

ВВЕДЕНИЕ

Привет! Скажи, а думаешь ли ты иногда о том, какой огромный и удивительный окружающий нас мир? Бескрайние жёлтые пески жарких пустынь, загадочные вершины гор в белых снежных шапках, тёплые ласковые моря и ледяные бушующие океаны. Маленькие уютные деревни, окружённые берёзовыми рощами или сосновыми лесами, и шумные города-гиганты, мерцающие по ночам миллиардами огоньков.

Мир такой большой, разный и интересный! И конечно, ты увидишь всю его красоту и узнаешь великое множество его секретов, искупаешься в морях и океанах, встретишь рассвет на вершине горы и соберёшь огромную корзину белых грибов в летнем лесу, заночуешь в палатке у костра, сплывишься по горной реке с крутыми порогами и перекатами и полюбишься стаями птиц, слетевшихся на закате к изумрудному озеру.

Мир очень ждёт, когда ты вырастешь и сделаешь его немного лучше, добрее и светлее. Но чтобы смело путешествовать, изучать новые улицы, города и страны, точно знать, какая ягода в лесу полезная, а какая ядовитая, почему рыбу или разноцветную медузу в южных морях ни за что нельзя трогать, нужно узнать немножко больше о секретах безопасности.

Мы начнём с твоего дома, двинемся в путешествие всё дальше и дальше, и к концу этой книжки ты усвоишь очень много полезных знаний о безопасности, которые совершенно точно тебе пригодятся и завтра, и через десять, и через тридцать лет.



Запоминай самое главное: если что-то горит в твоей квартире, ты чувствуешь запах дыма, видишь искры из розетки, видишь огонь и слышишь треск в любом электрическом проводе — бегом из дома! Всё, что тебе нужно сделать, — выскочить из квартиры как можно быстрее и позвонить или постучать во все соседние двери с криком «Пожар!».



Соседи выскочат, вызовут пожарных, а если пожар ещё маленький, то сами потушат его.

Очень важно не стесняться громко кричать на весь дом. Ведь от твоей смелости будут зависеть жизни твоих соседей. И когда они выбегут из своих квартир, то вызовут пожарных и помогут тебе, если вдруг у тебя дома остался котёнок или щенок. Потом они будут очень тебя уважать за храбрость и сообразительность.

Давай запомним несколько главных «НЕЛЬЗЯ» в случае пожара дома.

- Нельзя тушить огонь самому.
- Нельзя трогать электрические приборы, если с ними что-то не так.
- Нельзя собирать ценные вещи и выносить их на улицу.
- Нельзя вызывать пожарных, пока ты не выбежишь наружу.
- Нельзя никого спасать самостоятельно, если этот кто-то не находится рядом с тобой (не ищем животных в задымлённом доме).
- Нельзя искать телефон, если он в другом помещении.



А что можно и нужно делать, если дома пожар?

- Выбежать на лестничную площадку или из дома и позвать соседей на помощь.
- Позвонить родителям сразу же, как окажешься в безопасности. Если телефона с собой нет, то продиктовать номер кого-то из родителей соседям или кому-то из взрослых, кто находится рядом.
- Поговори заранее со своими родителями, пусть они ещё раз уточнят и покажут тебе, куда выбегать, к кому из соседей обратиться и как себя вести.





БЕЗОПАСНЫЙ ДВОР И УЛИЦА

Мы с тобой уже неплохо подготовились к безопасной прогулке. Ты теперь точно знаешь, почему нельзя играть с бродячими или чужими собаками и даже дразнить их издали. Ещё ты теперь понимаешь, что не стоит гладить на улице котят или трогать птиц.

Ещё ты помнишь, что ни один незнакомец не должен обращаться к тебе на улице, во дворе или в магазине, не должен просить тебя о помощи, предлагать тебе поиграть или пытаться чем-то тебя угостить. И если кто-то подойдёт к тебе, то ты смело ответишь: «Я вас не знаю и не буду с вами разговаривать».

Давай подумаем: что ещё нужно знать, чтобы во время прогулки с тобой точно не случилось никаких неприятностей? Что вообще может быть опасного во дворе, за углом дома, на твоей родной улице, где всё очень хорошо знакомо? Да почти ничего! Но немножко внимания от тебя всё-таки понадобится.

В следующий раз во время прогулки обрати внимание на люки, попадающиеся тебе по пути. Обычно они очень прочно закрыты, и ты не сможешь провалиться под землю в глубокую канализационную трубу. Но иногда рабочие открывают эти тяжёлые металлические крышки, чтобы что-то проверить или починить.



Например, если рядом с домом испортятся или сломаются подземные трубы, по которым течёт вода в наши ванны, на кухни и в туалеты, то целый дом может остаться без воды. Тогда рабочие спускаются под землю и быстренько чинят всё, что поломалось.

Но вдруг кто-то зазеваётся и упадёт в открытый люк. Или быстро побежит, не глядя под ноги. Или засмотрится в телефон. Очень опасная история. И чтобы не попасть в такую беду, когда гуляешь по улице или даже если куда-то очень спешишь, всегда посматривай под ноги и обходи люки стороной. Даже если они закрыты, всё равно не стоит на них наступать, чтобы не рисковать.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Давайте вместе научим детей безопасному поведению весело, легко, просто и интересно.

Наша с вами задача — сделать так, чтобы в нужный момент ребёнок не только вспомнил о правилах безопасности и не растерялся, но и не постеснялся применить эти правила на практике: смог справиться с нештатной ситуацией дома, на улице или на природе, уверенно обратился за помощью к правильному человеку, смог оценить опасность и вовремя отреагировать.

Все эти умения не вложить в голову простым повторением запретов. Будет здорово, если вы с ребёнком будете читать не торопясь, по одной главе, и вместе выполнять интересные задания, задавать вопросы и в игровом формате сообща искать правильные ответы, тренировать навыки и возвращаться к этим важным темам во время прогулки или обычного разговора.

Если вы захотите закрепить материал, то пройдите вместе с ребёнком онлайн-курс «Безопасность от А до Я» — это 21 анимированный интерактивный урок с домашними заданиями и подробными инструкциями:

www.liya-school.ru

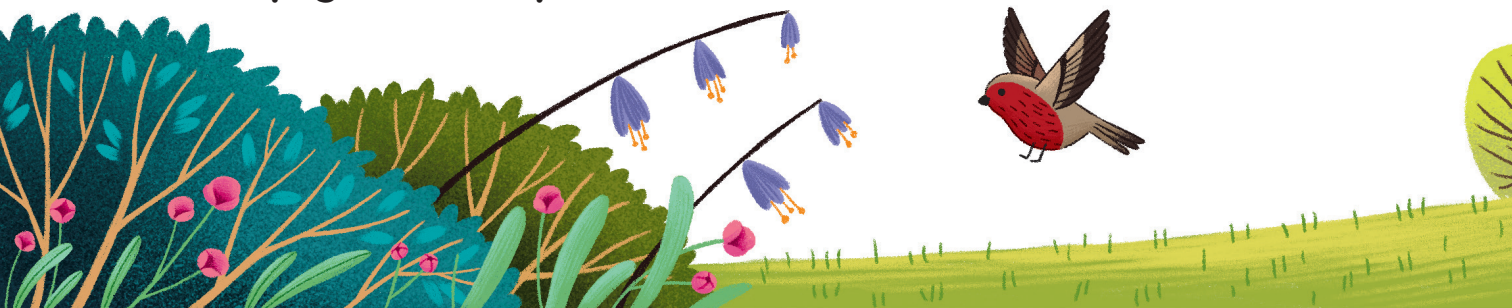
А если вы хотите, чтобы навыки безопасности с ребёнком отработал профессиональный тренер, то записывайтесь на тренинги «Стоп Угрозы», ведь мы есть практически во всех городах России и ближнего зарубежья:

www.stop-ugroza.ru

Очень полезные видео ждут вас на моём ютуб-канале ([razmorozzka](https://www.youtube.com/channel/UCRazmorozzka)) и в инстаграме ([@razmorozzka](https://www.instagram.com/razmorozzka)).

Ваши отзывы и пожелания ждём на почту:

stopugroza-msk@ya.ru



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Безопасный дом	4
Один дома: если что-то случилось	8
Свои и чужие	16
Четвероногий друг или четвероногий враг?	21
Вирусы и бактерии.....	27
Безопасный двор и улица.....	36
Чтобы не попасть в беду.....	44
Если кому-то нужна помощь.....	50
Безопасная вода.....	55
Безопасность в лесу: история двоих друзей.....	61
Что делать, если заблудился. Походный рюкзачок.....	66
Путешествия в дальние страны	72
Дорогие родители!	78

