

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Введение | 3 |
| ПРАВИЛО № 1. ПОЗНАКОМЬСЯ С НЕЙ | 5 |
| Преодолей страх быть отвергнутым..... | 5 |
| Сделай первый шаг | 7 |
| Десять лучших способов растопить лед | 8 |
| Выучи язык женского тела | 13 |
| Всегда бери номер телефона | 17 |
| Семь золотых правил телефонных звонков | 22 |
| ПРАВИЛО № 2. СТАНЬ ЭКСПЕРТОМ ПО ПЕРВОМУ СВИДАНИЮ | 26 |
| Семь вещей, которых девушки ждут от первого свидания..... | 26 |
| Десятка лучших советов по поводу разговоров на первом свидании | 29 |
| Рекомендации по свиданию «вслепую» | 32 |
| Десять грубейших ошибок на первом свидании | 35 |
| Как вернуть расположение | 41 |
| Успех на втором свидании..... | 44 |
| ПРАВИЛО № 3. ПРЕВРАТИ ДРУЖБУ В ЛЮБОВЬ | 51 |
| Когда подруга становится подружкой | 51 |
| Пять шагов от дружбы до любви | 54 |
| Служебный роман: неужели она действительно с тобой флиртует? | 57 |
| Флирт или настоящее чувство?..... | 64 |
| ПРАВИЛО № 4. УСПЕШНО ПРЕОДОЛЕЙ СТАДИЮ УХАЖИВАНИЯ | 69 |
| Десять признаков того, что она создана для тебя | 70 |

| | |
|---|------------|
| Десять признаков того, что она тебе не пара | 72 |
| Десять качеств образцового бойфренда | 79 |
| Восемь способов вскружить ей голову..... | 83 |
| Не раздражай. Семь вещей, которые, по мнению мужчин, нравятся женщинам | 88 |
| Женские тесты: как их пройти..... | 92 |
| Стоит ли связываться с девушками, имеющими высокие запросы? | 96 |
| Как общаться с требовательными женщинами | 101 |
| Переход к стабильным отношениям | 104 |
| Прошлое должно остаться в прошлом..... | 107 |
| Десять вещей, не допустимых в новых отношениях..... | 111 |
| Трехмесячный рубеж: признаки любви..... | 116 |
| ПРАВИЛО № 5. НАЙДИ СЕБЕ МЕСТО В ЕЕ ЖИЗНИ..... | 119 |
| Обезоружь ее недоверчивых подруг | 119 |
| Если друзья — мужчины | 123 |
| ПРАВИЛО № 6. СУМЕЙ СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ | 134 |
| Простые советы по поддержанию отношений | 135 |
| Срок действия романтических жестов | 139 |
| Четыре правила общения с женщинами..... | 144 |
| Десять распространенных причин разрыва отношений | 148 |
| ПРАВИЛО № 7. УЧИСЬ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ | 156 |
| Что делать с ревностью | 156 |
| Что делать с ревнивой девушкой? | 164 |
| Как спорить с женщинами | 169 |
| Цивилизованное разрешение конфликтов | 173 |
| Десять тем, на которые нельзя спорить..... | 176 |
| Основные правила восстановления отношений | 181 |
| Не пора ли сделать паузу? | 184 |
| Шесть правил расставания | 189 |
| Десять способов ее вернуть..... | 191 |

| | |
|--|-----|
| ПРАВИЛО № 8. ПРОИЗВЕДИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ НА СЕМЬЮ СВОЕЙ ДЕВУШКИ | 194 |
| Покори ее братьев и сестер | 194 |
| Знакомство с родителями | 201 |
| Десять верных способов произвести впечатление на мать своей девушки | 208 |
| Десять верных способов покорить ее отца | 211 |
| ПРАВИЛО № 9. НАЧНИ СОВМЕСТНУЮ ЖИЗНЬ | 216 |
| Пять признаков того, что она хочет жить с тобой | 216 |
| Жить вместе или не жить вместе? | 219 |
| Десять лучших романтических жестов во время совместной жизни..... | 225 |
| Преимущества девичников..... | 229 |
| Мальчишник без нежелательных последствий | 232 |
| ПРАВИЛО № 10. НЕ ДАЙ ОТНОШЕНИЯМ УГАСНУТЬ | 236 |
| Юдовщины: с днем рождения нас | 236 |
| Руководство по круглым датам | 240 |
| Разнообразие в интимных отношениях | 242 |
| Снова покори ее сердце..... | 245 |
| Восемь способов вернуть романтику | 250 |
| ПРАВИЛО № 11. ПЛАНИРУЙ НАПЕРЕД | 254 |
| Повремени с предложением руки и сердца | 254 |
| Десять признаков того, что ты готов сделать предложение | 259 |
| Как правильно сделать предложение..... | 264 |

ВВЕДЕНИЕ

При всех имеющихся различиях между полами (а их великое множество) у мужчин и женщин все-таки есть одно общее стремление — найти друг друга. Каждый парень ищет свою единственную, а каждая девушка — своего единственного. Казалось бы, общая цель должна облегчать общение. Однако горький опыт показывает, что создать нормальные, гармоничные отношения не так просто, как хотелось бы. На самом деле это адский труд.

Для мужчин основная проблема заключается в отсутствии, так сказать, навигационных навыков. Не обладая, в отличие от женщин, инстинктивным стремлением к формированию отношений и природной склонностью к их анализу, большинство из нас даже не знает, какие приемы нужно использовать в общении с девушками. Даже имея за плечами солидный опыт свиданий, не каждый способен с уверенностью объяснить, каким образом его приобрел. Познакомились вроде бы случайно, продолжали общаться по инерции, а расставание было закономерным, а потому неизбежным финалом. Практически ничему не научившись, мы снова неуверенно топчемся и спотыкаемся на пороге новых отношений вместо того, чтобы успешно провести тщательно спланированную и контролируруемую операцию.

Безусловно, романтические отношения — это не лабораторный эксперимент, в котором можно просчитать и предусмотреть каждую мелочь; это развивающийся и постоянно меняющийся процесс. Тем не менее в основе всех отношений лежат определенные

правила и шаблоны, знание и понимание которых позволит не бродить наугад по запутанному лабиринту, а действовать согласно продуманной стратегии. Звучит, конечно, не очень романтично, но если существуют правила, то почему бы ими не воспользоваться?

Первое, что должен сделать мужчина на пути к успешному роману, это принять за аксиому тот факт, что сначала нужно как следует подготовиться и собрать необходимую информацию. Раз ты купил эту книгу, значит, ты это понимаешь. Далее мы проведем тебя через все этапы отношений, начиная с предварительного — знакомства. Мы поговорим о том, как организовать и провести идеальное свидание, как оценить вашу совместимость, как вести себя с ее подругами и как перейти к длительным отношениям. Затем мы подробно займемся наиболее существенными вопросами дальнейшего общения: как вести себя во время споров и что делать с ревностью, как знакомиться с ее родственниками, как устраивать совместный быт и планировать общее будущее.

Каждый новый роман может развиваться в нечто очень важное и ценное. Поэтому дай своим следующим отношениям шанс полностью реализовать свой потенциал: пройди весь курс, изложенный в данной книге, от начала до конца.

Правило № 1

ПОЗНАКОМЬСЯ С НЕЙ

Прежде чем начнется бурный роман, должна состояться первая встреча, а чтобы состоялась первая встреча, нужен мужчина, готовый подойти и познакомиться, и этот мужчина — ты. Может ли так случиться, что первый шаг сделает она? Может, но вероятность очень невелика. А пока ты сидишь и ждешь у моря погоды, другие парни будут предпринимать решительные действия и создавать свои счастливые пары.

Нравится нам это или нет, инициативы по-прежнему ждут от мужчины, и, судя по всему, в ближайшее время ничего не изменится. Хватит возмущаться, пора уже к этому привыкнуть. Для начала преодолей свой страх, стгубивший многих несостоявшихся кавалеров, — боязнь получить от ворот поворот.

ПРЕОДОЛЕЙ СТРАХ БЫТЬ ОТВЕРГНУТЫМ

С чем только не приходилось сталкиваться человечеству: и с войнами, и со стихийными бедствиями, — однако большинство мужчин до сих пор не

умеют справляться с одним первобытным страхом — услышать отказ. Он парализует нас, мешает делать то, что хочется, в том числе знакомиться с девушками. Некоторые мужчины настолько страшатся отказа, что скорее побегут по минному полю, чем подойдут к женщине и пригласят ее на свидание.

Ты не в ее вкусе

Большинство мужчин боятся отказа, потому что он снижает их самооценку. Но на самом деле, когда женщина говорит «нет», это не повод сомневаться в себе, поскольку она, по сути, не отвергает тебя. Как она может тебя отвергнуть, если даже толком тебя не знает? Ведь перед отказом она не проводила тщательный анализ твоего характера и привычек. Может быть, она не захотела знакомиться потому, что:

- Она замужем или с кем-то встречается.
- У нее был трудный день.
- Ты ей нравишься, но она по привычке занимает оборонительную позицию.
- Она не в настроении ни с кем разговаривать — даже с Брэдом Питтом.

Запомни, во всем мире не найдется человека, который нравился бы всем без исключения. У каждой женщины свои предпочтения, и, если она тебе отказала, это значит лишь то, что ты не подходишь под описание ее идеала. И это дополнительная причина как можно чаще знакомиться с девушками: чтобы было больше шансов найти ту самую, которая ищет именно такого, как ты.

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ

Страх получить отказ не исчезнет до тех пор, пока ты не решишься его преодолеть. Все, что нужно сделать, — завести разговор, и тогда все встанет на свои места. Только учти: никаких дежурных реплик, с помощью которых обычно пытаются знакомиться. Самый лучший выход — обычная дружеская беседа. Вот несколько примеров:

■ Как только заметишь признаки того, что она тобой заинтересовалась (не отводит взгляд, прикасается к волосам и т. д.), смело подойди и представься. Спроси, можно ли с ней познакомиться. Если она согласится, узнай, как ее зовут. Если она настроена на знакомство, то задаст тебе тот же вопрос. Не задаст — ничего страшного; шансы еще есть, продолжай мило беседовать.

■ Старайся, чтобы разговор был ей интересен. Сосредоточь все внимание на ней и слушай ответы. Задавай вопросы, напрямую связанные с ее последней репликой. Например:

Ты: Вы работаете?

Она: Да, и учусь.

Ты: Ух ты! Наверное, сильно устаете.

Она: Да. Иногда кажется, что еще чуть-чуть — и развалюсь на части.

Ты: Наверное, не можете дождаться отпуска.

Она: Точно. Так хочется от всего этого отдохнуть.

Ты: А куда вам больше всего хочется съездить?

Это всего лишь один из примеров возможного диалога. Суть в том, чтобы слушать ее и реагировать соответствующими вопросами. При правильном применении этот метод гарантирует увлекательную беседу.

ДЕСЯТЬ ЛУЧШИХ СПОСОБОВ РАСТОПИТЬ ЛЕД

Конечно, на деле завести разговор с прекрасной незнакомкой гораздо сложнее, чем на словах. На этот случай хорошо бы держать про запас несколько проверенных способов преодолеть первоначальное недоверие и заинтересовать.

Где бы ты ни находился — на работе или на отдыхе, — везде есть шанс познакомиться с девушкой. Главное — знать, что и когда нужно сказать, чтобы произвести впечатление уверенного в себе, искреннего и интересного человека. Время от времени будут случаться проколы, но это нормально. Не стоит заикливаться на отказах. Сохраняй оптимизм, будь уверен в себе — и девушки косяком пойдут.

В любой ситуации твое главное оружие — умение адаптироваться. Прежде чем двигаться дальше, определи, по какому сценарию пойдет знакомство — по «холодному» или «горячему».

- «Горячий» сценарий: она обратила на тебя внимание и знаками призывает подойти (посмотрела в глаза, сексуально откинула волосы назад, робко улыбнулась).
- «Холодный» сценарий: никаких признаков флирта нет. Эта ситуация может оказаться сложнее, поскольку не понятно, интересен ты ей или нет.

Номер 10. Представься

Если девушка сама не оказывала тебе знаков внимания, то, понятное дело, она не узнает о твоём существовании, пока ты не подойдешь и не представишься. Спокойно, ничем не выдавая своего волнения, подойди и назови свое имя.

Что сказать:

«Меня зовут Тим. Очень рад познакомиться».

«Привет, я Тим. Как здорово, что нас познакомили».

Номер 9. Угости ее

Если дело происходит в баре, ресторане или кафе, можно воспользоваться классическим способом знакомства — угостить девушку. Попроси официанта принести ей новую порцию того, что она сама заказывала (если хочешь быть чуть наглее, угости ее своим любимым напитком), вместе с кокетливой запиской, в которой указан твой номер телефона. Пусть официант обязательно объяснит, от кого подарок. Уходя, остановись возле ее столика и представься. Этот способ достаточно дерзкий, но в то же время ненавязчивый.

Что сказать:

«Надеюсь, вам понравился этот коктейль (кофе и т. д.)».

«Это мой любимый напиток. Я подумал, вам тоже может понравиться».

Номер 8. Узнай, свободна ли она

Когда-нибудь все равно придется это выяснить, так почему бы не избавиться от сомнений сразу? Но имей в виду: этот вопрос в любой ситуации прозвучит достаточно нахально. Если ты симпатичный, шансы на положительный ответ, естественно, выше. Если у тебя заурядная внешность, тем более нужно быть максимально тактичным. В любом случае спросить лучше прямо. Вряд ли она станет обманывать. Если окажется, что ты ей не интересен или что она несвободна, по крайней мере, ситуация прояснится сразу. Спрашивая у незнакомой девушки, одна ли