

Оглавление

<i>Предисловие</i>	5
Раздел первый. Сила ВЫБОРА	7
1. Выбор — ваше самое сильное орудие	9
2. Ваши решения направляют судьбу	16
3. Ваш выбор — прекрасная жизнь	23
4. Счастье и успех — это выбор	30
5. Выбор без действия — ничто	37
Раздел второй. Сила ЖИЗНИ	45
6. Выберите жизнь! Окончательный выбор	47
7. Рискуйте смело	54
8. Найдите время жить	61
9. Живите со страстью в сердце	68
10. Живите в полную силу	75
Раздел третий. Сила ЖЕЛАНИЙ	83
11. Мечты зажигают пламя желания	85
12. Правильно расставьте жизненные приоритеты	92
13. Десять сфер жизни	99
14. Составьте свой Список Желаний	106
15. Мечтайте без предела	113
Раздел четвертый. Сила ЦЕЛЕЙ	121
16. Ставьте великие цели	123
17. Ценности определяют вашу сущность	130
18. Как поставить динамичные цели	137
19. Жизненные цели должны быть значительными	144
20. Декларация Чистой Силы	150
Раздел пятый. Сила ДЕЙСТВИЯ	157
21. Действие! Действие! Действие!	159
22. Сила энтузиазма	166
23. Всепоглощающая идея	173
24. Вдохновение творит чудеса	180
25. Упорное стремление к совершенству	187

Раздел шестой. Сила САМОВНУШЕНИЯ	193
26. Динамичные утверждения	195
27. Созидающая визуализация	202
28. Укоренение мысли в памяти	209
29. Признайте в себе победителя	216
30. Сила веры	223
Раздел седьмой. Сила ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ... ..	231
31. Ключ — ваше отношение	234
32. Разработайте свою Философию успеха	241
33. Ценность собственного «Я»	248
34. Выбирайте самосовершенствование	255
35. Жизнь — это бесконечное открытие	262
Раздел восьмой. Сила РАЗУМА	269
36. Сила вашего разума	271
37. Что посеешь, то и пожнешь	277
38. Высшие законы мысли	284
39. Важные аспекты силы разума	291
40. Вы создаете свою конечную реальность	298
Раздел девятый. Сила УСПЕХА	305
41. Три краеугольных камня	307
42. Обдумывай решающий шаг	314
43. Действие — жизненно важный ключ	321
44. Упорство — важнейший фактор	328
45. Вершины достижения	335
Раздел десятый. Сила БОГАТСТВА	343
46. Сознание процветания	345
47. Безграничные возможности процветания	352
48. Быть богатым — ваша обязанность	359
49. Финансовая независимость	366
50. Пожинайте плоды успеха	373

*Чистая Сила... это
способность действовать.*

*Чтобы изменить жизнь,
не нужно знать больше.*

*Необходимо просто
принимать решения
и действовать,
используя внутреннюю силу —
сейчас!*

Посвящение

*Я посвящаю эту книгу
Вам — отважному человеку,
готовому воспользоваться Силой Вселенной,
являющейся неотъемлемой частью
Вашего разума, тела и духа.*

*Эта сила уже находится внутри Вас.
Воспользуйтесь ее энергией,
и Вы обретете способность
позитивно влиять на свою судьбу.*

*Пользуйтесь этой мощной силой
и берите от жизни все.*

Станьте сильнее раз и навсегда!

Навеки!

Предисловие

Эта книга — как и все книги и программы по личностному развитию — посвящена одной главной теме, основана на одной концепции, которая представляет собой смешение любви, надежды, желания, веры, страсти, энтузиазма, мастерства, сотрудничества, ободрения, вдохновения и неисчерпаемой любви к жизни.

Все, о чем идет речь в этой серии — в словах, в мудрых изречениях, в изложенных принципах, — призвано наделять особым смыслом жизнь каждого человека, помогать людям находить цель в жизни. Главная задача книги — *наделить читателя, то есть ВАС, — силой!*

Во время чтения постарайтесь расслабиться и отвлечься от устоявшегося представления о себе. Научитесь устанавливать связь со своей истинной сущностью, находить общий язык с тем тихим существом, которое живет в глубине вашей души.

Почувствуйте безмерную энергию, являющуюся неотъемлемой частью вашей истинной сущности. Это и есть *Сила Вселенной*. Позвольте энергии накапливаться в вашем теле, разуме и душе. Пусть она дает силу мысли и действия по мере постижения истинного величия и красоты *своего «Я»*.

«Моя жизнь наполнена смыслом и имеет важную цель, и я горжусь тем, кто я есть». Так говорит позитивно мыслящий и целеустремленный человек. Постигшего конечное предназначение жизни и стремящегося осуществить эту миссию, ничто не остановит.

Помочь людям постичь свою истинную сущность, определить жизненную цель и научить их жить полной жизнью, с достоинством, честно и страстно — суть книги «Чистая Сила».

*Пытаясь понять всю Вселенную,
вы не поймете ничего.
И только попытавшись понять себя,
вы поймете всю Вселенную.*

Человек нуждается в поддержке и одобрении, чтобы почувствовать себя сильным. Каждый день мы сталкиваемся с препятствиями, переживаем неудачи и испытываем разочарования. *Философия внутренней силы* не позволит этой массе разочарований и несбывшихся надежд превратиться в устойчивое состояние подавленности и неудовлетворенности.

Чтобы чувствовать воодушевление, человеку необходимо надеяться на лучшее будущее. Он должен жить в согласии со своим внутренним миром, чтобы вспыхнула искра страсти и желания. Каждый должен чувствовать себя нужным, уважаемым и любимым. Каждый должен научиться по-настоящему любить жизнь. И каждому человеку ежедневно необходимо помнить о своей значимой и возвышенной цели и испытывать душевный подъем.

Книга «Чистая Сила» подскажет, как воспользоваться *Силой Вселенной*, чтобы максимально реализовать свой потенциал и взять под контроль всю жизнь. Вы будете пользоваться собственной внутренней силой, найдете и поставите значимую жизненную цель и сделаете все необходимое, чтобы стать хозяином своей судьбы.

Наслаждайтесь путешествием, мои сильные друзья!

Искренне ваш,

Джеймс Ли Валентайн

Раздел первый

Сила ВЫБОРА

*В стремлении обрести себя
заключена ваша добродетель,
и оно присуще каждому из вас.
Но в одних оно подобно стремительному
потоку, мчащемуся к морю и несущему
секреты прибрежных склонов и песен лесов.
А в других это стремление больше похоже
на тихую речушку, теряющуюся
в излучинах и поворотах, прежде чем
постепенно разлиться безбрежно.*

ХАЛИЛЬ ДЖИБРАН

ВЫБОР

У вас есть выбор. У вас *всегда* есть выбор! Просыпаясь каждое утро, вы получаете в свое распоряжение безграничную *Силу Вселенной*. Безграничную силу, невероятную силу, огромную силу, исключительную силу! В чем она? В вашей способности *выбирать* свои мысли.

Вы — *и только вы* — решаете, о чем вам думать. В любой момент вы, излучая радость, выбираете путь наверх, к успеху и процветанию, и живете полной жизнью во всей ее красе и блеске или спускаетесь вниз — к заурядной, посредственной жизни.

Это правда, что уровень жизни человека определяется его сознанием. Я хочу, чтобы вы знали, что только *вы* выбираете, о чем вам думать, и *вы* решаете, воспользоваться этой невероятной силой выбора или нет.

Думайте о радости, а не об отчаянии, о счастье, а не о горе и слезах, о здоровье, а не о болезнях. Выбирайте мысли о действии, а не о бездействии, о развитии, а не о застое, о дружбе, а не об одиночестве. Думайте о силе, а не о страхе, об энергии, а не об апатии, о любви, а не о злобе.

Думайте об удивительном изобилии окружающей вас Вселенной и получите все хорошее, что может предложить жизнь: любовь и смех, радость и счастье, комфорт и успех, уверенность и непосредственность, богатство, мудрость и самореализацию. Стоит только сказать: «Да, именно этого я хочу от жизни» — и вы сможете обрести все это *прямо сейчас*.

Сделайте правильный выбор и решите воспользоваться удивительной силой своего разума, чтобы направить свою судьбу. Выбор — вот ваше самое сильное оружие!

1

ВЫБОР — ВАШЕ САМОЕ СИЛЬНОЕ ОРУДИЕ

*Ваша жизнь — это результат всех решений,
принятых осознанно или подсознательно.*

*Если вы способны контролировать
процесс выбора и принятия решения,
то сможете контролировать и все стороны
своей жизни. И тогда обретете свободу,
которая даст способность отвечать за себя.*

РОБЕРТ Ф. БЕННЕТТ

ВЕЛИЧАЙШАЯ СИЛА

Самое сильное понятие во всей *Философии внутренней силы* — понятие выбора. Постарайтесь осознать и постичь невероятную силу, заключенную в вашем разуме, которая дает вам возможность сделать *выбор* и решить стать тем, кем вы хотите, и получить все, что вашей душе угодно. Решите немного изменить образ мышления и свою жизнь, чтобы сделать ее, какой захотите. *Думайте!*

Жизнь — это череда моментов выбора, вереница решений, каждое из которых основывается на предыдущем. Они наслаиваются друг на друга, сначала формируя ваш характер, а в итоге — и саму судьбу. Если вы хотите быть счастливым, то думайте о приятном. Это несложно — необходимо всего лишь переключиться на новый образ мышления и отказаться от старых негативных установок.

Если вы хотите быть здоровым и наслаждаться богатством, думайте об этом. Мысленно настройтесь на жизнелюбие, энергичность, невероятный прилив сил и энергии, прекрасное настроение и невероятный динамизм. Точно так же, если хотите добиться в жизни успеха и достичь материального благополучия, думайте о нескончаемом изобилии, невероятных богатствах, об огромном состоянии и бесконечном процветании.

*«У вас есть кисти и краски,
так нарисуйте свой рай и перенеситесь в него».*

НИКОС КАЗАНТЗАКИС

Жизнь похожа на огромный холст, на котором можно нарисовать все что угодно. Вы — тот единственный и неповторимый художник, который держит в руках кисти и краски и может создать такую жизнь, которую за-

хочет. Так почему бы не нарисовать сверкающую панораму, а затем не перенестись в нее и не прожить яркую, смелую, насыщенную, творческую жизнь? В ваших силах создать полноценную и замечательную реальность, но поймите, — все начинается с выбора. Вы несете полную ответственность за то, что делаете со своей жизнью: превращаете ее в прекрасный райский сад или в ничтожное существование, в ад на земле.

РЕШИТЕ ЖИТЬ В ПОЛНУЮ СИЛУ

Авраам Линкольн однажды сказал, что человек счастлив настолько, насколько сам того хочет. Другими словами, каждый сам выбирает, быть ему счастливым или нет. Эта идея перекликается с одним из положений *Философии внутренней силы* и является реальным фактом жизни. То есть, чтобы прожить полноценную жизнь, человек в первую очередь должен быть счастлив и доволен собой. Ощущение удовлетворенности возникает лишь в том случае, если ты решил жить в полную силу, если знаешь, что делаешь все от тебя зависящее в любой ситуации, которую преподносит жизнь, и максимально используешь данные тебе Богом способности при любых обстоятельствах.

Чтобы достичь вершин совершенства, необходимо пройти три шага:

- *Думайте*: точно решите, чего хотите.
- *Действуйте*: просто сделайте это — *сейчас!*
- *Упорствуйте*: продолжайте это делать.

Сначала хорошо *Подумайте* и решите, чего хотите от жизни. Пожелайте эти вещи всем сердцем и почувствуйте острую потребность в них. Точно знайте, какого исхода ждете. Затем *Действуйте* и ни в коем случае ничего не откладывайте на завтра. Ориентируйтесь на результат. С

энтузиазмом достигайте новых высот и направляйте на решение проблем и преодоление трудностей всю свою энергию и жизненные силы. Наконец, *Упорствуйте* и продолжайте выполнять небольшие шаги-действия, которые в итоге приведут вас к желаемому успеху. Помните: при условии, что вы неуклонно продвигаетесь вперед к осуществлению целей, скорость не имеет значения.

РЕШИТЕ ИЗМЕНИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ

Ваше сегодняшнее положение является непосредственным результатом того, на что в течение долгого времени были настроены ваши мысли. Следовательно, вы можете изменить себя и свою жизнь, изменив образ мышления. Для этого необходимо самостоятельно выбирать и направлять свои мысли. Развивая силу разума, вы поймете, что мысли обладают реальной энергией и силой, и, следовательно, прочные и сосредоточенные мысли являются прочной и сосредоточенной силой.

*«Каждый является примером для другого,
и каждый несет ответственность
за формирование желаемого будущего».*

МАХАТМА ГАНДИ

Если вы намерены изменить свою жизнь или улучшить сегодняшнее положение, настройтесь на положительные перемены и осознайте, чего хотите добиться. Например, уверенные в себе люди думают об уверенности в себе, и их сознание настроено на нее. Успешные люди думают о достижениях, и их сознание настроено на успех. Богатые люди думают о достатке и процветании, и их сознание настроено именно на это.

Вы — и *только* вы — должны решить, какой хотите видеть свою жизнь, а затем регулярно и последователь-

но «подпитывать» свой разум мыслями о положительных переменах.

РЕШИТЕ БЫТЬ УВЛЕЧЕННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Энтузиазм — это искра, которая зажигает огонь желания. Энтузиазм заставляет быть активным! Он поднимает настроение человеку, и тот говорит: «Я полон сил и готов действовать!» Благодаря энтузиазму вы испытываете страстное желание прожить каждый день в полную силу.

Чтобы испытывать энтузиазм, просто решите действовать с энтузиазмом!

Увлеченность придает вам уверенность в себе и решимость поделиться своими идеями и взглядами со всем миром. Именно она подталкивает вас вперед, когда вы стремитесь реализовать самые заветные мечты.

Вы уже сейчас должны *быть* тем, кем стремитесь стать. Поэтому решите впредь быть энергичным и действовать с энтузиазмом, вкладывать душу в то, что делаете, любить жизнь и жить в полную силу и счастливо. Помните: когда вкладываешь в дело душу, не существует пределов! Поэтому живите страстно.

РЕШИТЕ ВЕРИТЬ В СЕБЯ

Уверенность в себе — это вера в себя и в успешное осуществление своих желаний. Уверенность в себе — это основание для каждого нового шага, совершаемого человечеством. Можно осуществить все желания, главное — поверить в успешный исход. Вера в себя — это решимость и силы, которые поддерживают вас до тех пор, пока цели не будут успешно реализованы.

Есть одна вещь, которая может гарантировать триумфальное завершение любой задачи, — вера в то, что ее

можно выполнить. Уверенность в себе — это то, что отличает успешных людей. Внутренняя убежденность, объединяющая веру с увлеченным действием, помогает претворить в реальность то, что казалось невозможным.

Наверное, самое сложное на пути к успеху — поверить, что можешь преуспеть. Если вы по-настоящему не верите, что можете чего-то достичь, то вы не приложите необходимых усилий. Вера в себя — это катализатор: твердая, дерзкая уверенность в своих силах заставляет разум искать способы и средства для реализации самых смелых желаний.

«Каковы мысли в душе человека, таков и он».

Библия

Одна из мощнейших и самых динамичных сил в мире — это воля человека, который верит в себя, осмеливается высоко метить и уверенно идет к тому, что хочет получить от жизни. Утверждение «Я могу это сделать» обладает невероятной силой. Поверьте, действительно поверьте в то, что вы можете что-то сделать, и вы, скорее всего, справитесь с поставленной задачей. Конечно, при том условии, что за внутренней верой последуют регулярные, активные и увлеченные действия.

РЕШИТЕ СТРАСТНО ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ

Самое замечательное, что у нас есть, — это жизнь, любовь и желание — три самых великих слова во Вселенной. Это сочетание имеет невероятную и прекрасную силу: *Страсть*. Жизнь можно превратить в рай на земле, если страстно любить все вокруг.

Страстно полюбите жизнь, причем жизнь в полную силу. Воспользуйтесь силой своего безграничного разума, чтоб направлять свою судьбу. Воспользуйтесь соб-

ственным уникальным и прекрасным жизненным опытом, чтобы расти и развиваться. *Вы*, только вы, являетесь архитектором своего завтра... так постройте блестящее будущее, о котором *вы* мечтаете.

*«Жизнь становится раем для тех,
кто умеет страстно любить окружающий мир».*

ЛЕО БАСКАГЛИЯ

Любите все в своей жизни с сильной и несокрушимой страстью. Станьте *Любителем Жизни*. Любите все ее проявления, любите себя и полноценную жизнь. Любите новые идеи и непредсказуемость, любите веселье и рост, любите учение и развитие, любите природу и людей, любите животных и цветы, любите деревья и небо, звезды и луну. Чем страстнее полюбите окружающий мир, тем скорее осуществите мечту о райской жизни на земле.