

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| I. История развития гигиены полости рта | 5 |
| II. Биохимия слюны | 16 |
| III. Зубные отложения | 30 |
| IV. Индексы гигиены полости рта | 44 |
| V. Средства индивидуальной гигиены полости рта | 54 |
| VI. Гигиена полости рта во время ортодонтического лечения | 99 |
| VII. Гигиена полости рта при наличии ортопедических конструкций | 111 |
| VIII. Гигиена полости рта после зубной имплантации | 117 |
| IX. Гигиена полости рта у детей и подростков | 130 |
| X. Профессиональная гигиена полости рта | 144 |
| XI. Список литературы | 151 |

I. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Человечество начало заботиться о гигиене полости рта очень и очень давно. Проведя экспертизу останков зубов, возраст которых более 1,8 млн лет, археологи установили, что мелкие изогнутые ямочки на них не что иное, как результат воздействия первобытной щетки. Правда, представляла она всего лишь пучок травы, которым древние люди терли зубы. Со временем зубочистки стали не просто предметом гигиены, но и показателем статуса своего владельца — в Древней Индии, Китае, Японии их изготавливали из золота и бронзы.

Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается уже в письменных источниках Древнего Египта. По свидетельствам древних летописцев, около пяти тысяч лет назад египтяне добивались жемчужной белизны зубов, используя порошок из сухого ладана, мирры, веток мастикового дерева, бараньего рога и изюма. Именно на территории Египта появились первые «цивилизованные» зубные щетки, египетская прародительница зубных щеток представляла собой палочку с опухом с одного конца и заостренным кончиком с другого. Острый конец использовали для удаления волокон пищи, другой разжевывали зубами, при этом грубые древесные волокна удаляли с зубов налет. Делали такие «щетки» из специальных пород дерева, содержащих эфирные масла и известных своими дезинфицирующими свойствами. Заслуга дальнейшего совершенствования непосредственно зубной пасты принадлежит двум великим цивилизациям в истории человечества — древним грекам и римлянам, ведь именно государства Средиземноморья стали колыбелью медицины.

Первые рецепты зубной пасты относятся к 1500 г. до н.э. Знаменитый врачеватель Гиппократ (460–377 до н.э.) сделал первое описание зубных болезней и рекомендовал использовать зубные пасты. Во 2-м тысячелетии до н. э. уже использовался зубной порошок, приготовленный из пемзы с добавлением в него натуральных кислот — винного уксуса или винной кислоты.

Диокл Каристский (IV в. до н.э.), афинский врач и современник Аристотеля, предупреждал: «Каждое утро следует протирать десны и зубы голыми пальцами, потом растирать внутри и снаружи на зубах мяту, чтобы удалить таким образом оставшиеся кусочки пищи». Греки одними из первых научились использовать для чистки зубов такие материалы, как тальк, пемза, гипс, коралловый и корундовый порошок, железная ржавчина.

Эпоха раннего Средневековья принесла первые свидетельства о профессиональном очищении полости рта: грек Павел Эгинский (605–690 гг.) предложил удалять зубные камни при помощи долота или других инструментов. Он же писал о необходимости соблюдения гигиены полости рта, в частности чистки зубов после еды, подчеркивая, что разная пища, прилипая к зубам, оставляет налет.

В арабский мир понятие гигиены полости рта ввел еще пророк Магомет (родился в Мекке в 570 г. до н. э.), вводя ее в мусульманскую религию. Среди прочих требований Коран предполагает полоскание полости рта перед молитвой трижды (то есть 15 раз в день). Арабы чистили зубы по установленному ритуалу с помощью *miswak* — палочки из ароматного дерева с расщепленным наподобие кисточки концом и зубочистки — из стебля зонтичного растения, а также время от времени натирала зубы и десны розовым маслом, миррой, квасцами, медом. Прутик вымачивался в чистой воде около 24 ч до тех пор, пока не начинали отделяться волокна. Кора снималась, обнажив твердое волокно, которое было довольно гибким и легко расщеплялось.

С пророком Магометом связано еще много традиций, относящихся к гигиене полости рта. Например, снятие зубных отложений в межзубных пространствах, пальцевой массаж десен. Многие правила гигиены, предложенные Магометом, существуют в наше время и известны из работ мусульманского теолога ибн-Абдина: «Зубы следует чистить естественной щеткой в случае: 1) если они стали желтыми; 2) если изменился запах изо рта; 3) после того, как вы встали с постели; 4) перед молитвой; 5) перед омовением». В Средние века в Европе в моду вошли зубные эликсиры, которые изготавливали лекари и монахи, а рецепт держали в секрете.

В 1363 г. появился труд Ги де Шолиака (1300–1368) «Начала искусства хирургической медицины», который в 1592 г. был переведен на французский язык и широко использовался практикующими врачами, став основной работой по хирургии того времени. В книге уделялось внимание дентиатрии. Автор разделял лечение зубов на два вида: универсальное и индивидуальное. К универсальному лечению

Ги де Шолиак относил, в частности, соблюдение гигиены полости рта. Правила гигиены насчитывали шесть пунктов, один из которых предполагал мягкую чистку зубов смесью меда, жженой соли и небольшого количества уксуса.

Преемник Шолиака Джованни да Виго (1450–1525), автор трактата «Полная практика в искусстве хирургии», признавал, что здоровые зубы благотворно влияют на психическое и физическое здоровье человека. Для предотвращения разрушения зубов он назначал смеси из граната, дикой маслины и других растений для полосканий, рекомендовал регулярное удаление зубного камня.

А первая зубная щетка наподобие современных щеток, из свиной щетины, появилась в Китае 28 июня 1497 г. Что же именно изобрели китайцы? Составную щетку, где к палочке из бамбука крепилась свиная щетина. Щетину выдирали из загривков свиней, выращиваемых на севере Китая и еще севернее — в Сибири. В холодном климате щетина у свиней длиннее и жестче. Торговцы завезли эти щетки в Европу, но щетина показалась европейцам слишком жесткой. Те из европейцев, кто к этому времени уже чистил зубы (а таких было немного), предпочитали более мягкие щетки из конского волоса. Временами, правда, входили в моду другие материалы, например волосы барсука.

Постепенно азиатскую «новинку» начали «экспортировать» и в другие страны мира, дошла мода на чистку зубов и до России.

В Европе зубная щетка поначалу стала изгоем: считалось, что пользоваться этим инструментом неприлично (как мы помним, дамы и господа мытье тоже не считали чем-то необходимым). Однако к середине XVII в. зубная щетка стала завоевывать позиции.

Первое упоминание о зубных щетках в европейской литературе относится к 1675 г. Считается, что первым изготовителем зубных щеток была фирма «Аддис» (1780 г.) в Лондоне. Она использовала для этих целей натуральную щетину. В 1840 г. щетки начали изготавливать во Франции и в Германии. Знатные люди на Руси в начале XIX в. стали использовать шкатулки для маникюрно-косметических принадлежностей (рис. 1).

В 1530 г. в Лейпциге была опубликована первая книга, полностью посвященная стоматологии. Она была написана на немецком, а не на латинском языке и адресована цирюльникам и хирургам.

Книга называлась «Малая медицинская книга о всех видах заболеваний и немощей зубов» (Artzney Buchlein wider allerlei Krankeyten und Gebrechen der Tzeen).

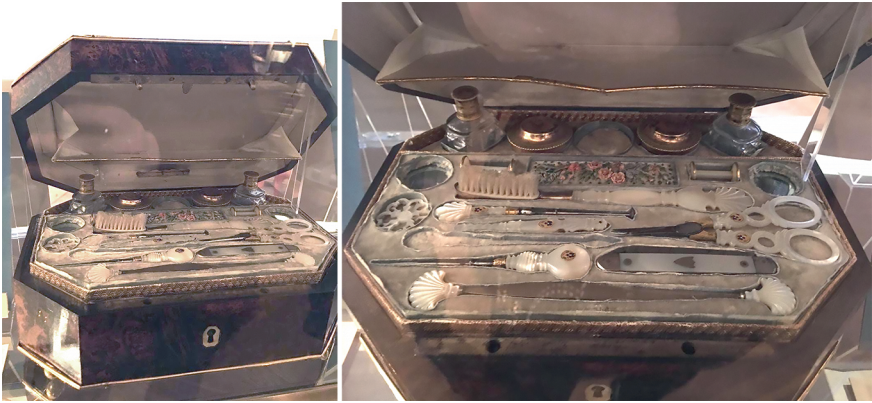


Рис. 1. Шкатулка для маникюрно-косметических принадлежностей начала XIX в., в которую вошла щетка с искусственными щетинками и скребок для языка (экспонат Государственного музея А.С. Пушкина, Москва)

Профессиональное удаление зубных отложений оставалось делом цирюльников. Цинтио д'Амато в своей изданной в 1632 г. книге «Новые и полезные методы для всех прилежных цирюльников» отмечал: «В основном это случается из-за паров, поднимающихся из желудка, вследствие чего на зубах образуются отложения, которые можно убрать грубой тканью, когда вы просыпаетесь утром. Таким образом, следует скрести и чистить зубы каждое утро, потому что, если кто-то не знает об этом или не считает важным, а зубы изменяют цвет и покроются толстым слоем камня, это станет причиной их разрушения и выпадения. Поэтому необходимо, чтобы прилежный цирюльник удалял камни, о которых шла речь, специальным инструментом, предназначенным для этой цели».

Первое научно обоснованное изложение материала по гигиене полости рта принадлежит Пьеру Фошару, который в своем знаменитом труде «Дантист-хирург, или Трактат о зубах» раскритиковал бытовавшее тогда мнение, что причиной зубных болезней являются какие-то загадочные «зубные черви». Он выделил 102 разновидности зубных болезней, а также разработал более гуманный метод удаления зубов. Доктор прославился еще и тем, что он изобрел вставные зубы, штифтовые зубы, колпачки для зубов с покрытием фарфоровой эмалью, начал использовать примитивные брекет-системы.