



*Автор выражает признательность  
за помощь в подготовке книги Ольге Локотковой*

## Маленький доктор

Прочитала однажды Люся сказку про доктора, который лечил зверей, и подумала: «Какой добрый! Я бы тоже так хотела!» Взяла она белую шапочку, нарисовала на ней красным фломастером крест и пришла во двор. Увидели дети, что у них теперь врач появился, и стали подходить к Люсе со своими проблемами: кто палец порезал, кто ушибся. Просят помочь. А как? Люся не знает! Дети и говорят:

— Какой же ты доктор, если лечить не умеешь? Сначала научись!

Расплакалась Люся, пришла домой, а мама её и спрашивает:

— Чего расстроилась, дочка?

— Хочу доктором стать, а лечить не умею.

— Это не беда! Ты забыла, что дядя Дима, мой брат, в больнице работает? Я попрошу его, он возьмёт тебя к себе, всё покажет и расскажет. И ты сможешь помогать детям.

Люся страшно обрадовалась! Ведь скоро её мечта сбудется! Она сможет лечить людей.



## Как работают врачи?

Утром мама разбудила Люсю очень рано. Девочка уже хотела было начать капризничать, но вспомнила: сегодня же она идёт в больницу! У неё начинается новая жизнь! Она будет врачом! Люсенька быстро встала, умылась, позавтракала и оделась. Даже сумочку взяла. На работу же идёт!

В больнице ей понравилось. Всё такое белое-белое: и стены, и потолок, и халаты на врачах! А дядю Диму она даже не узнала. А как признать, если на лице белая повязка!

— Хочешь поработать врачом? — серьёзно спросил он.

— Да, — призналась Люся, — хочу всех-всех вылечить! Только как узнать, что у человека за болезнь, если не видно, что внутри?

— Во-первых, надо спросить, что его беспокоит, во-вторых, внимательно осмотреть больного. И третье — самый главный секрет...

— Какой? — удивилась Люся.

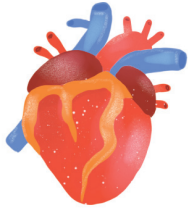
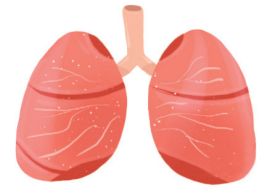
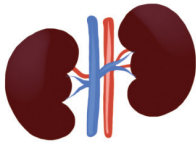
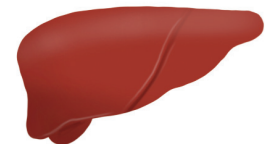
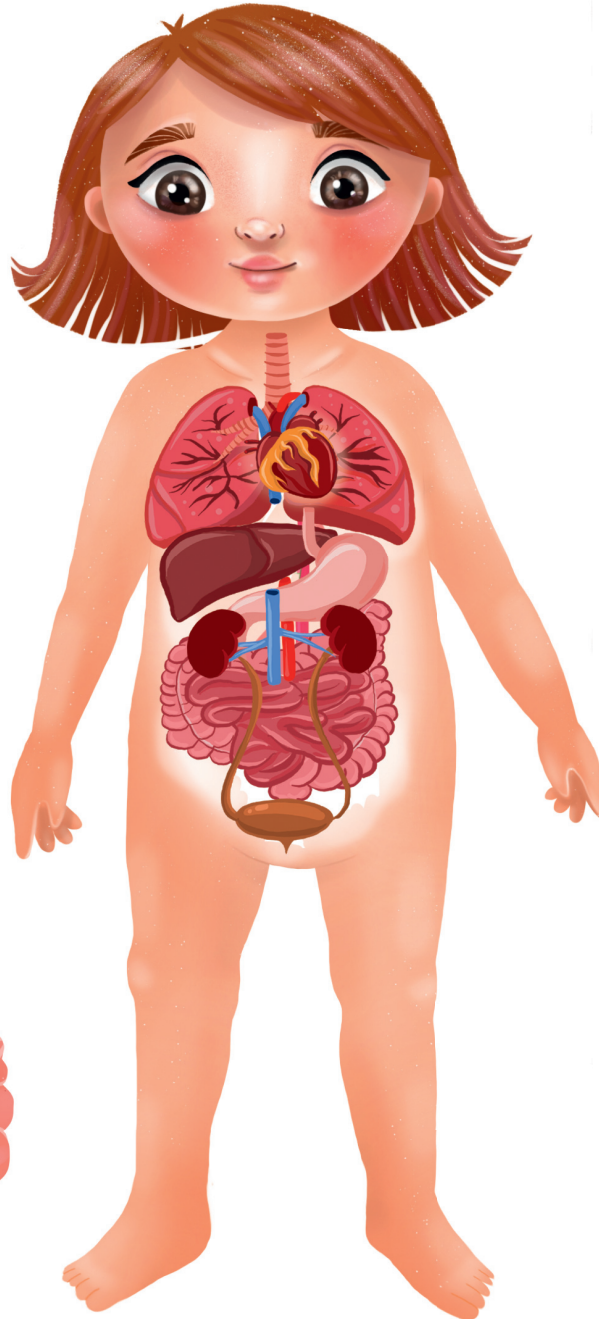
— У нас есть волшебная трубочка, — сказал шёпотом дядя Дима, — если приложить её к больному, а другим концом к уху, услышишь, что происходит внутри!

— А что там? — тоже шёпотом спросила Люся.

— Ну, представь. Наше тело — как большой дом. И там обитают жильцы — разные органы: сердце, почки, желудок, лёгкие. Не ленятся жильцы, работают: кто-то кровь качает, кто-то кислород даёт, кто-то пищу переваривает. И тут являются в твой дом непрошенные гости-захватчики. Так человек начинает болеть.

— Как же их победить? — заволновалась Люся.

— Без помощи врачей трудно. Почти невозможно. Но у нас есть серьёзное оружие — разные лекарства. Мы много знаем секретов, как победить болезни. Хочешь их узнать? Тогда за работу!

**СЕРДЦЕ****ЛЁГКИЕ****ПОЧКИ****ЖЕЛУДОК****КИШЕЧНИК****ПЕЧЕНЬ**

Посмотрите, что у человека внутри. Что делают разные органы? Для чего они? Сначала посмотрите их на картинке, а потом покажите у себя на теле, где они находятся.

## Откуда берутся раны?

И тут в кабинет зашёл мальчик. Сразу было видно, что его надо лечить. На руке у бедняжки была рана.

— Порезался, — признался тот, — не повезло мне. Сначала чашку разбил, хотел осколки спрятать, а они острые. Руку разрезали, кровь потекла.

Пока дядя Дима обрабатывал рану, Люся взяла волшебную докторскую трубочку и послушала. И что же? Органы и правда жаловались друг другу!

— Беда! Беда! — кричало сердце. — Через рану утекло много крови! Мы несём потери!

— Ой-ёй-ёй! — причитала кожа. — Я повреждена! Через отверстие рвутся неприятели — миллион вредных бактерий. Они несут нам разные болезни!



— Отставить панику! — скомандовал мудрый полководец мозг. — Мы победим врагов! У нас тоже есть войско, способное противостоять неприятелю! А ну-ка, лейкоциты, тромбоциты, на помощь! Вперёд!

И пошла работа. Солдаты тромбоциты срочно начали закупоривать сосуды, чтобы ни одна капелька крови больше не была потеряна. А бойцы лейкоциты бросились на борьбу с вредителями.

— И мы поможем, — добавил дядя Дима. — Сейчас я промою рану, потом обработаю специальным

раствором — антисептиком. Он убьёт все вредные вирусы и бактерии. А потом зашью её. Оп — и раны нет.

— А если не лечить, не зашивать и не обрабатывать? — на всякий случай спросила Люся. — Неприятели могут победить?

— Ещё как! Рана будет гноиться. Заражение может охватить весь организм! Но у нас такого не будет, — успокоил мальчика дядя Дима, — немного походишь с повязкой, а потом снимешь. От твоей раны не останется и следа!

### Что нужно делать, чтобы не пораниться

Нельзя брать руками опасные острые предметы.

### Советы маленького доктора

1. Промойте рану проточной водой.
2. Промыть ранку можно ещё и 0,5%-ным раствором хлоргексидина или 3 %-ным раствором перекиси водорода. Помажьте вокруг раны зелёной.
3. Наложите повязку.



# Содержание

Маленький доктор.....	3	Как правильно есть?.....	56
Как работают врачи?.....	4	Почему люди болеют ветрянкой (ветряной оспой)?.....	58
Откуда берутся раны?.....	6	Чем опасна желтуха (гепатит А)?....	60
Почему появляются синяки?.....	8	Что такое грипп?.....	62
Почему нужно обязательно мыть руки?.....	10	Какие животные могут поселиться в человеке?.....	64
Что такое переломы?.....	13	Как не превратиться в поросёнка?....	66
Отчего появляются ожоги?.....	16	Чем опасна простуда?.....	68
Как можно получить обморожение?...18		Что за болезни бывают у кожи?.....	70
Что происходит, когда человек тонет?...20		Что такое рак?.....	72
Как ток может ударить?.....	22	Отчего забиваются сосуды?.....	74
Чем опасен загар?.....	24	Откуда в организме камни?.....	76
Как может ударить тепло?.....	26	Зачем тренировать язычок?.....	78
Почему из носа течёт кровь?.....	28	Что такое аллергия?.....	80
Какой вред могут принести насекомые?.....	30	Отчего бывает аппендицит?.....	82
Что произойдёт с человеком после укуса клеща?.....	32	Почему спинка не хочет быть прямой?.....	84
Чем опасен укус змеи?.....	34	Как побыстрее выздороветь, если заболел?.....	86
Почему укусы собак могут быть опасны?.....	36	Для чего нужен режим дня?.....	88
Почему нельзя есть все подряд таблетки?.....	38	О чём ещё узнала Люся в больнице?.....	90
Отчего нельзя пить и курить?.....	40	Как работает скорая помощь?.....	90
Какие продукты могут быть полезными, а какие вредными?.....	42	Что лежит в аптечке?.....	92
Какие растения могут быть опасными?.....	44	Какие бывают доктора?.....	93
Для чего чистить зубы?.....	46	Какими инструментами работает доктор?.....	94
Почему зубы иногда стоят неровно?.....	48	Какие процедуры делают в больнице?.....	95
Для чего мыться и принимать душ?.....	50	Эпилог.....	95
Почему глаза начинают плохо видеть?.....	52		
Отчего у людей портится слух?.....	54		