе одной и той же деятельности, например, если вы выполняете работу, которая вам по душе и приносит стабильный доход. Но есть множество ситуаций, когда удовлетворяется лишь одна из этих потребностей, другая же — неудовлетворенная — постепенно снижает качество жизни.

Есть разница между эмоциональной защищенностью и эмоциональным тупиком: всем нам приходится учиться останавливать себя в тех или иных удовольствиях, чтобы защитить себя, но при этом лишаемся ощущения счастья. Сердце жаждет и того и другого, и требуется известная эмоциональная смелость, чтобы суметь вовлечь себя в ситуации, способные удовлетворить обе потребности, особенно если при этом рухнет сложившаяся стабильность и наступит эмоциональное опустошение. Перемены и риск, с ними связанный, могут вызывать страх, а утрата ощущения защищенности может восприниматься как несчастье. Но когда мы получаем то, к чему стремились, чего на самом деле хотели, ощущение грусти исчезает, если же выбираем безопасность, отказываясь от мечты, несчастья могут затянуться на всю жизнь.

ВТОРОЕ ДЕТСТВО? ЧРЕЗМЕРНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ



Надеюсь, я привела достаточно убедительные доводы, подтверждающие, как важно учитывать свое эмоциональное состояние и уделять внимание тому, что оно пытается вам сообщить. Хроническое недовольство жизнью — это как ярко-красный флаг, который может указать на то, как и в чем именно вы постоянно подрезаете себе крылья. Если мысль о необходимости идти на работу ужасает настолько, что вы буквально не можете заставить себя выбраться утром из постели, это серьезная проблема, и возможно, вам стоит

подумать, что можно изменить в себе по отношению к работе. Но в большинстве случаев нам просто не очень-то хочется идти на службу. Разница между необходимостью просто иногда отдыхать от работы и хронической неспособностью собраться и пойти туда — это проблема, связанная с темной стороной натальной Луны.

Понимание разницы между простым недовольством жизнью и реальным ощущением того, что требуется вашей душе, — это ключ к эмоциональному здоровью. Состояния чрезмерной подверженности эмоциям, вспышки гнева, нытье или придание себе статуса беспомощной жертвы представляют настоящую опасность, если глубоко в них погрузиться. Неспособность или отказ заботиться об удовлетворении собственных потребностей — это бессознательная попытка получить внимание или заботу, недостаток которых вы ощущаете. Однако это поведение не только нездоровое, оно крайне вредно для личности, поскольку приводит лишь к тому, что окружающие, вместо того чтобы проявить внимание, отворачиваются от человека — они устают от его роли «мамочки», постоянно спасающей и помогающей.

Полноценная жизнь подразумевает множество вещей и требует проявления лучших качеств личности, а порой и худших. Независимо от того, что вы делаете — реализуете свое призвание в профессии или создаете уют в доме, ищите ответы на жизненные вопросы или просто того человека, которого заинтересуют ваши ответы, — все верные решения принимаются только сердцем.