

УДК 159.9  
ББК 88.52  
С59

**Соколов, Анатолий Борисович.**

С59      Деньги в вашей голове : стратегия на миллион /  
Анатолий Соколов. — Москва : Эксмо, 2020. — 208 с. —  
(Восточная астрология).

ISBN 978-5-04-102544-1

Начинайте читать эту книгу с пожелания богатства всем нам и самим себе. Это очень важный практический шаг, лучшее начало на пути к благосостоянию. Книга Анатолия Соколова поможет проработать устоявшиеся привычки и тенденции ума, сформированные под влиянием нашего окружения. Как мыслят богатые люди? Как поверить в свои силы и удачу? Как перестать бояться больших денег? Воспользуйтесь советами и практическими методиками, которые с успехом использует Анатолий и которыми щедро делится с нами.

**УДК 159.9  
ББК 88.52**

**ISBN 978-5-04-102544-1**

© Оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

## Содержание

Вступление .....	5
Глава 1. Хочешь богатства – пожелай его другому! .....	12
Глава 2. «Шура, сколько вам нужно для счастья?» .....	16
В деньгах ли счастье? .....	31
Глава 3. Мифы о деньгах .....	36
Миф первый. «У меня нет денег» .....	36
Миф второй. «Все богатые – жулики» .....	49
Миф третий. «Деньги – это грязь» .....	54
Миф четвертый. «Я никогда не смогу заработать миллион» .....	58
Миф пятый. «Чтобы иметь много денег, нужно много учиться» .....	60
Миф шестой. «Чтобы иметь много денег, нужно упорно работать» .....	64
Миф седьмой. «Деньги духовным людям не нужны» .....	70
Другие мифы про деньги .....	71
Глава 4. Не хватает денег? Ищем причину в себе .....	77
Причина первая. Страх больших денег .....	77
Причина вторая. Страх остаться без средств к существованию .....	96

Причина третья. Любовь к халяве .....	102
Причина четвертая. Жадность и транжирство – две стороны одной медали .....	105
Причина пятая. Привязанность к малым суммам .....	120
Глава 5. Скажите, зачем вам деньги, и я скажу, как к ним прийти .....	123
Действие первое. Составляем план-смету будущих расходов .....	123
Действие второе. Отождествление с богатым человеком .....	126
Действие третье. Учимся не привязываться к своим планам .....	130
Действие четвертое. Учимся у богатых людей. .	138
Отступление об умственном настрое .....	147
Действие пятое. Добавляем эмоции .....	153
Действие шестое. В чем для нас ценность денег?.....	157
Действие седьмое. Вкладываем энергию в то, что мы уже имеем .....	165
Действие восьмое. Формирование оценки себя .....	169
Действие девятое. Символы денег по фэн-шуй. Как их использовать? .....	180
Глава 6. Чем измерить наши желания? .....	193
Глава 7. Бремя кредита.....	197
Глава 8. Если нас обманули на деньги.....	200
Глава 9. Заключение. Будьте «Мерседесом»! ..	204

## ВСТУПЛЕНИЕ



Чтобы изменить свою жизнь, надо всего лишь этого захотеть и сделать несколько шагов... Простой постулат, в который, увы, мало, кто верит.

Эта книга – набор моих наблюдений и собственного опыта, облаченный в письменную форму. Она поможет желающим увеличить свое благосостояние в несколько раз. Да-да, это не фантастика. И не обман. Я точно знаю, что для этого нужно, поскольку сам прошел этот путь. Я предлагаю вам совершить путешествие в волшебный мир науки самопознания и самостоятельного изменения своей судьбы.

Это вторая редакция книги. Первая редакция вышла в начале 2000-х и ее тираж уже давно распродан. С тех пор я получил массу благодарственных отзывов от читателей, в которых они рассказывают, чему им удалось научиться. Некоторые из них сразу по прочтении увеличили свой доход в два раза. Те, кто не только читал, но и использовал упражнения, за некоторое время



в этом лично. Кто-то, возможно, так и не поверит до конца дней своих, что мысль материальна. Но тогда его, возможно, всю жизнь будут мучить вопросы – почему же со мной раз за разом происходит то, что происходит? Я же испытал на себе, как можно создавать реальность своими мыслями, поверил своему опыту и теперь просто живу этим. Все мое настоящее – это то, что ранее было сознательно сформулировано и закреплено в мыслях. И мое будущее – то, чего я хочу сейчас.

Помогло мне вовремя понять силу слова и убеждения мое давнее увлечение двумя точными практиками: буддизмом и фэн-шуй.

Я – обычный парень, родившийся в конце 60-х годов в Ленинграде. Воспитывался в достаточно бедной семье, каких было немало в то время. Ничего особенного в моем детстве не было, разве что то, что я был четвертым ребенком в семье, где всего было шесть детей. Жили мы в восьмером в небольшой трехкомнатной хрущевке в спальном районе. Поскольку я был четвертым, у родителей было мало времени на меня, в результате чего уже с раннего детства я получил много самостоятельности, за что безмерно благодарен своим предкам и судьбе.

В 80-м году взамен хрущевки государство дало нам двухкомнатную и трехкомнатную квартиры в новостройке. Тогда стало легче, хотя, как



религию буддизм как более правильный взгляд на мир. Нет, здесь мы не будем касаться моих религиозных воззрений, поскольку каждый может верить в то, что ему ближе, я не хотел бы никого переубеждать. Понять то, о чем я пишу, может каждый, и это знание, надеюсь, не будет противоречить его религии и взглядам. Также и практиковать упражнения, данные в книге, можно, будучи христианином, мусульманином, иудеем или атеистом. Они направлены лишь на то, чтобы поменять некоторые концепции о себе и мире, коих у каждого из нас великое множество. А поменяв концепции, мы можем поменять и свое поведение, и результаты своей деятельности. Хотя я заинтересовался этой темой несколько десятилетий назад, сегодня я нахожу все больше подтверждений, в том числе и в научно-популярной литературе. Уже издано несколько книг, научно обосновывающих возможность нашего разума творить мир. Например, Дипак Чопра, Минас Кафатос в книге: «Ты – Космос. Как открыть в себе Вселенную и почему это важно», пишут: «Сознательная Вселенная отвечает на наши мысли и чувства. Мы придаем ей форму, цвет, звук, фактуру. Таким образом, нам кажется, что наилучший термин для такой Вселенной – «человеческая Вселенная». Ее существование – не карманная теория, изобретенная нами или кем-то еще. Человеческая Вселенная, если она существует, – это реальная, единственно существующая Вселенная».





ее, я удивился, насколько многие мои собственные внутренние находки соответствовали тому, о чем писал автор более 100 лет назад. Видимо, верные знания всегда витают вокруг нас, и нужно их просто ухватить и принять.

Этим и отличается книга, которую вы сейчас читаете. В ней содержатся в первую очередь идеи, находки и упражнения, основанные на моем взгляде и проверенные моим опытом. Не имея в 90-е годы источников информации на эту тему, я собирал ее по крупицам и сразу пробовал применять все на практике. А потом придумывал что-то новое и тоже пробовал на себе и рекомендовал друзьям и знакомым. Поэтому теперь могу честно передавать свое понимание и опыт. Надеюсь, они помогут вам научиться тому, как увеличить свое благосостояние, чтобы позволять себе больше благ и меньше страдать от нехватки насущного. Чтобы обеспечивать свою семью и наилучшим образом реализовать себя. И самое главное – чтобы получить больше свободы, которую могут дать нам дополнительные деньги.

## ГЛАВА 1. ХОЧЕШЬ БОГАТСТВА – ПОЖЕЛАЙ ЕГО ДРУГОМУ!



Итак, давайте учиться, как стать богатым. Важно понять, что сделать это может каждый, нужно лишь приложить некоторые усилия. Ведь богатство – естественное состояние человека, гораздо более естественное, чем бедность. Поэтому и путь к нему должен быть легким и приятным. Главное – иметь желание (уверен, оно у вас большое!) и терпение.

Здесь, в самом начале книги, я желаю всем своим читателям стать богатыми и счастливыми. Пожелания мои искренние. И они имеют двойной смысл. Во-первых, я действительно люблю свою страну, свою культуру и свой народ, и потому от всей души желаю всем людям материального благосостояния. А во-вторых, когда вы искренне желаете другому стать богаче, то это пожелание бумерангом возвращается к вам. И поэтому начинать читать эту книгу следует с пожелания всем нам, знакомым и нет, близким и далеким, и конечно же, самим себе, богатства и благосостояния. Это очень важный практический



для многих, но она является одним из тех факторов, который приводит к бедности. Эта мысль была когда-то новой и для меня самого, но, когда я преодолел себя и стал день за днем желать благосостояния другим, мои собственные доходы сильно выросли. В дальнейшем я постараюсь показать, как это происходит.

*«Старики всегда советуют молодым экономить деньги. Это плохой совет. Не копите пятаки. Вкладывайте в себя. Я в жизни не сэкономил и доллара, пока не достиг сорока лет».*

(Генри Форд)

В книге вы также найдете и другие очень простые практические рекомендации по поводу того, как увеличить свое благосостояние. Если вы будете следовать им в своей жизни, то, несомненно, очень быстро достигнете лучшего финансового положения, нежели имеете на сегодня. Вы сможете увеличить свой достаток в 5, 10, 20 или даже большее количество раз, у кого как получится. На самом деле в этом нет ничего сложного, важно только проявить немного настойчивости в изменении некоторых тенденций своего ума.

**В ТОМ, ЧТОБЫ СТАТЬ БОГАЧЕ, НЕТ НИЧЕГО СЛОЖНОГО, ВАЖНО ТОЛЬКО ПРОЯВИТЬ НЕМНОГО НАСТОЙЧИВОСТИ В ИЗМЕНЕНИИ НЕКОТОРЫХ ТЕНДЕНЦИЙ СВОЕГО УМА.**



## ГЛАВА 2. «ШУРА, СКОЛЬКО ВАМ НУЖНО ДЛЯ СЧАСТЬЯ?»



Для начала давайте проведем небольшой тест. Возьмите, пожалуйста, ручку и бумагу и запишите три числа. Первое будет означать количество денег, которое, на ваш взгляд, необходимо, чтобы хватило их на всю жизнь. Второе – сколько денег вы могли бы заработать в том случае, если бы была самая лучшая работа и очень хорошие заработки. И третье – сколько денег вам необходимо в месяц. Не читайте дальше, пока не выполните это упражнение. Иначе будет мало смысла от чтения этой книги. Вы получите информацию, пищу для ума, но ваша жизнь никак не изменится в лучшую сторону.

*Упражнение 2. Возьмите, пожалуйста, ручку и бумагу и запишите три числа. Первое будет означать количество денег, которое, на ваш взгляд, необходимо, чтобы хватило их на всю жизнь. Второе – сколько денег вы могли бы заработать в случае, если бы у вас была самая лучшая работа и очень хорошие заработки. И третье – сколько денег вам необходимо в месяц.*