

УДК 82.113.4=161.1(02)  
ББК 84(4Дан)6-80  
ХЗ9

Издание этой книги осуществлено при финансовой поддержке  
**DANISH ARTS FOUNDATION**

В соответствии с Федеральным законом № 436  
от 29 декабря 2010 года маркируется знаком **16+**

**Херцог, Аннетте.**

ХЗ9 Шторм в сердце ; Сердце Шторма : [для среднего и старшего школьного возраста] / Аннетте Херцог ; пер. с датского Елены Гуровой ; ил. [Шторм в сердце] Катрине Кланте, [Сердце Шторма] Расмуса Брайнхоя. — М. : Самокат, 2019. — 128 с. : ил. — (Кто я?). — ISBN 978-5-91759-825-3.

Title of the original Danish edition: Hjertestorm – Stormhjerte

The Danish edition has been published by Høst & Søn/Rosinante & Co., Copenhagen

Title of the German edition: Herzsturm - Sturmherz

© Annette Herzog (text)

© Katrine Clante/Rasmus Bregnhøi (illustrations)

© Peter Hammer Verlag GmbH, Wuppertal 2018

Russian language edition arranged through Agentur Maria Schliesser, Berlin & mundt agency, Düsseldorf

© Гурова Е., перевод, 2019 © Олейников А., перевод песни Шторма, 2019

© Издание на русском языке, оформление. ООО «Издательский дом «Самокат», 2019

*Обложка и иллюстрации к «Шторму в сердце» Катрине Кланте.*

*Обложка и иллюстрации к «Сердцу Шторма» Расмуса Брайнхоя.*

*Верстка Марии Соболевой. Леттеринг Андрея Кудрявцева, Юлии Сидневой.*

*Литературный редактор Марина Нагришко.*

*Корректоры Надежда Власенко, Ника Максимова.*

*Художественный редактор Юлия Сиднева.*

*Ведущий редактор Мария Соболева. Главный редактор Ирина Балахонова.*

**ООО «Издательский дом «Самокат»**

119017, г. Москва, ул. Малая Ордынка, д. 18, стр. 1, +7 (925) 506-17-38

info@samokatbook.ru, www.samokatbook.ru

**Отдел продаж** +7 (925) 506-17-38, sales@samokatbook.ru

**Книги по издательским ценам можно приобрести в магазинах издательства:**

Москва, ул. Малая Ордынка, д. 18, стр. 1, +7 (925) 506-17-38;

Санкт-Петербург, ул. Мончегорская, д. 8Б, +7 (921) 809-85-19

и в интернет-магазине samokatbook.ru.

Подписано в печать 15.08.2019. Формат издания 70×100/16

Усл.-печ. л. 10,4. Тираж 3000 экз.

Заказ № .

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография», филиал «Чеховский Печатный Двор»

142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 1





Я лечу



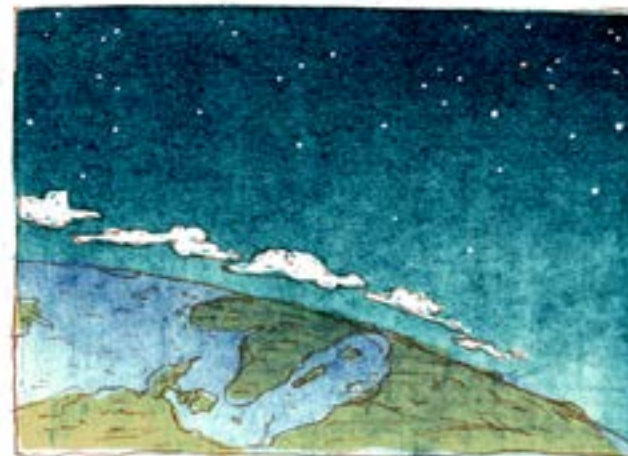
Я лечу,  
У меня выросли крылья.

Я взлетаю и падаю.  
В сердце бушует шторм,  
Вихрь подхватывает меня  
и кружит, как осенний  
листок.



С этой головокружительной высоты всё, что я знала раньше, кажется другим: крошечным, бесцветным, неважным.

Я оставляю всё позади,  
словно перелётная птица,  
и лечу к неизведанному.



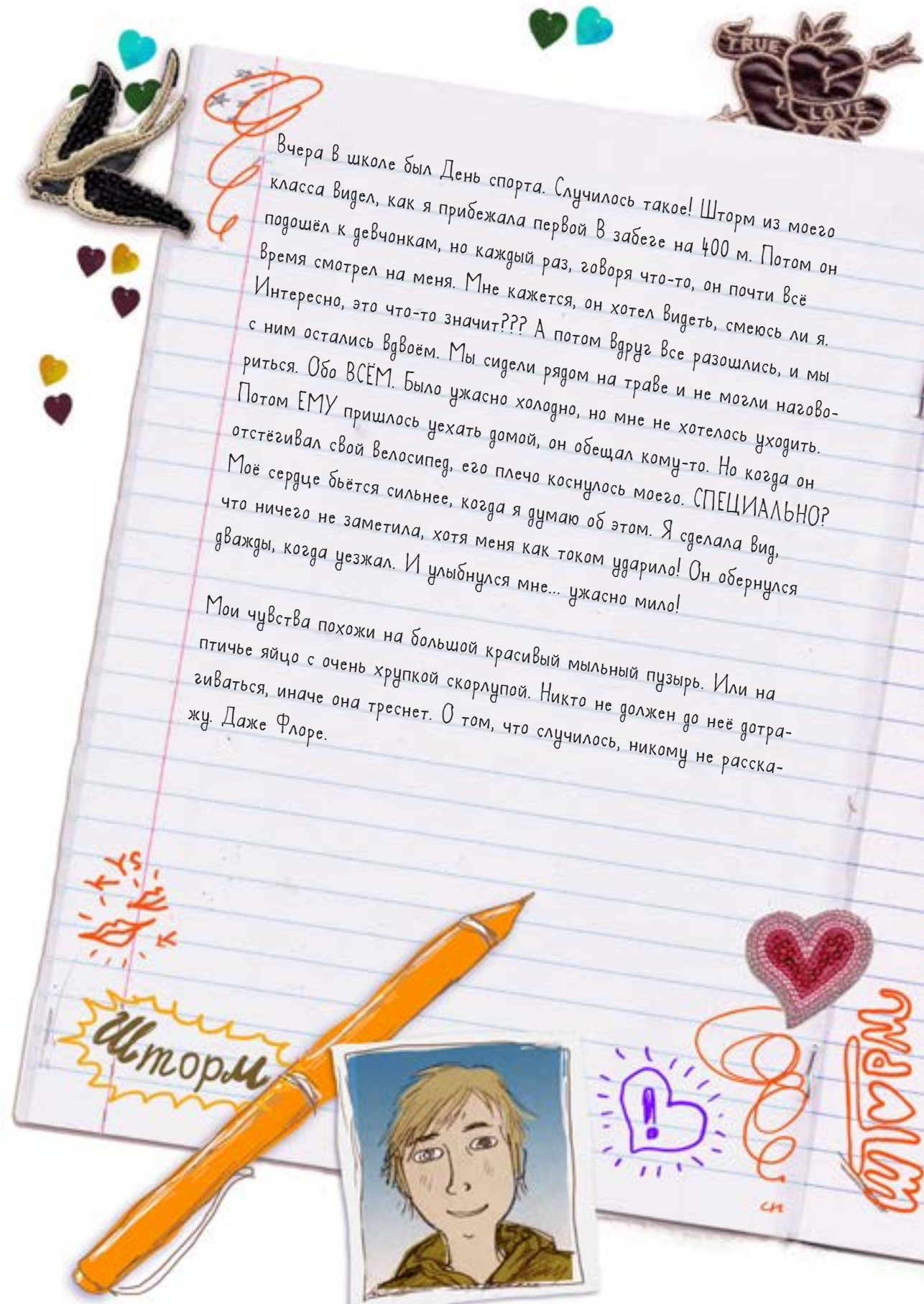
Только здесь, на высоте,  
я могу кричать от счастья.  
Только здесь хватает места,  
чтобы лететь, подниматься  
ввысь и...





# Личное











# Сердце Шторма

АННЕТТЕ ХЕРЦОГ

РАСМУС БРАЙНХОЙ



Остро необходимая книжка. Особенно для мальчиков — с ними традиционно меньше разговаривают и меньше обращают внимание на их эмоциональную внутреннюю жизнь (и они совершенно не понимают, нормально ли вообще что-то чувствовать?).

АННА КУЛАКОВА, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Замечательная история подростковой влюбленности. Трогательно и увлекательно показаны сомнения, страхи, стереотипы и мысли, которые часто посещают при появлении первых в жизни чувств. Мифы и навязанные обществом гендерные сценарии рушатся и плаваются от крепкой и горячей увлеченности друг другом двух взрослеющих людей. Базовые грамотные знания о сексе, гендере и об отношениях ненавязчиво вплетены в повествование, лишая его поучительного тона. Ценное чтение для всех детей и их родителей.

ТАНЯ ДМИТРИЕВА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ПРОЕКТА SEXPROSVET 18+,  
ФЕМИНИСТКА, МАМА ПОДРОСТКА

Эта книга как пластинка, на двух сторонах которой по равноценной истории: загляните в сердце Виолы, узнайте, что чувствует Шторм. В беспорядке эмоций они пытаются разобраться во всем, что сопровождает первую любовь. И для обоих находят правильные слова и достоверные факты, проясняющие вопросы о сексе и физиологии, моральных нормах и о том, чего ждать от общества и семьи.

МАРИЯ ГОНЧАРОВА, БЛОГ «КНИГООБРАЗИЕ», ОБЗРОВАТЕЛЬНИЦА

Здесь нашлось пространство для рассуждений философов, учёных, родителей, учителей, подруг и друзей о любви, сексе, меняющемся теле и других сложностях подросткового возраста — простых и не вызывающих дополнительного стеснения.

ИРИНА КАТРИН-ЯРЦЕВА, ПСИХОЛОГ

16+

ЕАС

ISBN 978-5-91759-825-3



9 785917 598253 >

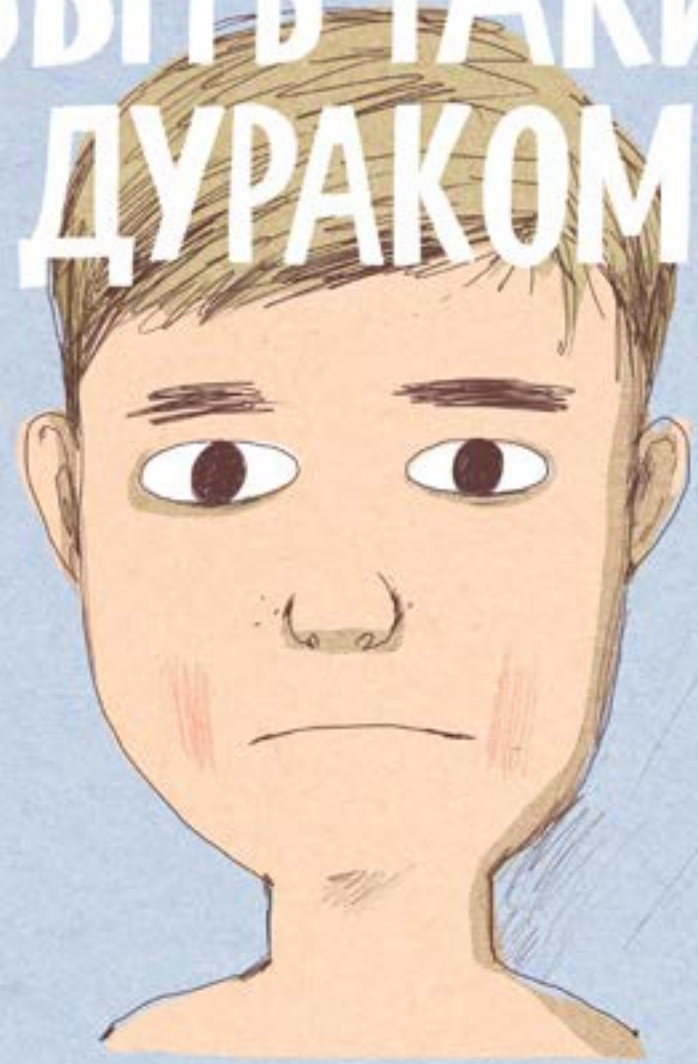
АННЕТТЕ ХЕРЦОГ

РАСМУС БРАЙНХОЙ

# Сердце Шторма



**НАДО ЖЕ  
БЫТЬ ТАКИМ  
ДУРАКОМ!**





Помогите! Похоже, я влюбился! Иначе почему я больше не могу думать нормально? Мне всегда нравилась Виола, но в День спорта случилось кое-что необычное. Мы все стояли и разговаривали, а она постоянно на меня смотрела. И улыбалась — кажется, только мне. ИЛИ НЕТ?! Такой странной улыбкой. Я совсем не заметил, что остальные разошлись, и мы вдруг остались вдвоем и стали говорить о школе, о спорте и о музыке. Ужасно обидно, что мне нужно было уходить. Но, когда мы подошли к велосипедной стоянке, она вдруг коснулась меня. Я не подал вида, но с тех пор только об этом и думаю. Это было случайно или нет?!

ПОЧЕМУ Я НЕ ПРЕДЛОЖИЛ ЕЙ ПОЕХАТЬ СО МНОЙ? НАДО ЖЕ БЫТЬ ТАКИМ ДУРАКОМ!





# Умные Мужики



Софокл  
496-406 гг. до н.э.



ПЛАТОН  
427-347 гг. до н.э.



Аристотель  
384-322 гг. до н.э.



Овидий  
43-17 гг. до н.э.



Фома Аквинский  
1225-1274



СПИНОЗА  
1632-1677



Руссо  
1712-1778



Шлегель  
1772-1829



Шопенгауэр  
1788-1860



ФРЕЙД  
1856-1939



Джон Леннон  
1940-1980



Привет 🍆



Привет ❤️

Так я просто выставлю себя на посмешище!  
Спрошу, только когда буду **СОВЕРШЕННО**  
уверен.  
Но как можно быть уверенным?



Эрос, бог всепобеждающий, Бог любви,  
ты над великими торжествуешь, а потом,  
убаюканный, покоишься на ланитах девы  
дремлющей, пролетаешь через моря, входяшь  
в хижину убогую. Ни единый в смертном  
племени, ни единый из богов, смерти чуждых,  
не спасается, но страдают и безумствуют  
побежденные тобой.



И я объясню почему. Когда-то давным-давно  
у людей было округлое тело, рук было четыре,  
ног столько же, и у каждого на круглой шее  
по два лица. И вот эти шарообразные люди  
возгордились и даже посягнули на власть богов.  
Чтобы уменьшить их силу, Зевс предложил рассечь  
каждого из них пополам. С тех самых пор мы,  
их потомки, блуждаем по земле в поисках нашей  
второй половинки. Любовь — это стремление  
человека к изначальной **ЦЕЛОСТНОСТИ**.



Этого можно достичь посредством идеальной дружбы, представляющей собой любовь в наивысшем проявлении, — она может возникать и между двумя любящими людьми.

Чушь. Любовь — это сексуальное влечение. Своего рода спорт, которым мы занимаемся не ради побед, а ради удовольствия.

Греки всегда строят из себя таких святых. Поверь мне, если и существует божественное состояние, то только в объятиях красивой женщины... Могу дать тебе парочку советов, как быстрее там оказаться.

Достойная попытка, Аристотель, но никто не может объяснить, что такое любовь, без любви к христианскому Богу, который создал все сущее на земле. Любовь — это святая сила, которой Он наделил нас, людей. Только благодаря божественной любви мы можем возвыситься над жизненными страданиями, утратами, страхом и злом, чтобы уподобиться Ему.

Сексуальное влечение не есть любовь, достопочтенный Овидий, ибо оно стремится лишь к кратковременному удовлетворению чувственного вожделения. Истинная любовь, напротив, заключается в том, чтобы желать другому человеку блага. Только любовь-дружба пробуждает в любящих сердцах лучшее, только она может длиться долго.

Зачем любви длиться долго? Когда мы вохделеем красивую женщину, мы завоевываем её своим обаянием и изобретательностью, а затем наслаждаемся ею, покуда это возможно.

Уподобиться Богу? Шарлатанство. Вместо того чтобы напрасно ждать божественного чуда, стоит любить человека с его сильными сторонами и слабостями, такого, каким его создала природа. Бог — не что иное, как название природы, частью которой является человек.

Разговор ведь шел о любви? А теперь они вдруг спорят о Боге.

И они, конечно, забывают, что это я, Амур, бог любви!

Ты прав, Овидий, в том, что любовь воспламеняется прекрасным, — хотя красота души и нрава может воспламенять её так же, как красивое лицо или тело. Однако ты ошибаешься в главном: любовь устремляется к гораздо более высокой цели, нежели к простому удовлетворению вожделения. Она является ступенькой, ведущей к божественному состоянию, чему-то священному вне времени и пространства...

Не скажу, что я много чего понял...

Пойдём дальше.

Подожди.

Спокойно! Мы легко можем достичь божественного состояния, не веря в Бога. Любовь является наивысшей добродетелью не по отношению к Богу, а по отношению к нам самим! Ибо только покуда мы любим и любимы, мы познаем самих себя. Ничто не может сравниться со страстью между двумя людьми.

РУССО

