



НАТАЛЬЯ КСЕНЖУК

# КУЛИНАРНЫЕ СЮЖЕТЫ

## ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ

*рецепты • истории • моменты гастрономического счастья*



## содержание

ПРИВЕТСТВИЕ .....	8
<b>ВЕСНА/ЛЕТО .....</b>	<b>13</b>
салат с клубникой, авокадо и маком .....	19
салат с персиком и бураттой.....	21
теплый салат с молодым картофелем и слабосоленой семгой.....	22
фета запеченная с оливками и помидорами .....	25
брускетты с кремом из рикотты и лисичек .....	27
суп со шпинатом и фисташковой гремолатой .....	29
суп из запеченной моркови .....	32
гаспачо с персиком .....	34
паста с соусом арабьята, рикоттой и лимонной цедрой .....	37
ризотто с молодым горошком и творожным сыром.....	41
лосось с карпаччо из клубники .....	43
пирог с кейлом и камамбером.....	44
хлебные палочки с маком и кунжутом.....	46
летняя пицца с лисичками .....	51
сырное печенье с шалфеем.....	55
chia-пудинг с измельченной гранолой и ягодами.....	58
запеченные абрикосы с кокосовым йогуртом и фисташками .....	61
тарталетки с ягодами.....	62
пирог с красной смородиной и меренгой .....	66
рулет с черной смородиной и сливками .....	68
торт с ягодами.....	70
черничный крамбл.....	75
веганский карамельный брауни.....	77
меренговый рулет с малиной и фисташками .....	78
сэндвичи с печеньем и маковым мороженым.....	80
волшебный шоколадный пирог-пудинг.....	85
вишневый крешон .....	86
«маргарита» с красным апельсином и клубникой.....	91
малиновый кордиал .....	93

ОСЕНЬ/ЗИМА .....	97
салат с гранатом, хурмой и бурратой .....	102
теплый салат с авокадо и киноа .....	105
песто из вяленых помидоров .....	108
запеченный сыр бри с виноградом, медом и орехами .....	111
суп с картофелем, сельдереем и лисичками .....	114
рыбный суп .....	116
суп из запеченных помидоров .....	121
форель запеченная с красным апельсином .....	122
гратен с лесными грибами .....	125
лазанья с рикоттой, шпинатом и артишоками .....	126
булгур с креветками .....	130
картофельные ньокки с опятами и сметаной .....	135
луковые пироги с грибами .....	136
закрытый пирог с красной рыбой и картофелем .....	138
хлеб на палочках (campfire bread) .....	141
грушевый тарт татен .....	145
яблочный пирог с чеддером .....	148
пироги с пеканом .....	151
банановый пирог-перевертыш .....	153
звездный ягодный пирог .....	154
лимонное печенье с маком .....	156
шоколадное печенье с карамелью и пеканом .....	159
творожные рогалики .....	163
мамин медовик .....	165
клюква в апельсиновом сахаре .....	168
лимонно-маковый кекс от Йотама и Иры .....	171
лимонный курд .....	175
цитрусовый тирамису .....	179
шведские булочки с шафраном .....	182
булочки с корицей и какао .....	185
веганское какао .....	188



## приветствие

Чуть больше года назад мы переехали из столицы в свой дом в деревне. Сейчас это кажется самым правильным решением за всю нашу жизнь. Мы пока только учимся тонкому искусству не торопить ни один день ни одного сезона, и здесь это лучше получается – жить, никуда не спеша. За городом это кажется проще: знай себе пей какао, смотри туманы или снегопады, ешь мандарины и хурму, не подгоняй малину, подсолнухи или майские грозы.

Наш дом – мое любимое место на земле. А самое счастливое место в доме – кухня. Так получилось, что именно здесь, на нашей первой собственной, а не арендованной кухне, мне захотелось вернуть к жизни увлечение едой и фотографией. Здесь мне кажется, что я смогу все, что захочу. Нашему дому идет приглушенный свет, пасмурная погода. Тогда зеленые стены кажутся насыщеннее, атмосфера становится спокойной и расслабленной, а минуты – будто тягучими. В такие дни я ощущаю огромный прилив энергии и вместе с этим – глубокое умиротворение и покой.

Я люблю просыпаться раньше всех, это получается не всегда, но, когда выходит именно так, с первых минут дня чувствую, что он станет удачным. Это только мое время, мое священное одиночество. Ставлю варить кашу, иду к окнам в гостиной и смотрю на поле. Когда-то я услышала, что уровень стресса становится меньше, если хотя бы раз в день видеть линию горизонта. Чувствую, что это правда, наблюдаю, как начинается утро и загадываю новый день.

Мне нравится простая еда. Но простая не значит скучная. Такие блюда получается готовить по наитию, понимая важность каждой детали. Даже когда твой холодильник почти пуст или, если быть оптимистом, немного полон, можно сочинить вкуснейший обед. Еда объединяет и сближает. Тот, кому нравится моя еда, уже чем-то мне близок. Это работает и в обратную сторону. Для того чтобы чувствовать, что жизнь стоит того, чтобы ее жить, нужно не так уж много...

Я люблю готовить из сезонных продуктов, предпочитая то, что мы вырастили сами или купили у проверенного фермера на рынке. Каждое воскресенье мы едем в город и возвращаемся с лучшими продуктами. Я верю, что результат зависит не столько от мастерства, сколько от выбора ингредиентов. Даже самое простое блюдо будет достойно королевской семьи, если подойти к выбору ответственно. Мы живем рядом с лесом, любим прогуляться туда на велосипеде или пешком, и иногда нам везет вернуться с грибами. Вечером мысленно перебираю в уме, что хотелось бы приготовить в ближайшие пару дней. Какие-то блюда, вроде морковного супа, я готовлю каждую неделю, а о чем-то забываю и потом радуюсь, что вовремя вспомнила. Для того чтобы приготовить что-то новое, мне не нужно особенного повода. Достаточно заметить соблазнительную картинку, прочитать описание в книге или увидеть, как герои красивого фильма что-то готовят или просто пробуют. Я прихожу в восторг от мысли, что многое мне предстоит готовить первый раз.

Для меня счастье жить в широте с четырьмя сезонами. Они сменяют друг друга очень вовремя, каждый раз удивляюсь этой природной мудрости. Прекрасно, что есть время, что-





бы наслаждаться помидорами из теплицы, потом ломать голову, с кем поделиться урожаем, принимать решение в следующем году точно посадить хотя бы в два раза меньше, а в феврале соскучиться по всему этому до одури и в итоге попробовать вырастить еще три новых сорта. Это одно из обещаний самой себе, которое очень приятно нарушать.

Весной и летом самое большое счастье – еда на улице. Пока что я только мечтаю о времени, когда наши деревья вырастут такими, чтобы под ними можно было поставить стол со стульями, а на ветки повесить лампочки и банки со свечами. Чтобы каждый ужин превращать в действо, небольшое гастрономическое представление для нас троих и иногда для гостей.

Обожаю время, когда начинают распускаться мои цветы. Это значит, что на кухонном столе обязательно будет букет, ваза не останется пустой ни дня. Достану любимую винтажную посуду, разномастную, но мне так даже больше нравится. Это все вместе для меня – шик, роскошь, пусть другие люди и вкладывают в эти слова совсем другой смысл.

Осенью и зимой в нашу повседневную жизнь добавляется прекрасный ритуал. Я варю что-то согревающее, чаще всего густой суп и горчичные гренки к нему, и мы, так и не попробовав ни ложки, уходим нагуливать аппетит. В лес или в поле за домом. Наверное, и говорить не стоит, насколько вкуснее все становится по возвращении. Иногда я оставляю включенным джаз, и, когда мы открываем входную дверь, нас встречают не только любимые запахи, но и звуки. Тогда еще сильнее чувствуется, что наш дом – не просто точка на карте, а что-то особенное, пусть только для нас.

Каждый рецепт из этой книги – отражение нашей деревенской жизни. За каждым из них есть своя история, некоторые я с радостью расскажу, а какие-то предложу додумать самим. В моей книге нет и не может быть нравочений и сложностей, вы – у меня в гостях, мы сидим за круглым столом, разговариваем обо всем за чаем или вином, и вы сами выбираете, чем сегодня вас угостят. С каждой страницы обнимаю вас и с нетерпением жду, что вы будете готовить вместе со мной для себя и своих любимых, одни или в компании, по любому поводу, будничному и праздничному.







**БЕЧА/ЛЕТО**

- Мам, а ты не боишься, что звезды упадут в нашу малину?

Каждая зима к своему концу кажется самой длинной за всю историю, и март – самый сложный месяц для меня. Настоящее тепло, прогулки без длительных сборов, медитативная работа в саду – это все было будто бы в прошлой жизни. Начинаю потирапливать время. Одергиваю себя. Но однажды утром открою окно, чтобы впустить в натопленный дом свежего воздуха, и не поверю своим ощущениям. Весна уже здесь! Этот запах, его еще вчера не было... Она пока сама на себя не похожа, но это точно весна! Как тут отойдешь от открытой форточки? Свой утренний чай захочется выпить, прижавшись к стеклу.

А потом все закрутится: весна ласково разбудит спящие деревья, позовет птиц домой, с каждым днем зеленого цвета будет все больше. Только успевай замечать эти тонкие перемены. Все, что есть в этом мире, покажется таким простым и возможным...

Май пообещает самое прекрасное лето. И мы поверим этим обещаниям и попросим никуда не топиться, замедлиться, стать плавным, блаженным.

Лето будет цветочным, черничным и малиновым, звездным, велосипедным, речным, грибным, арбузным, обжигаящим плечи и льющим дожди крупными каплями на макушки.

Дом затеряется в зелени, подстроится под один из любимых насыщенных оттенков. На нашей кухне случатся пироги с ягодами из нашего сада, хрустящие салаты, ледяные коктейли и лимонады. На подоконниках будут лежать помидоры всех расцветок и форм, греть свои бока на солнце, потому что из теплых все получается вкуснее. В вазе на обеденном столе будут букеты из подсолнухов или космея с душистым горошком.

В какие-то из дней захочется не отходить от плиты, варить супы, готовить соус для предстоящей пасты или пиццы, вялить помидоры, а в другие – заходить только на пять минут, чтобы схватить персик и уйти на грядки или загорать с книгой.

Легкость летнего бытия.