

### **Очень понятно**

Написано очень доступно и по делу. Везде пошаговые инструкции, под ними фото экрана. Смотришь на фото и делаешь. Очень просто.

### **Отлично для новичков!**

Покупал книгу для бабушки, чтобы она мне не звонила каждый раз, как что-то не понимает. Текст книги хороший, даже мастеру хорошо почитать, дабы «освежить» память.

## **Самые азы**

Большинство самоучителей рассчитано на то, что вы уже более или менее умеете работать на компьютере, но здесь легко и понятно объясняются самые азы и ничего слишком сложного. Я уверена, что любой человек с помощью этой книги научится пользоваться компьютером.

Сергей Лавров



# Компьютер

Умный самоучитель  
для начинающих

**Просто и понятно**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 004.382.7  
ББК 32.973.2  
Л13

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Лавров, Сергей Иванович.**

Л13      Компьютер. Умный самоучитель для начинающих. Просто и понятно / Сергей Лавров. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 384 с. — (Умный самоучитель).

ISBN 978-5-17-115965-8

Вы считаете, что освоить компьютер — большая проблема? Это не так! У вас в руках умный самоучитель, который подружит вас с компьютером буквально за 15 минут в день.

Простые и понятные объяснения каждого шага — от включения до работы в программах, множество иллюстраций, отсутствие сложных слов и терминов — все это поможет вам быстро и легко во всем разобраться. Выполняя простые инструкции, вы не запутаетесь и быстро научитесь включать и выключать компьютер, работать в основных программах, бесплатно звонить друзьям по всему миру, смотреть кино и сериалы и делать еще 100 полезных вещей, которые были бы невозможны без компьютера.

Книга написана простым и понятным языком. Она научит любого: от 5 до 105 лет.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!  
[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)  
[www.instagram.com/prime.ast](https://www.instagram.com/prime.ast)  
[www.facebook.com/praim.ast](https://www.facebook.com/praim.ast)



# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

<b>Знакомьтесь: ваш компьютер</b> .....	24
Что лучше: компьютер или ноутбук? .....	24
Как устроен компьютер .....	27
Как включить компьютер .....	32
<b>Компьютер включен! Что нужно узнать и сделать, прежде чем начать работать</b> .....	51
Что такое операционная система .....	51
Почему так важно, чтобы до начала работы компьютер был подключен к сети Интернет .....	53
Перед началом работы: ближе знакомимся с мышкой .....	55
Настраиваем компьютер при первом включении .....	57
Учетная запись Майкрософт: что это такое и зачем она нужна .....	72
Как создать учетную запись Майкрософт .....	74
Как правильно выключить компьютер .....	90
<b>Как тут все устроено? Компьютерный ликбез</b> .....	95
Рабочий стол: здесь много интересного .....	95
Панель задач — это очень удобно .....	101
Много важного и полезного в разделе Пуск .....	108
<b>Учимся работать с файлами и папками</b> .....	119
Что такое файл .....	119
Для чего нужны папки .....	121
Проводник — ваш путеводитель по папкам и файлам .....	122
Учимся работать с папками .....	126
Учимся работать с файлами .....	152
<b>Осваиваем полезные и нужные программы</b> .....	207
Программа для просмотра и обработки фотографий .....	207
Программа для проигрывания музыки .....	232
Программа для просмотра видео .....	239
<b>Интернет</b> .....	244
Подключаемся к Интернету .....	245
Как попасть в Интернет .....	250
Как скачивать из Интернета музыку, кино, книги, программы .....	258
Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер .....	263
Как найти и посмотреть видео с YouTube .....	269
Отправляем письма, документы и фотографии по электронной почте .....	274
Как позвонить в любую страну или город России бесплатно .....	303
Как безопасно и удобно хранить большой объем информации .....	317
Как совершать покупки в Интернете .....	327
Как общаться в социальных сетях. ВКонтакте .....	352

# РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



## **ЗНАКОМЬТЕСЬ: ВАШ КОМПЬЮТЕР** ..... 24

Что лучше:  
компьютер или ноутбук? ..... 24

Как устроен компьютер ..... 27

Как включить компьютер ..... 32

    Подключаем шнур питания ..... 32

    Подключаем монитор ..... 35

    Подключаем клавиатуру и мышку ..... 37

    Еще пара устройств, которые могут вам  
    понадобиться ..... 39

    Подключаемся! ..... 42

Если что-то пошло не так.	
Скорая помощь .....	45
Все подключили, а компьютер не включается .....	45
Если экран остается темным .....	46
Что делать, если компьютер просит ввести пароль .....	47



<b>КОМПЬЮТЕР ВКЛЮЧЕН! ЧТО НУЖНО УЗНАТЬ И СДЕЛАТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ РАБОТАТЬ .....</b>	<b>51</b>
--	-----------

Что такое операционная система .....	51
--------------------------------------	----

Почему так важно, чтобы до начала работы компьютер был подключен к сети Интернет .....	53
--	----

Перед началом работы: ближе знакомимся с мышкой .....	55
--	----

Настраиваем компьютер при первом включении .....	57
---	----

Учетная запись Майкрософт: что это такое и зачем она нужна .....	72
---	----

Как создать учетную запись Майкрософт .....	74
---	----

Как придумать пароль .....	83
Как пользоваться клавиатурой .....	83
Как удалить ненужные знаки .....	85
Если компьютер сообщает, что пароль введен неверно .....	86
Как правильно выключить компьютер .....	90
 <b>КАК ТУТ ВСЕ УСТРОЕНО? КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЛИКБЕЗ</b> .....	95
<b>Рабочий стол: здесь много интересного</b> .....	95
<b>Панель задач — это очень удобно</b> .....	101
<b>Много важного и полезного в разделе Пуск</b> .....	108
Где прячутся все ваши программы .....	108
Как настроить раздел Пуск по своему вкусу .....	113
Как создавать ярлыки на Рабочем столе .....	116
Как размещать значки программ на Панели задач .....	117
Как удалить значок с Панели задач .....	117



<b>УЧИМСЯ РАБОТАТЬ С ФАЙЛАМИ И ПАПКАМИ</b> .....	119
<b>Что такое файл</b> .....	119
<b>Для чего нужны папки</b> .....	121
<b>Проводник — ваш путеводитель по папкам и файлам</b> .....	122
<b>Учимся работать с папками</b> .....	126
Как создать новую папку .....	126
Как дать папке новое имя .....	129
Как удалить название «Новая папка» .....	129
Как настроить клавиатуру на нужный язык .....	133
Как напечатать новое название папки .....	133
Как выделить папку .....	136
Как открыть папку .....	139
Как посмотреть все открытые папки .....	142
Как закрыть папку .....	144
Как свернуть папку .....	147
Как удалить папку .....	148
<b>Особая папка — Корзина. Как с ней работать</b> .....	150
Как восстановить то, что вы удалили по ошибке .....	150
Как очистить Корзину .....	151

<b>Учимся работать с файлами</b> .....	152
Как создаются текстовые файлы .....	152
Как открыть программу WordPad .....	154
<b>Осваиваем клавиатуру</b> .....	159
Пишем первое слово .....	159
Создаем пробел .....	160
Пишем с новой строки .....	160
Пишем заглавными буквами .....	160
Печатаем цифры .....	161
Учимся удалять написанное .....	162
Исправляем ошибки .....	163
Печатаем знаки препинания и разные символы .....	164
<b>Как сохранить документ в WordPad</b> .....	168
<b>Как закрыть и снова открыть файл</b> .....	173
Как закрыть файл .....	173
Как открыть файл .....	176
<b>Как создать текстовый файл в программе Microsoft Word</b> .....	177
<b>Что еще можно делать с файлами</b> .....	183
Как свернуть файл .....	184
Как найти папку или файл .....	184
Как поменять расположение файлов в папке .....	187
Как быстро найти нужный файл в папке. Таблица .....	189
Как создать ярлык файла или папки .....	190
Как изменить значок ярлыка .....	192
Как перенести файл из одной папки в другую .....	194

Как копировать файлы с фотоаппарата, флэшки, телефона . . . . .	197
Как удалить файл . . . . .	203
Как копировать, перемещать, удалять файлы при помощи Панели инструментов . . . . .	205



## **ОСВАИВАЕМ ПОЛЕЗНЫЕ И НУЖНЫЕ ПРОГРАММЫ . . . . .**

207

### **Программа для просмотра и обработки фотографий . . . . .**

207

Как загрузить фотографии  
в ваш компьютер . . . . . 208

Как добавить в программу фото  
из другой папки . . . . . 213

Просматриваем фото . . . . . 217

Создаем альбомы . . . . . 218

Улучшение фотографий . . . . . 220

Как обрезать лишнее . . . . . 222

Как повернуть фотографию . . . . . 224

Как выровнять фотографию . . . . . 224

Корректировка света, цвета, яркости . . . . . 226

Устранение эффекта красных глаз . . . . . 227

Точечное исправление: удаляем лишнее . . . . . 228

Сохраняем нашу работу . . . . . 229

Дополнительные возможности

Панели инструментов программы Фотографии . . . . . 230

<b>Программа для проигрывания музыки</b> .....	232
Подключаем к компьютеру наушники и динамики .....	232
Как открыть программу для прослушивания музыки .....	235
Настройка программы .....	237
<b>Программа для просмотра видео</b> .....	239
Открываем программу .....	239
Добавляем папку с видеофайлами .....	241
Смотрим кино .....	242
Как посмотреть кино с DVD .....	242
 <b>ИНТЕРНЕТ</b> .....	244
<b>Подключаемся к Интернету</b> .....	245
Компания-провайдер все сделает за вас .....	245
Подключаем Wi-Fi — беспроводной Интернет .....	246
Как подключаться к Интернету при каждом включении компьютера .....	248
<b>Как попасть в Интернет</b> .....	250
Что такое поисковик и для чего он нужен .....	251

Как пользоваться поисковиком .....	254
Что такое сайт .....	256
<b>Как скачивать из Интернета музыку, кино, книги, программы .....</b>	<b>258</b>
Ищем сайты с нужными нам файлами .....	258
Где найти скачанный файл.....	259
Об авторских правах и бесплатном скачивании ...	261
<b>Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер .....</b>	<b>263</b>
Проблемы при просмотре сериала онлайн .....	267
<b>Как найти и посмотреть видео с YouTube .....</b>	<b>269</b>
Что такое канал YouTube (Ютуб) и зачем он вам нужен .....	269
Нужно ли регистрироваться на YouTube .....	271
<b>Отправляем письма, документы и фотографии по электронной почте .....</b>	<b>274</b>
Создание электронного почтового ящика .....	274
Работа с почтовой программой .....	281
Сортировка писем .....	281
Поиск писем .....	283
Действия с письмом .....	283

Как написать письмо . . . . .	287
Как ответить на письмо . . . . .	291
Как отправить по почте файл (фотографию, текст, мелодию) . . . . .	291
Как переслать письмо . . . . .	293
Как удалить письмо . . . . .	294
Как выделить и отметить сразу несколько писем . . . . .	294
Как вернуть случайно удаленное письмо . . . . .	297
Как закрыть или свернуть почтовую программу . . . . .	298
<b>Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете . . . . .</b>	<b>298</b>
Как создать ящик электронной почты gmail . . . . .	299
<b>Как позвонить в любую страну или город России бесплатно . . . . .</b>	<b>303</b>
Что такое Skype . . . . .	303
Установка программы Skype . . . . .	305
Как зарегистрироваться в программе . . . . .	306
Как добавить кого-то в список контактов . . . . .	309
Как переслать файл . . . . .	313
Как бесплатно позвонить . . . . .	314
Как внести деньги на счет . . . . .	315
<b>Как безопасно и удобно хранить большой объем информации . . . . .</b>	<b>317</b>
Что такое облако, и зачем оно нужно . . . . .	317

Как открыть облачное хранилище .....	319
Как загрузить файл в облачное хранилище .....	320
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с другого компьютера .....	322
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями .....	324
<b>Как совершать покупки в Интернете .....</b>	<b>327</b>
Что вам нужно для того, чтобы совершать покупки в Интернете .....	327
Особенности торговли через Интернет .....	330
Что заказывать .....	330
Как найти магазин или сайт для покупок, совершения коммунальных и прочих платежей .....	330
Как выбрать качественный товар .....	331
Как оплатить заказ .....	332
Как получить заказанное .....	332
Пример покупки в Интернет-магазине Ozon.ru .....	334
<b>Как общаться в социальных сетях.</b>	
<b>ВКонтакте .....</b>	<b>352</b>
Регистрация в социальной сети .....	353
Добавляем свое фото .....	360
Основные разделы ВКонтакте .....	361
Добавляем друзей .....	362