



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	7
Введение.....	12
<b>ГЛАВА 1 - Путешествие души.....</b>	<b>15</b>
Природа души.....	16
История Первопричины.....	17
Нисхождение во тьму.....	18
Вспоминание высших сфер.....	20
Больше о Первопричине и нисхождении во тьму.....	22
Разница между духом, душой и эго.....	27
Уровни и измерения души.....	30
Природа времени.....	33
Разница между линейным и нелинейным временем.....	33
Временные линии и бесконечные я.....	35
Прошлые, настоящие и будущие я.....	38
Высшее Я и духовные проводники.....	44
Как наладить контакт с Высшим Я.....	47
Контакт с духовными проводниками.....	49
Замена духовных проводников, которые больше вам не служат.....	54
Исцеление и выравнивание шести низших тел.....	56
Физическое тело.....	56
Эмоциональное тело.....	61
Ментальное тело.....	65
Астральное тело.....	67
Эфирное тело.....	69
Каузальное тело.....	70
Что происходит, когда умирает физическое тело?.....	73
Принудительное воплощение.....	77
Добровольное воплощение.....	78
Духовное вознесение.....	80
Физическое вознесение.....	80
Подводя итог.....	82
<b>ГЛАВА 2 - Родственные души и близнецовые пламени.....</b>	<b>84</b>
<b>Деление души.....</b>	<b>84</b>
Различия между делением и фрагментацией.....	87
Сверхдуши.....	89
Совокупности групповой души.....	91
<b>Близнецовые пламени.....</b>	<b>94</b>
Первичные семьи души.....	101
Вторичные семьи души.....	102
Расширенные семьи души.....	104
Родословные души.....	105
<b>Родственные души.....</b>	<b>109</b>
У всех человеческих существ есть души.....	110
<b>Договоры и контракты души.....</b>	<b>111</b>

Некоторые замечания о браке.....	114
<b>Виды взаимоотношений между душами.....</b>	<b>116</b>
Кармические взаимоотношения.....	119
Взаимоотношения учитель-ученик и ученик-учитель.....	122
Сотворчество.....	124
Просветленные взаимоотношения.....	127
Просветленная связь между парами.....	128
Просветленные духовные сообщества.....	130
Однополюе взаимоотношения.....	130
Взаимоотношения любвеобильность/множественные партнеры.....	131
Тантрические взаимоотношения.....	132
Тантра и энергетическое слияние.....	135
Просветленное зачатие.....	136
Зачатие в более высоких сферах.....	136
Воссоединение семей души на Земле .....	137
<b>ГЛАВА 3 - Фрагментация души.....</b>	<b>139</b>
<b>Суверенные существа.....</b>	<b>140</b>
Суверенные существа и развоплощенные сущности.....	142
<b>Как фрагментируются души.....</b>	<b>143</b>
Энергетические паттерны.....	145
Мыслеформы.....	147
<b>Развоплощенные сущности.....</b>	<b>149</b>
<b>Родительские души.....</b>	<b>155</b>
<b>Перемещения души.....</b>	<b>158</b>
Временные и постоянные перемещения души.....	158
Замещения.....	159
Частичные перемещения души.....	168
Две души в одном теле.....	172
Множество душ в одном теле.....	173
Множество личностей и множество душ в одном теле.....	174
<b>Ченнелинг.....</b>	<b>175</b>
Трансовый ченнелинг и трансовый медиумизм.....	176
Сознательный ченнелинг.....	180
Телепатическая передача.....	182
Телепатические загрузки.....	184
Загрузки разумной энергии.....	184
<b>Учебник для начинающих: Одержимость сущностью.....</b>	<b>186</b>
Природа негативных сущностей.....	187
Негативность в ауре и чакрах.....	188
Привязка сущности.....	190
Частичная одержимость.....	193
Полная одержимость.....	195
Кармическая одержимость.....	198
<b>Доступ к Хроникам Акаши.....</b>	<b>201</b>
<b>ГЛАВА 4 - Исцеление и восстановление целостности души.....</b>	<b>205</b>
<b>Техники и приемы восстановления души.....</b>	<b>205</b>
<b>Востребование утерянных фрагментов души.....</b>	<b>207</b>
Прощение и высвобождение.....	208

Стандартный процесс прощения - других .....	209
Стандартный процесс прощения - себя, с восстановлением души.....	210
Другие техники восстановления целостности души.....	212
<b>Избавление от негативных сущностей.....</b>	<b>213</b>
<b>Психическая и духовная защита.....</b>	<b>214</b>
Продвинутые техники защиты.....	216
Отсечение психических шнуров и крючков.....	216
<b>Закон кармы.....</b>	<b>217</b>
Стирание кармы.....	217
Разрыв кармических контрактов.....	218
Карма против закона притяжения.....	221
Равновесие отдачи и принятия.....	282
Ваш кармический балансовый отчет.....	223
<b>Дополнительные способы выравнивания шести низших тел.....</b>	<b>224</b>
Исцеление физической травмы.....	224
Исцеление эмоциональных шрамов.....	225
Исцеление корневых негативных верований.....	227
Дополнительные техники очистки негативных эмоций и верований.....	229
Растворение астральных имплантов.....	230
Удаление энергетических импринтов.....	233
Исцеление паттернов каузального тела.....	235
«Чтение» прошлых жизней и возвращение в прошлые жизни.....	235
Центрирование.....	235
Исцеление посредством временной линии.....	236
Исцеление посредством обратной временной линии.....	236
Подключение к временной линии будущего.....	237
Техника Нитка жемчуга.....	237
<b>Динамика энергии.....</b>	<b>238</b>
Зеркальное отражение.....	239
Отклонение.....	240
Преломление.....	241
Прозрачность.....	241
Поглощение.....	242
Усиление.....	243
Преобразование.....	244
<b>Шаманское целительство.....</b>	<b>246</b>
Работа с духами природы.....	246
Психоделики.....	247
<b>Медитации на активацию вознесения.....</b>	<b>248</b>
<b>Священные звуки.....</b>	<b>249</b>
<b>Исцеление музыкой и звуком.....</b>	<b>250</b>
<b>Терапия с помощью цвета и паттернов.....</b>	<b>250</b>
<b>Священные геометрии.....</b>	<b>251</b>
<b>ГЛАВА 5 - Природа просветления.....</b>	<b>252</b>
<b>Процесс просветления.....</b>	<b>252</b>
Циклы эволюции души.....	252
<b>Уровни просветления.....</b>	<b>254</b>
Самосознание.....	254

Полное принятие.....	258
Становление одним с Богом.....	259
Истинное отделение.....	260
Безвремяе.....	261
Отсутствие желаний.....	262
Вхождение в молчание.....	262
Полная пустота - вхождение в небытие.....	263
Неизвестность.....	264
Блаженство и экстаз.....	265
Непостижимость.....	265
Просветление и психические/духовные способности.....	267
Просветление и вознесение.....	269
<b>ГЛАВА 6 - Интеграция души в мир.....</b>	<b>271</b>
Как пребывать в мире, но не принадлежать ему.....	271
Просветленные практики ведения бизнеса.....	275
Лиан о процветании.....	277
Больше о просветленных сообществах.....	282
Видение нового Золотого Века.....	284
<b>ВЫВОД.....</b>	<b>285</b>
Приложение 1 - Часто задаваемые вопросы.....	287
Приложение 2 - Что произошло 21 декабря 2012 года на самом деле?.....	294
Приложение 3 - Таблица индексов уровней вибрации души.....	298
Словарь специальных терминов.....	304
<b>Карен Дэнрич (Мила) Дети индиго, синдром дефицита внимания, аутизм и вознесение Новый этап вознесения грядущих поколений намечен.....</b>	<b>330</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Это моя четвертая книга и третья, написанная в соавторстве с моими духовными проводниками. В отличие от двух предыдущих книг, включавших только «Основателей», эта пользуется мудростью и энергией нескольких дополнительных существ, с которыми я постоянно пребываю в контакте.

Для тех, кто не знаком с моими предыдущими книгами, я работаю с несколькими группами духовных существ, приходящими с многих разных уровней сознания, из того, что я называю 6-12-ой плотностями.

Эти духовные проводники включают мое близнецовое пламя – Лиа из шестой плотности, Арктурианцев – совокупность групповой души из седьмой плотности, Владыку Сананду из восьмой плотности, Исиду, Тота, Еноха, Архангела Михаила и нескольких других из восьмой-девятой плотностей, а также Основателей из двенадцатой плотности.

Вторая и третья книги написаны в соавторстве с Основателями, посредством так называемой «телепатической передачи». Она напоминает сознательный ченнелинг, за исключением того, что проходит лишь крошечная часть энергии духовных проводников. Мое физическое тело способно выдержать лишь несколько процентов их энергетических полей.

Прежде чем углубиться в обсуждение тематики этой книги, позволите немного больше рассказать о сферах духа и проводниках, с которыми я работаю.

Хотя, как мы знаем, в более высоких духовных сферах иерархия отсутствует, имеются специфические задачи, выполняемые индивидуальными и групповыми душами. Например, мой личный духовный проводник Лиа специализируется на человеческих взаимоотношениях, а духовные проводники Арктурианцы больше сфокусированы на науке и геометриях более высоких измерений. Они наблюдают за развитием душ во многих разных мирах по всей вселенной.

В более высоких сферах время и пространство очень отличаются от земных. Вы могли бы думать обо всех разных существах, обитающих на разных уровнях и измерениях, как об одной большой счастливой семье. Поскольку они больше не верят в отделение от Бога, они ощущают Единство, выходящее за пределы всего, что в настоящее время мы способны почувствовать здесь на Земле.

Книга охватывает многообразие вопросов, связанных с эволюцией души и, поэтому, пользуется мудростью моих постоянных компаньонов из разных сфер духа.

Если это ваше первое знакомство с моими трудами, добро пожаловать. Отличительной характеристикой моих книг является то, что каждая из них представляет собой самодостаточный труд, содержащий колоссальный массив знаний. Однако для максимальной пользы и легкости понимания, я рекомендую читать все книги по порядку. Тогда вы сможете получить более глубокое понимание многих тем этой книги. Хотя такой совет, очевидно, принесет мне финансовую выгоду, дело не в этом. Скорее это позволит избежать детального объяснения одних и тех же тем снова и снова.

В книге *Жизнь на передовой* я описываю уровни осознания и предлагаю конкретные техники личностного роста, подходящие каждому уровню. Она включает таблицы и схемы, связанные с темой обсуждения.

В книге *Изменения Земли и 2012 год* я подробно описываю настоящую историю Земли, явно опровергая пропаганду, навязываемую человечеству разными правительственными системами школ и мировой традиционной наукой. Хотя существуют подлинные научные умы, ныне раскрывающие многие истины, ментальность истеблишмента часто высмеивает этих ученых и лишает финансирования, если исследователи слишком отклоняются от «партийной линии».

В книге *Земля пробуждается: Пророчества 2012-2030 гг.* я исследую новые перспективы для планеты, включая намеренно созданные духовные сообщества и новые технологии.

Во всех книгах мои проводники и я обсуждаем влияние инопланетных рас и их роли в длинной истории человечества. В отличие от официально одобренной теории «партийной линии», человеческие существа появились на Земле, в лучшем случае, десять миллионов лет назад. Мы – сочетание эволюции, генетических экспериментов разных звездных рас и духовно вселены в физическую форму. Это никогда не объяснялось адекватно из-за парадоксов, присутствующих на разных уровнях восприятия. Парадокс связан с истинами, присущими лишь определенным уровням и измерениям. Если вы пытаетесь рассматривать истину только с одного уровня, вы обнаружите противоречия и

конфликты, потому что любая данная точка зрения сталкивается со многими разными уровнями энергетических вибраций и частот.

Один из таких парадоксов – время. На более высоком уровне осознания, оно неуместно, не нужно и непоследовательно. С подобной перспективы, времени нет совсем или вы могли бы сказать, что существует бесконечное количество времени. Выражения такие как «Все всегда происходит в совершенном божественном времени» возникают именно с этой перспективы. И все же, мы живем в быстро меняющемся линейном мире. И в этом мире времени и пространства присутствует безотлагательность. Чем быстрее мы проснемся к более высокой истине нашего Одного Существа, тем легче совершим переход из мира смерти и разрушения в мир просветления и красоты.

С трехмерной приземленной перспективы, человечеству очень скоро не хватит времени на решение своих проблем. И смотря на планету из более далекой сферы, вы уже осознаете этот факт. Нет нужды тратить много времени на обсуждение результатов загрязнения окружающей среды, войны, изменения климата, коррумпированных правительств, жадности, эгоизма, подавления, контроля, манипулирования, пропаганды и так далее. Я не собираюсь обсуждать и настоятельную необходимость создания просветленных самодостаточных сообществ, не зависящих от того, что обычно называется «матрицей». Эти темы детально исследованы в моих предыдущих книгах.

Также, самый последний материал не фокусируется на конкретных изменениях, происходящих в разных регионах Земли. В предыдущие труды мы включили инструкции, куда переезжать, что покупать, во что вкладываться и тому подобное. Однако советы имеют ограниченную ценность, если вы не выполняете внутреннюю духовную и психологическую работу, необходимую для построения нового Золотого Века на Земле.

Человечество уже проходит через «Сдвиг Эпох», который начался 21 декабря 2012 года. Для некоторых эта дата стала разочарованием, поскольку все присущие Земле недуги не исчезли как по волшебству. Однако она заставила их резче сфокусироваться и способствовала осознанию того, что наш первый приоритет как видов – исцеление.

Восстановление сбалансированного «я» – это не просто медитация, молитва, распевание мантр, проговаривание аффирмаций или по-



сещение целителя Рейки. Все это может помочь, но подлинное исцеление не происходит до тех пор, пока не достигнута интеграция души. Это и есть тема нашей книги. Хотя эволюция души обсуждалась в предыдущих материалах, иногда очень детально, множество тем, связанных с интеграцией души, опускались, поскольку большая часть человечества еще не была готова углубляться в эту тему.

В данной книге мы будем исследовать некоторые идеи, не объясненные адекватно в литературе, доступной на планете Земля. Я не собираюсь углубляться в обсуждение причин, почему информация подавлялась или была вне сферы доступа. Достаточно сказать, что большинство душ на Земле не были готовы к этому материалу до настоящего времени.

Фрагменты информации на эту тему вы можете найти в разных существующих публикациях, включая труды Джейн Робертс и Сета, многочисленные работы Эдгара Кейси, книгу Ключи Еноха Дж. Дж. Хуртака, Курс Чудес и многие другие ченнелинговые труды разных авторов.

Я советую вам исследовать все, что говорится в этой книге. Сочетайте информацию с другим материалом. Выполняйте свое собственное исследование. Не верьте всему просто потому, что уважаете автора, или потому, что все звучит красиво. Как всегда, пользуйтесь распознаванием. В настоящее время на Земле слишком мало распознавания.

До начала сдвига, 21 декабря 2012 года, многие души ожидали трех дней тьмы, полного переворота полюсов или какого-то катаклизма. Это результат недостаточно критического мышления, а в некоторых случаях слишком сильного желания. Многие пророчества мотивируются страхом. Другие даются для усиления ощущения настоятельной необходимости. Недавно один учитель на Земле сказал: «Несбывшееся пророчество – успешное пророчество», имея в виду, что слишком много душ тревожилось о потенциальной катастрофе, чтобы ее можно было избежать.

Мир, который мы видим, - это общая сумма всех индивидуальных и коллективных состояний сознания, проецируемых в него, плюс мир природы и космические законы, отраженные в низших измерениях. Если большая часть мира пребывает в сознании страха, тогда доминирующая реальность будущего будет реальностью страха. И в то же

время, для изменения мира потребуется лишь одно просветленное существо. Истина намного сильнее, чем иллюзии, даже если ложным восприятиям верит огромное количество людей.

Например, если бы все человечество боялось затмений и верило, что они – плохие предзнаменования, это не изменило бы реальность затмений или того факта, что Солнце и Луна не слишком озабочены тем, что думает о них человечество. Они – просто Солнце и Луна, взаимодействующие согласно космическому закону.

Важно вернуться к истине, что мы – могущественные творческие духовные существа, использующие лишь крошечную часть своего потенциала. Эта книга поможет понять природу нашего бесконечно могущественного Истинного Существа, наши души и Дух, и ответит на многие вопросы, связанные с природой нашей истинной сути.

Одно замечание: Давайте договоримся - слова, написанные с большой буквы, обычно относятся к универсальным идеям, общим для всех нас. Например, мы – индивидуальные души, живущие как Одно Существо. Термин, написанный с большой буквы, означает, что все мы – выражения универсальной природы. Еще один пример – использования слова «я». Если мы имеем в виду индивидуальное «я» или эго человека, мы пишем с маленькой буквы. Но если мы обращаемся к Высшему Я или большей перспективе, мы пользуемся большими буквами.

Я советую читать и перечитывать каждый параграф или главу столько раз, сколько нужно, до тех пор, пока идеи или концепции не интегрируются внутри вашего сознания.

Кое-что о разнице между душой и духом. «Душа» относится к специфическому проявлению Божественности, а «Дух» – это обобщенный термин для обозначения разумной энергии вселенной. Рассуждая о душах, не находящихся на Земле, или фрагментах души и развоплощенных сущностях, иногда мы пользуемся словом «дух» как обобщенной фразой. Если слово «Дух» написано с большой буквы, оно относится к высшему разуму и энергии Бога.

Спасибо за ваше желание предпринять путешествие в глубины нашего Одного Существа.

Всяческих вам благ.

Сэл Рэйчел Апрель 2013

# ВВЕДЕНИЕ

Приветствую вас, возлюбленные! Говорит Высшее Я Сэла. В этой книге вы познакомитесь с разными группами духовных проводников, каждая из них обладает своей уникальной и индивидуальной вибрацией. Часто они будут говорить как коллектив или совокупность групповой души, пользуясь термином «мы» или «нас».

Это введение кратко ознакомит вас с путешествием, которое мы предпримем вместе, в надежде начать готовить вас к содержанию последующих глав.

В главе 1 мы исследуем эволюцию души, определим разные характеристики души, а также обозначим вехи ее эволюционного пути. Мы рассмотрим происхождение души, и что она переживала в начале эволюции. Если вы уже знакомы с духовными учениями, вы знаете, что произошло «отпадение от благодати», или много-много лет назад возник первичный импринт, связанный с первым нисхождением в материю.

В главе 2 мы рассмотрим разные виды взаимоотношений, формируемые душами на Земле и в других сферах и измерениях. Один из самых быстрых способов роста души – взаимоотношения с другими. Хотя на своем пути душа может иметь время и пространство для одиночества или даже изоляции, бесспорно, все души должны пережить все виды описанных отношений. Надеемся, глава 2 поможет тем, кто, по-видимому, сражается с земными взаимоотношениями. Если вам кажется, что вы постоянно повторяете одни и те же паттерны времени или привлекаете одни и те же виды непродуктивных взаимоотношений – проблемы те же, люди разные – вам должна помочь эта информация.

В главе 3 мы детально исследуем природу фрагментации души, включая, почему она происходит и как разрешить проблему. Возможно, понять этот материал будет немного труднее, поэтому мы будем двигаться медленно и пользоваться многими аналогиями и примерами.

Христианская Библия утверждает, что «верой можно сдвигать горы». Мы бы перефразировали это так: «Мы можем переживать наше неограниченное Высшее Я, когда все части нашего Существа пребывают в выравнивании».

В данном случае, нас просят делать нечто большее, чем слепо верить в высшую силу. Обретение духовного мастерства и востребова-

ние нашей истинной силы могут происходить только тогда, когда мы обладаем полной интеграцией души. Это значит, что все уровни низшего «я» вместе работают в целях соединения с Высшим Я. Высшее Я – это обобщенный термин, относящийся к шести более высоким уровням Я, которые будут описываться в главе 1.

Также глава 3 будет обсуждать разные способы выхода душ из выравнивания. Как только мы научимся распознавать, где фрагментированы, мы можем предпринять шаги, предложенные в следующей главе.

Глава 4 рассмотрит многие разновидности целительства, упражнения и практики, способные помочь восстановлению интеграции души. По мере интегрирования фрагментов души, вы обнаружите, что, наконец, переживаете состояние «веры, сдвигающей горы». Вы снова сможете делать все, что могли делать в Саду Эдема, до переживания отпадения и веры в разделение.

В главе 5 мы обсудим разные виды и уровни просветления, от восточных философских учений об обретении «спокойствия ума» до состояния восторга и экстаза, переживаемого многими мистиками и аватарами. Мы не обещаем подарить вам переживание просветления, поскольку имеется множество состояний сознания, которые невозможно обрести и достичь напрямую, но надеемся, что прольем некоторый свет на эту тему.

В главе 6 мы посмотрим, как функционируют в мире интегрированные души. Мы исследуем некоторые способы работы мировой экономики. Какой она станет, если души, занимающиеся бизнесом, будут пребывать в полном контакте с Высшими Я. Любимый проводник Сэла, Лиа, предложит просветленный экскурс в тему денег и финансов.

И, наконец, имеются приложения, глубже объясняющие некоторые идеи, освещенные в главах, а также словарь терминов для удобства и лучшего понимания терминологии, которой мы пользуемся.

Пожалуйста, читая книгу, будьте терпеливы и снисходительны к себе. Кое-какие материалы укажут на неразрешенные эмоциональные проблемы внутри вас, нуждающиеся в исцелении. Это стоит отпраздновать. Вы научитесь приветствовать все возможности, чтобы очистить старые эмоциональные и психологические проблемы.

Недавно, 21 декабря 2012 года, вы прошли через сдвиг портала. Возможно, вас еще интересует, что произошло. Какая-то часть вас

чувствует себя по-другому, а остальные части еще кажутся неизменчившимися. В Приложении 1 вы найдете краткое объяснение сдвига.

Впереди еще много изменений, как внутри вас, так и во внешнем мире. Читая этот материал, позвольте ему помочь вам в преодолении ощущения хаоса и путаницы, существующих вокруг вас.

Этот мир является плавильным котлом душ со всей вселенной. У вас есть просветленные святые и аватары, живущие по соседству с теми, кто еще увяз в животном сознании. Выходя из суждения и страха, вы научитесь ценить разнообразие и контрасты, присущие этой планете.

Помните, каждая душа наделена даром свободной воли. Это значит, что никакие две души не будут расти и развиваться с одинаковой скоростью. Если для понимания идей и концепций этой книги вам потребуются несколько месяцев, примите это. А если всего несколько дней, это тоже прекрасно.

Как всегда, нам доставляет удовольствие говорить с вами. Мы стремимся помочь вам в вашем путешествии пробуждения.

Мы – Высшее Я Сэла. Мы счастливы представить вам эту книгу. Позвольте начать наше исследование с природы души.