

اللهم صلى على محمد عدد ما ذكره  
الذاكرون و غفل عن ذكره الغافلون



# Содержание

<b>Вступление</b> . . . . .	6
<b>История суфийской медицины</b> . . . . .	7
<b>Секреты суфийского питания</b> . . . . .	22
Полезные заповеди и советы суфиев . . . . .	22
Как правильно пить воду . . . . .	22
Чай . . . . .	24
Приём пищи . . . . .	24
Мясо . . . . .	25
Развитие болезней . . . . .	29
Сон . . . . .	31
Болезни детей . . . . .	31
Молоко . . . . .	32
Кипячение молока . . . . .	33
Полезные свойства парного молока . . . . .	34
<b>Ты то, что ты ешь!</b> . . . . .	35
<b>Суфизм и исцеление</b> . . . . .	43
<b>Практические методы целительства</b> . . . . .	56
Головные боли и болезни . . . . .	56
Боли в животе . . . . .	60
Боли в боку . . . . .	64
Боли в груди . . . . .	64
Боли в спине . . . . .	65
Сердечные боли и болезни . . . . .	66
Зубные боли . . . . .	71
Женские кровотечения . . . . .	72
Бессонница . . . . .	74
Тревожность, беспокойство, страхи, волнения, печаль, депрессия, стрессы . . . . .	76
Кожные воспаления . . . . .	82
Шрамы . . . . .	83

<b>Молитвенные практики для исцеления души и тела</b> . . . . .	84
Чироглик . . . . .	87
Победить болезнь (универсальные методы) . . . . .	88
Излечить болезни пшеницей . . . . .	92
Укрепить здоровье, приобрести силу и энергию . . . . .	93
Вылечить тяжёлые болезни . . . . .	95
Сбить температуру . . . . .	97
Лечение Фатихой . . . . .	97
Дуа «Хафт Каф» для исцеления . . . . .	99
Зикр для исцеления . . . . .	100
Увеличить продолжительность жизни . . . . .	100
Лечение оливковым маслом . . . . .	101
Исцелить 99 недугов . . . . .	105
<b>Суфийское отношение к болезням</b> . . . . .	106
<b>Суфийские школы врачевания</b> . . . . .	114
Отношение к талисманам в исламе . . . . .	117
Советы женщинам при менструации . . . . .	120
Дождь Лейсан (Нисан) . . . . .	121
Дуа «Гаджнама» . . . . .	124
Благовония . . . . .	126
Турецкая лечебная паста . . . . .	127
Отвар девясила . . . . .	129
Правила изготовления талисманов . . . . .	129
Шафрановые чернила . . . . .	133
Натуральные кремы для лица . . . . .	135
Тюркские поверья и приметы, связанные с беременностью и родами . . . . .	138
Татарские обряды, связанные с рождением ребенка . . . . .	139
<b>Чудеса, мистика и суфизм</b> . . . . .	155
<b>Суфийские притчи</b> . . . . .	188

# Вступление



**В**ы держите в руках очередную книгу, которая также вышла после долгой и кропотливой работы по переводу, сбору и систематизации знаний арабо-мусульманской духовной науки. В русскоязычном сегменте рынка духовной литературы это одна из первых работ.

Собственно данный труд состоит из двух книг.

В них я подробно расскажу о суфийском целительстве, суфийской медицине, ее истории и представителях. Вы узнаете секреты суфийского питания. Вы получите довольно большую подборку практических методов целительства, которые можно применять как для себя, так и для своих родных и близких. Получите знания о суфийских природных лекарственных средствах. В заключение я приведу интересную информацию о других малоизвестных направлениях в суфийской медицине и дам для размышления несколько суфийских притч!

В будущем вас ждут много интересных книг по арабо-мусульманской духовной науке.

# История суфийской медицины

Суфийская медицина – это лечение по сунне, которое основывается на том, что передано от Пророка Мухаммада, будь это коранические аяты или хадисы Пророка. К лечению относится всё то, что описывал Пророк, отвечая на вопросы сподвижников об излечении от недугов. Медицина Пророка объединяет в себе всё то, что связано со здоровьем человека в течение жизни касательно его пищи, питья, жилья, женитьбы и так далее.

Медицина Пророка содержит в себе законодательство, касающееся вопросов лечения, осуществления медицинской практики, ответственности врачей с точки зрения Ислама.

Учёные, занимающиеся составлением сборников хадисов, составляли отдельные разделы под названием «Раздел медицины», собирая в нём высказывания, касающиеся темы исламской медицины. Первым это сделал имам Малик (713–795) в своём сборнике хадисов «аль-Муватта». Подобно имаму Малику, это сделали имам аль-Бухари (810–870), затем имам Муслим (821–875) и другие собиратели хадисов.

Первым, кто составил отдельную книгу о медицине Пророка, по словам историков, был Али ар-Риза ибн Муса аль-Казим (765–818). Его трактат «Рисаля аз-Захабия» («Золотой трактат») посвящен лечению и поддержанию хорошего здоровья, а также халифу Мамуну. Эта книга рассматривалась в то время как важное литературное произведение в области медицины и наиболее ценный медицинский трактат с точки зрения мусульманской религиозной традиции. Он был удостоен титула «Золотой трактат», так как Мамун приказал на-



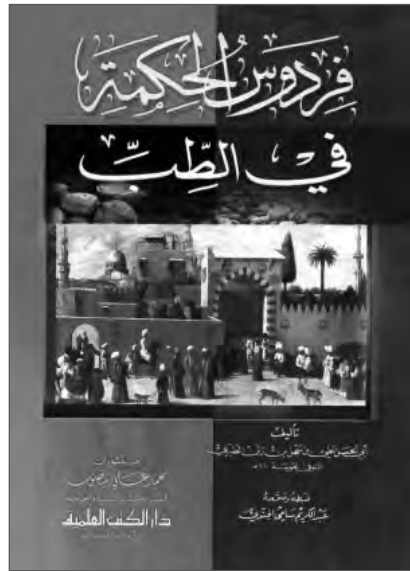
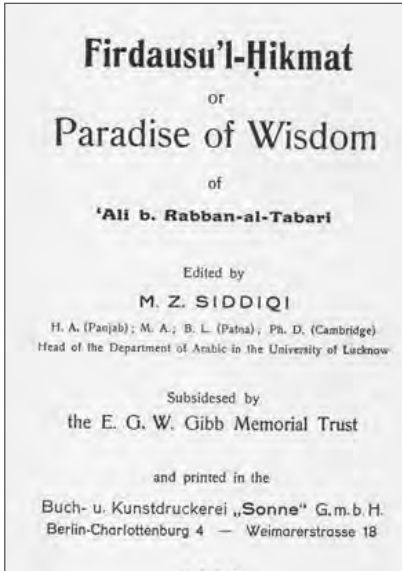
Слева: рукопись «Золотого трактата». В начале говорится:  
«Во имя Аллаха, Милостивого и Милосердного! Золотой трактат  
по медицине, который послал имам Али бин Муса ар-Риза, мир ему и  
[добрые] молитвы, [халифу] аль-Мамуну».

Справа: современное издание трактата.

писать его золотыми чернилами. Хорошо видно, что в своей работе ар-Риза находится под влиянием концепции гуморальной медицины<sup>1</sup>.

Затем была написана книга «Медицина Пророка», автором которой был аль-Малик ибн Хабиб аль-Андалуси (ум.

<sup>1</sup> Согласно гуморальной медицине, болезнь возникает тогда, когда в организме нарушен баланс 4 базовых элементов, из которых состоит человек: Вода (флегма) – свойство организма, переполненного водой, – влажный и холодный; Огонь (желтая желчь) – свойство организма с избытком огня – горячий и сухой; Воздух (кровь) – горячий и влажный; Земля (чёрная желчь) – холодный и сухой.



Слева: «Сад мудрости», переведённый на английский язык и изданный в Британской Индии.

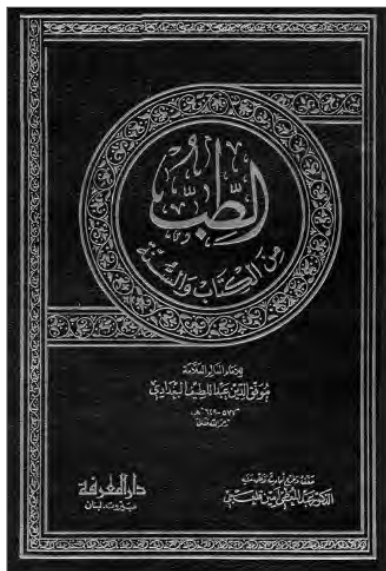
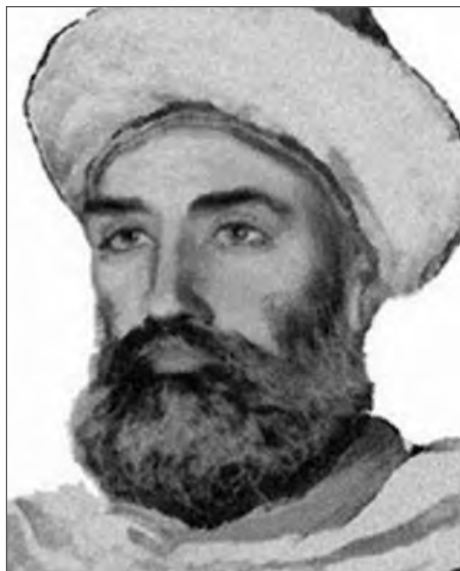
Справа: современное издание Бейрут (Ливан).

853). Он был факихом, мухаддисом, его называли «учёный Андалусии». Это была первая книга по медицине Пророка, в которой были упомянуты хадисы и делившаяся на разделы.

Далее идет персидский ученый Али ибн Сахль Раббан ат-Табари (838–870). Он создал первую энциклопедию медицины на арабском языке «Фирдаус аль-Хикма» (Сад мудрости) в семи томах. В книге говорилось о педиатрии и развития ребёнка, а также психологии и психотерапии. В области медицины и психотерапии, работа была в основном под влиянием исламской мысли и древних индийских врачей, таких как Сушрута<sup>1</sup> и Чарака<sup>2</sup>. В отличие от пред-

<sup>1</sup> Древнеиндийский врач 6-го в. до н.э., автор текстов по аюрведической медицине.

<sup>2</sup> Древнеиндийский врач 3-го в. до н.э., автор текстов по аюрведической медицине.



*Слева: современное представление об аль-Багдади.*

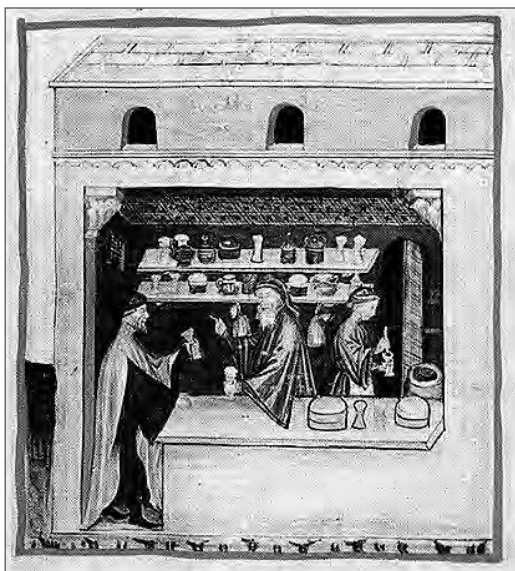
*Справа: современное арабское издание книги (Бейрут, Ливан).*

шествующих врачей, ат-Табари подчеркивал тесные связи между психологией и медициной, говорил о необходимости психотерапии и консультирования в терапевтическом лечении больных.

Считается, что первым, кто начал лечение по сунне Пророка, был Абдуль Латиф ибн Юсуф аль-Багдади (1162-1231). Он был также учёным в области фикха и грамматики. Он создал книгу «Тыббу миналь Китаб ва Сунна» («Медицина на основе Корана и Сунны»), описывающую исламские медицинские практики со времен Пророка. Другой его труд, «Мухтарат фит-тыбб аль-Багдади», был одной из первых работ по гирудотерапии.

Мухаммад бин Саид ат-Тамими (прозвище «Врач ат-Тамими») (умер в 990 г.) прославился своим мастерством в приго-





*Приготовление териака*

*(гравюра из средневекового медицинского кодекса).*

товлении лекарств, особенно териака<sup>1</sup>. Его работы, многие из которых уже не сохранились, цитируются более поздними врачами. Взяв то, что было известно в то время классическим греческим писателям, Тамими расширил свои знания о свойствах растений и минералов, став пионером в своей области.

Али ибн Аббас аль-Маджуси (930–994), также известный как Хали Аббас, был знаменит тем, что написал труд «Полная книга врачебного искусства» (она же «Китаб аль-Маляки» – «Королев-

<sup>1</sup> Териак – универсальное противоядие, излечивающее отравления, в том числе самоотравления организма, развившиеся в результате внутренних болезней. Также териак применялся как профилактическое средство, дающее своему владельцу долгую здоровую жизнь. Он представлял собой тонко протёртую пасту из лекарственных трав или настойку на винной или медовой основе. Все ингредиенты измельчали в порошок и просеивали через шелковую ткань. Готовый териак представлял собой мягкую черноватую пасту (этот цвет ему сообщала лакрица), по консистенции похожую на мёд. Со временем смесь затвердевала, её можно было резать на куски и изготавливать из неё таблетки.



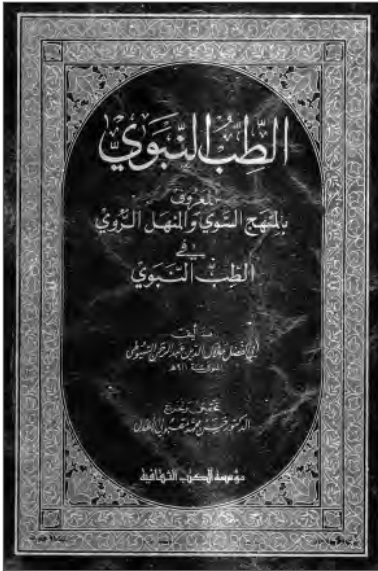
Слева: Константин Африканский знакомит европейцев с арабской медициной.

Справа: страница из «Китаб аль-Маляки».

ская книга»). Эта книга была переведена Константином Африканским<sup>1</sup> в 1089 году на латынь, и использовалась в качестве учебника хирургии в медицинских школах по всей Европе. Одним из величайших вкладов Хали Аббаса в медицинскую науку было описание устройства системы капиллярного кровообращения.

«Манхадж ас-савива аль-манхали ар-рави фи ат-тыби ан-набавийи» имама хафиза Джалалуддина ас-Суюти (1445–1505) является самой объемлющей книгой в области медицины Пророка, так как она вобрала в себя всё то, что было написано прежде, поскольку автор был сведущ в науке хадисов.

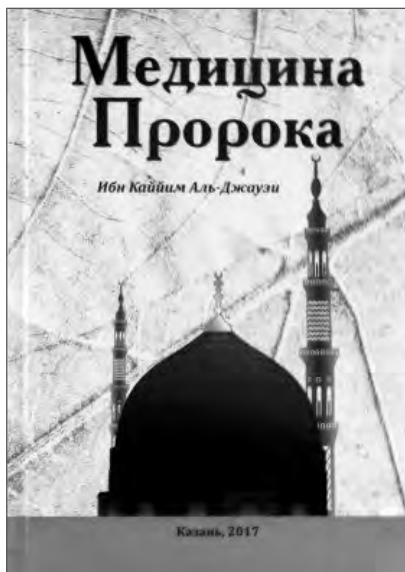
<sup>1</sup> Константин Африканский или Карфагенский (1015–1087) – тунисский врач и переводчик, позднее – бенедиктинский монах, познакомивший европейцев с арабской медициной.



*Современное издание книги «Тыбб ан-набавийя»  
(Бейрут, Ливан) и её русский перевод.*

Ибн Кайим аль-Джаузи (1292–1350) написал книги «Болезнь и исцеление» и «Пророческая медицина».

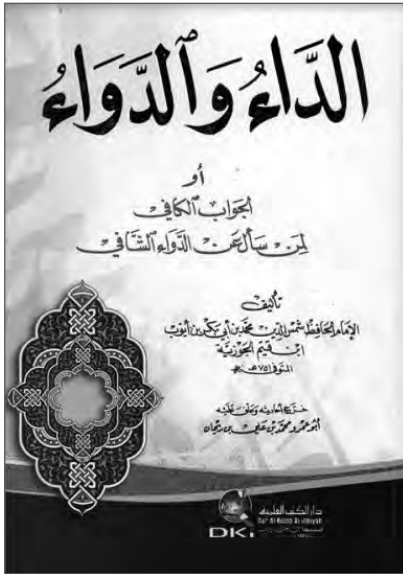
Ибн Сина (980–1037) – средневековый персидский учёный, философ и врач. Был придворным врачом саманидских эмиров и дайлемитских султанов, некоторое время был визирем в Хамадане. Всего написал более 450 трудов в 29 областях науки. Главный труд всей жизни – «Канон врачебной науки» («Китаб аль-Канун фит-тыбб») – сочинение энциклопедического характера, в котором предписания античных медиков осмыслены и переработаны в соответствии с достижениями арабской медицины. В «Каноне» Ибн Сина предположил, что заболевания могут вызываться какими-то мельчайшими существами. Он первый обратил внимание на заразность оспы, определил различие между холерой и чумой, описал проказу, отделив её от других болезней, изу-



*Современное издание «Тыббу набавия» (Бейрут, Ливан)  
и её русский перевод.*

чил ряд других заболеваний. Существует множество переводов «Канона врачебной науки» на латинский язык. В «Каноне» две книги из пяти посвящены описанию лекарственного сырья, лекарственных средств, способам их изготовления и употребления. Из 2600 лекарственных средств, описанных в «Каноне», 1400 – растительного происхождения.

Абу Бакр Мухаммад ар-Рази (865–925), известный в Европе как Разес и Абубатер. Основные работы по медицине – «аль-Хави» («Всеобъемлющая книга по медицине») и 10-томная «Медицинская книга, посвящённая Мансуру» – своеобразные медицинские энциклопедии на арабском языке. Будучи переведёнными на латинский язык, они в течение нескольких столетий служили руководством для врачей. Ар-Рази также составил наставления по сооружению больниц и выбору места для них, написал труды о значении специализации врачей («Один врач не может лечить все болезни»),



*Современное издание книги «Дау вад-давау»  
(Болезнь и исцеление) – Бейрут, Ливан – и её русский перевод.*

о медицинской помощи и самопомощи для неимущего населения («Медицина для тех, у кого нет врача») и др.

Ар-Рази одним из первых высказал предположение об инфекционной природе некоторых заболеваний. В труде «Об оспе и кори» он дал классическое описание этих болезней, особо отметив невосприимчивость к повторному заболеванию; применял оспопрививание для предотвращения заболевания. Ар-Рази ввёл в медицинскую практику составление истории болезни для каждого больного, использование гипсовой повязки для иммобилизации конечности при переломах. Одним из первых начал применять вату при перевязках и кетгут при сшивании ран; описал специальный инструмент для извлечения инородных тел из глотки.

Ибн аль-Хатиб (1313–1374), арабский государственный деятель, врач, учёный-полимат, поэт, философ, историк Гранадского эмирата. В своём трактате о чуме («Мукниат ас-саиль ан



Слева: первая страница из рукописного «Канона».

Справа: современное представление об облике Ибн Сины.

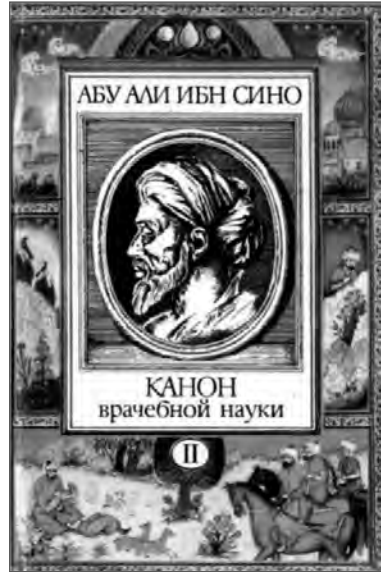
аль-марах аль-хаиль») он исследует идею передачи болезни через инфекцию за столетия до того, как Луи Пастер провёл свои эксперименты в Европе.

Книги о медицине Пророка писали также Абу Нуайм аль-Асбахани (948-1038), ат-Тайфаши, аль-Камил ибн Тархан и многие другие.

Пророк Мухаммад неоднократно высказывался по теме болезни и лечения. Сейчас я приведу лишь некоторое:

«О, рабы Божьи, лечитесь, потому что Господь не послал болезнь, не посылая для неё лечения. За исключением смерти».

«Бог не ниспосылает ни одной болезни, не ниспослав от неё излечения».



*Переводы «Канона» на русский язык. Различные издания.*



*Слева: европейское изображение Ар-Рази в книге Г. Кремонского «Канон врачебной науки» (перевод труда Ибн Сины), 1250–1260.*

*Справа: современное представление об облике ар-Рази.*

«У каждой болезни есть лекарство, и если лекарство подошло к болезни, то человек исцелится с соизволения Божьего».

«Аллах не создал никакой болезни, не дав исцеления, знает его тот, кто изучает, не знает тот, кто невежествен».

В этих хадисах мы видим побуждение к лечению. Всевышний сделал лекарства причиной для выздоровления. В словах Пророка «знает его тот, кто изучает, не знает тот, кто невежествен» – призыв к врачам, чтобы они занимались научными исследованиями в области медицины и поиском новых лекарств от тех болезней, которые не были известны прежде.

Ислам полностью направлен на сохранение жизни и здоровья человека, для приобретения счастливой жизни в обоих мирах.





*Слева: табличка на мемориале аль-Хатиба в Гренаде.*

*Справа: книга, посвященная жизни и деятельности учёного (Бейрут, Ливан).*

Ислам гарантирует сохранность пяти вещей:

1. Религии.
2. Тела и души.
3. Чести.
4. Имущества.
5. Разума.

Три пункта из этих пяти непосредственно связаны со здоровьем тела (тело, честь, разум). Исламская медицина направлена на сохранение здоровья тела от угрозы заболеваний.

Имам аш-Шафии (767–820) говорил: «Общество нуждается в двух категориях людей: учёных для сохранения религии, и врачах для сохранения (здоровья) их тел. Он также сказал: «Я не знаю науки, кроме знаний халяль (дозволенного) и харам (запретного) и знаний медицины».

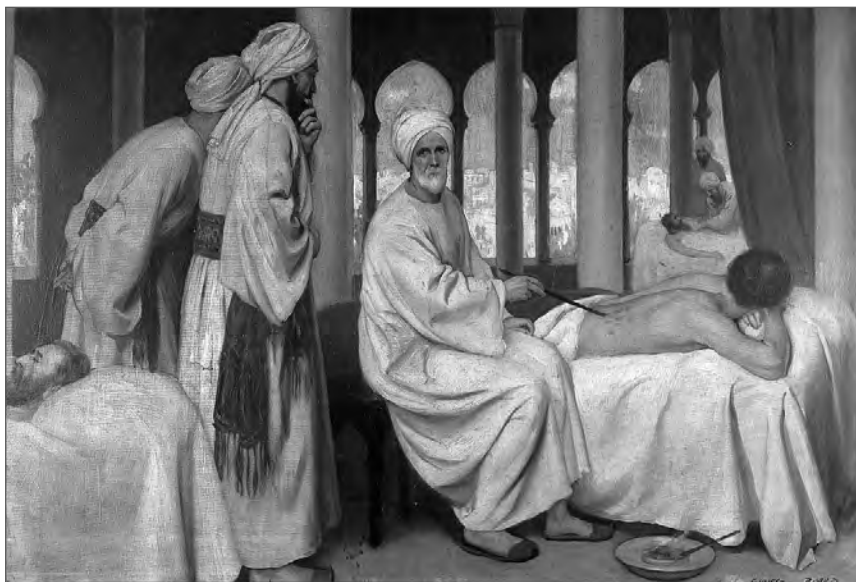
Лечился и сам Пророк и его досточтимое семейство, его жёны и сподвижники. Он советовал использовать средства лечения, известные в то время, полезные свойства которых впоследствии подтвердила наука.

Самые высокие достижения мусульманских учёных можно отметить в именно медицине. Именно в Арабском халифате впервые были построены больницы, госпитали, возникли первые медицинские институты. Мусульманские врачи в течение многих столетий были на передовых рубежах науки в области исследования глазных болезней. Первая больница в Халифате была создана в 707 году во время правления омейядского халифа аль-Валида ибн Абдул-Малика. Затраты на содержание этой больницы и обеспечения больных продуктами питания брало на себя государство. Во избежание бегства прокажённых больных, им объявлялся арест.

По предположению некоторых исследователей, Абу Бакр Мухаммад ар-Рази (865–925) стал первым врачом, описавшим ответный рефлекс зрачка и первым выделившим и описавшим такие заболевания, как ветряная оспа и лихорадка.

Известному учёному Ибн Сине (980–1037), известному на Западе как Авиценна, принадлежит заслуга открытия заразных заболеваний, анестезии, связи психологического и физического состояний и многих других медицинских явлений. Его книга «Канон врачебной науки» с XII по XVII век использовалась в качестве учебника в лучших медицинских институтах Европы.

Андалузский врач Абуль-Касим аль-Захрави (936–1013), известный как Альбукасис, был первым хирургом, внедрившим в повседневную практику швы из кетгута (овечьих кишок). Среди его изобретений есть ряд сложных хирургических инструментов, в том числе скальпели, шприцы, щипцы и хирургические иглы. В своём труде «Ат-Тасриф» он проиллюстрировал и описал хирургические инструменты и процедуры хирургических операций, производимые с их помощью. В 1 и 2 лекциях, переведённых на латинский язык как «Liber Thoricæ», он классифицировал 325 болезней и объяснил их симптоматиологию и лечение. Книга включает в себя тему зубоврачевания, офтальмологические болезни, и болезни уха, носа и горла, болезни головы и шеи, акушерство, гинекология, урология и другие области хирургии.



*Эрнест Борд.  
«Абуль-Касим аз-Захрави  
осматривает больного в лазарете Кордовы в 1100 году».*

Камбур Весим (ум. в 1761 г.) систематизировал знания о туберкулёзе и первый установил инфекционный характер этого заболевания.

Бакр ибн аль-Касим аль-Маусилий (X век) изобрёл полую иглу для удаления катаракты методом отсоса. Игла вводилась через лимб, где роговица соединена с конъюнктивой.

Али ибн Иса (XI в.) написал научный труд «Тазкира», содержащий описание 130 заболеваний глаз. Эта книга столетиями оставалась самым авторитетным изданием по офтальмологии примерно до середины 19-го века.

Али ибн Аббас (ум. в 994 г.) провёл первую хирургическую операцию по онкологии. Написанная им медицинская энциклопедия «Китабуль-Маликий» не потеряла своей актуальности и сегодня.

# Секреты суфийского питания

*Не бойтесь смерти или укорочения жизни.  
Поистине врач и лекарства не могут  
укоротить или удлинить вам жизнь.  
Это только по воле Аллаха.*

*Суфийская мудрость*

## Полезные заповеди и советы суфиев:

Употребляйте только свежую пищу. Не ешьте пищу очень горячей или очень холодной. Мойте руки до и после еды. Не ешьте досыта и в больших количествах. Тщательно пережевывайте пищу, не торопитесь. Не пейте воду во время еды. Зимой больше потребляйте жирную пищу, а летом легко усвояемую еду, фрукты и овощи. Виноград, финики и оливки дадут вам силы и здоровье для поклонения Богу. Когда устали – ешьте сладкое. Не ешьте и не пейте из битой или треснувшей посуды. За едой всегда будьте веселыми и не ешьте в одиночку. После еды не забывайте помолиться, поблагодарить Всевышнего. Поститесь, хотя бы 1 день в месяц, пусть ваш организм отдохнёт. Лучше в понедельник и четверг поститься. Ешьте мёд – это лекарство от 1000 болезней.

## Как правильно пить воду:

Пророк Мухаммад пил воду так: произносил Басмаллу<sup>1</sup>, набирал полный рот воды, глотал и говорил: «Альхамду-лиллях». Затем делал вдох и начинал второй глоток также с

---

<sup>1</sup> Фраза «Бисмилляхир-рахманир-рахим».