

15.2.4. Производная изготовка для стрельбы сидя

Производное положение для стрельбы из автомата сидя имеет много общего с положением для стрельбы стоя в охотничьей стойке (рис. 15.8*а–в*). Положения рук, головы и корпуса такие же, как в охотничьей стойке.

Наклон головы естественный, без лишних напряжений в шейном отделе позвоночника. Корпус тела располагается вертикально, избегая наклонов в любую сторону. Ноги согнуты в коленных суставах, и стопы подтянуты к себе, поддерживают устойчивость системы «стрелок — оружие».

Это положение для стрельбы менее динамично, ибо позволяет переносить огонь по фронту без потери устойчивости системы «стрелок — оружие» приблизительно на $90\text{--}100^\circ$. Переход в другие производные или базовые положения без участия правой руки будет происходить несколько сложнее.



Рис. 15.8

Производное положение для стрельбы сидя: *а* — вид слева; *б* — вид справа; *в* — вид сзади.

15.2.5. Производная изготовка для стрельбы из автомата лежа на левом боку, на правом боку, на спине

Производная изготовка для стрельбы из автомата лежа на левом боку или на правом боку характеризуется относительно неустойчивым положением системы «стрелок — оружие». Это связано с тем, что общий центр тяжести системы «стрелок — оружие» вынесен за пределы площади опорной поверхности. Руки, удерживающие автомат, не имеют опоры.

В случае возникновения ситуации, при которой «противник» находится сзади, применяется техника стрельбы с разворота. При выполнении разворота техника приведения оружия в боевую готовность та же, что и в вышеописанных случаях, с обязательным уходом на более низкий уровень ведения стрельбы с колена с последующим переходом в положение для стрельбы лежа. Промежуточное положение для стрельбы может отсутствовать. При выполнении разворота стрелок производит короткую очередь в сторону предполагаемого нахождения «противника», затем, продолжая движение, направленное на принятие выбранного положения для стрельбы, визуально определяет место нахождения противника и производит длинную очередь (6–7 выстрелов) в момент принятия этого положения.



Рис. 16.2

Уход влево-вниз с изготвкой для стрельбы с колена

Приведенные выше примеры не являются неизменными и единственно правильными. Каждый стрелок обязан иметь комплекс подобных приемов, отвечающих его морфологическим возможностям и уровню подготовки.

Практически в боевой обстановке приведение оружия в боевую готовность осуществляется до предполагаемого столкновения с «противником». Поэтому время, затрачиваемое стрелком на приведение оружия в боевую готовность, является резервным для выполнения ложного выпада с последующим уходом с линии прицеливания. Однако исключать возможность внезапного столкновения стрелка с «противником» с не приведенным к бою оружием нельзя. Пренебрежение такой чрезвычайно сложной техникой ведения боя ведет к поражению стрелка.

Рассматривать ведение боя в процессе ухода с линии прицеливания «противника» лишь с позиции положительного для стрелка результата нельзя. Необходима информация о возможных просчетах в действиях атакующего стрелка относительно моделируемых вариантов противодействия; на каком-то этапе по этой причине возможны ошибки, а значит, существует и возможность поражения.

Пример № 1. Если стрелок делает ложный выпад в среднем за 0,44–0,47 с, то «противник» принимает решение за 0,30–0,32 с. Это может случиться тогда,

ОГЛАВЛЕНИЕ

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ	3
РАЗДЕЛ 1. ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	4
Глава 1.1. Краткая история развития и становления основ российской школы стрельбы из стрелкового оружия	4
1.1.1. Дела Петра в становлении отечественной школы стрельбы	4
1.1.2. Пуля русская и Фридрих прусский	5
1.1.3. Русские егеря	6
1.1.4. «Исправный приклад правит пальбой» А. Суворов	7
1.1.5. Хитрости егерские	8
1.1.6. «Ежели приложить старание»	9
1.1.7. «Мастера ремесла своего»	9
1.1.8. Некоторые исторические сведения о русской боевой системе спецназа	11
Глава 1.2. Основные принципы, методология построения и организация обучения стрельбе из стрелкового оружия	15
1.2.1. Основные принципы и положения единой методики обучения меткой стрельбе из стрелкового оружия	19
РАЗДЕЛ 2. НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ МЕТКОЙ СТРЕЛЬБЫ	21
Вопросы для самоконтроля	23
РАЗДЕЛ 3. ИЗГОТОВКА	24
Глава 3.1. Виды изготовок для стрельбы из автомата (АК)	25
3.1.1. Изготовка для стрельбы лежа	36
3.1.2. Изготовка для стрельбы с колена	40
3.1.3. Изготовка для стрельбы стоя	43
Глава 3.2. Особенности прицеливания	46
Глава 3.3. Дыхание	51
Вопросы для самоконтроля	55
РАЗДЕЛ 4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПУСКА КУРКА С БОЕВОГО ВЗВОДА	57
Глава 4.1. Спуск курка с боевого взвода	57
4.1.1. Характер и степень колебания оружия при производстве выстрела и способы управления спуском	59
4.1.2. Спуск без предупреждения	60
4.1.3. Сведения о физиологических и психологических особенностях управления спуском курка с боевого взвода	61
4.1.4. Ошибки, допускаемые стрелками при спуске курка с боевого взвода, и меры борьбы с ними	67
Вопросы для самоконтроля	70
РАЗДЕЛ 5. СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКА-ПРОФЕССИОНАЛА	72
Глава 5.1. Моделирование тренировочной и боевой деятельности	74
Глава 5.2. Отбор	76
Вопросы для самоконтроля	79
РАЗДЕЛ 6. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	80

Глава 6.1. Техническая подготовка	81
Глава 6.2. Методика обучения и совершенствования техники стрельбы из автомата лежа, с колена, стоя.....	81
6.2.1. Обучение зарядке и разрядке оружия.....	82
6.2.2. Обучение стрельбе лежа.....	84
6.2.3. Производство стрельбы.....	88
6.2.4. Обучение управлению спуском курка с боевого взвода.....	93
6.2.5. Обучение стрельбе с колена.....	96
6.2.6. Обучение стрельбе стоя с места	99
Вопросы для самоконтроля.....	100
РАЗДЕЛ 7. УПРАЖНЕНИЯ УЧЕБНЫХ СТРЕЛЬБ	102
РАЗДЕЛ 8. ЭТАП БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	108
Глава 8.1. Упражнения учебных стрельб.....	109
Глава 8.2. Специальные подготовительные упражнения.....	113
РАЗДЕЛ 9. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАСТЕРСТВА	118
Глава 9.1. Учебные упражнения.....	119
Глава 9.2. Методические рекомендации по обучению наблюдению в бою и определению расстояний.....	124
Глава 9.3. Обучение выбору, оборудованию места для наблюдения и осмотра местности	125
Глава 9.4. Обучение целеотысканию и целеуказанию	127
Глава 9.5. Обучение определению расстояний	131
Глава 9.6. Изучение правил стрельбы.....	137
Вопросы для самоконтроля.....	145
РАЗДЕЛ 10. ОСОБЕННОСТИ СТРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТА НОЧЬЮ.....	147
Глава 10.1. Видимость ночью и средства освещения.....	147
Глава 10.2. Табельные средства искусственного освещения	149
10.2.1. Осветительные патроны	149
10.2.2. Осветительные мины, снаряды и бомбы	152
Глава 10.3. Условия ведения огня ночью	154
Глава 10.4. Подготовка ночного занятия	155
Глава 10.5. Особенности организации и проведения ночного занятия	159
10.5.1. Организация и проведение первого занятия в роте в стрелковом городке.....	159
10.5.2. Организация и проведение занятия по теме «Приемы и правила стрельбы ночью по освещенным целям и вспышкам выстрелов».....	163
10.5.3. Организация и проведение занятия в масштабе роты на тему «Приемы и правила стрельбы ночью по вспышкам выстрелов»	166
Глава 10.6. Приемы заблаговременной подготовки оружия к стрельбе ночью в условиях обороны.....	169
РАЗДЕЛ 11. ОБУЧЕНИЕ НАБЛЮДЕНИЮ И ОПРЕДЕЛЕНИЮ РАССТОЯНИЙ НОЧЬЮ	171
Глава 11.1. Организация занятия по наблюдению и определению расстояний ночью во взводе.....	175