

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	5
1. ЯНВАРЬ	Черты характера	10
2. ФЕВРАЛЬ	Личная инициатива	44
3. МАРТ	Настрой на победу	76
4. АПРЕЛЬ	Постановка целей	110
5. МАЙ	Действовать!	142
6. ИЮНЬ	Благоприятные возможности	176
7. ИЮЛЬ	Мощь коллективной работы.....	208
8. АВГУСТ	Неудачи и поражения	242
9. СЕНТЯБРЬ	Пройти лишнюю милю	276
10. ОКТЯБРЬ	Ваш разум	308
11. НОЯБРЬ	Здоровье и счастье	342
12. ДЕКАБРЬ	Вера и надежда	374

ПРЕДИСЛОВИЕ

Наполеон Хилл был человеком, опередившим свое время. Хотя и при жизни он был признан самым популярным автором литературы в области мотивации человеческой деятельности, нам еще предстоит понять многие из тех концепций, которые он ввел в нашу жизнь.

Его бестселлер «Думай и богатей» впервые был опубликован в 1930-х годах и выдержал с тех пор издание тиражом более 20 миллионов экземпляров на нескольких языках по всему миру. Это философия на долгие годы. Практически все его идеи о достижении личного успеха применимы и сегодня в той же мере, в какой они были необходимы в то время, когда он писал о них.

Я работал с Наполеоном Хиллом с 1952 по 1962 год и оставался его хорошим другом и сотрудником до самой его смерти в 1970 году. У меня на стене висит рукописная памятная записка Наполеона Хилла, которая гласит: «Моему хорошему другу Майклу Ритту, который внес бесценный вклад в мою работу за годы нашего сотрудничества».

Мы собрали 365 цитат, эпиграмм и самомотивационных выражений Наполеона Хилла — по одному на каждый день года — и, разбив их на категории, расположили в порядке, наиболее удобном для читателя. После этого мы пояснили и проанализировали каждую из цитат и, строго придерживаясь общей философии Наполеона Хилла, предложили свои суждения и рекомендации для реализации тех идей, которые заложены в этих высказываниях.

Наполеон Хилл твердо верил, что для того, чтобы помочь читателям извлечь максимум пользы из его

работ, нужно не только говорить им, что делать, но также объяснять, как это делать. Именно это мы и попытались воплотить в данной книге.

Для того чтобы извлечь из нее максимум пользы, следует читать по странице каждый день. На протяжении всего дня делайте целенаправленные усилия для применения принципа или идеи, которые содержатся в этом дневном послании, на практике. В конце дня посидите спокойно несколько минут и оцените результаты достигнутого, определив то, что вы могли бы сделать лучше. Постарайтесь это воплотить в практике завтра.

Благодаря широте и глубине философии Наполеона Хилла по достижению личного успеха каждый раз, перечитывая его произведение, вы открываете новое значение его мыслей. Я искренне надеюсь, что вы по-прежнему будете получать вдохновение для своей работы по мере освоения его учения.

Если же вы научитесь применять те принципы, о которых писал Хилл, то сможете извлекать из них только пользу для себя. В них нет ничего негативного или вредного. Я надеюсь, что вы найдете в этом издании вдохновение и полезные советы, которые помогут вам открыть в себе новое величие, так что однажды вы оглянетесь на свое прошлое и признаете, что покупка этой книги оказалась поворотным пунктом в вашей жизни. Я желаю вам всяческих успехов.

Майкл Дж. Ритт – младший

ВВЕДЕНИЕ

Я помню так ясно, как будто это случилось несколько дней назад, свою первую встречу с Наполеоном Хиллом за дружеским обедом более сорока лет назад. Я рассказал ему, как в 1937 году мне подарили экземпляр его книги «Думай и богатей», и я обнаружил, что так много принципов в ней совпадает с моими собственными выводами, что отправил по экземпляру этой книги во все свои торговые представительства. Результаты были фантастические! Все конторы достигли таких высот, которые ранее казались недостижимыми.

Ближе к концу того обеда я спросил у доктора Хилла: «Почему бы вам не сделать перерыв в тихой жизни пенсионера и не посвятить еще лет пять тому, чтобы завершить дело своей жизни?» Его почти мгновенный ответ удивил меня: «С удовольствием... Но только если вы станете моим генеральным менеджером!»

За то мгновение, которое прошло прежде, чем я с энтузиазмом согласился, две мысли промелькнули в моем мозгу: с одной стороны, осознание того, что я был полностью занят созданием собственного страхового бизнеса, а с другой — понимание того, что работа с этим человеком даст мне возможность достичь цели моей жизни — сделать мир, в котором я живу, хоть немного лучше. Следуя универсальному закону, который гласит, что если у вас есть цель — особенно большая цель — и вы всеми силами стараетесь достичь ее, будучи при этом искренними в своих устремлениях, то быстро научитесь распознавать и принимать любую помощь, которая будет способствовать достижению вашей цели.

Та встреча положила начало нашему сотрудничеству, которое продолжалось десять лет — в два раза дольше, чем я первоначально предложил ему.

Мы оба страстно желали посвятить десятилетие своей жизни такому партнерству, поскольку понимали, что вдохновение, как и энтузиазм, иссякает, если его своевременно не подпитывать. Точно так же, как вам необходимы сбалансированная диета и витамины, чтобы восстанавливать физическое здоровье тела, вам нужен и особый витамин «В» — вдохновение — для поддержки здоровья духа и трезвости ума.

Эта книга содержит 365 цитат Наполеона Хилла, по одной на каждый день года. Каждая фраза сопровождается небольшим комментарием, в котором объясняются и анализируются слова доктора Хилла и даются советы, как лучше применять в повседневной жизни мощные идеи, содержащиеся в его словах. Принципы успеха, которые Хилл сделал бессмертными в своих книгах-бестселлерах, выдержали испытание временем по той причине, что они действенны. Он не просто говорит нам, что нужно делать, он объясняет, как это делать. Много людей во всем мире достигли большого богатства и ощутили истинные радости жизни, применив к себе философию успеха Хилла.

В течение тех лет, когда доктор Хилл и я работали вместе, мы брали на себя смелость изменять к лучшему жизнь других людей, убеждая их изучать проверенные принципы достижения успеха и применять их в своих действиях. Я страстно верил тогда, и сохранил эту уверенность до сих пор, что если вы примените проверенные на практике принципы ПМВ (позитивного мировосприятия), то не только добьетесь целей, которые поставили перед собой, но также поможете сделать наш мир чуть лучше.

Вне зависимости от того, чем вы занимаетесь, вы — самая важная персона из живущих в области, касающейся вашей собственной жизни. Верьте себе и в себя и опирайтесь на свой положительный опыт.

Работайте над развитием в себе всего доброго и всех положительных черт своего характера. Сосредоточьтесь на них с присущим вам рвением, поскольку только через применение принципов ПМВ вы сможете развить в себе искреннее убеждение в том, что поражение для вас невозможно, что вы обязательно преуспеете в любом деле, какое бы ни избрали.

Жизненно важно для вас также понимать, что знания сами по себе — это еще не сила, это только потенциал силы. У вас уже есть неограниченный потенциал в форме того великолепного человеческого компьютера, который мы называем мозгом и нервной системой. Благодаря этой книге вы научитесь управлять своим внутренним потенциалом и преобразовывать эту энергию в реальную силу посредством действия.

Вы можете сделать свое будущее таким, каким захотите, если только готовы потратить время на то, чтобы прочитать, разобраться, понять и применить к себе те принципы, которые содержатся в этой книге. Универсальных принципов немного, и их легко изучить; каждая из приведенных здесь цитат поясняет и развивает один из таких фундаментальных принципов. День за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем вы будете становиться лучше, применяя эти принципы, используя эти формулы, которые столь же действенны сегодня, как и в те времена, когда Наполеон Хилл впервые сформулировал их в письменном виде.

Используйте приведенные цитаты для усиления своего ПМВ ежедневно. Если вы решили положительно прожить собственную жизнь, каждый шаг в нужном направлении будет приносить вам награды; часто они будут мелкими и сиюминутными, иной раз — более крупными и долгосрочными. Эта книга позволит вам развить в себе ту движущую силу, которая нужна для достижения самых амбициозных целей, какие вы только можете поставить перед собой. Вам будут помогать обстоятельства,

которые встретятся на пути, и вы будете сами создавать для себя нужные обстоятельства, когда, казалось бы, таковых не существует.

Вы также научитесь конструктивно справляться с бедствиями. Люди, добившиеся успеха, прекрасно знают, что всех нас в жизни подстерегают неудачи и несчастья, но те, кто добился особенно большого успеха, это люди, которые поняли, что мы не всегда можем управлять событиями, но всегда в состоянии контролировать свою реакцию на эти события. Вместо того чтобы воспринимать временную неудачу как трагедию, нужно понять, как говорил Наполеон Хилл, что «во всякой неудаче имеется зерно успеха или будущей прибыли».

Поражение никогда не носит постоянного характера, если только вы сами не будете воспринимать его таковым. Если вы живете здоровой полноценной жизнью, то встречаете неудачи и поражения с уверенностью и определенностью, сознавая, что беды преходящи и что зло не бывает вечным. Преодоление временных спадов даст вам практический опыт и будет готовить вас к успеху, который обязательно придет. Именно применение ПМВ в жизни даст возможность осознать и реализовать тот потенциал, который дремлет внутри вас.

Используйте формулы и мысли, которые их раскрывают, для выработки хороших привычек и положительных черт характера, а также для того, чтобы изжить отрицательные мысли и вредные привычки. Не жалейте нескольких минут в день на углубленное осмысление и анализ цитаты, которая приведена на эту дату, и подумайте о значимости ее для вашей жизни. Задумайтесь о том, как вы можете использовать полученную информацию для того, чтобы стать той личностью, которой мечтаете стать, — человеком счастливым, плодотворным, положительным и удачливым.

Каждый день заимствуйте что-нибудь из философии Наполеона Хилла. Мы все — разные люди,

с разными надеждами, мечтами, желаниями и целями, которые ставим перед собой в жизни, но принципы, изложенные здесь, окажут помощь любому, кто их применит. Если вы проживете свою жизнь в доброте и гармонии, то сможете получить тот результат, которого заслуживаете, а также накопить для себя и своей семьи подлинные ценности жизни. И всегда будете знать, что все, что вы задумали, и все, во что верите, вполне достижимо, если возьмете в попутчики ПМВ!

У. Клемент Стоун

1

ЯНВАРЬ

Чертты характера

1/01

Обязательность — первый камень в фундаменте сильного характера.

Люди с характером выполняют то, что планируют, тогда, когда обещают, и на условиях, о которых договорились. Такие люди являются лидерами, личностями, к которым другие тянутся за помощью, поскольку они уже доказали, на что способны и что им можно верить. Если вы уважаете себя настолько, что выполняете свои обещания даже тогда, когда это непросто, другие также станут относиться к вам с уважением.

Обязательность, как и любая другая черта характера, является привычкой. Начните прямо сегодня — с самого начала года — выработать в себе привычку быть обязательным. Если вы типичный «канительщик» или любитель все «откладывать в долгий ящик» и вам трудно выполнять свои обещания, начните с малого. Например, пообещайте себе, что будете всегда точны, и постарайтесь организовать свое время так, чтобы никуда не опаздывать. Вскоре вы почувствуете, что вам стало легче выполнять и другие свои обещания.

Для заметок

По друзьям, которых люди себе выбирают, всегда можно сказать, какой у них характер.



2/01

Пословица гласит: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу — кто ты». Мы обычно выбираем себе таких друзей и партнеров, которые любят то же, что и мы, и которые разделяют одинаковые с нами ценности. Если вы найдете себе счастливых, положительных и продуктивных попутчиков по жизни, то можно биться об заклад, что и сами вскоре станете столь же счастливы, положительны и продуктивны. К сожалению, обратное столь же верно. Несчастливые, плохие и склонные к разрушению люди потянут вас вместе с собой на дно.

Старайтесь проводить большую часть времени с такими людьми, у которых присутствует ПМВ — позитивное мировосприятие. Если по работе вам приходится иметь дело с отрицательными людьми, ограничьте это время промежутком, который вы можете вытерпеть, и, главное, не давайте им возможности обескуражить себя своим негативизмом. Вместо этого всячески старайтесь проявить свое собственное ПМВ.

Для заметок

3/01

Ваша репутация — это то, что люди думают о вас; ваш характер — это то, что вы есть на самом деле.

Если вы хотите, чтобы ваши репутация и характер совпали, сосредоточьтесь на характере. Возможно, вам удастся обманывать окружающих некоторое время насчет того, каким человеком вы являетесь, но это не может длиться слишком долго. Самый лучший способ убедиться в том, что ваш характер и ваша репутация — это одно и то же, — жить так, чтобы ничто сделанное вами не привело вас в замешательство, если бы об этом вдруг напечатали на первой полосе газеты. Твердый характер никогда не позволит преступить этические нормы, даже если все кругом это сделают. Основой сильного характера является убежденность в том, что делается именно то, что нужно, и то, что делается, — правильно.

Для заметок

*Всякая высказанная
вами мысль становится
частью вашего характера.*

4/01

Мысли суть вещи. Всякая мысль, выпущенная вами на волю — хорошая или плохая, — является особой формой энергии, которая может воздействовать на тех, кто воспринимает ее, во благо или во зло. Что еще более важно, ваши мысли влияют на вас самих. Вы становитесь именно тем, о чем больше всего думаете. Если вы будете постоянно думать об успехе, ваш мозг настроится на поиск успеха, и тогда вы сами станете притягивать его к себе большими порциями. И наоборот, если будете постоянно думать о провале и пребывать в отчаянии, то станете жалки и безнадежны. Для того чтобы держать свой мозг на правильном курсе, как только вы начинаете испытывать ползучий негативизм, сделайте над собой целенаправленное усилие и отбросьте вредные мысли, заменив их на положительные антиподы.

Для заметок

5/01

Твердый характер — наш самый ценный капитал: он дает нам силы «оседлать» норовистую жизнь и не оказаться под ее копытами.

Без ПМВ жизнь можно представить как нудную неопределенность, осложняемую время от времени неприятными неожиданностями, способными потрясти до самого основания все наше существо. Такие «сюрпризы» могут быть связаны с финансами, личной жизнью или здоровьем, но справляться с каждым из них следует по очереди и решительно. Самый надежный способ покончить с любым кризисом — сосредоточиться на путях выхода из него, а не искать причины и проклинать виноватого.

Сделайте быструю ревизию ущерба, не торопясь обдумайте возможные варианты и их последствия и немедленно приступайте к реализации самого оптимального из решений. Сделав своей привычкой немедленную атаку неприятных подарков судьбы, действуя при этом по собственному разумению, вы станете сильнее и крепче, сможете смело смотреть судьбе в глаза и держать жизнь в узде.

Для заметок



Некоторые люди похожи на дешевые часы: они красивы, но ненадежны.

6/01

Трудно ожидать от дешевых часиков массового производства такой же точности, как у «Ролекса» ручной сборки. Дело в том, что серийные изделия выпускаются из низкокачественного материала и по более простой технологии. Однако мы почему-то точно так же, как к массовому производству, относимся к самому главному нашему капиталу: к самим себе.

Не доверяйте «изготовление» такого важного «механизма», как характер, воле случая. Определите те черты характера, которые вас восхищают, и работайте над их развитием. Не падайте духом от временных неудач. «Ковка» собственного характера — процесс, на который уходит вся жизнь. К счастью, как и в любом ремесле, чем больше вы работаете над «строительством» собственного характера, тем лучше у вас начинает получаться и сам этот процесс.

Для заметок

7/01

Выберите человека, которым вы восхищаетесь, и старайтесь подражать ему во всем. Пусть это будет хоть средневековый рыцарь – все пойдет на пользу характеру.

Разница между слепым поклонением героям-звездам и осознанным построением ролевых моделей поведения заключается в способности провести грань между хорошими чертами характера и такими, которые могут быть не столь безукоризненными. Наши герои не являются идеальными; никто из нас не является таковым.

Вспомните, что все мы люди, старайтесь прощать своим героям слабости, которые они время от времени проявляют, и продолжайте состязаться с ними в тех качествах, которые вы в них любите и уважаете. Сравнивая собственный характер с натурами тех людей, которые достигли большого успеха в своих сферах, вы сможете раздвинуть горизонты и высветить свои цели. Когда вы видите, чего добились другие, и анализируете тот характер, который у них сложился на этом пути, вам легче понять, как можно улучшить собственный характер.

Для заметок

Хвастовство обычно является признаком комплекса неполноценности.

8/01

По-настоящему способным людям незачем хвастаться своими достижениями: за них говорят дела. Когда кто-то бахвалится своими успехами, он дает другим людям понять, что не уверен в себе и в своей ценности для мира. Томми Лазорда, тренер бейсбольной команды, однажды заметил, что есть люди-созерцатели, которые любят наблюдать за тем, как разворачиваются события, есть люди-болельщики, интересующиеся всем происходящим, а есть люди-игроки, которые, собственно, и «делают игру». Старайтесь стать таким, кто заставляет крутиться колесо жизни. Если вы покажете другим, на что способны, они станут уважать вас гораздо больше, чем после любых рассказов о «подвигах». Всякий может оспорить слова, и лишь дела говорят за себя сами.

Для заметок

9/01

Сквернословие – это признак ограниченного словарного запаса или неумения выразить мысль, а чаще – и того и другого.

Марк Твен однажды сделал такое наблюдение: «Разница между верным и почти верным словом — это то же самое, что разница между шаровой молнией и молнией-застежкой».

Всегда нехорошо ругаться (богохульствовать), особенно среди людей, которых вы мало знаете. Вместо этого старайтесь обогащать свой словарный запас, больше читая и познавая, чтобы научиться выражаться просто и понятно. Расширяя свой активный словарь, вы также развиваете свой мозг, поскольку, разбирая смысл новых слов, вы обязательно постигаете и те понятия, которые за ними стоят.

Не забывайте каждый день уделять время учебе и размышлениям.

Для заметок
