



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЧЕТВЕРТОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>11</b>
Волшебная сила энергии.....	11
Уставшие цветов не замечают.....	18
<b>МНОГОМЕРНОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СУЩНОСТИ .....</b>	<b>20</b>
Феномен человека.....	20
Энергоматериальное тело.....	23
Энергоинформационные тела.....	27
Характеристики энергоинформационных тел.....	29
Человек и его стихии.....	33
<b>АНАЛИЗ ДУХА ИЛИ АНАТОМИЯ СОЗНАНИЯ .....</b>	<b>35</b>
Мозг. Земное и Божественное.....	35
Сакральная анатомия человеческой сущности.....	36
Гармония Духа и Материи .....	38
<b>ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА.....</b>	<b>42</b>
Начала биоэнергетики.....	42
Постоянные источники энергии .....	44
Энергия обмена веществ – клеточный метаболизм.....	45
Воздушные пастбища .....	56
Дыхание кожей.....	58
Энергия движения.....	59
Солнечное и космическое излучение.....	60
Места Силы и патогенные зоны.....	62
Пирамидальные конструкции.....	66
<b>ЭНЕРГИЯ – ЦАРИЦА МИРА.....</b>	<b>70</b>
Комплексная биоэнергия .....	70
Физическая энергия.....	71
Сексуальная энергия.....	74
Ментальная энергия.....	76
Энергии психического плана .....	78
Генераторы и аккумуляторы энергии.....	85

Энергетический конвейер жизни в микрокосмосе.....	86
Спектр ощущений от силы.....	87
<b>ПРИРОДА ЭЛИКСИРА МОЛОДОСТИ.....</b>	<b>90</b>
Дамоклов меч человечества.....	90
Аттракторы здоровья и долголетия.....	94
Традиционные формы набора энергии .....	97
Нетрадиционные формы набора энергии.....	101
Биостимуляторы и психоделики.....	108
Se la vie .....	110
<b>ДРАГОЦЕННАЯ ХРУСТАЛЬНАЯ ВАЗА.....</b>	<b>112</b>
Чистка физического тела.....	112
Инструкция по очищению органов и систем физического тела.....	114
Чистка энергоинформационных тел человека.....	125
Методики восстановления энергоинформационных тел человека.....	128
<b>МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА.....</b>	<b>130</b>
Жизнь в диапазоне pH.....	130
Кислая сторона жизни.....	133
Половой фактор.....	136
Физический и респираторный фактор.....	138
Метаболический фактор.....	142
Голубые и розовые .....	147
Мир мужчины и дом женщины.....	150
<b>МЫТАРИ ЧРЕВА.....</b>	<b>156</b>
Бог дал людям пищу.....	156
Пища под микроскопом.....	159
Энзимы и коэнзимы.....	167
Голод и аппетит.....	171
Кишечные патологии.....	175
Несовместимые продукты.....	179
Пища Богов.....	182

Ешь и худей .....	184
Законы правильного питания.....	189
<b>ЭНЕРГИЯ ПРАНАЯМ.....</b>	<b>193</b>
Уникальные возможности дыхания.....	193
Два компонента Пранаямы.....	198
Дыхательная гимнастика.....	201
Микрокосмическая орбита.....	209
Колесо Жизни.....	213
<b>ХОЛОТРОПНОЕ ДЫХАНИЕ ИЛИ ДУХОВНЫЙ ЭКСТАЗ.....</b>	<b>214</b>
Возможности холотропной терапии.....	214
Сессия холотропного дыхания.....	217
Духовный экстаз и Космическая любовь.....	221
<b>SEX. ЭНЕРГИЯ ОРГАЗМА.....</b>	<b>224</b>
Искусство мудрецов.....	224
Тайна контролируемых оргазмов .....	225
Оргазм без эякуляции.....	226
Сексуальная феерия.....	228
<b>ЦЕЛЕБНЫЙ ЯД КУНДАЛИНИ.....</b>	<b>231</b>
Энергия Змеи.....	231
Правый путь.....	233
Левый путь.....	235
Исцеляющий долинный оргазм.....	236
<b>ТАНТРА – ЛЮБОВЬ БОГОВ.....</b>	<b>239</b>
Сила Тантры.....	239
Афродизиаки и эрогенные зоны.....	242
«Ом мани падма хум».....	244
Искусство Тантры.....	246
<b>ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ .....</b>	<b>256</b>
Прогулка по квантовому полю.....	256

## **ВАДИМ РАСКОСТОВ**

---

Путешествие вглубь клетки.....	258
Вначале было слово.....	262
Код силы эмаго .....	268
Способы воздействия на ситуацию в жизни.....	269
Инсайт – прямое знание.....	272
Музыка Сфер.....	275
<b>СТРАСТИ ПО СТРЕССУ.....</b>	<b>278</b>
Болезни современности.....	278
Природа раздражителей.....	281
Энергоневрозы.....	284
Нейро – сосудистый фактор.....	286
Нейро – гормональный фактор .....	287
Нейро – энергетический фактор.....	290
Молчаливый убийца.....	293
Последний удар колокола.....	298
<b>ВЕЧНАЯ ПОГОНЯ ЗА ЗДОРОВЬЕМ.....</b>	<b>301</b>
Проблема старения и болезней .....	301
На заре цивилизации.....	303
Современные теории.....	304
Время 1000 лекарств.....	305
Направление лечения – человек.....	318
Энергия здоровья .....	319
Как прожить вторые 50 лет.....	322
<b>ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА.....</b>	<b>326</b>
Сила человеческого духа.....	326
Профилактика заболеваний.....	329
Мудрость лечения .....	335
Помощь женщинам.....	345
Проблемы мужчин.....	347

Практики для посвященных.....	349
Чудеса сиреневых рассветов.....	352
<b>ТВОЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ЛИЧНОСТИ.....</b>	<b>355</b>
Догмат стереотипов.....	355
Законы генетики.....	357
Сознание менталитета.....	359
Энергетический потенциал мозга.....	361
Три качества таланта.....	363
Духовный рассвет .....	365
Человек Сознательный.....	367
Иметь, или быть.....	370
Аристократы Духа.....	371
<b>ЮДОЛЬ ГРЕЗ .....</b>	<b>373</b>
Утро вечера мудренее.....	373
От творчества к долголетию.....	374
Энергия от Абсолюта.....	377
Сокровища тонкого Мира.....	379
Два фундаментальных закона жизни .....	381
Эолова арфа.....	<b>384</b>
Очарованный Странник .....	385
Человек, который остановил Время.....	388
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ.....</b>	<b>392</b>
<b>«КОЛЕСО ЖИЗНИ»</b>	
Комплексы специальных дыхательных (энергетических) упражнений и пранаям для молодости и здоровья (по Раску).....	392

**I. Основной курс**

<b>Комплекс 1 – А</b> Набор и аккумуляция физической энергии. Профилактика заболеваний придатков. Повышение иммунной защиты. Помощь сердцу.....	383
<b>Комплекс 2 – А.</b> Набор и аккумуляция сексуальной энергии. Исцеление от фригидности и импотенции. Профилактика воспаления простаты.....	395
<b>Комплекс 3 – А</b> Набор и аккумуляция ментальной энергии. Нарботка фундамента для повышения коэффициента интеллектуальности – IQ.....	399
<b>Комплекс 4 – А.</b> Абсолютное здоровье. Активизация обмена веществ. Значительное снижение веса тела.....	402

**II. Избранные практики из Комплексов «Высшая школа».....408**

<b>Комплекс 1 – Б.</b> Элементы Нейгун. На пороге сверхвозможностей. Рост творческого потенциала.....	408
<b>Комплекс 2 – Б.</b> Смещение результирующей частоты сознания.....	413
<b>Комплекс 3 – Б.</b> Работа с эпифизом и «третьим глазом». Развитие ясновидения.....	414
<b>Комплекс 4 – Б.</b> Большой круг энергообращения. Активизация работы чакр, физических органов и эндокринных желез. Активизация всего организма.....	416
<b>Комплекс 5 – Б.</b> Малый круг энергообращения. Активизация физической, сексуальной и психической энергии.....	418
<b>Комплекс 6 – Б.</b> Средний круг энергообращения. Активизация физического тела.....	421
<b>Комплекс 7 – Б.</b> Активизация мозговых структур. Усиление умственных способностей.....	423
<b>Комплекс 8 – Б.</b> Активизация физических и психических сил организма.....	425

<b>Комплекс 9 – Б. Эйфория – духовный оргазм.....</b>	<b>430</b>
<b>Комплекс 10 – Б. Интенсификация Сверхсознания.....</b>	<b>431</b>
<b>Комплекс 11 – Б. Работа на максимумах. Улучшение самочувствия за короткое время.....</b>	<b>434</b>
<b>III. Избранные, оздоровительные практики.....</b>	<b>437</b>
<b>Комплекс 1 – В. Реабилитация уставшего мозга.....</b>	<b>437</b>
<b>Комплекс 2 – В. Усиление работоспособности мозга.....</b>	<b>439</b>
<b>Комплекс 3 – В. Реабилитация организма при упадке сил.....</b>	<b>440</b>
<b>Комплекс 4 – В. Работа с больными органами.....</b>	<b>442</b>
<b>Комплекс 5 – В. Исцеление при простуде (ОРЗ, бронхит и т.п.) .....</b>	<b>444</b>
<b>Комплекс 6 – В. Лечение гайморита и насморка.....</b>	<b>446</b>
<b>Комплекс 7 – В. Купирование боли при приступе остеохондроза.....</b>	<b>447</b>
<b>Комплекс 8 – В. Исцеление суставов.....</b>	<b>448</b>
<b>Комплекс 9 – В. Снятие головной боли.....</b>	<b>451</b>
<b>Комплекс 10 – В. Остановка выпадения волос и восстановление цвета волос.....</b>	<b>452</b>
<b>Комплекс 11 – В Работа для поддержания оптимального и постоянного веса.....</b>	<b>453</b>
<b>Комплекс 12 – В. Упражнения при слабости ног.....</b>	<b>454</b>
<b>Комплекс 13 – В. Работа при «ленивом» кишечнике (запоры).....</b>	<b>456</b>
<b>Комплекс 14 – В. Омоложение кожи лица. Разглаживание морщин.....</b>	<b>457</b>
<b>Комплекс 15 – В. Коррекция фигуры. Улучшение формы женской груди.....</b>	<b>460</b>
<b>Комплекс 16 - В. Коррекция фигуры. Улучшение формы женской груди.....</b>	<b>461</b>
<b>АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ.....</b>	<b>465</b>



***Благодарности***

*Автор искренне благодарит молодого исследователя Анастасию Ободинскую за оказанную мне помощь в разработке многих психологических и энергоинформационных практик.*

*Моя особая признательность главному редактору Любови Григорьевне, с которой я имел счастье работать.*

# ЧЕТВЕРТОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА



*«Сильный Дух и стабильное здоровье могут быть только у людей с огромным психо-энергетическим потенциалом».*

## ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ЭНЕРГИИ

Все мы знаем о трех энергетических состояниях человека, они следующие:

- когда человек здоров;
- когда человек болен;
- когда человек находится в так называемом третьем состоянии, при котором ему хватает сил только на выполнение самых простых и необходимых обязанностей. И в этом третьем состоянии находится, к сожалению, большая часть взрослого населения.

Но существует и четвертое состояние человека, причем человека, находящегося в любом возрасте, с повышенным, даже можно сказать высоким уровнем энергии, которое характеризуется следующими основными признаками:

- Активная жизненная позиция;
- Внутренняя сила и твердость характера;
- Огромное душевное и ментальное спокойствие;
- Высокая умственная и физическая работоспособность;
- Неодолимый творческий потенциал;
- Повышенный уровень общения с людьми;
- Сексуальная активность – для мужчин;
- Быстрый выход на «точку кипения» – для женщин;
- Внутренний жар (горячая кровь);

- Теплая поверхность кожи;
- Непреодолимое желание петь;
- Отличный внешний вид;
- Стройность, подтянутость, элегантность;
- Легкая пружинистая походка;
- Открытое, светящееся лицо;
- Искрящийся, лучистый взгляд.

**Известно, что: Самое лучшее украшение женщины – ее сияющие глаза.**

\*\*\*

В то же время, поддержание постоянно высокого уровня энергии позволяет человеку достичь следующих результатов:

- Укрепить иммунитет;
- Активизировать обменные процессы;
- Улучшить структуру и состав крови;
- Повысить эластичность сосудов;
- Усилить работу нервной и эндокринной систем;
- Восстановить жизнедеятельность клеток и органов.

Кроме того, как мы увидим в дальнейшем, что человек с повышенным уровнем энергии может помочь человеку расширить свои возможности:

- максимально активизировать работу Разума;
- значительно расширить объем Сознания;
- достигать измененных состояний Сознания (ИСС);
- входить в тонкие структуры Подсознания;
- достичь обостренной и управляемой интуиции;
- развить мощный творческий потенциал;
- подхода к сверхвозможностям и сверхфеноменам;
- постижения состояний Самадхи – сверхъестественного состояния Сознания.

\*\*\*

**Высшей точкой огромного психо-энергетического потенциала является появление своеобразного экстатического состояния – экстаза.**

Тело вдруг наливается неизмеримой, я бы даже сказал, неземной энергией и как бы значительно вырастает в своих размерах. Появляется ощущение жертвенной любви к людям и одновременно огромной внутренней Силы и бесконечного Знания. Казалось, что ты все можешь и все подвластно твоей негибкой воле.

Приходит понимание того, что все находится в твоих руках. Перестаешь чувствовать себя марионеткой внешних обстоятельств, сильных чувств и сиюминутных желаний. Ты уже не воспринимаешь себя как существо, обусловленное воспитанием, влиянием привычек с набором жестко прописанных или врожденных качеств и талантов.

Повышенный уровень энергии наделяет человека уверенностью в том, что он может контролировать себя в любой ситуации, и помогает сохранять железное спокойствие в условиях психологического давления.

Из наших наблюдений становится понятно, что постоянно повышенный психо-энергетический потенциал способен многократно расширять диапазон человеческих возможностей. И даже более того, волшебная сила мощной энергии – этого чудесного эликсира молодости, приводя человека в четвертое состояние, противостоит энтропии и формирует **оптимальную самоорганизующуюся структуру (ОСС)** – эту универсальную панацею молодости, здоровья и долголетия.

Можно даже утверждать, что четвертое психо-энергетическое состояние – это новое качество человеческой жизни, которое характеризуется не только повышенной работоспособностью и значительным творческим потенциалом, но, как мы увидим в дальнейшем, является одной из структур на пути к расширению сознания и выходом человека на новые духовные рубежи.

**Для человека нет невыполнимых задач, есть – мало энергии и недостаток желания.**

\*\*\*

У людей, живущих в так называемом третьем состоянии жизненный диапазон довольно узок, но и он катастрофически убывает при постоянно падающем с годами энергетическом потенциале. Следует сказать и о том, что негативные стороны жизни, вредные привычки и патогенные обстоятельства накладывают заметный отпечаток на энергетику и самочувствие человека. И, соответственно, на его физические, сексуальные и психические возможности, приводя, в конечном счете, к широкому спектру различных заболеваний.

### **Необходимо сказать о них особо:**

1. Самые различные стрессовые состояния: заботы и тревоги, нервные напряжения и ожидания, гнев, страх, испуг, скорбь и печаль, горе и уныние, депрессия и фрустрация и т. п.
2. Пониженная энергетика человека и слабый иммунитет.
3. Закисленная среда организма.
4. Вирусные инфекции. Паразитарные поражения. Грибковые атаки.
5. Однообразная пища с недостатком витаминов и микроэлементов. Питание несовместимыми продуктами или же значительное преобладание в питании белковой пищи. Увлечение сладостями. Переедание.
6. Тяжелая работа. Профессиональный спорт. Физическое, умственное, сексуальное и психическое истощение.
7. Зашлаковывание организма.
8. Неблагоприятная среда обитания. Жизнь в патогенных зонах или же с повышенным радиационным фоном.
9. Вредные привычки. Курение и алкоголизм. Напряженный ритм жизни. Хронические недосыпания. Несоблюдение меры всего и во всем.
10. Энергоинформационные патогенные воздействия.
11. Снижение с возрастом выработки гормонов и ферментов, а также ослабление их активности, что ведет к падению обмена веществ, потере энергии и росту энтропии.
12. Нездоровая наследственность.

13. Болезни в результате кармы, то есть расплата за зло, совершенное в прошлых жизнях.

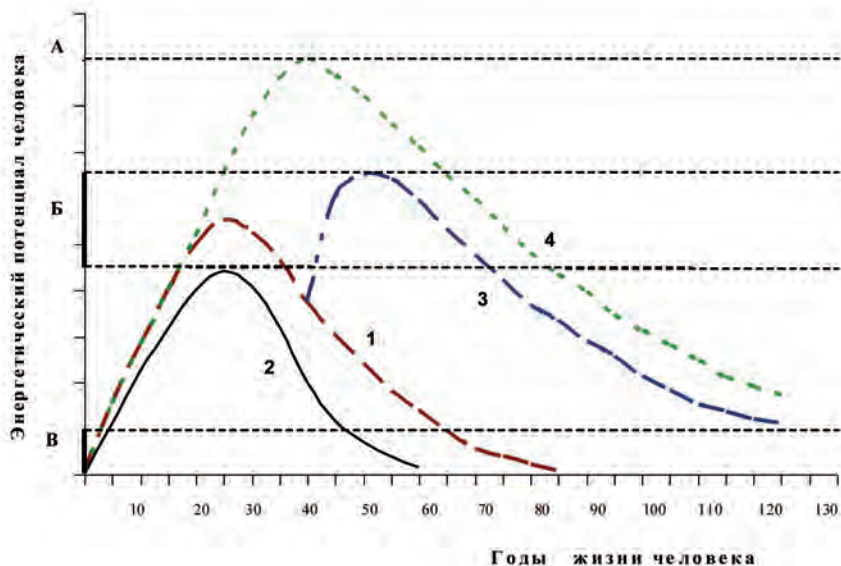
К сожалению, в той или иной мере почти все люди планеты подвержены одному или нескольким из этих **тринадцати** негативных обстоятельств, которые и провоцируют развитие массы самых различных заболеваний. Естественно, что ни о каком здоровом человеке и здоровом обществе говорить не приходится. Однако, не все так безнадежно в нашем мире. Дело в том, что:

**У человека есть уникальная возможность постоянной нагрузки в своем организме мощной энергии, которая и является самым действенным профилактическим средством против всех патогенных состояний и заболеваний.**

На схеме, предложенной ниже, мы покажем уровень здоровья и продолжительность жизни в зависимости от всего спектра психо-энергетического потенциала *Хомо Сапиенса*. (см. Схему 1 на стр 16).

Зависимость активных лет жизни от энергетического потенциала человека

Схема 1



На схеме 1:

**Пунктирная линия «А»** обозначает границу максимально возможного энергетического потенциала человека

**Зона «Б»** – зона номинального энергетического потенциала, которым человек обладает в 20-25 лет.

**Зона «В»** – зона риска, в которой питание энергией организма и особенно сердечной мышцы становится проблематичным. Любое резкое падение энергетики у человека, находящегося в этой зоне: простуда, усталость, стресс и т.п., может привести к необратимой остановке сердца.

**Кривая линия 1** обозначает средние показатели уровня энергии у человека в течение его жизни.

**Кривая линия 2** обозначает средние показатели уровня энергии у человека при заниженных требованиях к качеству жизни.

**Кривая линия 3** обозначает средние показатели уровня энергии у человека, который начал применять в своей жизни пути и тренинги по повышению психо-энергетического потенциала, начиная с 40 – 50 лет (см. далее, а также Комплексы упражнений в Дополнениях).

**Кривая линия 4** обозначает средние показатели уровня энергии у человека, который начал применять в своей жизни пути и тренинги по повышению психо-энергетического потенциала, начиная с молодого возраста (см. Комплексы упражнения в Дополнениях).

В приведенной схеме особенно важно подчеркнуть, что энергетический потенциал человека в течение жизни неоднороден и неуклонно снижается, начиная с 25 – 30 лет (обычно сразу после прекращения роста и развития организма).

**Примечание:** Понятие энергия в дальнейшем изложении может обозначаться как **биоэнергия, биопlasма, энергетический или психо-энергетический потенциал** и тому подобное.

**Важно!** Как мы увидим в дальнейшем, биоэнергия (электроны) является общим промежуточным звеном в цепи тончайших биохимических процессов живой природы. А именно: поля и потоки электронов – конечное звено в реакциях окисления и распада метаболитов, то есть – пищеварения, и в то же время – изначальное звено в процессах созидания и обновления новых клеток и органов. Уже один этот факт позволяет говорить о биоэнергии, как о фундаменте, на котором построена человеческая жизнь.

**Снижение потенциала биоэнергии у человека обязательно приводит организм к росту энтропии и разрушению, то есть мрачному, но логическому концу. Однако этому неумолимому процессу имеются достаточно веские альтернативы, о которых мы будем подробно говорить на протяжении всей книги.**



**УСТАВШИЕ ЦВЕТОВ НЕ ЗАМЕЧАЮТ**

Обо всех физических, сексуальных и психических проявлениях и в том числе: желаниях и намерениях, силе эмоциональных переживаний, физической работоспособности, умственных возможностях, сексуальной потенции и т.п. можно говорить как о наличии или отсутствии у человека на данный момент определенного психо-энергетического потенциала. Расплывчатый вопрос о нежелании человека трудиться, нехватке внимания, невозможности сконцентрировать свои мысли, об апатии и серости чувств переходит в конкретный вопрос об отсутствии у человека энергии для различных жизненных потребностей и проявлений. Эти люди быстро устают и мало чем интересуются. К тому же у уставшего человека, человека со значительно упавшим энергетическим потенциалом резко снижается не только качество его работы, но и качество его жизни.

**Откладывая дело на завтра, рискуешь отложить жизнь на год.**

И потому можно говорить о лентяйстве, в том числе и об умственной лени, слабой воле, отсутствии у человека желаний и устремлений, по аналогии с алкоголизмом и наркоманией, не как об отрицательной черте характера, а как о болезни, в основе которой лежит катастрофически низкий энергетический потенциал. Ощущение постоянной усталости, плохого самочувствия и неверия в свои силы сопровождают их всю жизнь. Именно у таких людей жизнь состоит из череды упущенных возможностей.

**Уставшие цветов не замечают.**

\*\*\*

**Самая большая трагедия человека – это эмоциональная депрессия, тупость интеллекта, потеря инициативы и, как следствие, – жизнь одним днем.**

Нельзя и мечтать о здоровье, активном долголетии и даже о хорошем самочувствии без стабильно высокого психо-энергетического потенциала.

Для этих случаев (да и не только для этих) автором разработаны пути (аттракторы) и в том числе комплексы специальных дыхательных упражнений «Колесо жизни», позволяющие поднять допустимый и установившийся уровень энергетических возможностей человека на значительную, порой немыслимую высоту.

Комплексы тренировок для набора и аккумуляции физической, сексуальной и психической энергии, а также специальные дыхательные упражнения для укрепления здоровья и достижения повышенных возможностей даны в разделе Дополнения в конце книги. Необходимо отметить, что все эти упражнения помимо своего конкретного (локального) результата обладают широким спектром воздействия на весь человеческий организм.

При работе с комплексами вы в скором времени почувствуете, как изменились ваши восприятия внешнего мира, как ускорились ваши ответные действия и реакции, наконец, как повысилась ваша работоспособность, а с ней и внутреннее ощущение прочности, стабильности и надежности. Вы неожиданно для себя решительно восстанете против того, с чем в прошлом, молча, мирились, и Вам захочется построить такие планы для своей будущей жизни, о которых раньше боялись и мечтать.

**Путь к успеху в жизни способен проторить только огромный психо-энергетический потенциал, а также тонкий ум, мудрость, которая приходит с опытом и дипломатичность, которой учишься всю жизнь.**

Но, прежде чем, более подробно раскрыть энергетические возможности человеческого организма необходимо определиться с некоторыми новыми понятиями в окружающем нас Мире.

# МНОГОМЕРНОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СУЩНОСТИ



*«В погоне за материальным благополучием, ставя во главу угла деньги, вещи, развлечения, мы не всегда понимаем, что истинны и вечны только духовные ценности. Все остальное – преходяще...»*

*«Электроны (биоэнергия) являются не только основой широкого спектра процессов в материальном мире, но и образует своеобразный мост – посредник между биохимическими и энергоинформационными формами жизни».*

## ФЕНОМЕН ЧЕЛОВЕКА

Если мы хотим повысить качество своей жизни и значительно расширить духовные творческие возможности, нам потребуется вначале составить общее представление о структуре человеческой Сущности. И прежде всего не о той, которую диктует современная наука, а о той, которую она умалчивает, или отвергает.

Сегодня многие люди приходят к интуитивному пониманию того, что человек, как и все биологические объекты, представляет собой **многомерную Сущность**, в которой одновременно функционируют как энергоматериальное, так и энергоинформационное тела и соответственно протекают два вида процессов: биохимические и энергоинформационные. Иными словами, человек состоит из двух тел:

- **Энергоматериального** (при дальнейшем изложении может обозначаться как: материальное, физическое и т.п.)
- **Энергоинформационного** (при дальнейшем изложении может обозначаться как: информационное, тонкое, сакральное, астральное и т.п.).

**Сравните:** наличие корпускулярно – волнового дуализма в мире квантов.

**Энергоматериальное тело**, являясь аналогом материального мира, живет и воспринимает лишь материальный мир, с которым взаимодействует посредством органов чувств и центральной нервной системы, то есть нейронов головного мозга. Фундаментом энергоматериального тела является длинная пищеварительная трубка, где начинаются процессы обмена веществ и выработки энергии. Основной инструмент энергоматериального тела – **Разум**, который подпитывается из биохимических источников. Основной метод работы – логическое мышление, построенное на материалистическом понимании мира.

**Энергоинформационные (тонкие) тела** человека являются аналогами энергоинформационных миров и взаимодействуют с ними посредством полевой, то есть энергоинформационной формы нейронов головного мозга. Фундамент тонких тел образует энергетический канал, проходящий в районе позвоночника и воспринимающий из внешних миров широкий спектр энергоинформационных потоков. Основной инструмент этих тел – **Сознание**, то есть та же полевая форма нейронов головного мозга, подпитываемая указанными выше потоками. Ключевой метод работы – интуиция и субъективные, экстрасенсорные ощущения человека.

И если о первом (энергоматериальном) теле можно говорить, как о чисто биохимической субстанции, находящейся в системе 3-х мерного физического мира, то ко вторым необходимо подходить только с позиций энергоинформационных взглядов и технологий, которые сегодня все еще лежат в области интуитивных знаний и мировосприятий.

Необходимо уточнить, что **Сознание и в том числе измененные состояния сознания** (см. далее), а также его наиболее тонкие структуры: **Астральное сознание, Подсознание и Сверхсознание** автономны от тела и Разума, но при этом находятся с ними в удивительной гармонии и интеграции. Более того энергоматериальное тело может влиять и воздействовать на энергоинформационные тела, а энергоинформационные – на физическое тело. Именно здесь прослеживается принципиальная и кардинальная особенность и взаимосвязь различных аспектов существования информации, энергии и материи.

Указанный аспект может дать удивительную информацию для понимания всей структуры нашего Бытия. Так, к примеру, если в физи-

ческом пространстве человек своим разумом (функция 3-х мерного мира) воспринимает человеческое сообщество в виде отдельных индивидуумов, то проникая за счет тонких структур в многомерные энергоинформационные паттерны, человеческая сущность ощущает себя уже не как отдельная единица, а как органическая часть огромного образования, именуемого Человечеством. Кто – то сказал: **Рождение человека – это подарок Бога. Жизнь человека – подарок Богу.**

\*\*\*

Однако картина с многомерностью человеческой сущности была бы неполной, если бы мы не обрисовали еще один постулат, характерный только для человеческой сущности – **дуальную природу человека**. Попробуем подойти к этому понятию постепенно, поэтапно.

Начнем с того, что человеческое тело и психика (ум, логика, эмоции и т. п.) работают на основе энергии, которую в отличии, например, от энергии ветра и падающей воды, разумнее назвать **биоэнергией**. И действительно, если рассматривать весь спектр явлений и процессов, характерных для природы живых существ, то можно увидеть, что в биохимических реакциях одним из конечных продуктов обмена веществ, **согласно языку биохимии, является энергия**.

**На языке биофизики** эта энергия выступает уже под совершенно реальными частицами – **электронами**, которые в свою очередь, **согласно учению квантовой физики, имеют природу как частицы, так и волны** (дуализм).

Совершенно очевидно, что корпускулярные проявления электронов в человеческом теле образуют биоэнергетические поля и потоки, а полевые (волновые) компоненты являются **фундаментом** огромного ансамбля энергоинформационных полей, которые «обслуживают» тонкие структуры Сознания и Подсознания человека.

Еще раз уточним: биоэнергетические и энергоинформационные поля и потоки являются непрямым следствием начальных и фундаментальных для человека биохимических процессов, но на более тонких уровнях существования.

В итоге можно видеть, что:

**Электроны (биоэнергия) являются не только основой широкого спектра процессов в материальном мире, но и образует своеобразный мост – посредник между биохимическими и энергоинформационными формами жизни.**

## ЭНЕРГОМАТЕРИАЛЬНОЕ ТЕЛО

Энергоматериальное тело человека составляют следующие пятнадцать физиологических и энергетических систем:

1. Сердечно сосудистая система;
2. Нервная система;
3. Эндокринная;
4. Дыхательная;
5. Пищеварительная;
6. Мочевая;
7. Половая;
8. Иммунная;
9. Лимфатическая;
10. Опорно-двигательная;
11. Система кожных покровов;
12. Система органов чувств: зрение, слух, осязание, обоняние, чувство равновесия.
13. Система энергетических каналов и акупунктурных точек;
14. Система энергетических котлов – зон аккумуляторов энергии;
15. Защитное энергетическое поле (аура).

В общем энергоматериальное тело человека состоит из белково-нуклеиновой структуры, оживленной грубой, телесной энергией и находит свое отражение в Разуме: ум, интеллект, логическое мышление, желания, намерения, побуждения, стремления и т.п. Разум работает на основе нейронной структуры головного мозга. При этом у человека

задействовано лишь 5-7% нейронов мозга для различных умственных и логических проявлений.

Разум человека способен воспринимать и отображать только наш трехмерный физический мир и поэтому еще раз можно сказать, что Разум – это функция энергоматериального тела человека, его компьютер. Или, иными словами, Разум – это способность человека получать, воспринимать, переваривать и адекватно реагировать на информацию, поступающую от окружающей действительности, а также решать конкретные логические и философские задачи.

Необходимо отметить, что все эти операции возможны только при активном Сознании, которое лишь частично функционирует в энергоматериальном теле (см. далее).

\*\*\*

*Рассмотрим более подробно энергетический компонент энергоматериального тела человека, как наименее известный.*

Согласно древневосточной концепции главные органы и системы человеческого организма связаны между собой энергетическими каналами, по которым течет жизненная энергия. Рассматриваются 12 парных и 2 непарных энергетических канала, которые имеют строгую локализацию и выполняют следующие функции:

- забирают энергию с поверхности кожи через акупунктурные точки;
- передают энергию из энергетических депо во внутренние органы и системы;
- управляют потоками жизненной силы;
- оживляют органы, системы, ткани и мышцы;
- обеспечивают связь энергетики тела человека с окружающей средой и т.п.

Считается, что здоровье человека характеризуется цикличным движением энергии по указанным каналам. Полный круг циркуляции энергии по 12 парным каналам происходит за 24 часа, а состояние максимума и минимума напряжения энергии в каждом канале, а значит и в органе, который он обслуживает, длится два часа.

В двух непарных каналах: задне-срединном и передне-срединном энергия движется, как снизу вверх, так и сверху вниз, обеспечивая тем самым своеобразный круговорот силы в человеческом организме.

Многие из этих каналов имеют выход на поверхность кожи, откуда они могут забирать энергию пространства (электроны и отрицательные ионы). Места выхода по традиции принято называть акупунктурными точками.

Таким образом, по древневосточной концепции функциональная целостность энергоматериального тела человека обеспечивается системой энергетической связи главных органов и физиологических систем между собой, а также с зонами – накопителями энергии и акупунктурными точками.

*Согласно даосской традиции, которая этот вопрос рассматривает более конкретно и целесообразно, основные энергетические потоки в энергоматериальном теле человека находятся в следующих местах:*

1. Передне-срединный поток – от нижней челюсти до промежности;
2. Задне-срединный поток – от промежности через позвоночник и верх головы до верхней челюсти;
3. Потоки в ногах – от середины ступней по внутренней стороне ног в промежность;
4. Потоки в руках – от середины ладоней по внутренней стороне рук в середину груди;
5. Меридиан сердца – от зоны, расположенной в районе Хары (см. ниже) через сердце с выходом на левую лопатку.

*Зоны для накопления энергии (по Даосам – «котлы») находятся в следующих местах:*

- нижний «котел» (Хара) – в районе низа живота;
- средний «котел» – в районе груди;
- верхний «котел» – в районе головы.



Самый большой, если так можно сказать, самый бездонный котел для сбора энергии – это Хара, в который можно погрузить даже энергию оргазма при тантрических практиках и тренингах.

К указанным энергопотокам необходимо добавить еще один, который из зоны, расположенной на позвоночнике чуть ниже лопаток, проходит через сердце и далее с выходом на левую ключицу. Поэтому для наполнения энергией сердечной мышцы достаточно или накачать энергией зону Хара, или работать с энергетическим каналом в районе позвоночника (см. Комплексы упражнений в разделе Дополнения).

Как можно видеть, и в той, и другой системах большое значение придается передне- и задне-срединным каналам как основным в энергоматериальном теле человека. И в самом деле, по этим каналам проходит основная доля энергии, которая питает другие каналы и системы. Кроме того, постоянный поток энергии по каналу того же позвоночника создает вокруг себя своеобразное «грубое» защитное поле (ауру), вихри которого вращаются в плоскостях перпендикулярных каналу.

\*\*\*

Если быть более точным, то необходимо сказать, что энергетический канал позвоночника состоит на самом деле из трех каналов, которые называются Ида, Пингала и Сушумна.

*Сушумна* – центральный канал, который на физическом плане проходит внутри позвоночника по цереброспинальной оси. Один его конец расположен в промежности, другой – в энергетических структурах мозга.

*Энергетический канал Пингала* начинается также как и центральный канал в промежности. На своем пути он несколько раз переплетается с Сушумной (в области чакр) и, проходя через правую ноздрю, заканчивается в левой половине мозга. Поток энергии в нем разогревает человека и активизирует логическое дискретное мышление.

*Энергетический канал Ида* начинается также в промежности и также несколько раз переплетается с Сушумной в районах чакр. Проходя через левую ноздрю человека, он заканчивается в правой половине мозга. Поток энергии в нем охлаждает организм и активизирует образное мышление.