

УДК 616.89  
ББК 56.14  
Д68

**Доринская, Софья.**

Д68 Омерзительное в психиатрии / Софья Доринская. — Москва : Издательство «АСТ», 2020. — 320 с. — (Научпоп-Psychology).

ISBN 978-5-17-119943-2.

Психозы сопровождали жизнь человека с незапамятных времен. И решение этой проблемы было для нас всегда сродни «мистическому непознаваемому». Психиатрия же взялась за решение проблемы психозов... и проиграла. Проиграла, поскольку в основе ее подхода лежит идея – человек является животным, что создает соответствующее отношение и подход к лечению. Подчас то многое, чего сейчас добивается современная психиатрия, – это наоборот усиление психоза, разрушение здоровья пациентов и уничтожение жизни детей.

Светлые палаты, ученые степени докторов – все это часто лишь ширма, скрывающая невнимание к природе человека и даже ненависть к пациентам, которым психиатрия не может помочь. Чтобы не впасть в психоз, нужно знать, от чего он возникает, и предпринимать такие действия по организации своей жизни, которые не приведут вас в кабинет врача.

В своей книге я хочу:

– донести реальные знания, которые дадут вам возможность принимать взвешенные решения относительно обращений к психиатрам;

– сделать экскурс в историю психиатрии, который поможет вам понять, как формировалась эта область и насколько она развита сейчас;

– описать компоненты эффективной медицины, которые приводят к реальным результатам и пр.

Это нужно знать, чтобы не попасть в ловушку лжи. Тем более что решение проблемы психозов, эффективное и гуманное, существует.

Смотрите на жизнь шире, лечитесь у хороших врачей, не верьте на слово – всегда проверяйте!

**УДК 616.89**  
**ББК 56.14**

ISBN 978-5-17-119943-2.

© Доринская С., текст  
© ООО «Издательство АСТ»

## ● ВСТУПЛЕНИЕ

**П**осле выхода моей первой книги «Эта сумасшедшая психиатрия» начался настоящий скандал. В этой книге были рассмотрены реальные причины психозов и эффективные методы их устранения с восстановлением душевного здоровья, здравого мышления и трудоспособности у пациентов.

Эта книга рассматривала такие методы лечения, которые не делают человека вечным пациентом психиатрии, не делают его инвалидом и от которых он не становится пожизненным наркоманом или зависимым от приёма психиатрических препаратов.

Причём речь в книге шла не о каких-то новых неопробованных методиках. Речь шла о давно известных причинах психозов и о методах лечения,

4     которые известны и которые может применить к своим пациентам любой врач.

Книга была написана очень просто. В ней отсутствовала сложная научная и медицинская терминология. Это было сделано специально, чтобы её мог понять любой человек вне зависимости от образования.

Казалось бы — что тут такого?

Но буквально в первую же неделю после выхода книги начался шквал истерических криков в сети Интернет от людей без аватаров, без нормальных имён или с именами, по которым невозможно найти реального человека, суть которых сводилась к одному — «НЕ ЧИТАЙТЕ ЭТУ КНИГУ!». Её называли «вредной» и даже «опасной».

Как интересно!

Я думала, что в просвещённом XXI веке не могут звучать крики из раннего Средневековья: «Не читайте вредную книгу». Но, увы, похоже, область психиатрии так из Средневековья и не вышла. Менталитет инквизиции никуда не исчез из этой области. Будем надеяться, что это мракобесие ещё не окончательно поразило всех в сфере душевного здоровья, включая Министерство здравоохранения.

Я очень не хотела писать книгу «Омерзительное в психиатрии». Редактор подтвердит, что эта книга была написана с большим трудом, чем предыдущая. О хорошем писать легче, чем о плохом.

В психиатрии много мрачных сторон. И я знаю, что далеко не все психиатры являются приверженцами средневековых методов воздей-

ствия на пациентов. И многие ищут безопасные и эффективные способы помощи своим пациентам.

Но «бриллиантов» всегда очень мало. И потому они так ценны. И они найдут рациональное зерно в этой книге.

К несчастью, низкосортных углеродов гораздо больше, чем алмазов.

Но раз первая книга вызвала такое волнение, то это говорит только об одном: кое-кто очень не желает, чтобы люди знали правду. Кто-то очень сильно этого боится! В таком случае надо раскрыть ВСЮ правду о современном психиатрическом варварстве. Каким бы противным ни было это занятие.

Я расскажу обо всех методах «лечения» в современной психиатрии. Я расскажу о вранье псевдоучёных, которые пытаются оправдать эти методы.

Есть простая и очевидная для любого более или менее здравого человека истина, что если человеку травмировать или разрушить мозг любым способом, то он останется слабоумным инвалидом или умрёт.

Это очевидно каждому здравомыслящему человеку. Кроме «светил» психиатрии.

Написано огромное количество «научных» статей о том, как разрушение мозга помогает улучшить психическое состояние пациентов. Благодаря таким псевдонаучным статьям и диссертациям даже можно получить учёную степень или даже Нобелевскую премию (как показывает исто-

6 рическая практика), особенно когда степень научности твоего словесного мусора оценивают такие же поборники средневекового мракобесия.

Но суть от того, что мозг испортил или разрушил просто идиот или идиот с учёной степенью по средневековому мракобесию, не меняется. Итогом будет инвалидность, слабоумие и разрушенная жизнь пациента.

В этой книге психиатрические методы «лечения» будут рассмотрены с точки зрения РЕАЛЬНЫХ ФАКТОВ, а не псевдонаучного словесного мусора, коим изобилует психиатрия.

Знаете, что я совсем недавно услышала от одного из пациентов? Психиатр пытался прописать ему пару нейролептиков. Знаете, как «доктор» объяснял, зачем здоровому и адекватному человеку принимать нейролептики? Доктор сообщил, что нейролептики учат клетки правильно вырабатывать дофамин! Это так же научно и правдиво, как то, что аметист очищает ауру. Это не слово врача. Это речовка коммивояжёра наподобие тех, что торгуют в электричках пивом, сухариками и журналчиками.



Эта книга не будет только критической. Кому интересна только критика?

Я, рассматривая варварские методы воздействия, приводящие к разрушению здоровья и психики, также буду рассматривать методы того, как можно было бы поступить по-иному. Как можно было бы вылечить человека или, по крайней мере,

улучшить его здоровье, не доводя его до состояния инвалида или наркозависимого.

И да, возможно, после выхода уже этой книги крики о её вреде и призывы не читать её значительно усилятся.

Но теперь, дорогой читатель, вы можете посмотреть на этих людей. На тех, кто так кричит сегодня, негодуя по поводу того, что написано в моих книгах о БЕЗОПАСНОМ и ЭФФЕКТИВНОМ лечении психозов.

Это те самые существа, которые прописывают нейрорептики детям, от которых те умирают. Кто делает детям электрошок. Кто подсаживает своих пациентов на нейрорептики, с улыбкой рассказывая, что это временно, на пару месяцев, зная, что через пару месяцев доза будет увеличена в два раза, а ещё через несколько месяцев человек уже никогда не сможет отказаться от приёма нейрорептиков, которые пожирают его жизнь, его здоровье и его память.

Это те люди, которые, в большинстве своём ради денег, своими действиями, будь то назначение варварского лечения или пропаганда этих грубых, псевдонаучных и античеловеческих методов, сделали инвалидами и убили множество людей, которые обратились к ним за помощью в трудной ситуации.

Что же, кричите! Кричите громче! Чтобы все смогли вас увидеть и воздать вам должное.

Садисты, палачи и убийцы — вот ваши имена. Негодуйте громче!



Что же касается адекватных читателей, то прочтите эту книгу. Вы узнаете всё о той области, которая называется «современная психиатрия». И вы поймёте, почему некоторые орут как резаные: «НЕ ЧИТАЙТЕ ЭТУ КНИГУ!»

Будьте просвещёнными людьми. Читайте книги. И составляйте о них собственное мнение.

Чтобы иметь здравое мышление, человеку требуется несколько данных, которые касаются того или иного предмета. Эти данные должны быть сравнимыми. Разум человека может видеть разницу и выносить суждение только тогда, когда есть с чем сравнивать.

Это как с ценой на какой-то товар. 100 рублей — это дорого или дёшево? Если знать, что в соседнем магазине этот же товар продаётся по 50 рублей, то вы определённо знаете, что 100 рублей — это дорого. Но вы это знаете, потому что можете сравнить цены.

Также вы можете сравнить товар. Он может быть меньше, он может быть хуже, он может быть лучше.

Что касается области психиатрии, то это область, которую старательно удерживают от возможности сравнения. С чем сравнивать? Больше нет отраслей медицины или науки, которые занимались бы психозами и душевным здоровьем.

Кроме препаратов, в ней всё бесплатно. Методы лечения одобрены Минздравом. Все ходят в белых халатах. Её учреждения называют «больницами».

И это тоже использование механизма сравнения, который является частью интеллекта.

Но только это механизм обмана. Это то же самое, что обмер, обвес и переписывание сроков годности на продукты в магазине. Нам пытаются продемонстрировать, что психиатрия тождественна любой другой отрасли медицины. Это делается специально, чтобы никто не увидел разницы.

Однако разница есть. И в этой книге она описана. Теперь у читателя получится сравнить медицину и психиатрию и увидеть разницу между этими понятиями.

И уж точно, прочтя эту книгу, вы не попадёте в ловушку невежества. В психиатрическую ловушку.



## ● К ЧИТАТЕЛЯМ

**Д**орогой читатель!  
Вы держите в руках книгу Софьи Доринской, врача-психиатра, правозащитника и практика

в сфере душевного здоровья.

Психиатрия с момента её основания являла собой тёмную область бесправия, бесконтрольного изощрённого насилия и лишения прав гражданина и даже человека.

Взявшая на себя великую ответственность — решать проблему психоза и устранения психических отклонений, она за сотни лет своего существования так и не смогла создать знание и практику, которые бы могли определять причи-

Софья Доринская  
Омерзительное в психиатрии

ны психических расстройств и стать эффективными в деле их лечения. 11

Область, которая не даёт результатов, которая не может вылечить своих пациентов и, хуже того, приводит их в крайне паршивое состояние, всегда будет порицаема.

Вследствие своей закрытости она также всегда будет неисчерпаемым источником для слухов, для страшных историй и для крайне плохого имиджа.

И никакая реклама, никакие белые халаты, светлые помещения и улыбающийся персонал не изменят этого имиджа. Внешний лоск только усугубляет ощущение дикой лжи и предательства, которыми веет от психиатрических учреждений.

Даже во времена, когда психиатрия ещё не порицалась общественностью так сильно, как сейчас, её выставляли в виде орудия насилия и беззакония.

Ещё в XIX веке Уилки Коллинз в своём романе «Женщина в белом» показал, как мошенник и убийца Персиваль Глайд вместе с графом Фоско упекли в психушку владелицу огромного поместья Лиммеридж, чтобы отобрать её деньги и недвижимость.

И в наши дни психиатрические больницы полны людьми, которые находятся там только потому, что имели несчастье владеть квартирой или домом. Их также лишили дееспособности, навесили ложный диагноз и лишили всего.

Что поменялось? По сути — ничего.

Ненависть к людям, которые так поступают с другими ради наживы, огромна. Уилки Коллинз в своём романе сжёг заживо Персиваля Глайда.

- 12 В своём музыкальном спектакле по роману «Женщина в белом», который был популярен на Бродвее в начале двухтысячных годов, Эндрю Ллойд Уэббер «переехал» Глайда поездом.

Как видите, прошло более ста лет. А тема всё ещё крайне актуальна.

Вспомним фильм «Полёт над гнездом кукушки» или даже диснеевский мультфильм «Красавица и чудовище».

Психиатр везде представлен в виде подонка и мерзавца, осуществляющего самые отвратительные и изощрённые преступления против личности.

Что ж, давайте разберёмся в причинах такого положения дел. Ведь не существует другой области медицины, которая имела бы настолько плохой имидж!

Я не склонна уничтожать психиатрию как область так, чтобы «камня на камне» не осталось. Я желаю найти причины и пути выхода из сложившейся ситуации.

Уже много раз я говорила, что существование психиатрии вовсе не является искусственно созданным и беспричинным. Проблема психоза существует. И не существует иной области, которая согласилась бы работать с психозами. Поэтому психиатрия как область, занимающаяся проблемой психоза, нужна. Но только не в том виде, в котором она существует вот уже несколько сотен лет.

Настало время полностью изменить эту область. Если этого не сделать, то дальше лучше не станет. А вот ещё хуже вполне может быть...

## ● РОССИЯ И ЗАПАД

**С**разу хочу разграничить подходы к душевному здоровью в психиатрии Запада и России. Точнее, западных стран и Советского Союза, поскольку современная Россия в области психиатрии ничем не отличается от Запада. Подход тот же.

Было время, не очень продолжительный период с точки зрения истории человечества, когда и российские, и советские, и даже американские врачи-психиатры стремились описать поведение и эмоции человека, выявить связь проявления эмоций и различного поведения в зависимости от обстоятельств, факторов, влияющих на жизнь, а также состояния здоровья. А главное — найти

14 методы, позволяющие улучшить или полностью исправить это состояние.

И всё было на Западе хорошо и более или менее человечно ровно до Второй мировой войны.

Во время и после этой войны западная психиатрия превратилась полностью в фашистский инструмент селекции и уничтожения людей. У идеи фашизма есть корни. И эти корни не в религии.

Откуда же происходит идея того, что одни люди лучше, а другие хуже? Откуда возникает это порочное суждение о высших и низших расах? А главное, почему эта идея так нравится психиатрической верхушке в любой стране мира?

Даже в современной России ныне почивший главный психиатр успела заявить, что северные народы имеют генетическую предрасположенность к алкоголизму, тем самым вызывая ощущение, что у них есть якобы «ущербность» по сравнению с другими национальностями.

И ничто не остановило её. Ни тот факт, что на севере нет многих питательных веществ, которые отвечают за нормальное функционирование печени и выработку веществ, расщепляющих алкоголь. Ни отсутствие тепла, ни совершенно иной режим дня и ночи.

Нет. С её точки зрения — это ущербные, ослабленные народы. Это очень созвучно фашистскому понятию «неполноценная раса».

Это было в её докладе, который госпожа главный психиатр читала на закрытой психиатрической конференции в 2004 году. Возможно, текст

этого доклада и сейчас можно найти в узких кругах психиатрической «элиты».

15



Где источник взгляда на людей как на скотину?

Давайте вспомним незабвенного Чарльза Дарвина. Он выдумал теорию эволюции. Но вот незадача... Он постоянно сетовал на то, что так и не смог найти ни одной переходной формы, которая бы убедительно доказала его теорию.

Не нашли ископаемого червяка с глазами.

По логике Дарвина, слепой червяк, чтобы перейти на более высокий уровень эволюционной лестницы, должен был бы обзавестись глазами. Но почему-то так и не обзавёлся. А знаете, почему? Потому что мутация — это всегда уродство, которое не способствует, а препятствует выживанию представителя вида. (Кстати, например, дождевые черви по строению кровеносной системы стоят выше членистоногих, например пауков. У дождевых червей замкнутая кровеносная система — как и у животных, в том числе у человека, а у членистоногих — незамкнутая. То есть артериальная кровь изливается в брюшную полость, там происходит газообмен, и потом она собирается в вены. Получается, что в этом случае в эволюции произошёл откат назад в строении одной системы при резком усложнении всего организма.)

Жиранфа, «очевидно», является потомком какой-то безумной лошади, которая вытягивала свою шею, чтобы брать с деревьев те плоды, что находятся выше и являются более вкусными