



---

## Оглавление

---

### **Вступление**

Как эта книга совершит чудеса в вашей жизни . . . . . 9

### **Глава 1**

Сокровищница внутри вас. . . . . 19

### **Глава 2**

Как работает ваше сознание. . . . . 36

### **Глава 3**

Чудодейственная сила вашего подсознания . . . . . 61

### **Глава 4**

Исцеления подсознанием в древние времена . . . . . 77

### **Глава 5**

Современные ментальные техники исцеления . . . . . 91

### **Глава 6**

Практические техники ментального исцеления . . . . . 105

### **Глава 7**

Подсознание всегда работает  
созидательно и жизнетворяще . . . . . 129

### **Глава 8**

Как получить желаемые результаты . . . . . 139

### **Глава 9**

Как с помощью силы подсознания добиться богатства . . . . 148

**Глава 10**

Вы имеете право на богатство . . . . . 159

**Глава 11**

Подсознание — ваш надежный партнер на пути к успеху . 172

**Глава 12**

Как применяют силу подсознания ученые. . . . . 187

**Глава 13**

Подсознание и чудеса сна . . . . . 199

**Глава 14**

Подсознание и решение семейных проблем . . . . . 211

**Глава 15**

Подсознание — ключ к счастью. . . . . 227

**Глава 16**

Подсознание и гармоничные отношения с окружающими . . 238

**Глава 17**

Подсознание поможет вам научиться прощать . . . . . 253

**Глава 18**

Подсознание — лучшее оружие  
против ментальных блоков . . . . . 268

**Глава 19**

Как преодолеть страхи при помощи  
подсознания . . . . . 282

**Глава 20**

Как сохранить вечную молодость духа . . . . . 298

## Вступление

# Как эта книга совершит чудеса в вашей жизни

На своем веку я повидал немало чудес, которые происходили с самыми разными людьми по всему миру и в самых разных сферах жизни. Эти чудеса начнут происходить и с вами, когда вы научитесь применять силу своего подсознания. Данная книга написана именно для того, чтобы вы узнали, как повернуть привычки и образ мышления, и тем самым изменить к лучшему свою судьбу. Перефразируя известный афоризм, человек есть то, что он думает, — а значит, то, что он хранит в своем подсознании.

Известны ли вам ответы на приведенные ниже вопросы?

Почему один человек доволен и счастлив, а другой нет? Почему один процветает и всему радуется, а другой несчастен и бедствует? Почему кто-то тревожится и всего боится, а кто-то, наоборот, уверен в себе, своих силах и будущем? Почему Икс владеет роскошным прекрасным домом, а Игрек прозябает в жалкой трущобе? Почему вот этот человек достиг небывалых успехов, а вот тот постоянно терпит крах? Почему один оратор пользуется популярностью и известностью, а другой никому не известен? Почему один человек достигает высот в своей профессии, а другой всю

жизнь бьется как рыба об лед, но ему так и не удастся совершить ничего выдающегося? Почему кому-то удастся исцелиться от так называемой неизлечимой болезни, а кому-то нет? Почему множество достойных, добропорядочных, верующих людей терпят страдания, духовные и физические, а множество растленных, аморальных негодяев процветают, не ведая проблем со здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а ее родная сестра вышла замуж неудачно и теперь терзается?

А не таится ли ответ на эти вопросы в том, как работают человеческое сознание и подсознание? Именно там и следует его искать.

## Почему я написал эту книгу

Книга, которую вы держите в руках, написана именно для того, чтобы ответить на эти и им подобные вопросы. Я старался объяснять великие основополагающие истины, касающиеся работы нашего сознания, просто и доступно. Я убежден, что вполне возможно растолковать главные, непререкаемые, универсальные законы жизни так, чтобы они были понятны каждому читателю, изложив их простым будничным языком. Читая книгу, вы убедитесь — она написана тем повседневным языком, который вы постоянно слышите дома и на улице, на работе и в транспорте, с которым сталкиваетесь, когда читаете газеты и смотрите телевизор.

Я призываю вас внимательно прочесть книгу и применить обрисованные в ней методики на практике. И я убежден, что по мере того, как вы начнете это проделывать, с вами вскоре произойдет настоящее, подлинное чудо — вы обретете удивительную силу, которая поможет вам подняться над неуверенностью в себе, неудачами, бедностью, унынием. Эта сила позволит вам преодолеть любые трудности, найти свое место в жизни, решить все проблемы.

Она поможет вам преодолеть все эмоциональные и физические преграды, и благодаря этой силе вы выйдете на прямую дорогу к свободе, счастью и душевному равновесию.

*Чудодейственная сила вашего подсознания способна не только на это: она еще и может вылечить вас, сделать сильнее и крепче, вернуть здоровье. Научившись использовать свою скрытую мощь, вы тем самым сбросите оковы страха.*

## Как выпустить на свободу чудодейственную мощь подсознания

Самое весомое доказательство того, что наше подсознание способно творить чудеса, — это случаи, когда благодаря работе подсознания человеку удается исцелить себя самому.

*Сорок два года назад у меня обнаружили злокачественное заболевание, которое на медицинском языке именуется саркомой. Я преодолел эту болезнь благодаря исцеляющей силе подсознания, которая вернула меня к жизни, восстановила здоровье и с тех самых пор поддерживает мои жизненные силы, так что я в отличной форме. Методики, за счет которых мне удалось справиться с болезнью, я систематизировал и изложил в этой книге. Я глубоко убежден, что всем вам, читатели, поможет, если доверитесь Бесконечной Исцеляющей Сущности, которая таится в подсознании поголовно всех людей, и в вашем в том числе. Благодаря добрым услугам моего друга-врача я внезапно осознал,*

*как естественно принять, что Творящий Разум создал мое тело, детально продумал все мои органы, запустил биение моего сердца, — и потому только Творящий Разум способен починить то, что в них разладилось. Недаром древняя пословица гласит: «Лекарь лишь перевязывает рану, исцеляет ее Господь».*

## Чудеса происходят, когда молишься от всего сердца

*Научная молитва — это гармоничное взаимодействие сознательного и подсознательного уровней, искусно направленное на достижение определенной цели.*

Эта книга поможет вам освоить научно обоснованный путь к неисчерпаемому источнику силы, который кроется внутри вас, а сила эта позволит вам добиться от жизни всего, чего вы хотите. Вы желаете жить лучше, насыщеннее, благополучнее, богаче? Начните применять чудодейственную силу — и путь к новой жизни, богатству и процветанию открыт. Сила подсознания облегчит вашу повседневную жизнь, поможет решить деловые и семейные проблемы, принесет гармонию в отношения с близкими.

Обязательно прочитайте книгу несколько раз! В ней от главы к главе рассказывается, как работает чудодейственная сила человеческого подсознания и как научиться черпать мощь, вдохновение и мудрость из источника, таящегося внутри вас. В этой книге вы научитесь применять простые и общепонятные методики воздействия на собственное подсознание, научитесь перепрограммированию

своих чувств и мыслей на благотворный лад. Все методики выстроены последовательно и имеют под собой четкую научную основу.

*Главное — чтобы вы читали эту книгу, доверившись ей, читали всей душой, серьезно и вдумчиво.*

Докажите себе, что она способна вам помочь. Я уверен, что это произойдет и что после прочтения книги ваша жизнь изменится к лучшему. Пусть знакомство с моей книгой станет поворотным моментом в вашей жизни!

## Каждый из нас молится

Знаете ли вы, как молиться с отдачей, со всем пылом души, как молиться плодотворно? Когда вы последний раз возносили такую молитву, которая была бы для вас не случайным порывом под воздействием исключительных обстоятельств, а частью вашей повседневной жизни?

Да, известно, что перед лицом опасности, перед лицом болезни, смерти, беды многие из нас возносят отчаянные молитвы. Достаточно прочитать газету, чтобы убедиться в этом: человек молится главным образом тогда, когда ситуация становится напряженной, когда ему или кому-то из его близких что-то угрожает. Из прессы вы узнаете, что кто-то просит всех помолиться за ребенка, больного неизлечимой хворью, что молитвы возносятся о мире между народами, о спасении шахтеров, засыпанных в шахте под обвалом. Позже, когда шахтеров удается спасти, выясняется, что они молились, ожидая спасателей. Пилот, который прилагал все усилия, чтобы совершить вынужденную посадку, спасти экипаж и пассажиров, в интервью признается, что молился, когда маневрировал в небесах и сажал само-

лет, и благодаря этому, как он считает, посадка прошла благополучно.

*Разумеется, молитва — это средство, которое всегда с нами в час беды и испытаний. Но зачем ждать беды, если можно сделать молитву неотделимой частью вашей повседневной жизни, превратить ее во вдохновляющее, движущее начало?*

Когда чьи-то молитвы исполняются, о свершившемся необычайном чуде трубят все средства массовой информации, потому что эти случаи неоспоримо подтверждают великую силу молитвы. Но почему-то никто ничего не говорит о чудесном воздействии молитвы повседневной, например, о кротких молитвах, возносимых детьми, о незатейливых и искренних будничных молитвах, которые мы произносим перед тем, как сесть за стол, — благодарно-стях Господу, ниспославшему нам хлеб насущный. Никто не говорит о простых молитвах, которые молящийся возносит просто чтобы ощутить единство с Богом, почувствовать, что Господь несет его в своих ладонях, и более ничего не просит.

Работая с разными людьми, я по необходимости изучал различные подходы к молитве. Мощное воздействие молитвы знакомо мне и по собственному опыту, а кроме того, я беседовал со множеством людей, которым помогла молитва, расспрашивал их и записывал их рассказы. Обычно сложность заключается в том, что другому человеку не объяснишь, как молиться, вернее, это очень трудно растолковать. Особенно непросто с теми, кто оказался в беде, потому что перед лицом опасности, угрозы, болезни, смерти человек теряет способность соображать и действовать рационально. Человеку в таком стрессовом состоянии нужны очень простые советы, которым было бы легко следовать, простые формулы, доступные и конкретные, которые легко будет повторять. Зачастую человеку

в стрессовой ситуации нужно руководство, как справиться со стрессом.

## В чем неповторимость этой книги

Эта книга уникальна прежде всего потому, что она нацелена на практическое применение.

Она предоставляет вам простые для освоения техники и формулы, которые легко применять в повседневной жизни, не нарушая ее рабочего ритма. Я преподавал эти техники по всему миру, а сравнительно недавно проводил занятия перед аудиторией в тысячу человек, включавшей представителей самых разных вероисповеданий. На этом занятии в Лос-Анджелесе я представил основной костяк того, что изложено в данной книге. Многие слушатели пролетели тысячу миль, чтобы попасть на мои семинары!

Приемы, описанные в книге, обязательно найдут отклик в вашем сердце, потому что они затрагивают животрепещущую проблему, с которой сталкивался каждый. Ведь вы часто задаетесь вопросом о том, почему зачастую молишься об одном, а получаешь нечто противоположное? Или молишься-молишься, а все без толку. Эти вопросы волнуют людей по всему миру. И я тысячи раз слышал их от представителей всех возрастов и социальных слоев.

*Так вот, моя методика позволяет не только понять, почему так получается, но, что гораздо важнее, добиться того, чтобы молитвы и просьбы приносили желаемые результаты.*

Я постарался ввести в книгу как можно больше способов повлиять на подсознание и заставить его реагировать правильным образом. В этом и заключается ценность книги, которая станет вам надежным помощником в трудных ситуациях.