

СОДЕРЖАНИЕ

<i>От автора</i>	3
<i>Как читать книгу</i>	7
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	11
1. Хуже не будет, а поможет — будем радоваться	12
2. Психотехнологии успеха	17
3. Три мифа о законах преуспевания	19
4. Принцип дополнительности	24
5. Предупреждение	29
6. Откуда пошло название «квантика»	30
7. Необходимость цитат и афоризмов	33
8. Сила доверия	35
9. Поспешай не торопясь	38
10. Как управлять реальностью	42
11. В поисках вечного счастья	47
12. Не доводи до крайности, или, наоборот, доведи до нее	50
ЧАСТЬ ВТОРАЯ	53
13. Тот не мудр, кто из знаний практическую пользу не извлекает	54
14. Искусство постановки целей	54
15. О мотивации	57
16. Почему одни успешнее, чем другие	59
17. Бедность и богатство заразительны	67
18. Мы — создатели вселенной	71
19. Легенда о великом уроде	76

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ	81
20. Деньги к деньгам липнут	82
21. Я люблю деньги, деньги любят меня	85
22. Утилизация	89
23. Ритуальчики	91
24. Маленькая историческая экскурсия	94
25. Синхронистичность — великий закон Вселенной	97
26. Использование знаков реальности	103
27. Веселые ритуальчики	106
28. Как включить внутренний экран	110
29. Состояние нетерпеливого беспокойства	120
30. Создание веры	123
ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ	127
31. Привязанности	128
32. Желания — движущая сила и проклятие нашего существования	135
33. Как самолюбие заставляет действовать	138
34. Стремитесь к цели	146
35. Духовный путь	151
36. Катарсис	152
37. Ограничивающие убеждения как гипнотические программы	153
38. Ограничивающие убеждения как рефлексy	155
39. Позволь себе сойти с ума	158
40. Семинар «как полюбить свою работу»	162
41. Продолжение семинара	165
ЧАСТЬ ПЯТАЯ	169
42. Трек времени	170
43. Текучесть реальности	172

44. Родители и дети.....	175
45. Как воспитывать детей	187
46. Есть прошлые жизни или нет?	194
47. Вспомни свою смерть	197
48. Мы современные люди.....	202
49. Насколько глубоко можно себя изменить?	203
50. Теория мазохизма или метод лечения?	205
ЧАСТЬ ШЕСТАЯ	211
51. Четкая методика.....	212
52. Абсолютная щедрость против абсолютной жадности.....	213
53. Квантовый пробел	217
54. Стрела учителя зенона	220
55. Интуиция	222
56. Мистическое становится научным.....	226
57. Доверяйте своей интуиции.....	229
58. Интуиция в бизнесе	233
59. Непостижимая реальность прямого знания.....	244
60. Откуда мы произошли	252
61. Кто создал вселенную?	257
62. Ахилл и Черепаха	259
63. Существование несуществующего	261
ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ	267
64. Что говорит наука	268
65. Самый лучший из миров	273
66. Техника перепросмотра	275
67. Психоделия	279
68. Великий и могучий «ЛСД-25»	281
69. Холотропное дыхание.....	292

70. Катарсис в повседневной жизни	296
71. К жизненному успеху через голодание	299
72. Сексуальная энергия.....	302
73. Принимай судьбу как вызов	305
74. Положись на промысел божий.....	308
75. Вы будете как дети	311
76. Радуга эмоций	312
77. Техника управления реальностью	317
78. Открытый код	323
<i>Приложение</i>	328

ОТ АВТОРА

Прожив какую-то часть жизни, вы уже поняли — успех дается кому-то легче, кому-то труднее. У меня есть хорошая новость для тех, кто хочет повысить свою результативность, — появилась КВАНТИКА.

КВАНТИКА — это наука о резервных возможностях человека. Эту науку никогда не преподавали в школах и университетах, о ней не знали ваши родители. Зато именно она исполнит ваши самые заветные желания.

КВАНТИКА — это законы формирования судьбы. Ученые над ними бьются, толпа не подозревает, а знатоки наслаждаются.

Благодаря этой науке многие люди уже смогли:

- привлечь к себе любовь, деньги и удачу;
- освободиться от страхов перед неблагоприятным будущим и других видов душевного беспокойства;
- обрести здоровье с помощью самоисцеления;
- сформировать судьбу по собственному сценарию;
- понять, кто они и для чего они здесь.

Не удивляйтесь, что область применения КВАНТИКИ так широка. Ведь когда у вас появляется внутренняя сила, это положительно влияет на все стороны жизни.

Ваши поиски закончены. Отныне Вселенная сделает для вас всё!

Для кого эта книга? Возраст и пол читателя не имеют значения. Методики, представленные в этой книге, подходят мужчинам и женщинам всех возрастов.

Не имеет значения и то, какие у вас цели.

Цели у людей могут быть разные, на самом деле цель одна — быть счастливым.

Вы получите от книги колоссальный эффект. Уже после прочтения первых страниц вы почувствуете, как ваше мышление меняется, а вы сами наполняетесь невероят-

ной уверенностью. И даже если, прочитав книгу, вы поймете только 25 %, ваш коэффициент полезного действия повысится в разы, а блага посыпятся как из рога изобилия.

Здесь вы найдете упражнения для повышения личной результативности, обретения внутренней силы и развития магических (не побоюсь этого слова) способностей.

Вы обнаружите истории, которые представят жизнь без прикрас, проникнут в зашоренный мозг, снесут крышу, вдохновят и станут руководством к действию.

Вы узнаете о многих удивительных вещах, которые приумножат ваше наслаждение жизнью. Вы ощутите легкость в душе и получите огромный заряд веры в себя.

Знаете ли вы, что 3 тысячи лет назад (1000 год до нашей эры) на всей территории планеты Земля проживало десять миллионов человек? Меньше, чем сейчас в одной Москве или Нью-Йорке.

И такими малыми силами люди умудрились создать уникальные памятники культуры. Я говорю не только о египетских пирамидах, Великой китайской стене и впечатляющих достижениях Римской империи. Были оставлены еще более удивительные памятники — духовные. Это мудрость, которая ценится до сих пор. Взять хотя бы древнегреческую философию, йогу или индийские Веды.

Население Земли росло так:

1000 год до нашей эры — 10 миллионов;

0 (нулевой) год — 60 миллионов;

1000 год нашей эры — 300 миллионов;

1900 — 1,4 миллиарда;

2000 — более 6 миллиардов.

Сейчас, когда я пишу эту книгу, 2007 год — около 6,5 миллиарда, в 650 раз больше, чем 3000 лет назад.

Это означает, что сегодня великих изобретений и научных открытий делается в 650 раз больше.

Девяносто процентов великих ученых, продвигающих цивилизацию, — наши современники.

Но самое главное, в 650 раз больше делается и духовных открытий.

Кто-то может сказать, что у нас сейчас цивилизация потребления, бездуховная цивилизация, а все духовные прорывы были совершены в древности. Ничего подобного!

Неужели вы согласитесь с тем, что современный человек меньше думает о счастье и законах мироздания, чем человек древний? Неужели вы могли подумать, что современный искатель готов меньше прилагать усилий на пути самосовершенствования?

Или современный человек стал бессмертным? Перестал болеть и страдать? Или его мозг потерял возможность получать откровения свыше? На все эти вопросы я отвечаю — нет. Человек по-прежнему хочет понять себя, а следовательно, нет сомнений — сегодня в 650 раз больше совершается духовных открытий, чем 3000 лет назад.

Это книга о самых последних открытиях, касающихся чудес человеческого духа, о том, как открыть свои внутренние резервы. О новейших технологиях успеха и достижения целей. А любая развитая технология, использует она физику или психику, неотличима от магии.

Писать эту книгу было для меня захватывающей задачей, во время ее написания я ощущал себя приобщенным к самым сокровенным тайнам мироздания.

В своей работе я применял три различных подхода.

Первый подход — личные прозрения. Я писатель-визионер. Многие вещи, о которых я рассказываю, были получены мною как интуитивные откровения во время медитаций, и даже при приеме галлюциногенов. Практически, это беседа с богом.

Второй подход — анализ знаний, накопленных человечеством. Я провел большую научную и поисковую работу. Создавая КВАНТИКУ, я исследовал наследие жрецов Древнего Египта и европейские религии, магию мексиканских индейцев и психотехнологии современного

бизнеса, философию древнего Китая и квантовую физику двадцать первого века. Кроме того, я проходил обучение у мастеров. По крупицам собирал я знания о том, как человек может повысить свои способности в достижении цели.

И третий подход. В течение тридцати лет я проверял все полученные знания на практике.

В итоге проявлялась величественная картина, от которой захватывало дух. Человек — существо с безграничными возможностями.

Для меня большая честь и удача рассказывать об этом.

КАК ЧИТАТЬ КНИГУ

Здесь я хотел бы посвятить несколько строк обсуждению моего авторского стиля.

Книга очень информативна. Она состоит из 78 небольших глав, каждая из которых охватывает различные области знания. Одна глава рассказывает о законах психологии, другая о законах физики, одна о воспитании детей, другая о происхождении жизни на земле, одна о религии, другая о техниках борьбы с депрессией. Сначала это разнообразие может показаться винегретом никак не связанных между собой тем.

Но так кажется только с первого взгляда. На самом деле все главы выстроены в продуманной последовательности и дают читателю четкую методику саморазвития. И хотя любую главу можно читать как отдельное произведение, каждая предыдущая глава несет сообщение, необходимое для лучшего понимания следующей.

Многообразие тем необходимо. Во-первых, я специально использую самые разнообразные стороны жизни в качестве иллюстрации к моим методикам. Чем шире я буду иллюстрировать, тем понятнее для вас будет суть.

Да и кто сможет разделить стремление к счастью, духовные искания, воспитание детей, здоровье, добывание денег и необходимость подчиняться законам физики? Все связано, одно зависит от другого. Десять тысяч дорог сходятся у вершины.

Во-вторых, в книге представлена уникальная технология успеха. Для ее освоения недостаточно слепо выполнять упражнения. Необходимо еще понимание теории, понимание того, на каких законах эти упражнения основаны. И для объяснения теории опять же нужны примеры из различных сфер бытия.

Я обещаю, мозаика моей книги из отдельных кусочков быстро сложится в полную и законченную картину мира, и вы будете восхищены красотой замысла Вселенной.

Это как в притче.

Один человек просил Бога рассказать ему, какова истина.

«Хорошо, — сказал Бог. — Я покажу тебе истину. Иди в деревню и там на перекрестке двух дорог ты найдешь то, что ищешь».

Полный надежд и предвкушений, человек побежал в деревню и обнаружил на перекрестке две ничем не примечательные лавки. В одной торговали какими-то деревяшками, а во второй — тонкой проволокой. По-видимому, к Истине все это никакого отношения не имело.

Разочарованный искатель вернулся к Богу, чтобы потребовать объяснений, но услышал только: «Скоро придет время, и ты поймешь». Но искатель не хотел ждать и пошел искать Истину в других местах. Много стран обошел человек в поисках, но Истина все ускользала от него. Однажды вечером в далекой южной стране он присел отдохнуть у ступенек большого здания. Он прикрыл глаза и вдруг услышал удивительные звуки. Эти звуки будили в нем великие чувства, и слезы полились у него рекой.

Так первый раз он узнал, что такое музыка. Музыка была прекрасной и исполнялась с великим мастерством и вдохновением.

Искатель решил посмотреть, откуда исходят эти прекрасные звуки. Он заглянул за угол и увидел уличного музыканта, который играл на арфе.

Он смотрел на пальцы, танцующие по струнам, а затем стал рассматривать сам инструмент. И тут он неожиданно воскликнул от радости: арфа была сделана точно из таких деталей, какие он видел однажды в тех лавках, не придав им тогда никакого значения.

Наконец он понял, как приходит познание истины. Нужно собрать воедино отдельные фрагменты. И как только ранее несовместимые соединяются в одно целое, появляется новая сущность, природа которой осталась бы скрытой, если бы мы ограничились рассмотрением отдельных фрагментов.

И тогда истина зазвучит в сердце невыразимым блаженством.

Не торопитесь «скушать» все сразу. Осмыслите прочитанное. Если нужно, отложите книгу, отдохните.

Совсем не обязательно читать книгу по порядку. Можно открыть ее на любой странице и поискать что-нибудь интересное. Возможно, вы откроете ее как раз в нужном месте.

Если вам будут попадаться неинтересные места, смело пропускайте их. Вы всегда сможете к ним вернуться, когда будет подходящее настроение. Я как автор старался сделать так, чтобы интересно было везде. Но все люди разные, поэтому кто-то прочтет книгу запоем, а кому-то интересна будет только часть. Это нормально.

Ну и последнее. Не воспринимайте все здесь написанное за последнюю истину. Берите только то, что готовы принять. Создавайте собственное мнение о тех удивительных явлениях, про которые я пишу. Потому что не должно быть никаких посредников между вами и вашим сердцем.

Я совсем не претендую на художественную изысканность своих произведений, зато стремлюсь к тому, чтобы мои книги считались *полезными*. И понятными. В этом направлении я очень старался.

Читайте и оценивайте. Жизнь автора, как «Фабрика звезд», — моя дальнейшая судьба зависит от ваших голосов.

Приятного чтения!



ЧАСТЬ
ПЕРВАЯ

Хуже не будет, а поможет — будем радоваться

В 1778 году в Париже появился врач и ученый Франц Месмер. Он изучал животный магнетизм — направление в науке, утверждающее, что в организме любого живого существа содержится магнетическое вещество, с помощью которого можно добиться фантастических результатов в лечении. Он заявил, что в его доме будет проводиться демонстрация сил животного магнетизма, и приглашал всех страдающих меланхолией (сейчас это называется депрессией) и других больных испытать эти силы на себе. Стали приходить парижане из различных слоев общества. Они платили за вход, желая стать свидетелями обещанных чудес.

Месмер снял шикарные апартаменты, в окна вставил мистические витражи, создающие вместе с зеркальными стенами гипнотический эффект. Вошедших окутывали запахи цветов апельсина и другие экзотические ароматы. Из соседней комнаты доносились убаюкивающие звуки арфы и нежных поющих голосов. Посреди салона стоял контейнер, наполненный водой, о которой Месмер общал, что она намагничена. От контейнера во все стороны тянулись подвижные металлические трубки. Посетителей просили занять места вокруг контейнера, приложить трубки к больным местам, а затем взяться за руки с соседями. Садиться просили как можно ближе друг к другу, чтобы способствовать прохождению магнетической силы через тела.

Месмер выходил из комнаты, после чего входили его ассистенты с кувшинами намагниченной воды — молодые сильные мужчины и красивые девушки. Они брызгали водой на участников сеанса и втирали живительную влагу в кожу, массируя тела. Вскоре всех охватывало возбуждение: одни рыдали, другие тряслись, третьи истерически хохотали. В разгар возбуждения снова входил Месмер в ниспадающем белом одеянии и собственной магнетической трубкой успокаивал каждого человека в отдельности. Через некоторое время все впадали в умиротворенное состояние, сеанс вскоре заканчивался, многие исцелялись, все верили в животный магнетизм, а женщины даже приписывали магнетические свойства пристальному взгляду Месмера (по материалам книги Р. Грина «48 законов власти»).

Спустя несколько месяцев после прибытия в Париж, Месмер вошел в моду; его поддерживала сама королева Франции Мария-Антуанетта. Количество его учеников и последователей росло, но на вершине его популярности был опубликован научный доклад по результатам проверки животного магнетизма. Вывод научной комиссии таков: никакого животного магнетизма не обнаружено, а эффект сеансов объясняется только массовой истерией и самовнушением. После этого доклада Месмеру пришлось удалиться от дел, но еще много лет по всей Европе появлялись кружки магнетизма. Культ месмеризма не утихал, так как люди продолжали исцеляться. Был отмечен и еще один эффект — часто такие сеансы заканчивались групповым сексом. Нет сомнений, что это тоже способствовало избавлению от депрессий.

Вообще, случаи исцеления верой встречаются часто. Подобные феномены показывают единство духа и материи. Чудесные исцеления происходили в религиях, на сеансах психотерапевтов, в магических и шаманских ритуалах, у нетрадиционных целителей и экстрасенсов. Кто-то излечила Дева Мария, возникшая в видениях,

кого-то пристальный взгляд Кашпировского на массовом сеансе, а недавно было экспериментально доказано, что больные выздоравливают быстрее, если в палате висит большой портрет лечащего врача.

Удивительно, что независимо от того, лечились люди у святого или шарлатана, за деньги или бесплатно — все равно им удавалось исцеляться. Потому что лечат не целители, лечит вера. Хороший целитель умеет использовать веру человека. **«Ибо она говорила сама в себе: если только прикоснусь к одежде Его, выздоровею. Иисус же, обратившись и увидев ее, сказал: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя. Женщина с того часа стала здорова»** (От Матфея 9:21–22).

Если судить по чудесным исцелениям, то самый сильный святой — это *плацебо* — таблетка из крахмала. *Плацебо* используют при исследовании эффективности лекарств. Одной группе больных дают настоящее лекарство, а другой группе с таким же заболеванием под видом лекарства дают нейтральное вещество. Это может быть таблетка крахмала или инъекция физиологического раствора. Иногда, для большего эффекта таблетку могут сделать даже горькой. При этом эффект *плацебо* достигал 75 %, иногда сравниваясь по эффективности с настоящим лекарством. Если экспериментом предусматривалось, что врач, дающий нейтральное вещество, сам верил, что дает лекарство, то эффект был наибольший.

Понятно теперь, почему процветают авторы объявлений: «Потомственный колдун. Избавление от порчи, приворот, отворот, удача, деньги. 100-процентная гарантия. Без кармических последствий для клиента». Я, конечно, «дико извиняюсь», но стопроцентная гарантия в таком деле — оскорбление для клиента. Но страждущий жаждет лекарств и готов платить за лекарства, отчаявшийся жаждет чуда и готов платить за чудо. Как говорится, хуже не будет, а поможет — будем радоваться. И многим помогает!

Все эти примеры показывают, что в человеке существуют силы, способные творить чудеса. Однако управлять

ими может далеко не каждый. Это — силы *бессознательного*. С этой точки зрения Месмер не был шарлатаном. Он сам верил в то, что делал, иначе бы не допустил научную комиссию два года изучать его деятельность. Он создавал условия для проявления бессознательных возможностей человека, вводя пациентов в состояние, которое ученые охарактеризовали как истерию и самовнушение. Он был гениальным психотерапевтом.

Я с детства интересовался резервными возможностями человека. Я безумно любил читать истории о чудесах тела и духа. Например, как одного йога закопали на три месяца в землю, потом раскопали, а он был жив и здоров. Или как бабка во время пожара вытащила из дома сундук с добром, а потом этот сундук не могли поднять четыре здоровых мужика. И как с помощью самовнушения можно открыть в себе любые таланты — стать великим музыкантом, художником, спортсменом. Я читал о том, что с помощью внутренних резервов можно исцелиться от любой болезни, обеспечить себе долголетие. Что можно выработать в себе нечувствительность к боли и без вреда для себя удерживать на ладони раскаленную сковородку.

Читая про такие чудеса, я не знал, верить или не верить. Но ведь были вещи, с которыми не поспоришь. Как пример с лимоном, на котором иллюстрировалось воздействие мысли на тело. *Представьте лимон...* Мысленно разглядывайте его желтую кожуру, ощутите прохладу и бугристость плода. Представьте, как вы срезаете его тонкими дольками, как по ножу стекает сок, как вы его слизываете, а потом медленно разжевываете дольку.

Через минуту ваш рот будет полон слюны.

Случай из жизни. Сначала человеку показали как обычную столовую ложку докрасна раскалили на костре. Затем неожиданно приложили эту ложку к его руке. Человек получил ожог, хотя шутка предусматривала незаметную подмену ложки на холодную, что и было сдела-

но. Человек получил ожог от холодной ложки! Вера меняет реальность.

И однажды со мной произошел случай, полностью развеявший все сомнения.

В юности я занимался спортом и даже стал призером чемпионата России в беге на сто десять метров с барьерами. В августе мы ежегодно ездили в спортивный лагерь. И вот пришел очередной август, мы заехали на базу, и вечером с друзьями решили сходить в соседний молодежный лагерь на дискотеку. Нам было по четырнадцать лет, нас интересовали девчонки. После отбоя мы тайно вылезли в окно и направились в сторону лагеря «Искра».

По асфальтированной дороге до «Искры» было два километра, а если идти по прямой через лес, то всего один километр. Ночью в лесу можно было заблудиться, поэтому мы решили идти по дороге.

Я сильно устал на тренировке, и честно говоря, сначала не очень-то хотел еще и ночью гулять, поэтому вернулся и лег спать. Но юный организм требовал приключений, и через полчаса я все-таки вылез в окно и решил присоединиться к друзьям. Я шел один. Ночь была абсолютно темная — ни звезд, ни луны. Я ступал по асфальту практически на ощупь.

И вдруг неожиданно в нескольких метрах от себя слышу грубый мужской голос: «А ну иди сюда!» Потом другой: «Стоять, я сказал!» Эти слова относились к собаке, но я подумал, что ко мне.

От неожиданности и страха мое сердце сначала провалилось в пятки. Затем у меня включилось зрение, стало все видно как днем; даже лучше, как-то все более отчетливо. Я вижу, что огромная овчарка меня почуяла и бежит ко мне. Помню, как я резко сворачиваю в лес и делаю ускорение. Бегу с огромной скоростью, ноги легкие. Все вижу — не только каждое дерево, но даже все веточки, и уклоняюсь от них, чтобы они не попали мне в глаза. Вижу каждую кочку на земле, каждую ямку, корни деревьев. Маневрирую среди всего этого, лечу как пушинка. В общем, добежал до «Искры» через лес, и даже не

запыхался. Причем по ощущениям я бежал этот километр с той же скоростью, что обычно сто метров. А друзья даже не удивились. Они думали, что я шел сразу за ними.

Тогда я на себе почувствовал, как включаются резервы. Я поверил в бессознательные возможности человека, и посвятил их познанию всю свою жизнь.

2

Психотехнологии успеха

Что интересно, силы *бессознательного* можно применять не только для лечения болезней.

Например, их используют в *психотехнологиях успеха*. В последние годы на нас обрушивается нескончаемый поток литературы по технологиям успеха и методам реализации желаний. Нас учат искусству постановки целей и составлению маршрутов мечты. Учат ежедневно повторять утверждения о собственном преуспевании, мысленно создавать желаемый образ и отправлять его во Вселенную для материализации. Все это называется позитивным программированием. Мы можем найти в литературе упражнения для создания эмоционального состояния успешности и освоить методы продаж, использующие законы человеческой психики. Нас обещают научить иметь столько денег, сколько мы захотим, формировать судьбу по собственному сценарию и получать наслаждение от полноты жизни.

Часто попадают классные книги, но иногда складывается впечатление, что все они переписываются одна с другой. Мотивационную роль эта литература выполняет хорошо, а что касается реального результата — это вопрос. В попытке заработать авторы подобной литературы зачастую скатываются в искажение истины. В чем же это искажение проявляется?