

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Часть I	
Правильное представление об успехе	
1. Что такое успех?	9
2. В каком направлении мне идти?	23
3. Какова роль неудач в достижении успеха?	36
4. Как мне начать?	47
Часть II	
Главные черты успешной личности	
5. Умею ли я работать с людьми?	65
6. Внушаю ли я доверие?	77
7. Насколько профессионально я исполняю свои обязанности?	87
8. Продолжаю ли я бороться, когда другие опускают руки?	97
9. Стремлюсь ли я получать знания?	110
Часть III	
Успех на более продвинутом уровне	
10. Охотно ли я берусь за трудную работу?	123
11. Готов ли я взять игру на себя?	138
12. Готов ли я к новым обязанностям лидера?	147
Об авторе	156

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я стремился к личностному росту на протяжении большей части своей жизни. И должен сказать, что в течение последних сорока лет я каждый год составлял план своего развития. Говорят, что мудрость приходит с годами. Но я в это не верю. Иногда человек взрослеет, а ума у него не прибавляется. Я бы не смог воплотить в жизнь ни одной мечты, если бы не моя страсть к личностному росту. Если вы хотите вырасти и реализовать свой потенциал, то должны посвятить себя этой цели.

С другой стороны, жизнь сложна и непредсказуема, у нас мало свободного времени — большинство людей не успевают осуществить то, что запланировали. Стремление добиться наилучших

результатов во всех сферах жизни ставит перед нами непростую задачу. Известно ли вам, что за последние тридцать лет человечество породило больше информации, чем за предыдущие пять тысячелетий? В одном номере «New York Times» содержится больше сведений, чем могли узнать за всю свою жизнь англичане, жившие в XVII столетии.

Вот почему мы создали эту серию, состоящую из 101 книги. В этих небольших книгах, каждую из которых вы можете прочитать за один присест, содержится вся необходимая информация по таким вопросам, как лидерство, мировоззрение, взаимоотношения, работа в команде и наставничество. Если хотите, то можете положить такую книгу в портфель или сумочку, и читать, когда у вас выдастся свободная минутка.

В книгах большего объема я стараюсь раскрыть тему как можно полнее. Я поступаю так потому, что верю: это помогает людям вобрать в себя ценности, которые проповедаются в моих книгах. Отличие данной небольшой книги, которую вы сейчас держите в руках, в том, что она является, скорее, введением в предмет, нежели углубленным курсом. Но я уверен, что она помо-

— *Предисловие* —

жет вам добиться значительного прогресса в данной области вашей жизни.

Надеюсь, что вам понравится эта книга и что благодаря ей ваша жизнь станет более содержательной и вы добьетесь поставленных целей.

Часть I

**ПРАВИЛЬНОЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ
ОБ УСПЕХЕ**

1

ЧТО ТАКОЕ УСПЕХ?

*Вы ничего не достигнете,
если прежде не определите,
что вам нужно.*

Проблема многих людей, которые хотят быть успешными, состоит не в том, что они не могут этого добиться. Главное препятствие — это неправильное понимание успеха. Молтби Бэбкок считает: «Одна из самых распространенных и самых дорогих ошибок заключается в том, что мы ставим успех в зависимость от гениальности или волшебства — в общем, от того, чем мы не обладаем».

Традиционное представление об успехе

Что такое успех? Как он выглядит? У большинства людей довольно размытые представления о том, что такое успешная личность. Обычно ее наделяют следующими чертами:

богатство Билла Гейтса,
тело Арнольда Шварценеггера
(или Мэрилин Монро),
ум Альберта Эйнштейна,
атлетические способности Майкла Джордана,
деловая смекалка Дональда Трампа,
изящество и манеры Жаклин Кеннеди,
воображение Уолта Диснея
и сердце матери Терезы.

Все это кажется нелепым, абсурдным, хотя в подобном представлении об успешной личности больше истины, чем мы бы того хотели. К сожалению, многие из нас олицетворяют успех с каким-то человеком, но мы не можем быть кем-то еще, а тем более — несколькими людьми одновременно! И гораздо важнее то, что нам не нужно уподобляться другим. Если вы будете пытаться стать похожим на кого-то из упомянутых людей,

то не сумеете добиться успеха. Вы будете лишь их бледной копией и лишитесь возможности реализовать собственный потенциал.

Правильное представление об успехе

Итак, с чего вам следует начать свой путь к успеху? Что нужно для того, чтобы стать успешным? Вам понадобятся: правильное представление об успехе и верные принципы его достижения.

Каждый человек уникален, а поэтому представление об успехе у всех разное — свое. Тем не менее путь к успеху одинаков для всех, потому что в его основе лежат неизменные принципы. После того, как я более тридцати пяти лет изучал этот вопрос и общался с успешными людьми, у меня выкристаллизовалось такое определение успеха:

Успех — это...

Знать свою цель в жизни,

Стремиться к полной самореализации и

Посеять семена,

которые принесут пользу другим.

Исходя из этого определения, вы можете убедиться, что успех — это путешествие, а не конечная точка. Не важно, сколько вы прожили или чему решили себя посвятить, но ваша способность к саморазвитию не может быть исчерпана, равно как и возможности помогать другим. Осознав, что успех — это путь, вы никогда не будете пытаться попасть в «место назначения», которое постоянно от вас ускользает. И вам не придется бояться того, что достигнув некоей, как вам казалось, последней цели, вы почувствуете, что удовлетворения все еще нет и вам нужно стремиться к чему-то новому, неизведанному.

Относиться к успеху как к путешествию, а не к прибытию в конечную точку или к достижению определенной цели, выгодно еще и тем, что вы сможете стать успешным уже *сегодня*. В тот самый момент, когда вы твердо решите найти свое призвание, реализовать свой потенциал и помочь в этом другим людям, вы уже становитесь успешным, и вам не нужно ждать этого еще несколько лет.

Чтобы лучше понять каждый элемент успеха, давайте проанализируем их по очереди.

Знать свою цель в жизни

Вы не сможете обойтись без знания своей жизненной цели. Известный промышленник Генри Кайзер, основатель компании «Kaiser Aluminum» и создатель системы здравоохранения «Kaiser Permanente», сказал: «Совершенно очевидно, что вы не добьетесь наилучших результатов, если не поставите перед собой какую-то цель». Другими словами, если вы не тратите силы на поиск своего призвания, то, скорее всего, будете заниматься не тем, чем нужно.

Я верю, что Бог создал каждого с определенной целью. Психолог Виктор Франкл считает: «У всех нас есть свое особое призвание или миссия. Каждый должен выполнить вполне конкретное задание. Ни одного человека нельзя заменить кем-то другим, и его жизнь не может повториться. Цель каждого так же уникальна, как и средства, которыми он располагает». Мы появились на свет, чтобы выполнить свое предназначение. Наша обязанность — и одновременно самое большое благо — заключается в том, чтобы найти свое призвание.

Чтобы приблизиться к пониманию своей жизненной цели, ответьте на несколько вопросов:

Что я ищущ? В сердце каждого из нас живет сильное желание, которое питает наши самые глубокие чувства и мысли и разжигает огонь в наших душах. Некоторые знают что им нужно, еще будучи детьми, а у других уходит полжизни на то, чтобы найти свою цель. Но в чем бы она ни заключалась, вам необходимо ее отыскать.

Для чего я был создан? Все мы разные. Больше никто не обладает таким даром, талантом, которые присущи вам, и ни у кого нет такого прошлого или будущего, как у вас. Вот почему вы совершите большую ошибку, если будете пытаться стать кем-то еще.

Подумайте о той уникальной комбинации, которую представляют собой ваши способности, ресурсы, возможности и жизненный опыт. Если вы объективно их оцените, а также осознаете, о чем тоскует ваше сердце, то это будет значительным шагом к тому, чтобы найти свое жизненное призвание.

Верю ли я в свой потенциал? Ваши действия определяются тем, как вы себя воспринимаете. Не веря в свой потенциал, вы не будете пытаться его реализовать. А если вы не хотите работать

над развитием своего потенциала, то никогда не станете успешным.

Воспользуйтесь советом президента Теодора Рузвельта: «Делайте то, что можете, тем, что имеете, там, где вы есть». Если вы так видите свою жизненную цель, то чего еще от вас требовать?

Когда я должен начать? Некоторые люди позволяют другим диктовать им то, что и как они должны делать. Они никогда не пытаются сами отыскать своего истинного призвания. Некоторым известна их цель, но они не стремятся ее достичь. Они ожидают вдохновения, разрешения или приглашения начать действовать, но если они будут еще какое-то время ждать, то уже никогда не сдвинутся с места. Поэтому ответом на вопрос: «Когда я должен начать?» будет один ответ: «Сейчас».

Стремиться к полной самореализации

Писатель Герберт Уэллс утверждал, что богатство, известность, должность или власть не являются показателями успеха. Он измеряется только разницей между тем, кем мы могли быть и кем,

в итоге, стали. Другими словами, успех является результатом нашего стремления к самореализации.

Бытует мнение, что потенциал дарован нам Богом, а то, что мы с ним делаем, — это дар Богу от нас. В то же время, наш потенциал представляет собой, возможно, самый большой неиспользованный ресурс. Генри Форд заметил: «Любой человек может больше, чем он полагает».

Наш потенциал практически безграничен, но, к сожалению, лишь немногие пытаются его использовать. Почему? Дело в том, что мы можем сделать *что угодно*, но при этом не способны охватить *всего*. Многие люди позволяют другим распоряжаться своей жизнью. В результате, они никогда не живут в соответствии со *своим* призванием. Они хотят объять необъятное и, как следствие, не могут ни в чем преуспеть. Вместо этого им следовало бы сосредоточиться на чем-то одном.

Если вышесказанное вы с прискорбием можете отнести и на свой счет, то, наверное, вы созрели для перемен. Вот четыре принципа, которые помогут вам реализовать свой потенциал.

1. *Сосредоточьтесь на одной главной цели.* Еще никто не смог развить своего потенциала, как говорится, разрываясь на несколько частей. Реализация потенциала требует от вас концентрации. Вот почему так важно найти свое предназначение. Выбрав для себя то, чем вам хотелось бы заняться, вы должны решить, от чего можете отказаться. Значимость этого шага трудно переоценить. Не бывает успеха без жертвы. Они всегда идут рука об руку. Если вы ставите перед собой скромные цели, то и жертва может быть небольшой. Но если вы хотите добиться много, то будьте готовы пожертвовать многим.

2. *Постоянно стремитесь стать лучше.* У главного исполнительного директора «Wal-Mart Stores» Дэвида Гласса однажды спросили, кто вызывает у него самое большое восхищение. В ответ он назвал имя основателя «Wal-Mart» Сэма Уолтона, который сказал: «Сколько я его знаю, в его жизни не было ни единого дня, когда он не становился бы хоть чуточку лучше». Стремление все время быть лучше — ключ к успеху и реализации своего потенциала. Сегодня вы можете стать чуть лучше, чем были вчера. Это еще на один шаг приблизит вас к реализации своего по-

тенциала. Вы также обнаружите, что *конечный результат* куда менее важен, нежели то, чем вы стали в стремлении его достичь.

3. *Забудьте о прошлом.* Мой друг Джек Хейфорд, основатель «Церкви на пути» («Church on the Way») в городе Ван-Нуйсе, выразил это так: «Прошлое умерло, и мы не можем двигаться вперед, если будем тащить его за собой». К несчастью, это то, чем занимаются многие: куда бы они ни шли, прошлое везде следует за ними по пятам. В итоге, они никогда не добиваются прогресса.

Мне нравится позиция Сира Кертиса, который некогда владел журналом «Saturday Evening Post». В его офисе висела табличка, гласившая: «Вчерашний день закончился прошлой ночью». Так он напоминал себе и своим сотрудникам, что прошлого уже нет и что нам следует смотреть только вперед, а не назад.

Возможно, за свою жизнь вы совершили немало ошибок, либо у вас было сложное прошлое, так что вам приходилось все время преодолевать какие-то препятствия. Разберитесь с этим и идите дальше. Не позволяйте прошлому вставлять вам палки в колеса.

Если вам нужно вдохновение, подумайте о людях, которые находили выход из, казалось бы, безвыходных ситуаций. К ним относится, например, Букер Вашингтон, который с рождения был рабом и, конечно же, не имел доступа к тем благам, которыми пользовались белые. Но это не помешало ему стремиться к реализации своего потенциала. Он основал Таскиджийский институт и Национальную бизнес-лигу для чернокожего населения. «Я понял, что успех измеряется не положением, которого ты добился, а теми препятствиями, которые тебе пришлось преодолеть, чтобы стать успешным», — резюмировал Букер Вашингтон.

А Хелен Келлер? Когда ей было только девятнадцать месяцев, она лишилась зрения и слуха. Однако, несмотря на эти тяжелые ограничения, она сумела окончить престижный Рэдклиффский колледж и стала писательницей, известным оратором и выиграла соревнования среди людей, лишенных зрения.

Напомню о Франклине Делано Рузвельте. В 1921 году, когда ему было тридцать девять лет, у него обнаружили полиомиелит, который превратил его в инвалида и причинял ему страшную