

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

#ЖИЗНЬ_ПРЕКРАСНА. БЕСТСЕЛЛЕРЫ О СЧАСТЬЕ БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Соннинен Лотта

**МАЛЕНЬКАЯ КНИГА ПЛОХОГО НАСТРОЕНИЯ
НАПИШИ, ЧТО ТЕБЯ БЕСИТ – И ЖИТЬ СТАНЕТ ЛЕГЧЕ!**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *К. Свешникова*
Младший редактор *Р. Муртазина*
Художественный редактор *В. Брагина*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

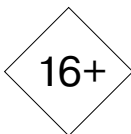
www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.02.2019.

Формат 60x84¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,53.

Тираж экз. Заказ



EKSMO.RU
новинки издательства



ISBN 978-5-04-100549-8



9 785041 005498 >

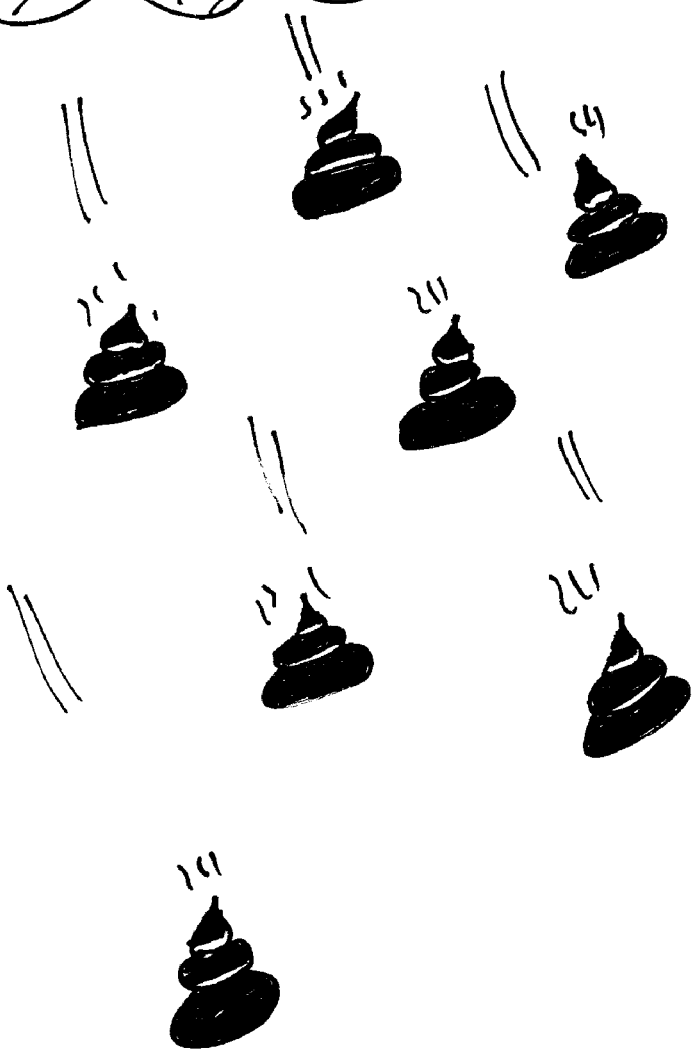
В электронном виде книги и аудиокнижки вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
«Литрес» — это
«Литрес» — это



Содержание

- ✕ Промахи других **7**
- ✕ Назовите все своими именами **21**
- ✕ Скажите это наконец! **27**
- ✕ Дайте выход своей горечи **37**
- ✕ Как сделать плохим любой день **43**
- ✕ Жизнь в Интернете лишает сил **51**
- ✕ Не забуду, не прощу **61**
- ✕ В мире всегда найдется что-то плохое **75**
- ✕ Портим свой лексикон **91**
- ✕ Проведем черту **101**
- ✕ Ненавижу! **109**



ПРОМАХИ
ДРУГИХ



Перечислите недостатки вашего супруга/супруги.

X

X

X

X

X

Перечислите недостатки ваших родителей.

X

X

X

X

X

X

Перечислите недостатки ваших детей.

X

X

X

X

X

Перечислите недостатки вашего начальника.

X

X

X

X

X

X

За что вы до сих пор злитесь на бывшего
начальника/коллегу/подчиненного и почему?

Кого из своих бывших вы до сих пор ненавидите
и почему?

Как вы вычисляете идиотов **НА РАБОТЕ?**

Как ты вычисляете идиотов **в очереди к кассе?**



Как вы вычисляете идиотов **на улице?**

Как вы вычисляете идиотов **В РЕСТОРАНЕ?**

Как вы вычисляете идиотов **На свидании?**

Как вы вычисляете идиотов **НА ДОРОГЕ?**

Как вы вычисляете идиотов **В ПУТЕШЕСТВИЯХ?**

Как вы вычисляете идиотов в Интернете?