

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Свой огород	9
Сезонные фрукты и овощи	12
Что такое растение	14
Костюм юного огородника.	16
Инструменты огородника.	18

КАК ВЫРАСТИТЬ:

Редис.	20
Лимон	24
Бasilik.	28
Землянику	32
Малину	36
Петрушку	40
Помидоры	44
Авокадо	48
Морковь	52
Лаванду.	56
Словарь.	60





СВОЙ ОГОРОД

Мечтаешь о своём огороде? Хочешь лакомиться по утрам земляникой, которую вырастил сам? Наблюдать, как наливаются помидорчики? Среди зимы хрустеть сочной молодой морковкой? Тогда эта книга — для тебя!

День за днём ты будешь наблюдать, как растут и развиваются растения, и откроешь для себя, до чего прекрасна природа. Так здорово видеть, как проклёвываются первые стебельки и разворачиваются новые листья, наблюдать, как набухают почки, распускаются цветы и завязываются плоды.

Ты готов? Тогда скорее за дело!





ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... ВЕСНА!

Ах, эти времена года! Мы следим за погодой, чтобы понять, как одеться: потеплее или полегче. Но для растений смена сезонов гораздо важнее, чем для нас. Весной природа просыпается и оживает. Летом в воздухе носятся чудесные ароматы, глаз радуют яркие краски и можно собирать первый урожай овощей и фруктов. Осенью солнце уже не печёт, погода начинает меняться. Приходит пора сбора других овощей и фруктов: яблок, груш, слив, винограда. Потом листья начинают желтеть и опадают, а заодно удобряют землю, готовят её к зиме. С зимними холодами природа засыпает. А на следующий год наступает новая весна — и всё повторяется!

БЫВАЕТ ЛИ ЗЕМЛЯНИКА ЗИМОЙ?

Для того чтобы ответить на этот вопрос, нужно отправиться в космос. Наша планета — это шар, который вращается не только вокруг Солнца, но и вокруг своей оси (линии, проходящей через Северный и Южный полюсы). Из-за того, что эта ось наклонная, Земля подставляет Солнцу разные части: то Северное, то Южное полушарие. Поэтому в одно и то же время на севере и юге планеты разное время года. У нас зима, а в Австралии лето. Поэтому и в холода мы можем угощаться помидорами и земляникой, даже если в наших краях они в это время не растут. Некоторые фрукты и овощи доставляют самолётами (а они загрязняют атмосферу). Давай беречь нашу прекрасную планету: пусть на столе появляются сезонные овощи и фрукты. В календаре на следующей странице ты увидишь, какие фрукты и овощи можно есть в каждый месяц года.



Общий сад

Если у тебя нет ни дачи, ни балкона, но тебе всё же хочется иметь собственный огород, есть отличное решение: общий участок! Наверняка около твоего дома есть палисадник, площадка или лужайка. Объединившись с соседями, можно совместно ухаживать за общим огородом. Это здорово: так ты познакомишься с новыми людьми, научишься выращивать растения и будешь устраивать весёлые пикники с блюдами, которые вы приготовите из своих овощей и фруктов!

А что с экологией?

Экология — это наука о взаимоотношении человека и природы. При органическом земледелии не используют вредные химические вещества: гербициды (они убивают сорняки) и инсектициды (они истребляют насекомых-вредителей). Урожай защищают только природными способами: например, у насекомых-вредителей есть естественные враги. Удобрения используют исключительно натуральные, например компост*. А ещё земле дают восстановиться: два года на грядках выращивают урожай, а на третий год участку дают отдохнуть, или, как говорят настоящие садоводы, оставляют землю под паром*.



СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ



ЯНВАРЬ

лимоны
киви
мандарины
яблоки
груши
грецкие орехи
—
морковь
тыква
тепличный салат
капуста
лук
сельдерей
свёкла



ФЕВРАЛЬ

лимоны
киви
мандарины
яблоки
груши
помéло
—
морковь
тыква
шпинат
капуста
лук
пастернак
свёкла



МАРТ

лимоны
киви
мандарины
яблоки
груши
помéло
—
морковь
тыква
шпинат
капуста
лук
пастернак
свёкла
спаржа



АПРЕЛЬ

лимоны
киви
мандарины
яблоки
груши
помéло
ревень
—
морковь
шпинат
капуста
лук-порей
спаржа
проростки



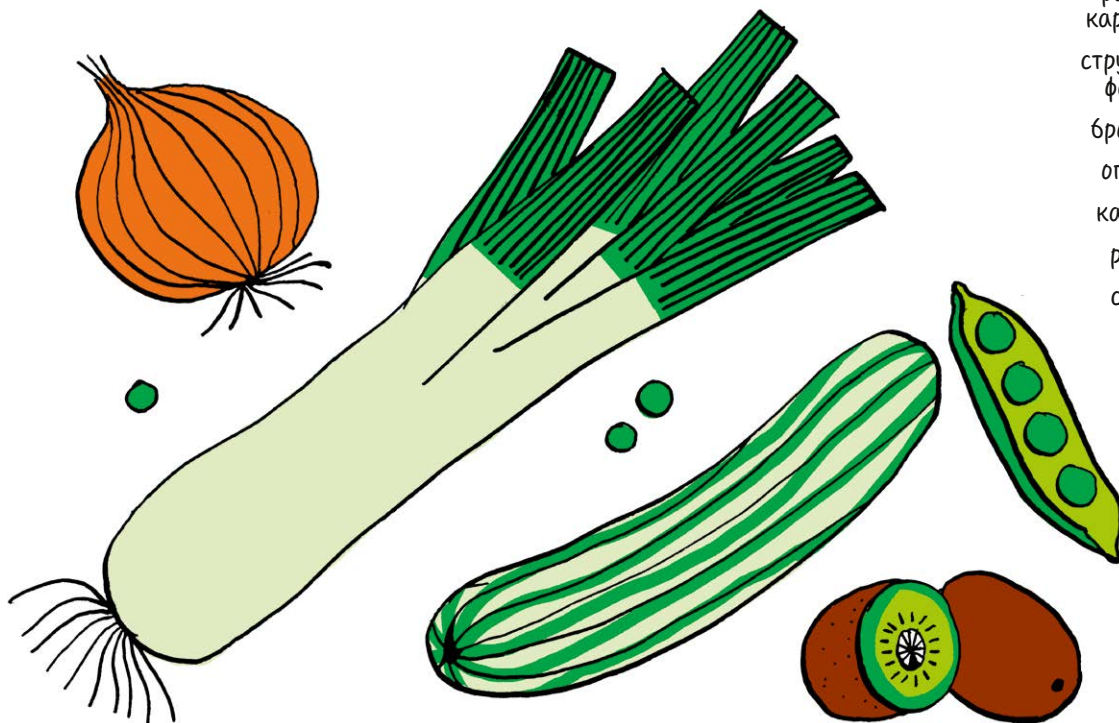
МАЙ

земляника
черешня
помéло
ревень
—
морковь
шпинат
цветная капуста
зелёный лук
спаржа
бобы
салат
кабачки
редис



ИЮНЬ

земляника
черешня
малина
абрикосы
дыня
персики
жимолость
—
морковь
помидоры
капуста
зелёный лук
сахарный горох
баклажаны
сладкий перец
ранний
картофель
стручковая
фасоль
брокколи
огурцы
кабачки
редис
салат



И ОВОЩИ



ИЮЛЬ

АВГУСТ

СЕНТЯБРЬ

ОКТАБРЬ

НОЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

земляника
черешня
малина
абрикосы
дыня
персики
сливы
черника
черешня
—
морковь
помидоры
капуста
лук-порей
бобы
сахарный горох
баклажаны
сладкий перец
картофель
стручковая фасоль
тыква
брокколи
огурцы
кабачки

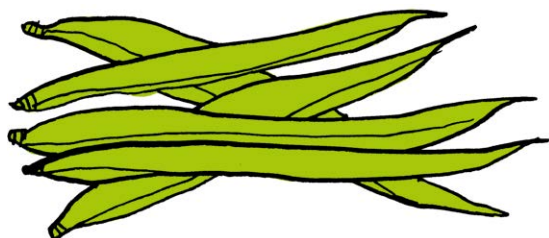
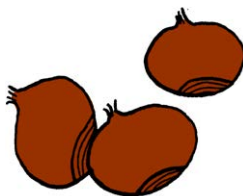
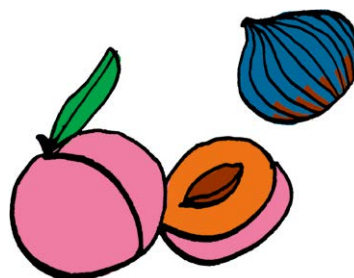
земляника
черешня
малина
абрикосы
арбуз
дыня
персики
груши
сливы
черника
инжир
—
морковь
—
морковь
помидоры
капуста
лук-порей
капуста
лук-порей
бобы
горох
баклажаны
сладкий перец
картофель
стручковая фасоль
тыква
брокколи
огурцы
кабачки
кукуруза

арбуз
дыня
яблоки
виноград
инжир
персики
ежевика
грецкие орехи
—
морковь
помидоры
капуста
лук репчатый
лук-порей
баклажаны
сладкий перец
стручковая фасоль
тыква
огурцы
кабачки
кукуруза
редис
шпинат

дыня
яблоки
груши
виноград
инжир
персики
ежевика
грецкие орехи
каштаны
—
морковь
капуста
капуста
баклажаны
сладкий перец
стручковая фасоль
тыква
огурцы
кабачки
редис
шпинат
сельдерей

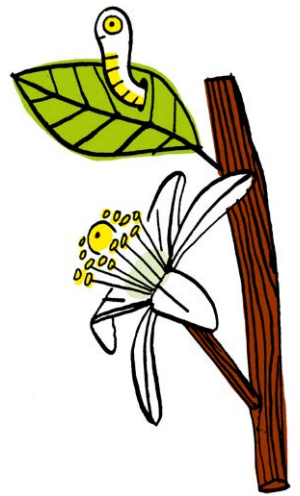
виноград
киви
мандарины
груши
грецкие орехи
каштаны
—
морковь
тыква
редис
сельдерей
брокколи
капуста кочанная

киви
мандарины
яблоки
груши
грецкие орехи
—
морковь
тыква
сладкий перец
пастернак
капуста
корневой сельдерей





КАК ВЫРАСТИТЬ ЛИМОН

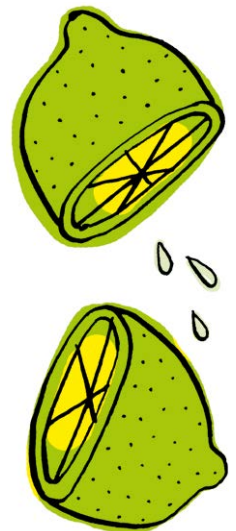


Лимон — цитрусовое дерево родом из тёплых стран. В России получить его плоды в саду можно, только если ты живёшь на самом юге. Этот кислый фрукт очень хорош и в десертах, и в засахаренном виде!



ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

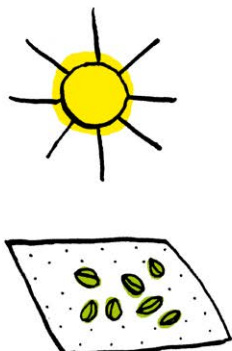
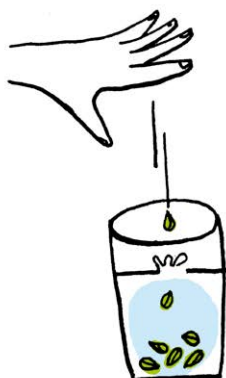
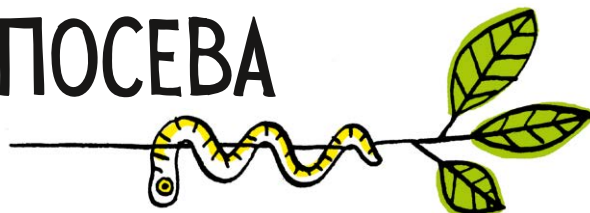
- Семена лимона (можно купить лимон в магазине и достать из него семена)
- Вата, маленькие торфяные горшочки для проращивания семян или маленькие стеклянные баночки
- Керамический горшок диаметром не меньше 25 сантиметров и высотой 40 сантиметров
- Керамзитовые* шарики для дренажа*
- Садовая земля или почвенная смесь для цитрусовых
- Пульверизатор
- Лейка



КОГДА СЕЯТЬ

Семена лимона на балконе сеют весной: с конца марта по середину апреля. Это ремонтантное* дерево, которое цветёт несколько раз в году. А ещё оно вечнозелёное: листья не опадают осенью, а красуются на ветках круглый год!

ПРАВИЛА ПОСЕВА



1. Выбери самые крупные и толстые семена лимона и замочи их в стакане с тёплой водой не меньше чем на 12 часов. Смени воду 2–3 раза. Затем выложи их на бумажную салфетку и подсуши.



Заполни баночку землёй, не доходя до края горлышка 2–3 сантиметра.

Положи внутрь одно семечко и сверху присыпь землёй слоем 1 сантиметр. Легонько прими землю руками и хорошенько сбрызни из пульверизатора.



2. Поставь баночку в тёпкое место. Чтобы росток появился быстрее, **срежь доньшко** у пластиковой бутылки с завинченной пробкой и **накрой баночку**. Под таким колпачком семечко всегда будет в тепле!

На следующий день приподними колпак, чтобы проветрить баночку, и **хорошенько вытри скопившуюся на его внутренней стороне воду**. Росток покажется из земли **через 6–10 дней!** Как только у него появится два листочка, сними колпачок: больше он не нужен.



3. Когда росток вытянется на 5–6 сантиметров и появится 3–4 листочка, **пересадите его в горшок**. Пальцами бережно **высвободите из земли корни**. **Насыпьте на дно горшка керамзитовые* шарики** и **заполните его землёй** примерно на две трети. **Взрыхлите землю**, чтобы она стала воздушнее. Поместите растение в горшок — только прямо! — и присыпьте почвой до уровня первых листьев.



Земля в горшке должна всё время быть влажной, но не сочиться водой. Для этого достаточно поливать растение не чаще двух раз в неделю.



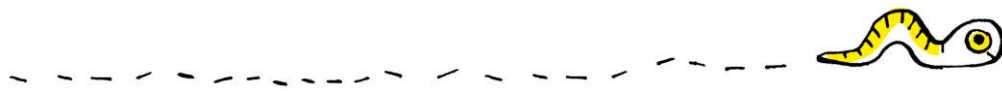
Пусть растение стоит в светлом месте, но ни в коем случае не прямо на солнце.



4. Поливай растение 1–2 раза в неделю. Земля не должна пересыхать! Один раз в день — утром или вечером — опрыскивай листья из пульверизатора. **Через два месяца** деревце обзаведётся десятком листьев и будет от 15 до 30 сантиметров высотой.



Ломтики лимона кладут в чай, с ним делают пироги и мороженое. Тонко срезанную кожицу (цедру) и сок добавляют в горячие блюда — например, в тушёное мясо и овощи. Вкус становится восхитительным! А замечательный летний напиток лимонад чудесно утоляет жажду.



Жёлтый витамин

Для того чтобы уберечься от цинги, моряки обязательно брали в плавание запас лимонов. Этот фрукт полон витамина С и надёжно защищает от этой опасной болезни!