

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Закон 1. Примите решение	7
Закон 2. Постоянно учитесь и развивайтесь	15
Закон 3. Осознанно подходите к каждому прожитому дню	25
Закон 4. Сосредоточьтесь на деятельности, приносящей доход	35
Закон 5. Станьте личностью	43
Закон 6. Просто сделайте это	51
Закон 7. Воспитаите в себе правильное отношение к стрессу	61
Закон 8. Учитесь преодолевать трудности	71
Закон 9. Не изобретайте колесо заново	81
Закон 10. Создайте импульс движения	89
Закон 11. Мечтайте и претворяйте свои мечты в жизнь	99
Закон 12. Позаботьтесь о своем здоровье	107
Закон 13. Не бойтесь критики	115
Закон 14. Выполняйте работу на 110 процентов	125
Закон 15. Используйте проблемы в качестве стимула для роста	131
Закон 16. Будьте сами себе начальником и подчиненным ...	141
Закон 17. Ставьте перед собой высокие цели	151
Закон 18. Давайте людям то, в чем они нуждаются	161

Закон 19. Не позволяйте себе отвлекаться от работы.....	173
Закон 20. Будьте примером	181
Закон 21. Начинайте все важные дела как можно скорее.....	191
Закон 22. Берите на себя ответственность	199
Закон 23. Учитесь справляться со своими страхами	209
Закон 24. Сосредоточьтесь на своих сильных сторонах.....	217
Закон 25. Умейте давать и прощать	229
Закон 26. Умело обращайтесь с деньгами	239
Закон 27. Терпеливо закладывайте фундамент своего развития	249
Закон 28. Окружите себя положительными примерами	257
Закон 29. Превратите недовольство собой в стимул для роста	267
Закон 30. Будьте орлом, а не уткой	275
Послесловие.....	281
Выражение благодарности.....	284
Перечень законов победителей	286

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вы считаете, что способны достичь большего, чем имеете в данный момент? Вы мечтаете об этом, но слишком обременены различными обязательствами и повседневными хлопотами или уже успели во многом разочароваться?

Эйнштейн утверждал, что в каждом ребенке таится гений. У каждого из нас есть возможность и право стать победителем.

Возможно, сейчас вы как раз переживаете то, что я испытал много лет назад. В то время я был занят поиском «дорожных указателей» — советов, которые помогли бы мне определиться в жизни. Все началось с того, что я сказал своему наставнику: «Я бы все отдал, чтобы добиться такого же успеха, как вы». Он с сомнением покачал головой: «Я в этом не уверен, господин Шефер».

Я заверил его, что говорю всерьез, и наставник ответил: «Тогда приходите ко мне три раза в неделю на учебу. Записывайте все, что услышите, и делайте все, что я вам говорю».

Для начала я хотел найти для себя формулу успеха и счастья. Но такой формулы, разумеется, не существует, ведь жизнь слишком многообразна.

Потом я попросил наставника помочь мне разобраться с текущими проблемами. Но и здесь мои ожидания не оправдались. Наставник не стал разбирать со мной сложные ситуации, он разъяснял мне законы победителей. То, чего я поначалу не мог понять, впоследствии оказалось неисчерпаемым кладом.

мудрости. Я не только научился справляться со своими проблемами, но и приобрел нужные знания на будущее.

Конечно, я и сегодня сталкиваюсь с трудными ситуациями, но каждый раз задаю себе вопрос: «А что сказал бы по этому поводу мой наставник?» Ведь в своем воображении я все еще слышу его голос, вижу его лицо и чувствую его поддержку.

В моей жизни были моменты, когда окружающие пытались заставить меня усомниться в правильности моих действий. Но в таких случаях я всегда вспоминал слова наставника: «Меня выводит из себя только одна вещь: когда кто-то презирает остальных людей. Это выражается в том, что он отказывает им в возможности добиться успеха и счастья. Никто — запомни это! — не имеет права говорить другим людям: „Ты никогда не добьешься лучшей жизни!“ И никто не должен говорить этого себе самому».

Не каждому посчастливится встретить в жизни такого учителя. Именно поэтому я и написал книгу, которую вы сейчас держите в руках. В ней собраны все принципы успеха, которые когда-то усвоил и я.

Как ни странно, но речь здесь идет о старых, испытанных временем истинах. Некоторые из них хорошо известны большинству людей, но зачастую не используются. Среди них встречаются высказывания, которые знакомы нам уже десять лет, а на одиннадцатый год мы вдруг с удивлением обнаруживаем, насколько эти мысли глубоки и плодотворны.

Работая над данной книгой, вы можете обнаружить три обстоятельства.

Во-первых, у вас может создаться впечатление, что одни законы противоречат другим. Кое-кому это дает повод для критики. Но законы победителей управляют нашей жизнью, а она полна парадоксов. То, что кажется противоречием, на самом деле представляет собой разные составляющие одного целого.

Во-вторых, вы встретитесь с повторениями. Этим я хочу продемонстрировать, что отдельные законы взаимосвязаны. Лишь восприняв все их во взаимосвязи, вы сможете по-настоящему обогатить свою жизнь.

В-третьих, вы можете заметить, что далеко не всегда легко жить, руководствуясь законами победителей. Но вы достаточно сильны, чтобы сделать это. Вы можете в любой момент изменить свою жизнь. Успех не так уж сильно зависит от удачи. Он является результатом вашего образа жизни, который строится на определенных принципах.

Такой подход нравится далеко не всем. Многие охотнее рассматривают себя как жертву. В этом случае у них всегда имеется под рукой удобное оправдание.

Но дело в том, что выбор предстоит сделать именно вам! Все зависит не столько от вашей ситуации, сколько от того, как вы ее используете. Вы и я — каждый из нас — в состоянии стать победителем. В этой книге содержится множество рецептов, которые вы можете немедленно испробовать на себе.

Я надеюсь, что «Законы победителей» затронут вашу душу и вдохновят на свершения. В этой связи мне особенно хотелось бы пожелать вам следующее:

Воплотите свои мечты в жизнь.

Украшайте свою повседневную жизнь яркими событиями.

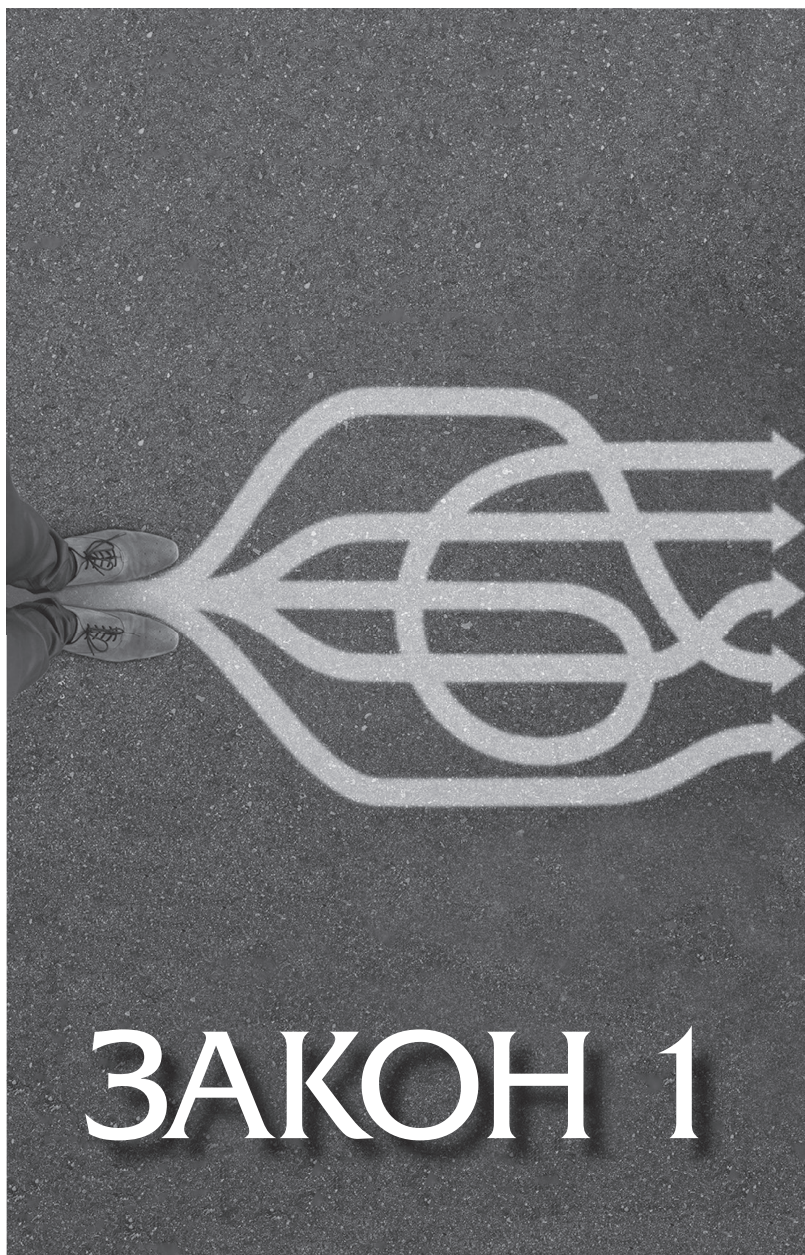
Станьте теми людьми, какими вы можете стать.



Искренне ваш, Бодо Шефер

Мой совет:

О том, как правильно работать с этой книгой, вы прочитаете, знакомясь с законом № 6.



ЗАКОН 1

ЗАКОН 1. ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ

Жил-был маленький ручеек, который добрался до края огромной пустыни. И услышал он голос: «Не бойся, теки дальше». Но ручейку было страшно вторгаться в новые, неизведанные земли. Он боялся перемен. Конечно, ему хотелось стать более полноводным и жить более интересной жизнью, но вот рисковать и что-то менять в себе было страшно.

Но голос настаивал: «Если ты не решишься на этот шаг, то никогда не узнаешь, на что способен. Просто поверь, что и в новой жизни тебе будет хорошо. Успокойся и теки дальше».

И ручеек решил продолжить путь. Ему пришлось нелегко. В пустыне становилось все жарче, и в конце концов ручеек испарился. Капельки его воды превратились в облака, которые ветер нес над пустыней несколько дней, пока они не добрались до моря. Там облака пролились дождем.

Теперь жизнь ручейка стала прекраснее, чем он мог мечтать. Уносясь вдаль по морским волнам, он с улыбкой думал: «Моя жизнь неоднократно менялась, но только теперь я стал самим собой».

Людям нелегко на что-то решиться, особенно в том случае, если надо пойти на какой-то риск. Нас останавливает страх неизвестности. Ведь может случиться так, что многое придется поменять: привычный уклад жизни, место жительства,

круг друзей и знакомых. Но самое большое изменение произойдет в вас самих. Именно это многих и пугает. Остаться прежним или измениться в лучшую сторону — выбирать вам. Запомните: любой рост, любые изменения начинаются с принятия решения.

Страх перед неправильным решением велик. Человек боится покинуть освоенную, безопасную территорию и столкнуться с чем-то неизведанным. Но только этот шаг дает возможность для роста.

Это ваш самый большой шанс.

Любое решение связано с потерями

Слово «решение» созвучно с «лишением». Принимая какое-то одно решение, вы отменяете все остальные, отказываетесь от них, сознательно лишая себя всех других возможностей.

Любое серьезное решение заставляет вас делать выбор между прошлым и будущим. Рассуждения могут привести вас к выводу, что лучше держаться за то, что у вас уже есть. Но при этом вы отказываетесь от всех новых возможностей. А значит, расстаетесь со своими мечтами о лучшем будущем. Однако вы можете отказаться от прошлого и полностью посвятить себя своим целям и стремлениям.

Невозможно стремиться к своей мечте, продолжая держаться за «надежное» прошлое. Вам неизбежно придется расстаться либо с привычной жизнью, либо с возможностью претворить в жизнь свои мечты. Что вы выберете: прошлое или шанс на лучшую жизнь? Ответ знаете только вы. Лишь вам известно, хотите ли вы осуществить какие-то перемены. Помните: любые изменения начинаются с принятия решения. От чего-то вам обязательно придется отказаться. А для этого требуется мужество.

Нерешительность препятствует росту

Знаете ли вы, как в Африке ловят обезьян? Охотник кладет камень размером с куриное яйцо в дупло дерева диаметром около шести сантиметров. При этом он напускает на себя таинственный вид. Обезьяны наблюдают за ним с безопасного расстояния, и их просто распирает от любопытства.

Затем охотник отходит на несколько метров. Тут же к дереву подскакивает одна из обезьян и сует лапу в дупло. Она чувствует, что там находится какой-то предмет, и пытается вытащить его наружу. Но диаметр дупла для этого слишком мал. Конечно, обезьяна может в любой момент достать лапу, выпустив из кулака камень. Но это выше ее сил. Охотник подходит и спокойно засовывает обезьяну в мешок.

Точно так же и мы порой никак не можем расстаться со своим прошлым. Цепляясь за него, мы связываем себе руки, отказываясь от новой, более счастливой жизни. И здесь перед нами встает очень важный вопрос: чего мы, собственно, хотим достичь?

Теодор Рузвельт однажды сказал: *«Лучше отважиться на великие дела и достичь триумфа, даже если придется потерпеть множество неудач, чем оставаться в рядах посредственностей, не знающих ни радости, ни страданий и живущих жизнью, в которой нет места ни победам, ни поражениям».*

Победители не цепляются за ситуацию, которая их не устраивает. Они готовы пойти на риск, поскольку знают: любой иной исход будет лучше, чем неудовлетворительное существование. Для большинства людей в Европе бедность означает не голод, а оупляющую рутину бытия.

Существует принципиальное различие между игрой, которую вы ведете, чтобы не проиграть, и игрой, в которой вы хотите выиграть. Тот, кто старается не проиграть,

заикливаются на риске и опасностях. Тот, кто нацелен на выигрыш, видит перед собой возможность победы. Как вы думаете, кто из этих людей счастливее?

Причины, препятствующие принятию решения

1. Многие полагают, что должны всю жизнь заниматься одним делом

Но ведь большинство людей выбирают профессию в юношеском возрасте, когда они еще многого не знают и не понимают. Возможно, они приняли правильное решение, а возможно, и нет. В последнем случае стоит задуматься о новых решениях. Задайте себе вопрос: нравится ли вам то, чем вы занимаетесь? Жизнь слишком коротка, чтобы каждый день ходить на работу, которую вы терпеть не можете. Не важно, что вы делаете, но, возможно, вы занимаете место, о котором мечтает кто-то другой.

2. Многие считают, что принять решение можно и позже

Те, кто постоянно откладывает решения на потом, теряют уверенность в себе, не говоря уже о том, что не существует такого понятия, как отказ от решения. Даже если вы не хотите принимать решение, на самом деле вы его уже приняли. Вы решили, что все должно оставаться по-старому. Другими словами, вы решили ничего не решать. Однако такое состояние сопряжено с большими затратами энергии. Оно давит на вас и лишает свободы действий.

Тем не менее многие люди утверждают, что сделать выбор никогда не поздно. Вы сможете убедиться, что это не так, когда представите свою цель в виде ступеньки эскалатора. Постоянно находясь в движении, она удаляется от вас. Если вы еще немного промедлите с решением, ступенька окажется вне пределов досягаемости.

3. Многие боятся принять «неправильное» решение

Неправильных решений не существует. Делая выбор, вы отвергаете остальные альтернативы, поэтому не знаете, как сложилась бы ваша жизнь, если бы решение оказалось иным.

Приведу пример. Предположим, вы не знаете, куда поехать отдыхать: на море или в горы. А затем решаете ехать в горы. Но, к сожалению, на протяжении всех десяти дней там непрерывно идут дожди. Большинство людей в этой ситуации скажут: «Я принял неверное решение». Правы ли они?

Далеко не всегда. Вы ведь не знаете, что могло произойти с вами на море. Возможно, вы пролежали бы там в постели с тяжелым пищевым отравлением. А если в горах вам встретится человек, о котором вы мечтали всю жизнь, то вы сразу измените свою точку зрения на «правильность» принятого решения. Просто потому, что вы никогда не узнаете, к чему привело бы иное решение и как сложилась бы ваша жизнь, выбери вы альтернативный вариант. Если хорошенько поразмыслить, то любое решение лучше, чем его отсутствие.

4. Многие полагают, что решения принимаются легко и безболезненно

Идеальным решением кажется то, которое напрашивается как бы само собой. Поэтому люди зачастую предпочитают ждать того момента, когда останется всего одна-единственная альтернатива, а остальные утратят свою привлекательность. При этом они упускают из виду, что в данном случае речь идет уже не о решении. У них просто нет выбора.

Решение обретает силу, когда вы можете должным образом оценить обе альтернативы. И чем выше вы оцениваете альтернативу, которую отвергли, тем ценнее становится для вас та, которую вы выбрали.

Если вы хотите больше уважать себя, научитесь быстро принимать решения. Тренируйте свою «мышцу решимости».

В момент принятия решения мы определяем свою судьбу

Представьте себе, что в будущем в вашей жизни появится новый человек. У него будут ключи от вашего дома и машины. Он будет жить в вашем доме и сидеть за вашим столом. Он будет пользоваться всеми вещами, которые вы заработали тяжелым трудом и которые вам дороги. Он будет читать выписки из ваших банковских счетов и контролировать результаты ваших трудов. Он будет спать в вашей кровати. Посмотрите в зеркало — и вы увидите этого человека. Да, это вы. Вы сами создали этого человека посредством решений, которые принимаете сегодня, и тех шагов, которые делаете.

Как будет выглядеть этот человек? Как он станет жить? Что будет делать этот человек? С кем станет поддерживать дружеские взаимоотношения? Сможет ли он жить радостной и насыщенной жизнью?

Ответы на эти вопросы зависят от ваших сегодняшних решений. *Люди с низкой самооценкой пытаются защитить себя, избегая риска.* Именно поэтому многие так упорно цепляются за то, что им на самом деле не нравится. Но ведь самый большой риск состоит в том, что можно прожить всю жизнь, так и не испытав никакого удовольствия. Поэтому один весьма преуспевающий человек однажды сказал: *«Рискуйте. Тому, кто лежит на земле, уже некуда падать».*

Делая выбор, победители руководствуются тем, чего хотят на самом деле. Они принимают решения быстро и надолго. Все же остальные медлят с решениями и часто меняют их. Победители совершают выбор быстро, потому что понимают: плохое решение все равно лучше, чем никакое. Кроме того, они знают, чего хотят. Способность быстро принимать решения основывается на осознании собственных ценностей. Если вы знаете, что для вас ценно и дорого, то сделать выбор намного легче.

Практические упражнения

Сегодня я начну совершенствовать свои способности в принятии решений и для этого буду делать следующее:

1. Я начну развивать умение быстро принимать решения. Я представлю себе, что у меня есть «мышца решимости», которая становится сильнее каждый раз, когда я быстро делаю выбор. Есть люди, которые 15 минут изучают меню, а в конечном итоге заказывают всего лишь спагетти. Теперь для того, чтобы решить, что я буду есть или пить, мне понадобится 30 секунд, даже если при этом иногда возникает риск съесть что-нибудь невкусное. Начиная с сегодняшнего дня все мелкие решения я буду принимать в течение 30 секунд.
2. Делая выбор, я буду задавать себе следующие вопросы: «Каковы будут последствия?» и «Стану ли я и окружающие счастливее от этого?». Так я смогу научиться разбираться в себе самом.
3. Я письменно отвечу на вопросы: «Кем я хочу быть через пять лет?», «Что я буду делать через пять лет?», «Что у меня будет через пять лет?». Все свои решения я буду сверять с поставленными целями. Я готов расстаться с вещами, которые мне, в принципе, не нравятся. Таким образом я развяжу себе руки для исполнения своей мечты.
4. Если передо мной стоит трудный выбор и я уже в течение долгого времени откладываю принятие решения, то я запишу различные варианты и подумаю, нет ли смысла обсудить их с опытными людьми. Но самое главное заключается в том, что я определю конечный срок, по достижении которого должен принять это решение.