

ОГЛАВЛЕНИЕ

Слова благодарности.....	5
Введение. ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВАША МЕЧТА?	7
Глава 1. ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ <i>Действительно ли моя мечта принадлежит мне?..</i>	27
Глава 2. ЯСНОСТЬ <i>Ясно ли я представляю себе свою мечту?</i>	55
Глава 3. РЕАЛЬНОСТЬ <i>Опираюсь ли я в достижении своей мечты на факторы, которые находятся под моим контролем?.....</i>	83
Глава 4. СТРАСТЬ <i>Зовет ли меня мечта за собой?.....</i>	115
Глава 5. ПУТЬ <i>Есть ли у меня стратегия для реализации мечты?.....</i>	143
Глава 6. ЛЮДИ <i>Привлек ли я всех нужных людей к достижению мечты?.....</i>	173
Глава 7. ЦЕНА <i>Готов ли я заплатить необходимую цену за свою мечту?.....</i>	199
Глава 8. УПОРСТВО <i>Приближаюсь ли я к своей мечте?.....</i>	227
Глава 9. УДОВЛЕТВОРЕНИЕ <i>Доставляет ли мне удовольствие работа по реализации своей мечты?.....</i>	255
Глава 10. ЗНАЧЕНИЕ <i>Принесет ли моя мечта пользу окружающим?....</i>	277
Заключение. ОГЛЯДЫВАЯСЬ НАЗАД... ЗАГЛЯДЫВАЯ ВПЕРЕД	299

*Посвящается Маргарет Максвелл,
девушке моей мечты.*

Мы поженились 14 июня 1969 года.

С тех пор у нас одна мечта на двоих.

Я не могу представить свою жизнь без нее.

*Маргарет, в день шестидесятилетнего юбилея
и сорокалетия совместной жизни
желаю тебе счастья!*

Слова благодарности

Я выражаю признательность:

Чарли Уэтцеллу, моему литературному обработчику;

Стефани Уэтцелл, которая редактировала и корректировала рукопись;

Сью Колдуэлл, которая напечатала первый вариант книги;

Линде Эггерс, моей помощнице.

ВВЕДЕНИЕ

Что собой представляет ваша мечта?

О чем вы мечтаете? Хотите ли вы, чтобы эта мечта сбылась еще при вашей жизни? Уверен, что хотите. Я не сомневаюсь, что вы на это надеетесь. Но сможете ли вы реализовать ее? Каковы ваши шансы на успех? Один к пяти? Один к ста? Один к миллиону? Можете ли вы оценить вероятность, что она сбудется? Или она навсегда так и останется мечтой? Готовы ли вы это проверить?

У большинства людей, которых я знаю, есть мечты. Я опрашивал сотни, если не тысячи людей, о чем они мечтают. Одни с готовностью и энтузиазмом в деталях описывают свою мечту. Другие рассказывают о ней сдержанно и немногословно. Им как-то неловко говорить об этом. Эти люди никогда не подвергали свою мечту испытаниям. Они полагают, что окружающие будут смеяться над ней. Они не уверены, что не замахнулись слишком высоко, и не знают, смогут ли реализовать свою мечту или потерпят неудачу.

Они понятия не имеют, что надо сделать, чтобы мечта сбылась. У них есть только расплывчатое

представление о том, что когда-нибудь им что-то надо сделать, чтобы добиться желаемого. Но эти люди не знают, как пройти путь от замысла до реализации.

Если это описание подходит и к вам, то вам будет приятно узнать, что надежда еще не потеряна. Надеюсь, в этом вам поможет моя книга.

НАДО ЗНАТЬ ОТВЕТ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПИСАТЬ КОНТРОЛЬНУЮ

Помните, когда вы еще учились в школе, учитель нередко говорил: «Обратите на это внимание. Такое же задание будет в контрольной работе»? То же самое делаю и я.

Учитель, умеющий стимулировать детей, поступал так из желания, чтобы ученики добились успеха. Ему хотелось, чтобы они справились с порученной работой. Да, он контролировал знания учащихся, но при этом готовил их к тому, что это задание им по плечу.

У меня сейчас похожее желание. Я хочу так подготовить ваши мечты к предстоящему испытанию, что они покажутся вам вполне достижимыми. Каким образом?

Я уверен, что если вы будете знать, какие вопросы ставить перед собой и как правильно отвечать на них, то у вас будут прекрасные шансы для реализации своих планов и замыслов. Чем больше у вас будет положительных ответов, тем вероятнее успех! Именно для этого я и написал эту книгу.

ПРАВИЛЬНЫЙ И НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ МЕЧТЫ

Почти сорок лет я изучал преуспевающих людей. Я знаком с сотнями из тех, которые претворили в жизнь свои великие мечты. В ходе исследований я обнаружил, что многие люди не понимают, что такое мечта. Давайте посмотрим, что они под ней подразумевают.

- ❖ **Пустые грезы** — средство, позволяющее отвлечься от повседневной работы.
- ❖ **«Журавль в небе»** — расплывчатые идеи без всякой стратегии и опоры на реальность.
- ❖ **Кошмарные видения** — заботы и тревоги, которые могут вызвать только страх и апатию.
- ❖ **Идеалистические мечтания** — представления о том, каким бы мог быть мир, если бы мы были способны изменить его.
- ❖ **«Чужие» мечты** — мысленное проживание жизни в облике других людей.
- ❖ **Романтические мечты** — вера в то, что кто-то другой может сделать вас счастливым.
- ❖ **Карьерные мечты** — вера в то, что успех в карьере может сделать вас счастливым.
- ❖ **Статусные мечты** — вера в то, что занимаемая должность, титул или награда могут сделать вас счастливым.
- ❖ **Материальные мечты** — вера в то, что большие деньги или имущество могут сделать вас счастливым.

Но если это не то, ради чего стоит жить и к чему надо стремиться, то что же тогда можно назвать настоящей мечтой?

Предлагаю вам определение мечты, которое способно с успехом выдержать предстоящее испытание: мечта — это вдохновляющая картина будущего, которая наполняет энергией ваш ум, волю и эмоции и дает силы, необходимые для того, чтобы выполнить все задуманное. Мечта, к которой надо стремиться, — это как бы чертеж предназначения и потенциала человека. Как говорит моя подруга Шэрон Халл, «мечта — это семя возможности, посеянное в душе человеческого существа, которое призывает его встать на путь реализации своего жизненного предназначения».

О ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ?

Мечты обладают большой ценностью. Они позволяют нам двигаться вперед, снабжают нас энергией, вселяют в нас энтузиазм. У каждого должна быть своя мечта. А как быть, если вы не уверены, что вам есть к чему стремиться? Давайте взглянем правде в глаза. Одни люди просто не осмеливаются мечтать. У других была мечта, но они забыли о ней, так как потеряли надежду.

У меня есть для вас хорошие новости. Вы можете найти или обрести заново свои мечты. И они будут большими. Дело не в том, что мечта обязана быть великой, но ей надо быть достаточно большой, чтобы к ее исполнению имело смысл стремиться. Как заме-

*Мечты должны быть на размер больше вас,
чтобы вам было куда расти.*

Джози Биссет

тила актриса Джози Биссет, «мечты должны быть на размер больше вас, чтобы вам было куда расти».

Если вы утратили надежду, потеряли из виду мечту или никогда ни о чем не мечтали и ни к чему не стремились, то, возможно, вам поможет знакомство с пятью основными причинами, которые мешают людям отыскать свою мечту.

1. ВАШИ МЕЧТЫ РАЗРУШАЮТ ДРУГИЕ ЛЮДИ

В мире полно людей, стремящихся разрушить мечту и убить идею. У них нет собственной мечты, и поэтому они терпеть не могут, когда кто-то пытается реализовать свои планы. Успехи окружающих заставляют их чувствовать себя неуверенно.

Профессора Гэри Хеймел и К. К. Прахалад в одной из работ описали эксперимент, проведенный с группой обезьян. Четыре обезьяны были помещены в клетку с установленным посередине высоким шестом. К верхушке шеста была подвешена гроздь бананов. Одна из голодных обезьян начала карабкаться по шесту, чтобы раздобыть себе еды, но как только она дотянулась до бананов, ее окатили холодной водой. С визгом она соскользнула с шеста и больше не пыталась добраться до еды. Остальные обезьяны повторили аналогичную попытку и тоже получили хо-

лодный душ. После нескольких попыток обезьяны в конце концов сдались.

Затем исследователи удалили одну из обезьян и заменили ее другой. Та тоже попыталась взобраться по шесту, но три остальные ухватились за нее и стащили на землю. Так повторялось несколько раз, пока обезьяна не отказалась от своих замыслов.

Ученые стали по очереди заменять всех остальных обезьян. Каждый раз, когда новички оказывались в клетке, обезьяны-старожилы мешали им взобраться на шест, стаскивая их на землю. Со временем в клетке остались только обезьяны, которых ни разу не обливали холодной водой, но ни одна из них так и не влезла на шест. Остальные упорно препятствовали им, хотя и сами не знали, почему так поступают.

Возможно, не раз в вашей жизни окружающие тоже «стаскивали вас на землю». Они испытывали дискомфорт от того, что вы позволяете себе мечтать. Вероятно, им не нравилось, что вы хотите чего-то большего в жизни. Может быть, подобным образом они пытались защитить вас от боли и разочарований. Но как бы то ни было, если вас пытаются отговорить от исполнения мечты, соберитесь с силами и делайте по-своему. Мечтать никогда не поздно.

2. ВАМ МЕШАЮТ ПРОШЛЫЕ РАЗОЧАРОВАНИЯ И НЕУДАЧИ

Разочарование — это разрыв между ожиданиями и реальностью. С подобным явлением встречался каждый из нас. Возможно, вам пришлось пережить неприятные события. Возможно, несбывшиеся жела-

ния погубили всякую надежду. Разочарование оказывает разрушительное влияние на психику. Марк Твен писал: «Из жизненного опыта надо извлекать только полезное, и ничего больше, иначе мы уподобимся кошке, присевшей на горячую печку. Она никогда больше не сядет на горячую печку — и хорошо сделает. Но она никогда больше не сядет и на холодную»*.

Разочарование — это разрыв между ожиданиями и реальностью.

Очень верно подмечено! Когда что-то идет не так, как задумано, мы говорим: «Никогда больше за это не возьмусь!» И это ошибка, особенно когда речь идет о мечте. Неудача — это цена, которую приходится платить ради достижения успеха. Кое-кому на пути к мечте приходится не раз терпеть провалы. Бывший премьер-министр Великобритании Маргарет Тэтчер говорила: «Чтобы победить, порой приходится не один раз вступать в битву». Необходимо помнить об этом и не сдаваться слишком быстро.

3. ВЫ ДОВОЛЬСТВУЕТЕСЬ ПОСРЕДСТВЕННЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ

Газетный обозреватель Морин Дауд говорит: «Согласившись на меньшее, чем заслуживаете, вы получаете меньше, чем то, на что согласились». Мечта

* Марк Твен. По экватору.

заставляет человека стремиться к большему. Невозможно добиваться осуществления мечты и одновременно довольствоваться посредственными результатами. Это несовместимые вещи.

Когда мы не испытываем большого энтузиазма и заранее настроены на посредственный итог, то склонны обвинять в этом окружающих людей, обстоятельства или систему. Однако на самом деле посредственность — это личный выбор каждого человека. Брюс Локкерби, председатель правления и генеральный директор компании «PAIDEIA, Inc.», преподававший ранее в колледже Стоуни Брука в Нью-Йорке, пишет:

Посредственность по сути своей не является национальной, корпоративной или институциональной проблемой. Это личная проблема. Американская система образования не представляет собой некий монолит. Она состоит из миллионов учащихся, которых учат миллионы учителей, которым, в свою очередь, помогают миллионы производителей, издателей и поставщиков. И всем им платят за это миллиарды долларов! Но каждый из элементов системы американского образования — это живой человек. Поэтому систему саму по себе нельзя считать посредственной. Просто отдельные люди, которые принимают решения и финансируют эту систему, порой наплеватьски относятся к порученной работе. Школы сами по себе тоже нельзя считать посредственными. Беда в том, что отдельные администраторы, учителя и ученики не

прилагают должных сил в процессе управления, преподавания и учебы. Как видите, посредственность — это, в первую очередь, черта личности. Это нежелание добиваться наивысших результатов и работа по принципу «и так сойдет». Впоследствии посредственность, словно метастазы, прорастает в область политики и ставит на грань риска всю страну, но необходимо всегда помнить, что она начинается с меня.

Люди, не имеющие достойной мечты, рискуют прожить свою жизнь спустя рукава. Все их дни похожи один на другой. Кеннет Хильдебранд так говорит об опасностях подобного существования:

Бедным следует считать не того человека, у которого нет ни гроша в кармане, а того, у кого нет мечты... Он похож на большой корабль, построенный для плавания в океане, но вынужденный прозябать в деревенском пруду. У него нет гавани назначения, перед ним не раскрываются широкие горизонты, в его трюмах нет ценного груза. Его дни заполнены рутинной и мелочами. Неудивительно, что он начинает испытывать разочарование и раздражение. Ему все это надоедает. Одна из величайших трагедий в жизни — это человек с большим потенциалом, но мелкой душой.

Если вы чувствуете, что ваша жизнь приближается к уровню ниже того, которого вы заслуживаете, то вам необходимо больше мечтать. Ничто так не помогает выбраться из рутины, как достойная мечта.

4. ВАМ НЕ ХВАТАЕТ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

Чтобы говорить о своих мечтах и тем более добиваться их осуществления, надо верить в себя. Зачастую именно уверенность в себе отличает тех, кто мечтает и реализует свои мечты, от тех, кому этого не дано. Проводя исследования в университете Висконсина, Карен Грино-Малш пришла к выводу, что самооценка личности играет чрезвычайно важную роль в достижении успеха. Изучая группу детей, она обнаружила, что низкая самооценка становится причиной уменьшения на 37 процентов готовности вступать в переговоры с окружающими. При этом на 11 процентов снижается количество стратегий ведения переговоров. Кроме того, она подметила, что чем выше уровень самооценки у ребенка, тем охотнее он рискует вступать в продолжительные переговоры с другими детьми и тем лучше адаптируется к их поведению и реакции. Другими словами, чем больше вы уверены в себе, тем меньше вероятность, что вы сдадитесь, так и не получив желаемого.

Мечты — хрупкая вещь. Наибольшему риску они подвергаются в момент зарождения, когда люди, которых вы любите и уважаете, отказываются их признавать, а за плечами у вас нет больших успехов, которые подкрепили бы уверенность в себе. Однако такая уверенность, основанная на реальности, совершенно необходима для реализации мечты. Как обрести ее? За счет самопознания. Консультант по проблемам менеджмента Джудит Бардвик утверждает, что «реальная уверенность в себе возникает у человека, который хорошо себя знает и воспринимает та-

ким, как есть, со всеми своими сильными и слабыми сторонами, а не у того, кто полагается на оценки со стороны». Вот почему я уверен, что моя книга может вам помочь. Отвечая на предложенные вопросы, вы приобретете уверенность в себе, которая позволит двигаться к мечте.

5. ВАМ НЕ ХВАТАЕТ ВООБРАЖЕНИЯ

Как люди находят свою мечту? Мечтая! Возможно, такой подход вам покажется упрощенным, но именно с этого все и начинается. Воображение — это почва, на которой произрастает мечта. Нобелевский лауреат физик Альберт Эйнштейн был мечтателем и мыслителем. Он хорошо понимал значимость воображения и говорил: «Анализируя самого себя и методы своего мышления, я прихожу к заключению, что фантазия значила для меня больше, чем способность усваивать знания». Свое воображение Эйнштейн называл «святым любопытством».

*Воображение — это почва, на которой
произрастает мечта.*

Если в жизни вы встречали мало поддержки или считаете, что вам не свойственно воображение, не теряйте надежды. Вы все равно сможете отыскать свою мечту. Бог вложил эту способность в каждого из нас.

Достаточно понаблюдать за детьми, чтобы убедиться, что это так. Каждый ребенок — мечтатель со своим воображением. У нас с Маргарет пятеро внуков, и каждый раз, общаясь с ними, мы поражаемся силе детского воображения, которая переносит их из реальной жизни в мир, который они для себя придумали.

У вас тоже есть такое качество. Мой друг писатель Макс Лукадо совершенно уверен в этом: «Вы не исключение. Вы не продукт массового производства. Вас собрали не на конвейере. Вы были специально задуманы, наделены особыми способностями и посланы Творцом на Землю». Более того, кое-кто утверждает, что чем более серым и скучным было ваше начало, тем выше будет творческий потенциал. Бизнесмен Говард Шульц, воспитывавшийся в очень бедной семье, использовал плодородную почву своего воображения, чтобы реализовать идею сети кофейных заведений «Starbucks». Он пишет:

Я заметил одну черту, свойственную романтикам. Они пытаются создать новый, лучший мир, отталкиваясь от унылого однообразия повседневной жизни. Такую же цель ставит перед собой и компания «Starbucks». Мы пытаемся создать в наших заведениях своего рода оазис, где вы можете отдохнуть, послушать джазовую музыку, обсудить глобальные, личные или даже самые сумасбродные проблемы за чашкой кофе.

Кому могла прийти в голову такая идея?

Из личного опыта я знаю, что чем более серым было ваше детство, тем с большей вероят-

ностью вы воспользуетесь своим воображением, чтобы изобрести мир, в котором возможно все.

Именно так и произошло со мной.

Я уверен, что Бог хочет, чтобы мы мечтали и мечты наши были по-настоящему большими, потому что у Бога великие замыслы, и реализовать их Он намерен через нас. Мой друг Дейл Тернер говорит: «Наши мечты не стареют. Неважно, сколько вам лет и как вы себя чувствуете, — у вас еще есть нереализованные возможности, и новые красоты ждут, когда вы их откроете». Мечтать никогда не поздно.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ПОДВЕРГНУТЬ СВОИ МЕЧТЫ ИСПЫТАНИЯМ?

Хорошо, допустим, вы скажете: «У меня есть мечта. Я думаю, она достойна того, чтобы стремиться к ее воплощению. И что дальше? Каким образом я могу понять, что у меня есть шансы для этого?» Эта мысль подводит нас к десяти вопросам, каждому из которых в книге посвящена отдельная глава.

1. Принадлежность. Действительно ли моя мечта принадлежит мне?
2. Ясность. Ясно ли я представляю себе свою мечту?
3. Реальность. Опираюсь ли я в достижении своей мечты на факторы, которые находятся под моим контролем?
4. Страсть. Зовет ли меня мечта за собой?

5. Путь. Есть ли у меня стратегия для реализации мечты?
6. Люди. Привлек ли я всех нужных людей к достижению мечты?
7. Цена. Готов ли я заплатить необходимую цену за свою мечту?
8. Упорство. Приближаюсь ли я к своей мечте?
9. Удовлетворение. Доставляет ли мне удовольствие работа по реализации своей мечты?
10. Значение. Принесет ли моя мечта пользу окружающим?

Я считаю, что если вы внимательно проанализируете все вопросы и честно ответите «да» на каждый из них, то у вас очень хорошие шансы добиться

*Всегда помните, что в мире существует
лишь две категории людей:
реалисты и мечтатели. Реалисты знают,
куда они идут, а мечтатели там
уже побывали.*

Роберт Орбен

исполнения мечты. Чем больше будет положительных ответов, тем ближе вы подойдете к своей цели. Я искренне верю, что у каждого человека есть потенциал для достойной мечты и большинство обладает способностями для ее претворения в жизнь. И если вы утвердительно ответили на все вопросы

теста, то не имеет значения, насколько велика ваша мечта и насколько невыполнимой она кажется окружающим.

Писатель и драматург Роберт Орбен говорит: «Всегда помните, что в мире существует лишь две категории людей: реалисты и мечтатели. Реалисты знают, куда они идут, а мечтатели там уже побывали».

Если вы мечтатель, который уже мысленно побывал где-то, то в качестве следующего шага вам надо подвергнуть свою мечту испытанию. Несколько следующих страниц посвящены тесту мечты. Его цель состоит в том, чтобы помочь вам определить, насколько вы готовы в данный момент к реализации своей мечты. Я настоятельно рекомендую ответить на вопросы теста, прежде чем продолжать чтение. Чем тщательнее вы проделаете эту работу, тем выше ваши шансы увидеть свою мечту воплотившейся в жизнь.

ТЕСТ МЕЧТЫ

Чтобы вы могли подвергнуть свою мечту испытанию, я разработал этот тест. Под каждым вопросом помещено три утверждения, которые вы должны пометить как верные или неверные. Закончив выполнение теста, попросите трех человек, которые вас хорошо знают, оценить вас по этим же параметрам. Если вы до сих пор не рассказывали им о своей мечте, сделайте это сейчас. Затем попросите их дать вам оценку, основываясь на предложенных вопросах.

При этом они должны проставлять против каждого утверждения баллы от 1 (ничего подобного) до 10 (абсолютно верно).

1. Принадлежность. Действительно ли моя мечта принадлежит мне?

- А. Я больше всех в мире буду рад, если моя мечта воплотится в жизнь.
- Б. Я открыто поделился своей мечтой с другими людьми, в том числе и с теми, которых я люблю.
- В. Окружающие критиковали мою мечту, но я все же остался верен ей.

2. Ясность. Ясно ли я представляю себе свою мечту?

- А. Я могу объяснить основное содержание своей мечты одной фразой.
- Б. Я могу ответить практически на любой вопрос относительно того, что представляет собой моя мечта (и даже как ее осуществить).
- В. Я письменно изложил содержание своей мечты, указав ее главные черты и цели.

3. Реальность. Опираюсь ли я в достижении своей мечты на факторы, которые находятся под моим контролем?

- А. Я знаю свои самые сильные стороны и опираюсь главным образом на них.
- Б. Мои сегодняшние привычки и навыки будут весьма способствовать успеху.
- В. Моя мечта с большой вероятностью сбудется, даже если мне не будет сопутствовать везение,

если значимые люди будут меня игнорировать и противодействовать мне или если я столкнусь с серьезными препятствиями.

4. Страсть. Зовет ли меня мечта за собой?

- А. Я не могу думать ни о чем другом. Я готов работать еще больше, лишь бы моя мечта воплотилась в жизнь.
- Б. Я думаю о своей мечте каждый день и часто засыпаю и просыпаюсь с этой мыслью.
- В. Эта мысль не выходит у меня из головы уже по крайней мере год.

5. Путь. Есть ли у меня стратегия для реализации мечты?

- А. У меня составлен письменный план, в котором указано, как я буду двигаться к осуществлению мечты.
- Б. Я познакомил с этим планом трех человек, которых уважаю, и попросил высказать свое мнение.
- В. Я существенно поменял свои приоритеты и привычки в работе, чтобы реализовать этот план.

6. Люди. Привлек ли я всех нужных людей к достижению мечты?

- А. Я окружил себя людьми, которые вдохновляют меня и откровенно говорят со мной о моих сильных и слабых сторонах.
- Б. Я привлек к делу людей, обладающих способностями, которыми не располагаю сам.

- В. Я поделился с ними видением своей мечты, и они разделяют его.

7. Цена. Готов ли я заплатить необходимую цену за свою мечту?

- А. Я могу подсчитать затраты, которые уже понес, пытаюсь осуществить мечту.
- Б. Я уже решил для себя, на что готов ради реализации мечты.
- В. Ради претворения мечты в жизнь я не поступаю своими ценностями, не буду разрушать свое здоровье и жертвовать интересами семьи.

8. Упорство. Приближаюсь ли я к своей мечте?

- А. Я могу рассказать о препятствиях, которые мне уже пришлось преодолеть на пути к мечте.
- Б. Каждый день я что-нибудь делаю — хотя бы самую малость, — чтобы приблизиться к исполнению мечты.
- В. Я готов совершить очень многое в плане своего роста и развития, чтобы добиться осуществления мечты.

9. Удовлетворение. Доставляет ли мне удовольствие работа по реализации своей мечты?

- А. Я готов расстаться со своим идеализмом, чтобы моя мечта стала реальностью.
- Б. Я готов работать в течение многих лет и даже десятилетий, чтобы воплотить свою мечту в жизнь, потому что она мне очень дорога.

- В. Мне так нравится работа по претворению мечты в жизнь, что даже если я потерплю неудачу, то все равно буду считать, что жил не зря.

10. Значение. Принесет ли моя мечта пользу окружающим?

- А. Я могу назвать конкретных людей, которым моя мечта в случае ее осуществления пойдет на пользу.
- Б. Я работаю над комплектованием команды единомышленников, которые помогут мне в реализации мечты.
- В. Положительный эффект от моей мечты проявится, возможно, через пять, двадцать или сто лет.

Если вы отметили каждое из этих утверждений как верное, то у вас очень хорошие шансы увидеть, как ваша мечта воплотится в жизнь. Если одно или более утверждений вызывает у вас сомнения, то вам необходимо разобраться, насколько искренне вы собираетесь добиваться реализации мечты. Тщательно обдумайте все и выполните упражнения, помещенные в конце соответствующей главы.

Вы должны также побеседовать с людьми, которые давали вам оценку на основании этого теста. Совпали ли их ответы с вашими? Если нет, попросите их поделиться своими мыслями по этому поводу.

Обратите также внимание на количество баллов, которые они поставили. Если оценка меньше 10, задайте себе вопрос: «Что надо сделать, чтобы мне

дали 10 баллов?» Внимательно слушайте, делайте записи, задавайте уточняющие вопросы, но не оправдывайтесь.

Получив все ответы, вспомните о словах консультанта по проблемам менеджмента Джека Розенблюма: «Если один человек говорит вам, что вы лошадь, он, скорее всего, сумасшедший. Если это утверждают три человека, то они, возможно, вступили в сговор. Если десять человек уверяют вас, что вы лошадь, самое время купить себе седло».