



Достойные плоды покаяния

Мы предлагаем вашему вниманию книгу, составленную из проповедей, бесед и наставлений архимандрита Троице-Сергиевой Лавры отца Наума (Байбородина), который более полувека трудился на монашеском и пастырском поприще. В своих беседах Батюшка обычно говорил, что исповедь — это великое таинство примирения Бога и человека, таинство присоединения к Церкви того, кто своим грехом расторг общение с Матерью-Церковью.

Старец постоянно напоминал о непреложном духовном законе: последствиями грехов являются тяжелые жизненные



скорби, а также болезни: душевные и телесные. Дети часто несут бремя грехов своих родителей, дедушек и бабушек. И сетовал на то, что очень многие, в том числе и воцерковленные люди, не умеют каяться. Поэтому он всеми силами учил, как жить по Заповедям Божиим, советовал, как правильно подготовиться к исповеди, и повторял, что только после добросовестной, «чистой», по выражению святых отцов, исповеди и достойного причащения святых Христовых Таин человек обретает радость примирения с Богом и Церковью и надежду на разрешение трудных обстоятельств жизни.

Если человек приходил к Батюшке в тяжелом душевном состоянии, с непосильным игом болезней и горестей, то старец исповедовал не только самого пришедшего, но и приглашал на исповедь отца и мать, а если возможно, то бабушек и дедушек.

Вот как вспоминает свое общение с лаврским старцем настоятель храма святых



первоверховных апостолов Петра и Павла в Ясеневе (Московское подворье Оптиной пустыни) архимандрит Мелхиседек (Артюхин):

«В лавре ходила такая поговорка: “Наум, наставь на ум”. Потому что Батюшка не любил людей бестолковых, не книжных, которые ничем не интересуются. Кстати, его что-то сближало со старцем Амвросием Оптинским, который разбирался во многих вещах: не только в духовных, но и в строительстве, и в технике, и в аграрных вопросах, животноводстве. Когда люди не были готовы говорить на духовные темы, он с ними беседовал просто о житейских вопросах, как бы начиная раскачивать их, находить какой-то душевный контакт, а потом переходил уже на духовные: а как у тебя с душой, как у тебя с грехами, как духовная жизнь, молитва? Уже пошла исповедь. Появлялся человеческий контакт. Он умел находить ключ к собеседнику. Старцу как-то

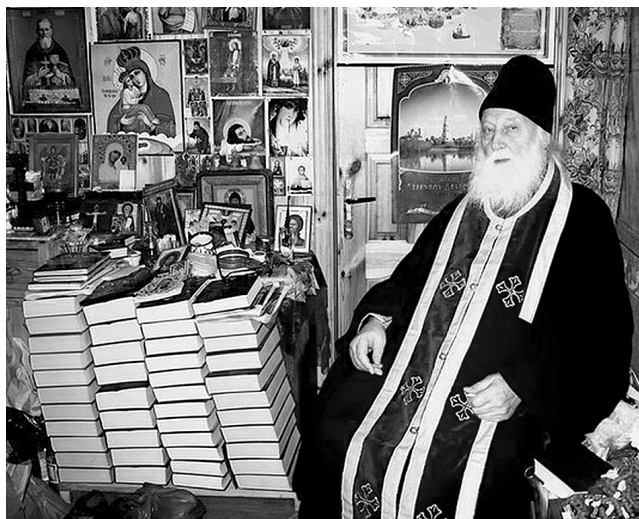


открывалось, что сейчас важнее для человека, который мог сам это сразу не замечать»¹.

Батюшка, как бы отвечая на незаданный вопрос собеседника, сам давал нужные советы. Его не зря называли провидцем XX века. Старец духом прозревал каждого приходящего к нему человека. Так и благословлял своих чад: одного человека на организацию богословских курсов при монастыре, другого — на монашество, а третьего — на подготовку духовной литературы. Был инициатором возрождения монастырей. Более 40 монастырей открылись в России благодаря отцу Науму! У него был дар воспитания и обучения монашеской братии. Десятки архиереев, сотни священников и иноков — чада Батюшки.

Сборник состоит из трех частей: «Об исповеди», «О Святом Причащении» и «О цело-

¹ © Екатеринбургский епархиальный Информационно-издательский центр: Православная газета. 2017. 15 ноября. № 43 (960).



Батюшка в своей приемной и его книги

мудрии». В книге использовано много свято-отеческих высказываний, примеров из Житий святых, а также научных фактов — ведь Батюшка ежедневно прорабатывал огромные объемы печатного слова и благодаря уникальной памяти легко запоминал большое количество цифр, фактов, аргументов.



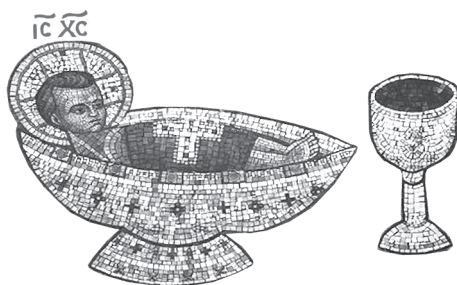
Материал излагается в форме вопросов отцу Науму его духовных чад и ответов на них лаврского старца. Отрывки из проповедей, наставлений, бесед помогут каждому христианину серьезно обдумать свои поступки и принести Богу достойные плоды покаяния. И конечно, будут полезными наставления Батюшки о жизни по Евангелию: «В каждом доме должно быть Евангелие! Читайте Евангелие, запоминайте Евангелие, исполняйте его — и спасетесь».



Часть 2



О Святом Причащении





Из проповедей

В большинстве случаев таинство Покаяния неизменно предшествует принятию Святых Таин. И если человек не отнесся с должным вниманием к исповеди, то он приступает к Телу и Крови Христовым недостаточно подготовленным. Об этом святой Амвросий Оптинский говорит: «Есть и такие христиане, которые приносят покаяние, но не всё высказывают на исповеди, а некоторые грехи скрывают и утаивают стыда ради. Таковые, по слову апостольскому, недостойно причащаются Святых Таин и за недостойное причащение подвергаются различным немощам и болезням, а немало и умирают». Сказано апостолом: *ядый бо и пияй недостойно, суд себе яст и пьет, не рассуждая Тела Господня* (1 Кор. 11, 29).

* * *

По словам преподобного Иоанна Дамаскина, «причастимся Божественного угля для



того, чтобы огонь находящейся в нас любви, приняв воспламенение, происходящее от угля, сжег наши грехи и осветил наши сердца и чтоб, вследствие общения с Божественным огнем, мы воспламенились и были обожествлены. Исаия увидел уголь (см. Ис. 6, 6–7); но уголь — не простое дерево, а соединенное с огнем; так и хлеб общения — не простой хлеб, но соединенный с Божеством».

Поэтому, приступая ко Святым Таинам, *очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божиим* (2 Кор. 7, 1). Будем молиться: «Помилуй, Господи! Очисти, Господи, не опали огнем, как траву сухую».

Утаенный грех влечет за собой смерть души и страдание тела, «так как наказание бывает человеку не только за грехи, но больше за недостойное причащение Святых Таин».

Батюшка, что означает Причащение Святых Таин Тела и Крови Христовых?

Приходя причащаться, мы мысленно проносим стихи Метафраста:



Се приступаю к Божественному Причащению.
Соделтелю, да не опалиши мя приобщением:
Огнь бо еси, недостойныя попяляй.
Но убо очисти мя от всякия скверны.

В Последовании ко Святому Причащению Святые Таины прямо называются огнем и отождествляются с ним. Поэтому мы должны относиться к Причащению с чрезвычайным благоговением, с рассуждением, причащаться достойно. Преподобный Симеон Новый Богослов предупреждает: «Тело и Кровь — таинства, принятые недостойной душой, принимаются только по видимости, а не ощутительно».

**В чем состоит, Батюшка,
достойное и недостойное Причащение
Святых Христовых Таин?**

Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей (1 Кор. 11, 28). Испытание, на которое указывает апостол, состоит в исповеди.



Без этого испытания приступать к Чаше нельзя. *Ибо, кто ест и пьет недостойно, — говорит апостол Павел, — тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает* (1 Кор. 11, 29–30).

* * *

Ангел Божий стоит у Чаши, и кто недостойн, не причащается у Бога. Ангел уносит Святые Дары в алтарь. Как может приступать к таинству Причащения женщина, которая, например, носит в себе орудие убийства — противозачаточную спираль или другие подобного рода средства? Когда такая причастница отходит от Чаши, ее сопровождает не добрый Ангел, а бес, и такое Причастие ей будет в осуждение. Ответственность несет и священник, так как он должным образом не исповедовал, не подсказал, не наставил. А ведь он причащает видимым образом за Ангела.



Все ли люди чувствуют благодать после принятия Христовых Таин?

Людам кажется, будто они причащаются, а на самом деле никакой благодати они не принимают. Преподобный Симеон Новый Богослов говорит, что когда к Чаше приступает человек недостойный, то Дух Святой от частицы как бы отлетает. Святой Макарий Александрийский рассказывал о бывшем ему страшном видении. Монахи приступили к принятию Христовых Таин, и вдруг он увидел, как некоторым из них бесы, опережая руку священника со Святыми Дарами, давали уголья. Святые Дары же возвращались обратно в алтарь. И наоборот, когда благочестивые иноки принимали Тело и Кровь Господа, нечистые духи в страхе убегали от них.

* * *

Старец Иаков Эвбейский рассказывал: «Когда я причащаю людей, я вижу их духовные лица. У тех, кто живет в целомудрии,



чистоте и праведности, добры, сострадательны и милостивы, лица бывают светлыми, сияют как солнце. Имеющие же черные лица суть любители блуда, нечистоты, скверн и услаждений».

* * *

У людей, испытывающих Божественное Писание, возникает такой вопрос: почему Иуда, предавая иудеям Господа нашего, дал им знак, говоря: *Кого я поцелую, Тот и есть, возьмите Его* (Мф. 26, 48)? Разве те не знали Христа? Даже малые дети знали Его, ибо, когда Он входил в Иерусалим, они вышли навстречу Ему и восклицали: *Осанна!* Святитель Иоанн Златоуст дает такое объяснение этой тайны: когда на последней вечере святые апостолы причастились из рук Спасителя Тела и Крови Христовых, то все просветились своими лицами, у всех лицо стало подобным лицу Христа, и, на какого бы апостола ни посмотрел Иуда, он видел, что



лицо его по красоте и благодати подобно лицу Христову. Вот как говорит о них святой Иоанн Златоуст: «Ученики имели по Причащении христоносные лица». Иуда тогда и подумал, какой знак нужно будет дать Каиафовым слугам, по которому бы они узнали Христа. Ибо если бы они не узнали Его, то была бы опасность, что вместо Него они возьмут другого. Поэтому-то, когда архиерей послал отряд воинов, Иуда им дал знак: *Кого я поцелую, Тот и есть.*



Из Житий святых

В Житии **святого Нифонта** повествуется, что в юные годы до покаяния он жил скверно, в грехах любодеяния. Однажды он пришел к своему знакомому — богоугодному мужу Никодиму. Никодим, посмотрев на лицо Нифонта, ужаснулся, но смолчал. Тогда Нифонт



сказал ему: «Почему ты смотришь на меня как на незнакомого?» Никодим же ответил: «Я никогда не видел тебя таким, как ныне, ибо лицо у тебя страшно, как у эфиопа». Как видим, святые апостолы, достойно причастившиеся Чаши Господней, казались имеющими свои лица подобными лицу Христову; юноша же, живя блудно, имел лицо страшное, как у эфиопа. Поэтому, приступая к Чаше Христовой, по силе нашей *очистим себя от всякой скверны плоти и духа* (2 Кор. 7, 1) и положим в сердцах наших твердое намерение не возвращаться более к прежним злым делам.

**Вы сказали в беседе:
«Если ты истинно каешься
в своих грехах, то Причастие
послужит тебе во спасение»...**

Господь ведь пришел не ради праведных, но ради грешных, чтобы спасти их. Он дал нам Плоть и Кровь Свою во оставление наших грехов.



Он так и призывает нас: *Примите, ядите... во оставление грехов. Пейте... во оставление грехов* (Мф. 26, 26–28). Если ты недостойн из-за грехов, то сделайся достойным через Покаяние. И святая Мария Египетская, пока пребывала в грехах, до тех пор не была достойна не только причаститься Божественных Таин, но даже войти в церковь, и когда она хотела войти в церковь, то сила Божия отбрасывала ее прочь. Когда же она покаялась, тотчас в тот же день к вечеру сподобилась Причащения Тела и Крови Христовых в церкви Предтечи, что при Иордане, как пишется в ее Житии.

Что происходит, когда недостойно причащаешься?

По словам святителя Иоанна Златоуста, «людям, недостойно причащающимся Святых Таин, часто попускается воздействие сатаны. Когда случаются болезни, когда



наветы, когда скорби и несчастья, когда постигают тому подобные бедствия, — это происходит по такой причине».

Как часто нужно причащаться, Батюшка?

Частое Причащение способствует очищению души и просвещению ума и тела, помогает в борьбе со страстями и бесами и приводит к бессмертию. Христианская жизнь — это согласие двух волей: Божественной и человеческой. «И чистиши, и светлиши, и света твориши причастники, общники Божества Твоего соделоваяй», — читаем в молитвах ко Святому Причащению.



Из Житий святых

В Житии преподобного Макария Египетского рассказывается, как он исцелил женщину,



которая по дьявольскому содействию казалась людям лошадью. Святой авва сказал ей: «Это дьявольское действие случилось с тобой потому, что ты не причащалась пять недель, и от этого дьявол нашел место и досадил тебе».

Когда и кого могут не допустить до Причащения?

«Учительное известие» при служебнике, как действующее законоположение Церкви, указывает на состояния, не допускающие до Причащения. Указывается на отлучение от Причащения архиереем, на смертный грех, в случае чего необходима исповедь пред духовником; на необходимость примирения в случае гнева.

«Недостойнии же всячески от такового Таинства отлучены да будут, иже клятву на себе от епископа, или запрещение от отца духовнаго, и отлучение кое имущи, и явнии грешницы, блудники и блудницы,



наложниц имеющие, и самыя тыя наложницы, прелюбодеи, лихоимцы, чародеи, ворожбиты всякия, святотатцы, картовники, зернщики, хульники, срамословцы, и всякое бесчинство, зазор же и укор творящий, и инии, сим подобнии. И сии донележе истинно не покаются, и плоды достойны покаяния не сотворят, и соблазны, ихже яве содеяша и соделовают, покаянием своим явлено не потребят, Причастия Святых Таинств никакоже да сподобятся. Сокровенных же грешников, тако исповедующихся, исправляй благоразумно, еже бы не израслкий соблазн иным людям от такового презорства, и тое бы лице в подозрении не состоялося, и в дерзость на приятие не было причащаяся или отлучаяся. Изумленным, или обмершим, Божественные Тайны подавати никакоже достоин, точию егда в себе приходят, и умны, и в сочувствии от обумертвия бывают».



А что за причины временного порядка?

«Есть еще причины временного порядка, не допускающие до Причащения: мужа и жены, спавших ночью вместе; женщины в период очищения; тех, кто не ходил в храм без уважительных причин три недели» (Трульский собор, правило 80). Причащающийся Святым Таинам должен знать, что, приемля их, он *суд себе яст и пьет* (1 Кор. 11, 29). Этот суд оправдывает проводящих жизнь богоугодную и судит погрешности тех, которых богоугождение недостаточно, врачует временными наказаниями во отвращение вечных; он поражает казнями страшными тех, которые дерзают приступить к Святым Таинам, проводя жизнь произвольно греховную, противную заповедям Христовым. Во время земной жизни Господа к Нему приходили разные люди: одни получали исцеление от прикосновения к Нему, другие не получали



ничего, третьи же приближались к Нему с тем, чтобы Его заушить и оплевать. Так же и мы, принимая в себя частицу Тела и Крови Христовых, можем оказаться среди этих трех категорий людей: или истинно верующих, или безразличных и маловерных, или врагов.

**Таины Христовы
суть огонь Божественный,
просвещающий достойных
и пополяющий недостойных.
Как это понимать?**

Во время служения Божественной литургии преподобным Сергием Радонежским его ученик Симон видел, как небесный огонь сошел на Святые Таины в минуту их освящения и как он двигался по святому престолу, озаряя весь алтарь и обвиваясь около Святой Трапезы.

В него же был погружен и преподобный Сергей, священнодействующий у престола.



Когда настало время Причащения, Божественный огонь свился, словно пелена, и вошел внутрь святого потира. На глазах изумленного Симона преподобный Сергей причастился этого огня неопально, как в древности неопально горела купина. *Бог наш есть огонь поядающий* (Втор. 4, 24; Евр. 12, 29) — истребляющий всякое зло и грех. Причастник Святых Таин должен одновременно и радоваться, и трепетать, так как огневи причащается.



Из Житий святых

Святая преподобномученица Евдокия, идя на мученическую смерть, по обычаю того времени взяла с собой Святые Дары и в ковчезце повесила их под одежду у себя на груди. Когда святую раздели для бичевания, Святые Дары упали у нее с груди, и воины, не зная, что это такое, поднесли их наместнику.



Протянув руку, он хотел взять их, но они вдруг превратились в огонь, пламя которого было столь сильным, что опаленные им воины скончались на месте, а на правителя ниспал, как молния, огонь, и его тело мгновенно превратилось в обугленную головню. Как видим, Господь не допустил нечестивцу даже дотронуться до Святых Таин. Они — Пречистые Тело и Кровь Его, перед Которыми трепещут все Ангельские чины.

* * *

Когда **Исаия** в видении увидел Господа на Престоле высоком и превознесенном и Херувимов окрест Его, то сказал: «Окаянный я человек! Желал бы и я славить Бога, но уста мои нечисты».

Один из Серафимов, взяв клещами горящий уголь с небесного жертвенника, слетел к нему, прикоснулся к его устам и сказал: «Вот это касается твоих уст, и беззаконие твое отъемлется, и грех твой очищается» (см. Ис. 6, 1–7). Этот горящий уголь знаменует огонь Божественного Тела и Крови



Господних, принимаемый христианами
в Причащении и пополяющий грехи их.

**Вы говорили, что в таинстве
Причащения мы получаем
очищение...**

Благодать Духа Святаго пополяет все грехи наши. «Якоже огонь да будет мне Тело Твое Святое и честная Кровь, ополая греховное вещество, сжигая же страстей терние. Попали огнем невестственным грехи моя», — говорится в каноне к Причащению. Таинство Причащения и дано именно «во оставление грехов». Таковы два основных дара Причащения: прощение грехов, а чрез то — оживотворение души, освобождение от духовной смерти и возвращение в истинную жизнь. Но плоды такого «обновления», «оживотворения» проявляются потом и дальше: они не останавливаются на одном лишь причастнике,



а распространяются и на окружающих, а потом даже на весь мир.

В чем сила этого Божественного огня?

Божественный огонь обладает такой силой и могуществом, что если бы он коснулся даже гор и камней, то и они бы загорелись, как сухие дрова: *прикоснется к горам, и они задымятся* (Пс. 103, 32). Сошел некогда Божественный огонь на жертвы святого Илии пророка и попалил не только дрова, но и камни, и воду.

Когда Господь Бог восхотел войти с человеком в тесную любовь, в неразрывное примирение, то в знак этого дал то, что терновый куст горел огнем, но не сгорал (см. Исх. 3, 2). В купине были хворост, сено, тростки, а огонь, который жжет горы и камни, как солому, этот огонь не опалил ни одного стебелька в купине: *куст (купина) горит огнем, но не сгорает.*



**Огонь этот
не опалит человека?**

Этот огонь предзнаменовал любовь Божию и мир с человеком, предзнаменовал то, что Божество, соединившись с человечеством, как огонь соединился в купине с соломой и сеном, не опалит человечества и человечество не опалится Божеством.

Вы сказали:

«Чистота огня не боится»...

На Литургии те, кто, по человеческим меркам, достоин принять Тело и Кровь Господа, вкушают Божественного огня Святых Таин! Ведь чистота и огня не боится. Доказательство чего можно видеть в Вавилонской печи, где огонь не повредил трех чистых отроков (см. Дан. 3, 19 и далее).

* * *

Господь Сам о Своем учении и говорит как об огне, сведенном с неба на



землю: *Огонь пришел Я низвести на землю* (Лк. 12, 49) — Божественный огонь, который воспламенит в сердцах людей любовь к Богу и ближним. Господь желает, чтобы огнем ревности по Бозе, ревности по добру возгорелись сердца наши.

* * *

Однажды апостолы, оскорбленные тем, что жители одного селения самарянского не приняли их Учителя, возревновали о чести Его и просили, чтобы Он позволил им, по примеру пророка Илии, низвести огонь с неба и истребить их, но Господь сказал им: *Не знаете, какого вы духа; ибо Сын Человеческий пришел не губить души человеческие, а спасать* (Лк. 9, 55–56).

**Значит, огонь, о котором говорит
Господь, огонь неразрушающий?**

Это огонь оживляющий, огонь духа, свергаемый в землю сердца, который, по



выражению пророка, *очистит сыны Левитины*, то есть сынов сердца, *и переплавит их, как золото и как серебро, чтобы приносили жертву Господу в правде* (Мал. 3, 3). Этот неведущий и Божественный огонь просвещает и испытывает души и истребляет порок, как тернии.



Из наставлений

Хлеб сердце человека укрепит (Пс. 103, 15), — пророчествовал пророк о некоем чудном хлебе.

Укрепляет сердце человеческое *хлеб, сшедый с небесе, хлеб жизни* (Ин. 6, 58, 48). Этот хлеб — Господь наш Иисус Христос.

Он сказал: *Аз есмь хлеб животный, иже сшедый с небесе: аще кто снест от хлеба сего, жив будет во веки. И хлеб, егоже Аз дам, плоть Моя есть, юже Аз дам за живот мира. Ядый Мою плоть, и пий Мой*



кровь, во Мне пребывает, и Аз в нем (Ин. 6, 51–56).

Эти ясные слова Христа о таинстве Тела и Крови Его привели в недоумение многих Его учеников. *Жестоко слово сие, — сказали они, — кто может его послушати?* (Ин. 6, 60).

**Вы говорили, что слова Христа
о таинстве Тела и Крови в пищу
казались ученикам слишком
суровыми и странными...**

Ученики соблазнялись тем, что плоть Его будет пищею в буквальном смысле, и уходили, оставляли веру в Него. Многие из них, омраченных плотским мудрованием и неверием, впали в пагубное самообольщение. Возникли бесчисленные заблуждения и наполнили лжеучением землю. Так, в I веке возникла секта николаитов, которые отрицали, что Христос явился во плоти, учили о призрачности Тела Иисуса Христа.



* * *

Глаголы, яже Аз глаголах вам, суть дух и жизнь (Ин. 6, 63), т.е. божественны, духовны, и принимать их нужно верою. Такая тайна великая, что мы не можем умом понять. *Бог есть Дух* (Ин. 4, 24). Бог Отец — Дух, и Сын Божий — Дух, и Святой Дух — Дух. Как же нам преподать общение, чтобы мы видели, сознавали?

**Таинство Причащения —
это великая тайна, сказали Вы.
В чем она, Батюшка?**

Когда Господь с тремя будущими апостолами взшел на гору Фавор, то Он там преобразился. Ученики Христовы узрели великую тайну: Бог Иисус Христос, Сын Человеческий, сиял в такой красоте, в таком свете Божества Своего, что невозможно было взирать на Него. На самом же деле Господь, как говорят святые отцы, не изменяется, Он неизменяем: каким Он на небе



перед Ангелами пребывает в Божестве Своем, таким и по земле ходил. Но поскольку человек немощен и в теле, то Он прикрыл Божество Свое плотью человеческой. А на Фаворе Он открыл на время глаза трем ученикам Своим, и они узрели то, что видят Ангелы, которые взирают на Него как на Бога и Человека.

Так и таинство Причащения. Это великая тайна. **Кто может познать, какая сила у Бога? Как нам это понять? Бог есть Дух, а мы принимаем Тело и Кровь Христовы. Как это так? А надо веру иметь, что Бог, по немощи нашей, дает нам Тело Свое и Кровь Свою под видом хлеба и вина.**

* * *

В таинстве Евхаристии хлеб и вино становятся Телом и Кровью Христа. Но Он присутствует в Святых Дарах не только Телом и Кровью, но и всем Своим Божеством, которое нераздельно соединено с Его челове-



ческой природой. Святой Иоанн Дамаскин объясняет: «Сие таинство называется Причащением, потому что чрез оное мы делаемся причастниками Божества Иисусова».

* * *

Не надо мудровать, и всё то, что Церковь установила для нас, надо с благоговением, как великую тайну, принимать. Святая Церковь учит нас приступать к Святой Чаше со страхом Божиим, с верою и любовью: «Со страхом Божиим и верою приступите», «Верою и любовью приступим, да причастницы жизни вечной будем». Человек непрестанно восстанавливается, обновляется, спасается Пречистым Телом Христовым, обоживается.

Как происходит обожение человека?

Через единение с Богом. Через Святые Таины он едино делается со Христом



и Спасителем Богом. Плоды таинства — святость и жизнь вечная. Плоть Христова дает жизнь оттого, что в ней есть Дух животворящий и всесильный. Человек троечастен: состоит из тела, души и духа. Дух животворит: он дает настоящую жизнь одушевленному организму, называемому человеком. В духе человека образ и подобие Божии.

* * *

Чтобы иметь в себе Духа Божия, нужно приобщаться Духу Христову. В этом и сила таинства Тела и Крови Христовых. Здесь, в этом таинстве, соприкасаясь и соединяясь телесно и осязательно с человеческой природой Богочеловека, мы вместе с тем делаемся участниками и Его Божественной природы, неразрывно соединенной в лице Его с человеческим естеством. Мы делаемся *один дух с Господом* (1 Кор. 6, 17).



**В проповеди Вы сказали,
что возрожденные человеки
претворяются из плоти в дух.
Как это понять, Батюшка?**

Сын Божий по естеству, вочеловечившись и соделавшись родоначальником человеков, соделал их сынами Божиими по благодати. Зачатие и рождение скотоподобные, которым человеки подчинились по падении, отвергаются: покрывается оно, так сказать, рождением от Святаго Духа при Крещении. Возрожденные человеки претворяются из плоти в дух не по естеству, по свойству: *рожденное от плоти плоть есть, рожденное от Духа дух есть* (Ин. 3, 6).

**Батюшка, а что такое
«пакибытие»?**

Христиане, родившись от Адама в смерть, рождаются Крещением в жизнь, рождаются от Бога, рождаются уже чадами Божиими (см. Ин. 1, 12–13). Бытие



их названо *пакибытием* и есть *пакибытие* (Мф. 19, 28; Тит. 3, 5); оно — бытие в жизнь вечную, бытие совсем иное, нежели каким было бытие в смерть; оно бытие второе, вторично преподанное по утрате первого бытия падением, вечною смертью.

Состоянию пакибытия дарована пища, соответствующая состоянию. Как рождение в пакибытие есть рождение от Святаго Духа, так и питание, преподаваемое обновленному человеку, приготавливается Святым Духом. По словам святителя Игнатия Брянчанинова, «питание — это Плоть и Кровь Богочеловека...Святые Христовы Таины, будучи Телом и Кровью Богочеловека, будучи Духом, сохраняют для телесных чувств наружный вид хлеба и вина. И видятся хлеб и вино, и обоняются хлеб и вино, и осязаются хлеб и вино, и вкушаются хлеб и вино. Обнаруживаются и являются Святые Таины чрез действие свое. Так обличался Бог, прикрытый



человечеством: Он обнаруживался и свидетельствовался действиями Своими».

**Объясните, пожалуйста,
а что значит «Дух животворящ»?**

«Плоть Господа — Дух животворящий, — учит святой Иоанн Дамаскин, — так как зачата она от животворящего Духа; говорю это, не уничтожая (не отвергая) естество тела, но желая показать всю Божественность и животворность его». На Святой Трапезе хлеб и вино по пресуществлению становятся не только в *душу живу*, но и в *дух животворящ* (1 Кор. 15, 45).

* * *

Бог есть Дух — и человека, прилепляющегося ко Господу, Господь соединяет с Собой, соделывает духом; несмотря на то, человек этот остается в теле; человек этот соделывается духовным, заимствуя из Духа Господня духовные свойства. Духовный



хлеб — Тело Христово — укрепляет сердце человека, укрепляет волю, ум, доставляет правильность пожеланиям и влечениям души и тела.

Существует ли объективное действие Причастия, которое мы, причастники, должны ощутить?

Без слов, без наставления словами начинает душа ощущать в себе мир, кротость, смирение, любовь ко всем. Как и Сам Христос сказал: *Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем, и обрящете покой душам вашим* (Мф. 11, 29). Таково действие Святых Таин. Святой Симеон Метафраст в молитве по Святому Причащению восклицает:

«Давый пищу мне плоть Твою волею, огонь сый, и опаляй недостойныя, да не опалиши мене, Содетелю мой; паче же пройди во уды моя, во вся составы, во утробу, в сердце. Попали терние всех моих прегрешений. Душу очисти, освяти помышления.



Состав утверди с костью вкупе. Чувств просвети простую пятерицу.

Всего мя спригвозди страху Твоему... Да яко Твоего дому, входом причащения, яко огня мене бежит всяк злодей, всяка страсть».

**«Причащение поपालет
страсти и демонов», — сказали Вы
в проповеди. Как это понять?**

Святые Таины, действуя на нас, вместе действуют на демонов, попирая их. *Уготовал еси предо мною трапезу*, — восклицает пророк, указывая на жертвенник христианский, — *уготовал еси трапезу сопротив стужающим мне* (Пс. 22, 5. — Читается пред молитвами ко Причащению). Это действие Святых Таин в особенности известно инокам, подвергающимся усиленному нашествию бесовских помыслов. И падшие духи ведают силу Святых Таин. Они трепещут ее, ненавидят ее, завидуют причащающимся, наводят на них брань мысленную.



**Вы рекомендовали
«читать непрестанно
Иисусову молитву»...**

Блажени чистии сердцем: яко тии Бога узрят (Мф. 5, 8). И к такой чистоте надо стремиться. А водворяется такая чистота при многотрудном покаянии. Надо сохранять пост, молитву, читать непрестанно Иисусову молитву. Преподобный Серафим так и говорит: если ты оставил молитву, то уже беседуешь с помыслами, и это уже падение. Помыслы бывают греховные, пустые, суетные — они земные речи, слова, беседы дьявола. Беседовать нужно с Богом: «Иисусе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго».

**Произносить ее надо
как-то по-особому?**

Читая «Добротолюбие», мы постепенно постигаем тайны внутренней жизни. По наставлению отцов «Добротолюбия», нужно вводить и изводить Иисусову молитву



вместе с дыханием в сердце. Слушая бие-
ние сердца, то есть втягивая в себя воздух,
говорить: «Господи Иисусе Христе», а с ис-
пусканием из себя воздуха: «помилуй мя».

* * *

Святой Никифор так учит: «Знай, что ды-
хание, которым дышим, воздух есть. И ты,
сбравши свой ум, введи его в ноздренный
путь, где дух в сердце входит, и понуди сой-
ти со вдыхаемым духом в сердце. И понуди
ум прибывать там. Сам Господь сказал: *Цар-
ствие Божие внутрь вас есть* (Лк. 17, 21).
Входя в сердечное место умом, воздай бла-
годарение Богу и держись дела молитвен-
ного там, глаголя: “Господи Иисусе Христе,
Сыне Божий, помилуй мя”».

* * *

Если не обрящешь и не войдешь внутрь
сердца, глаголи в персях молитву Иису-
сову. Отгоняй всякий помысл, понуждай себя



Архимандрит Наум о спасительном подходе к исповеди



всегда внутри вопиять ко Иисусу, да отверзется тебе через сие и сердечный вход. И придет к тебе сладостное внимание и добродетелей лик: любовь, радость, мир и прочие».

* * *

Через непрестанную **молитву Иисусову** мы призываем свет Божий. Преподобный Симеон Новый Богослов, великий святой, говорит: «Я вижу свет, во мне пребывающий». Поэтому нам нужно понять путь спасения, путь покаяния. Нам нужно познать Свет Истинный, Который просвещает всякого человека.

Вот какое простое учение преподают святые отцы каждому желающему наследовать спасение.



Содержание

От редакции
Достойные плоды покаяния

5

Часть 1
Об исповеди

11

Часть 2
О Святом Причащении

77

Часть 3
О целомудрии

113
