



СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	7
ВВЕДЕНИЕ	8
ПРЕДЫСТОРИЯ	10
МАРТ	18
Что следует знать о вирусных инфекциях.	18
Что собой представляют коронавирусы.	18
Коронавирусные эпидемии XXI века.	20
Кто в доме хозяин?	21
Пандемия	22
Паника	23
Планирование беременности.	24
COVID-19 и дети	25
COVID-19 и пожилые	27
Молодые, будьте бдительны!	28
Особый сценарий пандемии в России	28
Новости марта	30
Первые итоги пандемии	31
Первые прогнозы	35
О ситуации, сложившейся вокруг пандемии	36
АПРЕЛЬ	40
COVID-19 пришел в Москву	40
Тяжкое бремя COVID-19	40
Что знает статистика?	41
Что защитит нас от вирусов?	42
Противовирусные препараты	43
Дитя природы — интерферон	44
Российские препараты невыгодны западным компаниям из-за конкуренции.	45
История одной сенсации	47

4 | Содержание

Здоровые носители COVID-19	48
Еще раз о прогнозах	49
Новости апреля	50
Когда отменят карантин?	52
О второй волне COVID-19	55
О вакцине против COVID-19	56
Коронавирусы глазами вирусолога	58
Еще раз об особенностях COVID-19 в России	60
Что мы еще не знаем о COVID-19	61
Итоги первых трех месяцев пандемии	64
МАЙ	67
Пятнадцать вопросов о пандемии	67
О решении Министерства здравоохранения	71
Еще один путь распространения коронавирусов	72
Кому это нужно?	73
О самоизоляции	74
Новости мая	75
Гендерные различия	75
Что дальше?	76
Туризм на фоне пандемии	78
Самые опасные места, где нас поджидают коронавирусы	79
COVID-19 и футбол	80
COVID-19 и танцы	81
Приложима ли к России математическая модель пандемии?	82
Ждем вакцину	83
О назальной вакцинации	84
Нужны ли дальше ограничительные меры	85
Что делать?	86
Как коронавирусы показали зубы	87
ИЮНЬ	94
Новости июня	94
Шведский опыт	94
Пандемия, которой не было	95

ИЮЛЬ	98
Этот загадочный Китай	99
Герой нашего времени	100
Есть вакцина против COVID-19!	102
О возможной встрече COVID-19 с гриппом	102
Что нас ждет?	103
Новости июля	104
АВГУСТ	106
«Спутник V»	106
Кому показана вакцинация	107
Страсти вокруг вакцины	108
Названы категории людей, которым нужна вакцинация	111
Россия первой в мире зарегистрировала вакцину против коронавируса	112
Наши туристы в Турции	113
Дальнейшее распространение COVID-19 (прогноз)	114
Интернет о пандемии	115
Не так страшен ковид, как его малюют	116
COVID-19. Информация для размышления	118
СЕНТЯБРЬ	120
Новости сентября	120
Новые перспективные препараты	121
Нужна ли детям вакцинация от COVID-19	122
Вопросы, пока не имеющие ответов	123
Топ-10 самых опасных вирусов	124
«Длинная волна»	125
Снова о прогнозах	126
Все не так уж плохо!	127
О новой британской вакцине	128
ОКТАБРЬ	130
«Большая хитрость» COVID-19	130
Что нас ждет в будущем?	131

Хватит пугать людей!	132
Нужно ли закрывать ночные клубы в Москве?	133
Новости октября	134
НОЯБРЬ	136
В чем секрет неуязвимости к COVID-19	136
«Кто-то поучаствовал»	137
Ковид работает круглосуточно и без выходных!	138
День рождения COVID-19	139
Пандемия закончится благодаря коллективному иммунитету и вакцинации	141
Новости ноября	141
Полумера или локдаун?	142
ДЕКАБРЬ	144
Когда закончится пандемия.	144
Почему люди заболевают после вакцинации?	144
Причины рекордной смертности от COVID-19.	145
Комбинированная российско-британская вакцина от коронавируса.	146
Сенсация или фейк?	148
Итоги первого года пандемии	148
ЯНВАРЬ	151
Что лучше: маски или респираторы?	151
Очередная сенсация	152
Начало конца	152
Новости января	153
ФЕВРАЛЬ	155
Тестирование на COVID-19 по-китайски.	155
Хотелось бы верить.	156
Информация о вакцинах	157
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	159
ПРИЛОЖЕНИЯ	165

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ

Из интервью ФАН (11 марта, в день объявления ВОЗ пандемии)

— Феликс Иванович, вы же, как никто другой, хорошо знаете, что существует огромное количество разнообразных видов вирусов, и что можно ждать от каждого из них? Как вообще можно тут что-то предугадать?

— В случае с «коронай» предупреждения нам были. Даже два — в 2002 и 2012 гг. Что касается остальных вирусов, то большинство из них, к счастью, не смертельно опасны для человека. Я совершенно точно знаю, что вирусы, которые вызывают острые инфекции вроде COVID-19, именно поэтому и страшны, что они очень быстро распространяются и поражают одновременно много людей во многих странах. Классический пример таких острых инфекций: в первую очередь грипп и другие респираторные заболевания, называемые ОРВИ.

А в мире остается нечисленное количество вирусов, которые постоянно циркулируют вокруг нас. К слову, вирусов, которые вызывают болезни, вообще-то к настоящему времени открыто несколько сотен, а не открыто — несколько миллионов!

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ КОРОНАВИРУСЫ

Интервью НСН, март

— К какой группе заболеваний относятся коронавирусные инфекции?

— Коронавирусы относятся к группе острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), которую возглавляет грипп. Вирусологи

давно знают, что под диагнозом «грипп» часто скрываются сходные заболевания, вызываемые разными вирусами. Некоторые врачи до сих пор ошибочно считают ОРВИ просто неким фоном, на котором развиваются эпидемии и пандемии гриппа. Но это совсем не так, гриппоподобные заболевания только кажутся легкими и невинными. По массовости поражения эти вирусы, взятые вместе, поражают детей и взрослых в 5–6 раз чаще, чем грипп, то есть представляют собой проблему не менее важную, чем сам «король» вирусов. По данным ВОЗ, грипп и ОРВИ входят в число пяти ведущих причин смертности.

— Какие особенности объединяют грипп и ОРВИ в общую команду?

— Первая — это повсеместность (глобальность) распространения и высокая заразительность (контагиозность) возбудителей. Вторая — возможность в более чем половине случаев последующих невирусных осложнений. К этому следует еще добавить лидирующую роль гриппа и других ОРВИ в медицинских, социальных и экономических последствиях для общества. Достаточно отметить, что в России ежегодный суммарный экономический ущерб от этих инфекций оценивается экспертами в сумму, достигающую 450 млрд рублей, что составляет около 80% ущерба от всех инфекционных болезней!

Следует особо подчеркнуть, что «команда ОРВИ» вовсе не находится в тени гриппа, а существует самостоятельно, часто заслоняя сам грипп.

— Как можно коротко охарактеризовать семейство коронавирусов?

— Коронавирусы открыты полвека назад. В настоящее время известно 37 видов коронавирусов, которые объединены в два подсемейства. Коронавирусы широко распространены в природе. Их находят у собак, кошек, летучих мышей, змей и других животных. Попытки коронавирусов захватить и освоить новые объекты питания, включая человека, иногда срабатывают. Коронавирусы получили свое название благодаря устройству вирусных частиц, имеющих форму шара и окруженных венчиком (коронаой) булавоподобных ворсинок. Их геном представлен одноцепочечной РНК, а нуклеокапсид окружен белковой мембраной и липосодержащей внешней оболочкой.

В XX в. коронавирусы вызывали у людей лихорадочные заболевания с сильным насморком. Реже поражаются гортань и бронхи, еще реже (по крайней мере, раньше) развивается воспаление легких. Частота заболеваний нарастает в холодное время года, особенно с сентября по апрель.

КОРОНАВИРУСНЫЕ ЭПИДЕМИИ XXI ВЕКА

Бернард Шоу остроумно заметил: «Единственный урок, который можно извлечь из истории, состоит в том, что люди не извлекают из истории никаких уроков».

Что касается знания истории вирусных инфекций и пандемий, то оно необходимо потому, что случаи незнания чреватые для человечества тяжелыми последствиями.

С этой точки зрения очень поучителен опыт двух прошедших эпидемий коронавирусов — SARS (2002) и MERS (2012), из которых здравоохранение мира, к сожалению, не сделало серьезных выводов, хотя это были два грозных предупреждения невидимого царства вирусов.

Рассмотрим подробнее, что собой представляли предыдущие явления коронавирусов.

Первое явление — SARS. Первый случай — тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) — зарегистрирован в ноябре 2002 г. в провинции Гуандун. В СМИ заболевание эмоционально называли «пурпурная смерть». Течение ТОРС было острым. У 80–90% заболевших через 6–7 дней наступало улучшение с полным обратным развитием воспалительных изменений в органах дыхания. У части больных заболевание переходило в более тяжелую форму с острым нарушением функции дыхания (респираторный дистресс), при котором требовалась искусственная вентиляция легких. Это было первое «пришествие» коронавирусов.

Коронавирусы тогда очень быстро, в течение 2 мес, добрались до Вьетнама, Таиланда, Японии и даже до Соединенных Штатов и Канады.

Всего было зарегистрировано 8437 случаев ТОРС, из которых 813 закончились летальным исходом (около 10%).

Лечение ТОРС было патогенетическим и симптоматическим. Ни один из испытанных тогда препаратов не оказался достоверно эффективным. Опубликованы единичные сообщения о пользе ИФН- α и ИФН- γ (ИФН — интерферон).

Профилактика ТОРС заключалась в соблюдении стандартных мер предосторожности при непосредственном контакте с больными: использовании халатов, защитных очков, перчаток; ограничении воздушно-капельного распространения инфекции (отрицательное давление в комнатах, где находятся пациенты, использование одноразовых респираторов и др.).

Второе явление — **MERS** — тяжелое воспалительное заболевание органов дыхания, названное ближневосточным респираторным синдромом (Middle East respiratory syndrome — сокращенно MERS-CoV). Заболевание было вызвано другим штаммом коронавируса — SARS-CoV. Эпидемия началась в Саудовской Аравии в 2012 г. и быстро распространилась на 21 страну, включая Иорданию, Катар, Египет, Объединенные Арабские Эмираты, Кувейт, Турцию, Оман, Алжир, Бангладеш и даже Австрию. Уровень смертности от MERS был очень высоким (около 35%).

Тогда также не было найдено эффективных этиотропных препаратов для лечения, поэтому профилактика и лечение заключалось, как и при SARS, в назначении поддерживающей терапии. Во время эпидемии MERS заболело около 2500 человек. Погибло 858 человек.

Уверен, что за почти 20 лет (!), прошедших после двух явлений коронавируса, времени было вполне достаточно для создания вакцин и эффективных этиотропных препаратов против настоящего **третьего явления** коронавируса, названного COVID-19. В результате все это делается теперь на ходу в разгар пандемии.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?

Вчера, 21 марта, был День Земли — день, который совпадает с весенним равноденствием. В этот замечательный день, учрежденный ООН полвека назад, происходит пробуждение и обновление природы.

В этот день всем людям надо еще раз вспомнить, что планета Земля — наш общий дом и осознать нашу всеземную зависимость

друг от друга. Это очень важно, в особенности в периоды, когда на Землю обрушиваются вирусные пандемии, уносящие тысячи жизней.

Именно поэтому именно в этот день я хотел бы кратко обратиться к истории отношений человечества и представителями невидимого царства вирусов.

Наукой доказано, что вирусы возникли около 4 млрд лет назад, а все прочие организмы сформировались много позже. Так, первые позвоночные появились примерно полмиллиона лет назад, а гомо сапиенс, то есть мы с вами, «всего лишь» 200 тыс. лет назад.

Хотим мы этого или нет, приходится признать, что не вирусы вероломно нападают на нас, а мы сами совсем недавно пришли в их мир, и вирусы нас, как вновь пришедших, «учат жить».

Время от времени (к сожалению, как мы уже говорили, в наступившем XXI в. довольно часто) вирусы с помощью опасных эпидемий показывают нам, кто в доме, называемом Земля, настоящий хозяин, и напоминают нам, что следует хорошо знать и помнить «правила игры».

Это в полной мере касается и коронавирусной пандемии, которую мы теперь переживаем.

ПАНДЕМИЯ

Быстро прогрессирующий рост заболеваемости коронавирусами был отмечен в Китае еще в декабре 2019 г. К началу февраля 2020 г. уже в 70 странах было зарегистрировано более 100 тыс. зараженных, из которых около 3400 умерло.

Однако лишь 11 марта, то есть с опозданием на 3 мес (!), ВОЗ объявила о реальной пандемии коронавируса, получившего название COVID-19. Это страшное упущение!

Стоит вспомнить, что последняя пандемия — так называемого свиного гриппа — была вызвана 10 лет назад, в 2009 г. Тогда было зарегистрировано около 5 млн тяжелых форм заболевания, от осложнений которых умерло 650 тыс. человек.

В отличие от ситуации с гриппом, мы оказались не готовы к новой пандемии. Я имею в виду отсутствие вакцин против COVID-19 и эффективных противовирусных препаратов.

В сложившейся критической ситуации возникает основной вопрос: какими мерами можно сдержать новое заболевание? Становится очевидным, что главное сейчас зависит от правильной организации санитарно-эпидемиологической службы. Речь об отработанной ранее системе закрытия границ, контроле в аэропортах, изоляции заболевших, наблюдении за контактными и т.д.

Достоверно доказано, что в странах, хорошо подготовленных к эпидемии (Китай, Южная Корея), летальность заболевших составляет 0,5–0,9%, в то же время в других странах (Италия, Иран) она на порядок выше (3–5%).

И конечно, всем и каждому следует соблюдать самые простые правила личной гигиены: тщательно мыть руки, носить маски, избегать рукопожатий и опасных контактов и пр.

— Частый вопрос СМИ: не чрезмерны ли принимаемые меры?

— После того как ВОЗ пять дней назад объявила пандемию, положение дел продолжает прогрессивно ухудшаться. Только за прошедшие сутки в мире заразились около 11 тыс. человек, умерло 343.

В нашем языке появился новый непривычный и загадочный термин — «самоизоляция», то есть человек должен сам себя изолировать — некий феномен Робинзона Крузо! Для этого надо мобилизовать силы, чтобы надежно спрятаться от ничтожного, но страшного вируса.

Положение осложняется тем, что истинный масштаб заболеваемости сейчас очень сложно реально оценить. Одновременно с коронавирусом в регионах России наблюдаются заболевания с похожими симптомами. Они называются ОРВИ. Их более 200 видов и разновидностей, все имеют близкую клиническую картину. Как понять, где в этой каше коронавирусы, а где остальные ОРВИ: грипп, риновирусы, бокавирусы, РС-вирусы и пр.? Сейчас, чтобы определить истинные масштабы бедствия, необходимо произвести объективную оценку заболевания и наметить дальнейшую стратегию и тактику борьбы с коронавирусами.

ПАНИКА

В последнее время все виды СМИ переполнены сообщениями о росте заболеваемости практически во всех странах. Неуклонно и гло-

бально растет число заразившихся и умерших. Параллельно растет паника. Это напоминает дошедшие до нас свидетельства о кошмарах далекого прошлого, когда еще неизвестные науке вирусы оспы, кори, геморрагических лихорадок и гепатитов косили целые страны и континенты. Одна только самая печально известная эпидемия гриппа, испанка, 100 лет назад унесла жизни почти 100 млн человек! Это намного больше, чем погибших на фронтах обеих мировых войн XX в. солдат.

В наше время панику умело раздували все виды СМИ — «четвертой власти». Газеты, радио и телевидение дни и ночи писали, говорили и показывали начинающуюся пандемию так активно, что ВОЗ в конце концов 11 марта была вынуждена ее официально объявить.

Паника нарастала, и реакция населения всех стран была вполне предсказуемой и адекватной: люди стали сметать с полок магазинов все продукты, вещи первой и второй необходимости, вплоть до туалетной бумаги.

В Москве паника достигла пика, когда появились (три дня назад) фейковые сообщения о том, что планируется ввести жесткий карантин, вплоть до закрытия метро. Такое очень трудно себе представить — ведь жизнь, по сути дела, просто остановится!

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

— **Почему не следует планировать беременность во время коронавирусной пандемии?**

— Точных данных о влиянии коронавируса на течение беременности и деторождение пока нет, поэтому сейчас еще нельзя сказать, как этот вирус может отразиться на здоровье будущих мам и на развитии плода. Реальная картина станет ясной только после того, как накопятся данные, достаточные для достоверной статистики.

— **Влияет ли коронавирус на деторождение?**

— Пока еще нельзя дать ответа, так как возраст инфекции — всего 3 мес. Пройдет время — и накопится необходимое число наблюдений. Для этого сначала у беременных, которые переболеют, должны родиться дети. Вот тогда и станет ясно, влияет или нет коронавирус на беременных.

А пока мы точно знаем два вируса, которые заражают эмбрион во время беременности, — это РНК-содержащий вирус краснухи и ДНК-содержащий цитомегаловирус. Доказано, что они внутриутробно заражают плод, что приводит к очень тяжелым последствиям. Против краснухи сделали прекрасную вакцину, ею вот уже 30 лет обязательно прививают детей, в частности девочек до 13 лет, которые в будущем должны стать мамами. В прошлом году ВОЗ объявила, что в России уже несколько лет не зарегистрировано ни одного случая краснухи. Это серьезное достижение, и этим можно гордиться!

Сегодня априорно нельзя исключить, что коронавирус способен передаваться внутриутробно. Это надо серьезно проверять. Отсюда трижды правы те, кто считает, что во время пандемии не надо планировать беременность. Лучше подождать несколько месяцев, когда эта пандемия кончится — она не вечная.

COVID-19 И ДЕТИ

Коронавирусные заболевания, открытые полвека назад, долгое время рассматривали как сравнительно легкие ОРВИ. Они протекали, как правило, легко или просто оставались незамеченными.

Среди других ОРВИ коронавирусы занимали скромное 5-е место после риновирусов, респираторно-синцитиальных вирусов, гриппа и парагриппа. Заболевание передавалось воздушно-капельным путем. У детей коронавирусы вызывали лихорадочные заболевания. Реже поражалась гортань и бронхи, еще реже развивалось воспаление легких. Так было до конца XX в.

Картина резко изменилась в первые два десятилетия наступившего XXI в., когда одна за другой человечество потрясли две эпидемии, вызванные коронавирусами (2002 и 2012 гг.), и одна пандемия (COVID-19), начавшаяся в 2019 г. и продолжающаяся в настоящее время. Единственное, что радует в этой критической ситуации, — это то, что дети до 13 лет либо не болеют, либо болеют очень легко.

Для объяснения этого феномена еще нет точных данных, хотя предложено множество версий. Назову некоторые из них:

- родители всеми силами стремятся защитить своего ребенка от инфекции;
- детский иммунитет более гибок и проще адаптируется к новым заболеваниям;

- низкая заболеваемость среди детей связана с особенностью самого штамма COVID-19;
- наблюдаемые единичные случаи заболевания связаны с особенностями организма конкретного ребенка, его предрасположенностью к определенным заболеваниям.

С моей точки зрения, очень интересна недавно предложенная канадскими учеными версия, что вирус гриппа, с которым дети неизбежно сталкиваются вскоре после рождения, «учит» иммунитет ребенка бороться с ним и другими ОРВИ.

Говоря о том, что дети до 13 лет либо не болеют, либо болеют очень легко, я, конечно, не имел в виду группу детей, часто болеющих ОРВИ. Эта обычно называемая группа высокого риска включает детей, которые переносят в течение года от 4 до 12 эпизодов различных ОРВИ, в том числе коронавирусные. К сожалению, в нашей стране каждый четвертый-пятый ребенок может быть отнесен к этой группе. Уровень заболеваемости особенно высок в первые 5 лет жизни ребенка.

Обо всем этом детально рассказано в нашей с проф. М.Г. Романцовым монографии «Часто болеющие дети» (М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006; второе издание вышло в 2009 г.).

Согласно статистическим данным, малыши (до 2 лет) до 12 раз в год могут переносить ОРВИ, дети младшего возраста (3–6 лет) болеют ежегодно в среднем около 6 раз, а школьники (7–17 лет) — 3 раза. В итоге за период от рождения до окончания школы часто болеющие дети десятки раз переносят ОРВИ, а если учесть, что каждое заболевание длится 3–5 дней, то получается, что за первые 17 лет жизни дети около 1 года страдают от этих инфекций!

В заключение считаю вполне уместным напомнить недавно утвержденные Минздравом России главные рекомендации для родителей по профилактике коронавирусной инфекции у детей.

- Следите за гигиеной рук. Мойте руки ребенка часто и тщательно, особенно после улицы, туалета и перед едой.
- Следите, чтобы ребенок не трогал лицо руками. Особое внимание — к детям, которые любят ковырять в носу и грызть ногти, сейчас самое время избавляться от вредных привычек.
- Учите ребенка кашлять и чихать в бумажный платочек и сразу его выбрасывать. Или в локоть, в рукав одежды. Главное — не в ладошку.

- Контролируйте, чтобы дети не трогали руками поручни, кнопки в лифте, дверные ручки. Дверь можно открыть плечом, кнопку нажать костяшкой пальца или локтем.
- Если поход в магазин, аптеку, поликлинику неизбежен, надевайте маску.
- Орошайте нос ребенка солевым раствором, учите его полоскать горло: слизистые не должны пересыхать, ведь они обеспечивают работу местного иммунитета. Рецепт домашнего раствора: 1/3 чайной ложки соли на стакан воды.
- Дома поддерживайте влажность воздуха на уровне 40–60%.
- Регулярно проветривайте комнаты, делайте влажную уборку.
- Проводите дезинфекцию дверных ручек, санузла и кухни.

Имейте в виду, что коронавирусы долго сохраняются на разных поверхностях, которые нас окружают. Например, на дереве и стекле — до 4 дней, на бумаге и пластике — до 5 дней, на алюминии — до 8 ч, на стали — до 48 ч. Самый простой рецепт дезинфицирующего раствора: 60–100 мл «Белизны» на 1 л воды.

COVID-19 И ПОЖИЛЫЕ

Согласно классификации ВОЗ, люди, достигшие 60–74 лет, — пожилые, 75–90 лет и более — старые. В эти категории попадают родители взрослых детей — бабушки и дедушки.

Дети и внуки должны объяснить своим пожилым родственникам, что во время пандемии нельзя выходить из дома, ходить по магазинам и ездить в общественном транспорте, что необходимо пользоваться антисептиками, обеззараживать окружающие предметы. Постоянно напоминайте им, что пандемия еще не кончилась, что подавляющее число умирающих сейчас — пожилые и старые люди и что нужно соблюдать главные правила профилактики, которые рекомендованы детям.

Уверен, что всего этого вполне достаточно, чтобы не заразиться и не заболеть!

Мои дорогие старые ровесники, пожалуйста, рассматривайте карантин и самоизоляцию как отдых, заслуженный вами за долгую жизнь!

МОЛОДЫЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

К концу марта случаи заболевания COVID-19 зарегистрированы в 181 стране.

Всего в мире сейчас коронавирусами заразились 597 тыс. человек. От осложнений, связанных с этим смертельно опасным вирусом, скончались 27 тыс. человек.

В России зарегистрировано свыше 1500 случаев заражения. За последние сутки количество заболевших увеличилось еще на 270 человек, скончались 9 человек.

Парадоксально, но факт: из 1014 заболевших в Москве почти половину (46%) составляют лица среднего возраста — от 35 до 64 лет. На 2-м месте молодежь от 18 до 34 лет (33,5%), и только 15% заразившихся составляют люди старше 65 лет. Эти данные серьезно настораживают. Создается впечатление, что самая дисциплинированная у нас — как раз группа риска, то есть пожилые и старые люди. Именно они лучше всех понимают реальную степень опасности, соблюдают требования самоизоляции и избегают заражения.

В заключение несколько слов о прогнозах.

COVID-19 должен подчиниться известным эпидемиологическим закономерностям, которые в целом присущи всем возбудителям ОРВИ. Всплеск пойдет на спад не с сегодняшнего дня, а в течение ближайших 2–3 мес.

ОСОБЫЙ СЦЕНАРИЙ ПАНДЕМИИ В РОССИИ

Если проанализировать статистические данные, то легко увидеть, что сейчас наблюдаются, по крайней мере, три возможных сценария пандемии.

Первый (благополучный) — пандемия развивалась в *Южной Корее* (9661 заболевших и 1,6% умерших) и *Китае* (82 198 заболевших, 4% умерших). Ниже представлены данные смертности в Китае по разным возрастным группам всего лишь месячной давности, то есть на пике пандемии:

- дети до 9 лет — 0;
- 10–39 лет — 0,2%;
- 40–49 лет — 0,4%;

- 50–59 лет — 1,3%;
- 60–69 лет — 3,6%;
- 70–79 лет — 8%;
- свыше 80 лет — 14,8%.

После применения *экстраординарных мер* по выявлению всех больных и контактных, установления жесточайшего карантина и строгой изоляции многомиллионного региона (Ухань) инфекция пошла на спад и отступила.

Второй (неблагополучный) — характерен для *Италии, Испании, Франции и Англии*. Эти страны опоздали с применением жестких мер и тяжело до сих пор расплачиваются за ошибку. Вот статистика на сегодня (табл. 1).

Таблица 1. Основные показатели пандемии в странах Европы (данные на 31 марта)

Страна	Количество заболевших	Количество умерших	%
Италия	106 739	11 591	11,4
Испания	87 956	7716	8,8
Франция	45 170	3030	6,7
Англия	22 453	1411	6,3

Третий (парадоксальный) — высокая заболеваемость сочетается со сравнительно низкой смертностью. В эту категорию попадают *США* (161 807 заболевших и 1,8% умерших) и *Германия* (66 885 заболевших и 1% умерших).

По какому сценарию будет развиваться пандемия в России?

Пока наши цифры и заболеваемости, и смертности сравнительно невысоки [2337 заболевших и 16 (0,7%) умерших]. Это указывает на развитие пандемии в России, возможно, по новому сценарию.

Правда, пессимисты считают указанные данные результатом ошибок статистики, в то время как оптимисты объясняют их правильностью принятых мер, позволивших затормозить развитие пандемии. Российские власти изначально использовали самые жесткие и эффективные меры эпидемиологической профилактики.