

Содержание



От автора 7

ЧАСТЬ 1

Блюда на каждый день

ЗАВТРАКИ

Запеканка из творога «как в детском саду»	12
Запеканка из манной каши с ягодным киселем.....	14
Манник на кефире с абрикосами	16
Творожные пончики.....	18
Драники	20
Пышные оладьи на кефире	22
Лепешки на кефире	24
Ленивые вареники с вишней	25

ОБЕДЫ И УЖИНЫ

Куриный суп со «звездочками».....	26
Щи из квашеной капусты с уткой	28
Зеленые щи со щавелем и крапивой.....	30
Солянка из капусты с грибами.....	32
Азу по-татарски из говядины	34
Фаршированный перец.....	36
Жаркое из печенки с картофелем	38
Курица, запеченная на банке	40
Чахохбили из курицы.....	42
Куриные котлеты с творогом	44

ЧАСТЬ 2

Праздничные блюда

ЗАКУСКИ

Бутерброды с яйцами и шпротами.....	48
Салат из капусты со свеклой.....	50
Салат с печенью трески.....	52
Оливье с языком.....	54
Винегрет с маринованными грибами.....	56
Треска под маринадом.....	58
Заливное из судака.....	60
Буженина по-княжески.....	62
Печеночный торт.....	64

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Бабушкина треска под майонезом.....	66
Тушеная говядина в хлебе.....	68
Мясо по-французски.....	70
Жаркое из кролика в горшочке.....	72
Утка с яблоками.....	74
Цыпленок табака.....	76
Сырный рулет с курицей.....	78

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

Бабушкины пирожки с капустой.....	80
Мамин пирог с рыбой.....	82
Пирог «Чебурашка» со смородиной.....	84
Маковый рулет.....	86
Рогалики с мармеладом «Сigaretки».....	88
Бабушкины пышки.....	90
«Орешки» со сгущенкой.....	91
Вафельные трубочки с вареной сгущенкой.....	92
Хворост.....	94
Печенье «Земелах».....	96
Шоколадная колбаса.....	98
Пирожное «Персики».....	100
Пирожное «Грибочки».....	102
Торт «Муравейник».....	104
Мамин торт «Прага».....	106
Торт «Чародейка».....	108
Указатель.....	110



От автора



Всем известно, что блюда, которые мы любили в детстве, навсегда остаются в наших воспоминаниях как самые вкусные. Мы потом всю свою жизнь ищем эти вкусы, пытаемся самостоятельно воспроизвести те самые бабушкины пирожки или самую вкусную на свете запеканку из детского садика.

ЭТА КНИГА — ПОГРУЖЕНИЕ В МОЕ СОВЕТСКОЕ ДЕТСТВО И ГОДЫ ЮНОСТИ, КОТОРЫЕ ПРИШЛИСЬ НА 80-Е И 90-Е ГОДЫ ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ. В НЕЙ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ БЛЮД, КОТОРЫЕ ГОТОВИЛИ МОИ БАБУШКИ И МАМА. ВСЕ ЭТИ РЕЦЕПТЫ МОЯ МАМА ЗАБОТЛИВО СОБИРАЛА И ЗАПИСЫВАЛА В СВОЮ ТЕТРАДКУ В ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ ЧЕМ ПОЛУВЕКА.

На самом деле тетрадей у мамы несколько, потому что в одну невозможно вместить рецепты за столько лет. А еще в эти тетрадки вложено много пожелтевших от времени листочков, например рецепт торта «Прага», записанный 50 лет назад маминной подругой на бумажной салфетке. Ее мама хранит в отдельном файле. А некоторые рецепты в этих тетрадках записаны бабушкой, тетей, мной. Для меня это бесценные тетради, потому что это история моей семьи, тепло и любовь, которыми мы с мамой хотим теперь поделиться с вами, дорогие читатели!

Согласитесь, что собственноручно приготовленная еда — это выражение нашей любви и заботы, того, что мы стараемся передать своим близким. Наверно, именно поэтому мы всегда хотим накормить своих побольше, получше, повкуснее. А после застолья еще стараемся дать с собой кусочек пирога, торта или чего-нибудь вкусного. Я, например, никогда не уезжаю от мамы с пустыми руками.

Удивительно, что во времена тотального дефицита продуктов наши мамы и бабушки готовили такие вкусные, красивые и разнообразные блюда, а для этого нужно было проявлять большую фантазию. Многие из этих блюд мы готовим и сейчас, как правило, с некоторыми интерпретациями, но я постаралась по возможности сохранить рецептуру того времени. Как бы мы ни любили современные модные блюда, вкус «Муравейника» или оладушек всегда будет возвращать нас в детство и в мамыны объятия.



Для меня эта книга —

низкий поклон с благодарностью и огромной любовью моей маме Татьяне за все, в том числе и за огромную помощь в создании этой книги, и, конечно, моим бабушкам.

Благодарю мою семью — мужа Андрея и сына Льва за бесценную поддержку во всех моих начинаниях.

Благодарю мамину сестру, тетю Валентину, за посуду и реквизит, предоставленные для съемки этих рецептов.



