

От издательства

✦ Болезнь — тяжелое испытание для человека, и старцы-духовники всегда помогали духовным чадам справиться с этим испытанием: объясняли причины болезней, учили правильному, духовному отношению к ним, а также молились за больных, ходатайствуя пред Господом об их выздоровлении.

Прочитав эту книгу, вы соприкоснетесь с уникальным духовным опытом известных пастырей XIX–XX века, узнаете о том, какие советы в болезнях и скорбях они давали своим духовным чадам, как утешали и помогали исцелиться.

Мы также включили в нашу книгу молитвы к духовникам, прославленным в лике святых, чтобы при необходимости вы могли обратиться к ним за молитвенной помощью.



*Преподобный
Алексий
Зосимовский
(1846–1928)*








Преподобный Алексей Зосимовский (в миру Федор Алексеевич Соловьев), иеросхимонах Зосимовой пустыни — один из самых почитаемых старцев XX века. 5 (18) ноября 1917 года именно преподобный Алексей Зосимовский в храме Христа Спасителя вынул жребий, определивший избрание митрополита Московского Тихона (Белавина) на Патриарший престол.

Старец Алексей Зосимовский был причислен к лику святых Русской Православной Церкви для общецерковного почитания на Юбилейном Архиерейском Соборе Русской Православной Церкви в августе 2000 года. День памяти — 19 сентября.




Советы и наставления старца

К лечению нужно прибегать с молитвой

 При недомогании старец рекомендовал обращаться к врачам, говорил, что доктора врачуются Богом, но к лечению нужно прибегать с молитвой.

«Плоды Святого Причастия — здоровье души и тела»

 Старец считал таинства Исповеди и Причастия самыми важными для здоровья души и тела, для спасения, относился к таинствам с величайшим благоговением. О Причастии говорил: «Плоды Святого Причастия — здоровье души и тела, мир душевный, какая-то радость

духовная, легкое отношение к внешним скорбям и болезням. Эти плоды действуют, если мы не оскорбляем святыню».

Предупреждал: «А оскорбляем мы святыню чем? Зрением, слухом и другими чувствами, многословием и осуждением. Потому в день Причастия надо преимущественно хранить зрение и больше молчать, держать язык за зубами».

«Никогда не ложись спать не помолившись»

✦ «Никогда не ложись спать не помолившись,— учил старец одну из своих духовных дочерей,— а вдруг в эту ночь тебе придется умереть, а ты легла не помолясь».

Сколько часов полагается спать?

✦ Когда старца спросили, сколько часов полагается спать, он ответил: «Монаху — шесть часов, а мирянину здоровому — семь, больному же — восемь часов».




Семь отроков Эфесских

Совет страдающему бессонницей

☙ Советовал также: «Когда кто страдает бессонницей, нужно молиться седмочисленной* [молитвой] мученикам, а чтобы сон не одолевал во время молитвы, нужно молиться Спасителю, Божией Матери и святому Пантелеимону».


* Имеется в виду молитва святым семи отрокам Эфесским Максимилиану, Иамвлиху, Мартиниану, Иоанну, Дионисию, Ексакустодиану и Антонину. — Примеч. ред.

Об умеренности в работе

 Преподобный говорил: «Не нужно лениться, но и сверх сил работать тоже не следует».

Исцеления по молитвам

Страх его совершенно прошел

 Один паломник рассказывал следующую историю: «... я впервые приехал к старцу. Вместе со мной были товарищи. В гостинице мы попросили себе по отдельному номеру. М. Ф., человек с больным сердцем, очень боялся одиночества, но нам постеснялся сказать об этом и промучился всю ночь. Он и зарывался головой в подушки, и как-то иначе пытался успокоить себя, и выбегал в коридор, но никак не мог избавиться от мучившего его болезненного страха. Так, бедный, он и не спал всю ночь.

На следующий день он сказал об этом отцу Алексию. Старец его благословил и перекрестил его сердце. На следующую ночь страх его совершенно прошел, и он спокойно спал в своем номере, ничего не боясь».

Совершенно покорилась воле Божией

✿ В книге «Иеросхимонах Алексей, старец Смоленской Зосимовой пустыни» передается рассказ одной толмачевской* прихожанки Е.И. Шульгиной. Ее второй сын родился глухонемым, и она очень тяжело переживала эту горе, временами доходила до отчаяния. По совету Е.Л. Четверухиной, Е.И. поехала в Зосимову пустынь, все рассказала старцу и стала просить его помолиться о сыне, о его исцелении.

Батюшка решительно отказался. «Ты должна радоваться, ты счастливая, — говорил ей старец, — что в наше горькое время твой сын не скажет и не услышит ничего дурного. А молиться о сыне твоём надо так: “Господи, если нужно для славы имени Твоего, чтобы сын мой говорил, то дай ему это, если же нет на то Твоей святой воли, то пусть он останется глухонемым”. Этот ответ батюшка произнес таким твердым и решительным голосом, что Е.И. ничего не могла возразить. И даже, наоборот, она не только перестала вдруг печалиться

.....
* Храм Свт. Николая Чудотворца в Толмачах в Москве. — Примеч. ред.

и тосковать, но вышла от старца вполне успокоенной и с тех пор совершенно покорилась воле Божией».

* * *

✚ Перед смертью старец многим говорил: «Когда вам будет тяжело — приходите ко мне на могилку». Этими словами он давал понять, что и после смерти будет ходатайствовать пред Господом за всех, кто обращается к нему за молитвенной помощью.

Молитвы преподобному Алексию Зосимовскому

Тропарь, глас 5:

*Яко звезда путеводная и утешитель богомудрый
в годину лютых испытаний явился еси, затвор-
нице предивный отче Алексие, огнем бо веры
распалаемь, любовь Христову стяжал еси, тем-
же и, благодать Духа Святаго восприем, имя*

СКОРЫЕ ПОМОЩНИКИ В БОЛЕЗНЯХ

.....

избранника Божия на патриарший престол жребием открыл еси. Ныне же, Святей Троице предстоя, моли спастися душам нашим.

Молитва:

О, преподобне отче Алексие, предивный угодниче Христов, чудотворче и преславный подвижниче! Ты, многия добродетели стяжавый и любовь Божию озаренный, людем верным утешитель и духовный наставник явился еси. Во времена же скорбных испытаний веру Православную утверждая, колеблющихся укреплял еси, немощныя со одра восставлял еси и всем чудный помощник и молитвенник был еси. Ныне смиренно молим тя, отче святой, разслабленныя поддержи, страждущия и больныя уврачуй и всем, притекающим к тебе, милостив предстатель пред Богом буди.

О, преподобне отче Алексие! Помози нам стяжати смирение и кротость, да упразднятся раздоры и нестроения и да пребудем в братолюбии и покаянии, прославляюще Троицу Святую Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Святитель
Нектарий
Эгинский
(1846–1920)








Святитель Нектарий (в миру Анастасиос Кефалас), епископ Александрийской Православной Церкви, митрополит Пентапольский — современный подвижник и чудотворец. При жизни святитель перенес много скорбей, ему пришлось столкнуться с завистью и клеветой, ненавистью и коварством и познать, что воистину везде и во все времена «желающие благочестиво жить о Христе Иисусе гонимы будут». Святитель скончался от тяжелой и мучительной онкологической болезни и после своего преставления ходатайствует за всех больных, в особенности же помогает страждущим онкологическими заболеваниями.

В 1961 году святитель Нектарий был причислен к лику святых. Мощи святителя покоятся в основанном им Свято-Троицком монастыре на острове Эгина. Дни памяти — 22 ноября (следующий день после блаженной кончины) и 3 сентября (перенесение мощей святого в 1953 году).



Личный пример безропотного терпения скорбей и болезней

Нищета, клевета и гонения

 Святитель Нектарий и в детстве, и в зрелом возрасте знал, что такое нищета. Всю жизнь его преследовали клевета, напраслина и гонения. Уехав из бедного родительского дома отроком, он много работал, самостоятельно учился, бывал бит хозяином и терпел незаслуженные обвинения и упреки. Благодаря своему блестящему уму, необыкновенной тяге к знаниям, огромному трудолюбию и горячей молитве он получил прекрасное образование и стал ни много ни мало митрополитом древней Пентапольской митрополии Александрийской Православной Церкви.

Но и тут был оклеветан перед престарелым Патриархом, как якобы готовящийся занять его престол. Был лишен какой-либо возможности защитить себя и оправдаться и получил повеле-

ние покинуть город и ехать куда глаза глядят. По возвращении в Афины святитель не мог получить даже самого скромного места и, как в детстве и юности, не имел денег на еду.

В первые годы создания обители Святой Троицы на месте древних монастырских развалин на острове Эгина святитель Нектарий сам носил воду, таскал камни для постройки, обрабатывал огород и чинил обувь монахиням. Клевета и здесь не оставляла его — старец нес тяжелые скорби напраслины, ему угрожали несправедным судом. После проведения расследования обвинения сняли, но какие страдания пришлось ему пережить! К концу его жизни в основанном им монастыре подвизались тридцать восемь монахинь, а сам владыка, по свидетельствам сестер, весь светился за богослужением. Многие видели его стоящим на воздухе во время молитвы.

Святой старец не переставал воздавать хвалу Богу




Последние годы святитель Нектарий тяжело болел — у него было онкологическое заболевание, но свои страдания он скрывал от духовных чад. Святой

старец утешался прогулками через горы в соседний монастырь, где подолгу молился у иконы «Хрисалеондиса» («Золотая Царица»). Он любил размышлять о крестных страданиях Господа и говорил: «Крест, распятие — это часть моей жизни».

Когда святителю Нектарию стало совсем плохо, сестры отвезли святого старца в больницу «Аретэо» в Афинах. Дежурный врач был очень удивлен, когда ему сказали, что перед ним епископ. Он воскликнул: «Впервые вижу епископа без панагии, золотого креста, а главное — без денег!». Старца отправили в третьеразрядную палату для неизлечимых больных.

Святитель Нектарий, измученный лихорадкой и болями, провел два месяца в ужасных страданиях. Он не переставал воздавать хвалу Богу и благодарить Его. Сохранились свидетельства медицинских работников о том, что бинты, которыми перевязывали старца, источали благоухание.

Блаженная кончина

 Блаженная кончина святого последовала в воскресенье, 21 ноября 1920 года, в день празднования Собора Архистратига Божия Михаила

Содержание

От издательства	3
Преподобный Алексей Зосимовский (1846–1928)	5
Святитель Нектарий Эгинский (1846–1920)	15
Святой праведный Алексей Московский (1859–1923)	43
Преподобный Серафим Вырицкий (1866–1949)	61
Схиигумен Иоанн (Алексеев) (1873–1958)	83
Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) (1877–1961)	91
Митрополит Вениамин (Федченков) (1880–1961)	115
Святитель Серафим (Соболев) (1881–1950)	123

Содержание

Протоиерей Александр Ельчанинов (1881–1934)	133
Преподобноисповедник Севастиан Карагандинский (1884–1966)	143
Митрополит Иосиф (Чернов) (1893–1975)	163
Игумен Никон (Воробьев) (1894–1963)	173
Архимандрит Серафим (Тяпочкин) (1894–1982)	187
Святитель Иоанн Шанхайский и Сан-Францисский чудотворец (1896–1966)	201
Архимандрит Таврион (Батозский) (1898–1978)	219
Преподобный Порфирий Кавсокаливит (1906–1991)	225
Протоиерей Николай Гурьянов (1909–2002)	255
Архимандрит Павел (Груздев) (1910–1996)	267
Старец Ефрем Катунакский (1912–1998)	275

СКОРЫЕ ПОМОЩНИКИ В БОЛЕЗНЯХ
.....

Архимандрит Фаддей Витовницкий (1914–2003)	287
Преподобный Паисий Святогорец (1924–1994)	301
Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Иоанн (Снычев) (1927–1995)	341
Архимандрит Ипполит (Халин) (1928–2002)	361
Преподобный Гавриил (Ургебадзе) (1929–1995)	373
Истории современных пастырей.	385
Источники	404