



Глава 1

МЫ — ПРОВОДЯЩИЕ СУЩЕСТВА: ЧЕРЕЗ НАС ВСЕ ВРЕМЯ ПРОХОДИТ ЭНЕРГИЯ ЗЕМЛИ

Земля всегда нам доступна. Это наша пристань, канал, к которому мы всегда можем подключиться, чтобы получить поддержку на всех уровнях, с головы до ног, внутри и снаружи. Она всегда готова принять нас, когда у нас не остается другого выбора, кроме как обратиться к природе, чтобы заземлиться, переформатироваться и исцелиться.

У всех, наверное, бывали моменты отчаяния, когда ты не можешь придумать ничего другого, кроме как отдаться во власть природы. Собираясь поступать в медицинский институт, я была вовлечена в очень нездоровые отношения и знала, что нужно с ними покончить. Мне предстояло серьезное обучение, и не думаю, что я смогла бы получить образование и закончить учебу с разбитым сердцем. Однажды ночью, чувствуя себя неспособной разорвать отношения с человеком, которого я очень любила, я бежала, бежала и бежала по ночной прохладе, пытаюсь успокоить свое страдающее сердце, до тех пор пока не обессиленна. Тут я опустилась на колени, заливаясь слезами, и просто смотрела на звезды, не зная, что делать дальше. Я легла на землю, глядя в небо, и мне хотелось, чтобы земля поглотила меня. То, что она сделала вместо этого, было гораздо лучше... она меня приняла и поддержала.



Она предоставила мне пространство, впитывала мои слезы, слушала мои рыдания, поддерживала мое тело, постепенно меня успокаивая. Когда я поднялась, то уже знала, что смогу пережить это горе. Я рассталась со своим парнем, уехала в большой город и начала учиться в медицинском институте, вкладывая сердце и душу в изучение того, как стать целителем. В тот день земля спасла меня.

Позже, уже как врач, я узнала научное объяснение такого успокаивающего, заземляющего, центрирующего и часто воодушевляющего действия земли. Тогда я думала, что земля просто успокоила мое разбитое сердце, но теперь понимаю, что она вполне реально повлияла на функции моего тела, о чем расскажу в следующих главах. В тот день я почувствовала себя лучше в эмоциональном плане и даже не представляла, какую поддержку получило и мое физическое здоровье.

Каждый раз, когда мы поддаемся желанию пробежать по лугу или окунуться в прохладное озеро, когда блаженно плаваем в теплом океане, прячемся в тени могучих деревьев, копаемся на грядках в любимом саду или просто стоим босиком на мягкой траве — этот контакт мгновенно изменяет состояние нашего физического здоровья.

Земля — источник энергии

Все это происходит благодаря хорошей *проводимости* тела, которая означает способность потока энергии проходить через физическую среду. Вся жизнь на земле, а значит, здоровье и исцеление тоже, связана с проводимостью. Когда через клетки нашего тела проходит энергия, они функционируют должным образом. Мы, медики, знаем, что по проводимости тела можно судить о состоянии здоровья. Поскольку все органы и системы нашего организма обладают проводимостью, в медицине это используется для определения здоровья того или иного органа.





Проводимость головного мозга

Наше сознание, осознание собственного существования, зависит от проводимости, которая влияет как на способность к самореализации, так и на общие когнитивные способности. Наша нервная система, центральная и периферическая, обладает проводимостью. Каждая нервная клетка должна проводить энергию; если нейрон утрачивает проводимость — по причине заболевания, такого как периферическая невропатия или рассеянный склероз, или из-за травмы, например спинного мозга, — он перестает передавать сигналы и, соответственно, функционировать. Измерение проводимости периферических нервов позволяет оценить функциональное состояние каждого из них.

Благодаря проводимости всех тканей наш головной мозг, являющийся координационным центром организма, получает сигналы от всех остальных систем и соответствующим образом на них реагирует. Если бы наше сердце не обладало проводимостью, оно не знало бы, в каком ритме биться; если бы мышцы не обладали проводимостью, они не знали бы, когда сокращаться и выполнять движения; если бы диафрагма не обладала проводимостью, она не знала бы, когда делать вдох.

Весь наш сенсорный опыт, все, что мы видим и слышим, мы получаем благодаря импульсам, которые передаются в наш мозг. Даже простые обследования, такие как оценка слуха, включают измерение проводимости внутреннего уха и того, насколько хорошо оно улавливает звуковые волны, когда они достигают улитки.

Также проводимость важна для сна и сновидений, во время которых происходит обработка прошедших событий, чтобы подготовить нас к следующему дню. Нам абсолютно необходимы восстанавливающий сон и хорошая проводимость, от которой зависит работа нашего мозга. В медицине для измерения электрической активности мозга снимают электроэнцефалограмму (ЭЭГ), по которой можно судить о том, как





функционирует мозг, оценить его волновую активность, определить фазу сна или бодрствования и даже диагностировать вероятность припадков.

Проводимость сердца

Без проведения импульсов кровь не могла бы циркулировать по нашему телу. Сердце получает сигналы от мозга и затем передает их всем своим мышцам, чтобы они сокращались согласованно и создавали нужный ритм сердцебиения. Сокращения сердца выталкивают кровь, а благодаря расширению и сужению периферических сосудов она циркулирует по всему телу, разнося питательные вещества и кислород. На самом деле даже вязкость крови — ее способность свободно течь и свертываться — зависит от проводимости кровяных клеток и сыворотки, которая их переносит.

Проводимость сердца измеряют с помощью электрокардиограммы (ЭКГ), которая показывает некоторые электрические характеристики сердцебиения. По ЭЭГ можно определить состояние здоровья сердца, частоту сердечных сокращений, ритм, вариабельность сердечного ритма (BCP) и другие показатели, от которых зависит работа этого органа и по которым можно дать долгосрочный прогноз после пересадки сердца, остановки сердца или других серьезных кардиологических проблем. Мы можем даже измерять дзета-потенциал красных кровяных телец, по которому судят о вязкости (плотности) кровотока.

Проводимость легких

Мозг передает легким сигналы, чтобы они дышали, указывая им, как глубоко и в каком темпе вдыхать и выдыхать и как направлять воздух через наши голосовые связки, чтобы мы могли говорить, петь, общаться. Если бы не было прово-





димости, диафрагма не могла бы двигаться, чтобы втягивать воздух, легкие не могли бы поглощать кислород из воздуха, а кровь не могла бы разносить этот кислород по всему телу.

Проводимость пищеварительной системы

Пищеварительный тракт работает благодаря тому, что гладкие мышцы получают сигналы к сокращению и проталкивают пищу вперед, — то, что называется перистальтикой. Если бы не проводились сигналы, мы не могли бы пережевывать и глотать пищу, переваривать ее и усваивать питательные вещества. Также нам нужно получать сигналы, чтобы знать, когда мы голодны или хотим пить.

Проводимость мышц

Наши движения тоже зависят от энергетических сигналов, поступающих в мышцы, без них ни одна мышца в нашем теле не стала бы работать. Проводимость обеспечивает все: сердцебиение, дыхание, пищеварение, речь, самовыражение, двигательную активность, прикосновения, объятия! Абсолютно все движения, которые вы когда-либо совершали, от протягивания рук к родителям, когда вы были ребенком, до восхождения на самую высокую гору в мире, зависели от импульсов, проходящих через ваши мышцы. Мы можем измерять и оценивать электрическую активность мышц с помощью электромиографии (ЭМГ).

Проводимость кожи

Благодаря проводимости кожа обеспечивает нам безопасность и позволяет обогатить свой жизненный опыт. Передающиеся от нее сигналы немедленно информируют мозг, если





нашему физическому благополучию грозит какая-то опасность — малейшая ранка на коже, контакт с чем-то слишком горячим или холодом. Также они сообщают нам об этом, когда мы получаем поддержку — объятия друга, страстный поцелуй, крепкое рукопожатие в знак согласия... даже поисковый рефлекс младенца, когда он находит материнскую грудь, хватается ее и начинает сосать, зависит от проводимости. Ни одно млекопитающее не смогло бы выжить без основных кожных рефлексов. Для оценки проводимости кожи используют вольтметр для измерения ее сопротивления.

Проводимость клеток

Функционирование всех систем нашего организма — и, собственно, каждой из тридцати семи триллионов клеток (а у нас их более двухсот видов) — зависит от проводимости. Клетки реагируют на сигналы, поступающие на клеточные мембраны в виде разности электрических потенциалов, под действием которой происходят ферментативные реакции, которые можно измерить лабораторными методами. Для того чтобы клетки могли делиться и размножаться (что обеспечивает постоянное обновление потока жизни), они должны получать определенные сигналы, что, в свою очередь, зависит от проводимости.

Все компоненты клетки, вплоть до цитоплазмы и цитоскелета, обладают проводимостью. Цитоскелет придает клетке форму и фиксирует ее содержимое. Это своего рода микросеть, состоящая из микротрубочек и волокон, которые при необходимости мгновенно начинают исцелять клетку и передают соответствующие сигналы всем другим клеткам. Цитоплазма, заполняющая клетки, — это электролитический раствор, защищающий от вредных воздействий и ускоряющий целительные процессы. На самом деле вся клеточная структура представляет собой проводящий гель, готовый в любое мгновение исцелить нас.





У заземления нет противопоказаний, как у других методов лечения

Поскольку благодаря электрической проводимости все элементы нашего тела взаимосвязаны, исцеление при помощи заземления — это прямое исцеление. Даже если ваш кишечник настолько воспален, что больше не может поглощать питательные вещества или лекарства, — желудочно-кишечный тракт все равно обладает проводимостью. Даже если у вас плохое кровообращение и образовался обструктивный тромб — он тоже обладает проводимостью. Какие бы у вас ни были физические ограничения или шрамы или каким бы ни было ваше эмоциональное состояние, все равно каждая часть вашего тела способна проводить энергию земли и получать от нее поддержку.

Все врачи и целители в своих методах лечения полагаются на системы нашего организма. Они рассчитывают на кровообращение, благодаря которому лекарства или питательные вещества будут доставлены к больным органам. Диетологи, специалисты по холистической медицине, хиропрактики, массажисты — все надеются на участие нашего тела, чтобы лечебное воздействие достигло нужной области. Но при таком подходе исцеление может быть затруднено или ограничено, поскольку чем хуже состояние ткани или органа, тем в меньшей степени они снабжаются кровью и тем больше подвержены воспалению, инфекции и рубцеванию, усугубляющим болезнь.

Исцеление при помощи заземления уникально в своей универсальной эффективности. Любые другие лечебные методы косвенным образом поддерживают процесс исцеления и кому-то помогают, а кому-то нет. Давайте посмотрим, что происходит в тех случаях, когда те системы нашего организма, от участия которых зависит исцеление, каким-то образом поражены и нефункциональны.





Пищеварительная система

Использование питательных веществ или медикаментов является косвенным способом излечения, поскольку зависит от того, насколько ваш кишечник способен расщеплять и усваивать пищу, пищевые добавки или лекарства, которые вы принимаете. Если у вас аллергия, повышенная чувствительность, воспаление, инфекция, аутоиммунное расстройство или какие-то другие проблемы, которые снижают всасывание питательных веществ в кишечнике, то это может ограничить ваше исцеление.

Дыхательная система

Дыхание имеет важное значение для исцеления, и все-таки это тоже косвенный метод, поскольку он в значительной мере зависит от кровеносной системы, которая должна доставить кислород к больным или поврежденным органам, и еще больше — от способности легких поглощать кислород. Если у вас есть какие-то проблемы, ограничивающие дыхательную способность, — рубцы на легких или сниженная перфузия (кровооток в легочных капиллярах), или у вас удалено легкое, то это также будет препятствовать исцелению.

Кровообращение

Если у вас есть проблемы с кровообращением или работой сердца, приводящие к замедлению кровотока, ваша сердечно-сосудистая система также будет ограничивающим фактором в исцелении.

Когда эти системы нашего организма, косвенным образом участвующие в исцелении, поражены какой-то болезнью или травмированы, их эффективность снижается, поскольку им приходится бороться с воспалением, омертвевшими тканями или истощением. В результате само тело может ограничи-





вать возможности исцеления. Как правило, чем критичнее состояние здоровья, тем в меньшей степени организм способен реагировать на лечение. Таким образом, эффективность всех методов исцеления зависит от здоровья самого организма, от того, насколько он сможет воспользоваться поддержкой, которая будет ему оказана. Не существует...

- такой операции, которую бы все одинаково хорошо переносили;
- такой пищевой добавки, которую все одинаково хорошо усваивают;
- такой манипуляции в хиропрактике, которая поможет каждому;
- такой акупунктурной точки, воздействие на которую восстановит баланс любого организма;
- такой физиотерапевтической процедуры, которая может восстановить подвижность любому человеку;
- такого пищевого продукта, который каждый сможет полностью усвоить и извлечь из него пользу.

Любая пища, какой бы полезной они ни была, у кого-то может вызывать воспаление, а у кого-то — аллергическую реакцию. Даже свежие, натуральные продукты только что из сада не все переносят хорошо. Я была врачом достаточно долго и знаю, что любая пища, которая считается самой здоровой на свете — от органической черники до капусты, — у кого-то может вызывать аллергию, или воспаление кишечника, или реакцию на какие-то химические вещества или тяжелые металлы. Организмы у всех разные.

Я проходила практику в отделении интенсивной терапии, оснащенном самым современным медицинским оборудованием, и поняла, что ничто не может заменить или компенсировать собственную проводящую способность тела. Вас могут подключить к аппарату искусственной вентиляции легких, чтобы помочь дыханию, вводить питательные вещества вну-





тривенно, если поврежден пищевод, или запустить сердце с помощью электрошока. Вы можете принимать жидкости, питательные вещества, электролиты и антибиотики, чтобы активизировать иммунную систему. Но если тело не проводит свои собственные электрические импульсы и не генерирует здоровые сигналы, необходимые для нормализации своих функций, оно не исцелится.

Заземление — самый прямой способ исцеления

Поскольку наши клетки обладают врожденной проводимостью, они не утрачивают ее, даже когда работают плохо. Поэтому исцеление посредством проводимости не теряет актуальности, даже когда вы серьезно больны. Ваш организм продолжает проводить энергию, причем мгновенно!

Ухудшение функционирования органов не препятствует исцелению путем заземления, для которого важна только проводимость. Даже рубцовая ткань является проводящей — оболочки из коллагена, фибрина и фибриногена, которые окружают поврежденные участки тела, тоже обладают проводимостью. Когда мы непосредственно задействуем проводимость тела, эти соединительные ткани, которые являются преградой для других методов лечения, мгновенно превращаются в проводящие пути. Соединительные ткани играют важную роль в процессе исцеления, связанном с проводимостью, поскольку они удерживают вместе все составляющие нашего тела.

Постоянное обновление организма зависит от проводимости. Наши ткани постоянно восстанавливаются, регенерируются и приводятся в порядок. При любых проблемах со здоровьем, с которыми мы сталкиваемся, существует невероятный потенциал для их исправления, облегчения и устранения. Через наше тело постоянно проходит поток новой, све-





жей целительной энергии, благодаря чему у нас всегда есть возможность для исцеления и восстановления. Но поскольку наше здоровье зависит от постоянного обновления клеток, замены старых новыми, поддержание здоровья тела зависит от его способности непрерывно производить новые клетки и обновлять ткани и органы.

Наше тело обладает электрической проводимостью, и поэтому все его функционирование — сердцебиение, импульсы головного мозга, дыхание, пищеварение — зависит от внутренних электрических сигналов. Чтобы тело было защищено на протяжении всей нашей жизни, мы должны поддерживать в нем здоровую проводимость.

Заземление обеспечивает нам разрядку

В нашей повседневной жизни напряжение, стресс, возбуждение, воспаление, повреждения и старение, сопутствующие любой деятельности, накапливаются внутри нас, если мы не сбрасываем все это в землю. Все очень просто. Чтобы наш организм со временем не изнашивался, нам нужно постоянно разряжать накопленное напряжение. Для человеческого тела неестественно долгое время оставаться незаземленным.

Современная жизнь изолирует нас от земли, поскольку мы живем в помещениях и не имеем прямого контакта с землей даже на улице, так как отделены от нее резиновыми подошвами обуви или резиновыми шинами. В результате наши тела вынуждены действовать как замкнутый контур, не связанный с землей, и все воспаления, свободные радикалы и повреждение в результате окислительных реакций накапливаются в теле.

Если мы не имеем контакта с землей, со временем у нас увеличивается сопротивление и проводимость снижается. Все электрические приборы, которыми мы пользуемся, дол-





жны быть заземлены, чтобы в них тек электрический ток. Система должна быть защищена от накопления статического электричества. Если оно накапливается, что неизбежно в любой замкнутой системе, это может привести к короткому замыканию и поломке прибора, а чтобы этого избежать, необходимо заземление.

Подобно электрическим приборам наше тело нуждается в разрядке через заземление, чтобы функционировать оптимальным образом на протяжении всей жизни. В противном случае оно превращается в замкнутую систему, в которой накапливается воспаление, как в незаземленной электрической цепи — статический заряд.



Если электрическая цепь не заземлена, со временем прибор сломается и перестанет работать. Так и в незаземленном человеческом теле рано или поздно произойдет повреждение тканей — и оно перестанет нормально функционировать.

В принципе, мы можем функционировать без связи с землей, но с серьезным ущербом для эффективной работы органов. Когда наше тело не прикасается к земле, в нем постепенно развиваются болезненные ощущения, воспаления и хронические болезни. Без регулярной разрядки сопротивление нашего тела становится слишком большим. В нем накапливается воспаление, и все процессы начинают замедляться: уровень энергии падает, обмен веществ, метаболические процессы замедляются вплоть до полной остановки. Говоря метафизическим языком, без постоянного обновления энергия нашей души, не имея больше возможности свободно течь в некогда чистом сосуде, застывает. Организм начинает работать вяло, образуются застои, и в конечном итоге тело перестает нормально функционировать.





Этот процесс практически полностью обратим. И этого можно достичь легко, без усилий и каких-либо затрат. Откуда я это знаю? Не только из моего личного опыта или профессионального опыта врача, но также из многочисленных научных исследований, которые проводятся уже не одно десятилетие. Результаты первых исследований целительного воздействия заземления на человеческий организм были опубликованы более двух десятков лет назад. Они обеспечили прочную научную базу тем интуитивным знаниям, которыми всегда обладало человечество: что земля приносит исцеление тем, кто восстанавливает с ней связь.

Заземление — эффективный кондуктивный метод

Как только мы прикасаемся к земле, мы перестаем быть замкнутым контуром, который из-за скопившихся воспалений и повреждений приобрел такое сопротивление, что через него уже не может течь свежая энергия. Напротив, мы становимся текущим проявлением жизни, как нам и предназначено.

Древнейшая кондуктивная терапия более естественна и доступна, чем любые методы, которые может предложить современная наука. Для поддержания проводимости нам нужно просто выйти из дома и прикоснуться к земле, чтобы заземлиться. Это наше изначальное право, ресурс, который никто не может у нас отнять. Прикосновение к земле мгновенно оказывает влияние на проводимость организма, способствуя нормальной работе сердца, кровеносной системы, головного мозга, метаболизма костных тканей, щитовидной железы, надпочечников, кожи — всего тела.



Поддержание проводимости тела — это лучшее, что мы можем сделать для своего здоровья.





Я работаю врачом уже больше девятнадцати лет и за все это время не встретила ни одного другого лечебного метода, который так эффективно поддерживал бы весь организм. Другие способы лишь косвенным образом влияют на здоровье, а заземление непосредственно исцеляет организм. И поскольку оно действует мгновенно и прямо, это единственный известный мне целительный метод, который помогает всем и всегда.

Данная книга является руководством, которое поможет вам включить принцип кондуктивного исцеления посредством заземления в свою жизнь. Вы узнаете, какую пользу приносит заземление на всех уровнях, а также познакомитесь со многими простыми и эффективными способами заземления.

