



От редакции

Евагрий Понтийский (346–399), известный представитель монашеской письменности IV века, ученик великих святых отцов-каппадокийцев — святителей Василия Великого, Григория Богослова, участник II Вселенского Собора 381 года в Константинополе, был сыном епископа. Он родился в городе Ивора в малоазийской провинции Понт, потом переселился на Восток — ненадолго в Иерусалим, а затем около 383 года в египетскую Нитрийскую пустыню и пустыню Келлий южнее Александрии. Строгий подвижник, известный среди египетских монахов, Евагрий был знаком с двумя великими Макариями — преп. Макарием Египетским и Макарием Александрийским. Евагрий Понтийский стал первым плодовитым монашеским писателем в истории Церкви. Его многочисленные произведения, большинство из которых

Абба Евагрий Понтийский

посвящено теме иноческого аскетического делания, вобрали в себя жемчужины духовного опыта древней монашеской традиции египетской пустыни. Несмотря на последовавшее после кончины церковное осуждение Евагрия за его некоторые догматические оригенистические взгляды, Церковь восприняла лучшее из наследия этого автора, а именно аскетику, включив, в частности, в XVIII веке некоторые его сочинения в известное «Добротолюбие».

Предлагаемое произведение «О помыслах» содержит в себе тончайший анализ внутреннего мира монаха-подвижника, ведущего невидимую брань против диавола и нуждающегося в верном критерии — даре «различения помыслов», от принятия или отвержения которых зависит дело спасения монаха и его духовное совершенство. В книге раскрываются глубокие психологические законы опытной православной аскетики и в целом духовной жизни. Разнообразие мысленных демонических внушений приводится Евагрием к строгой классификации восьми главных греховных помыслов, сочетания которых порождают другие грехи

О помыслах

и греховные привычки. Автор посвящает читателя в искусство борьбы с ними и, напротив, возвращения в себе добрых — Божественных и ангельских помышлений. Этот духовный путь есть не только путь борьбы с мысленным злом, но и путь глубокого внутреннего самопознания, открытый каждому, и ведущий к Богу как Высшей Цели духовной жизни. Читатель, усвоивший духовные уроки этого произведения, сможет контролировать свою мысленную сферу и владеть собой в самых разных жизненных ситуациях.

Данное произведение переведено профессором Московской Духовной Академии, доктором церковной истории А.И. Сидоровым и издано впервые в книге «У истоков культуры святости» (Москва, 2002). Обширные комментарии еще более углубляют понимание текста читателем и вводят в мир духовной реальности православного подвижничества.

П.К. Доброцветов



1

О трех основных помыслах

Из бесов, противостоящих [духовному] деланию¹, первыми выступают те, которым вверены аппетиты чревоугодия, а также те, которые побуждают нас [к исканию] славы человеческой. Все другие [бесы] следуют за этими, воспринимая от предшественников [души] уязвленных ими. Ибо нельзя попасть в руки духа блуда тому, кто перед этим не впал [в страсть] чревоугодия; нельзя возмутиться гневом тому, кто не сражается за яства, или за деньги, или за славу человеческую; нельзя избежать беса печали тому, кто всего этого лишился или не может стяжать²;

О помыслах

нельзя избежать гордости, этого первого порождения дьявола, тому, кто не исторг [из себя] «корень всех зол — сребролюбие» (1 Тим. 6, 10), поскольку, согласно мудрому Соломону, «нищета мужа смиряет» (Притч. 10, 4). И сказать кратко: нельзя человеку попасть [в руки какому-либо] бесу, если он прежде не был уязвлен предстоятелями [бесов]³. Поэтому эти три помысла дьявол некогда предложил Спасителю: первый, когда просил камни сделать хлебами; второй, когда обещал [отдать] весь мир, если [Господь], пав, поклонится ему; третий, когда говорил, что если [Христос] послушается его, то прославится и ничего не потерпит, бросившись вниз [с крыла храма]⁴. Но Господь наш, явив Себя выше этих [искушений], повелел дьяволу отойти прочь, научая этим также нас, что нельзя отразить дьявола, если не презреть эти три помысла⁵.

**Чувственные
представления
и память на службе
помыслам**

Все бесовские помыслы вносят в душу представления чувственных вещей; запечатленный ими ум вращает образы этих вещей в самом себе. Следовательно, исходя из [представляемой] вещи можно узнать приближающегося [к нам] беса. Например, если мысленно предо мною предстает лицо обидившего и унизившего меня, то этим изобличается приближение помысла памятозлобия; если всплывает воспоминание о богатстве или славе, то ясно, что мучитель наш узнается по вещи, [вызывающей эти воспоминания]. И в отношении других помыслов [также можно сказать, что] ты можешь обнаружить [того беса], который предстоит и внушает [тот или иной помысел]. Я не говорю, что все воспоминания о таковых вещах

О помыслах

случаются от бесов, поскольку и самому уму, приводимому в движение человеком⁶, присуще воображать [нечто] о существующих [вещах]. Нет, от бесов происходят только те воспоминания, которые увлекают яростное или желательное [начала души, заставляя их] двигаться вопреки своей природе⁷. Вследствие смятения этих сил [души] и ум прелюбодействует и [начинает] бунтовать⁸, будучи не в состоянии воображать о Боге — Законоположнике своем⁹, если только [не] появится та светозарность, которая бывает в [нашем] владычественном начале во время молитвы, при условии, [конечно], отсутствия всех мыслей о [тленных] вещах¹⁰.



**О борьбе
против помыслов
и предостережение
против тщеславия**

Человеку невозможно устранить страстные воспоминания, если он не приложит попечения о желательном и яростном [началах своей души]: первое ему следует истощать постом, бдением и сном на голой земле, а второе умерять долготерпением, прощением обид и милостыней. Из этих двух страстей¹¹ образуются почти все бесовские помыслы, которые ввергают ум «в бедствие и пагубу» (1 Тим. 6, 9). Никто не может одолеть эти страсти, если не пренебрежет он яствами, богатством и славой [мирской], а также если не пренебрежет он телом, ибо бесы часто пытаются нанести [свои] удары по нему¹². Необходимо подражать тем, которые, подвергаясь опасности на море от сильных ветров и вздымающихся волн, выбрасывают

[за борт лишние] вещи. Однако, делая это, следует бдеть, чтобы не быть на виду у людей, ибо иначе можно потерпеть более страшное, чем прежде, кораблекрушение, попав под встречный ветер тщеславия¹³. Поэтому и Господь наш, воспитывая ум — кормчего [нашего]¹⁴, говорит: «Смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас: иначе не будет вам награды от Отца вашего Небесного» (Мф. 6, 1). Также: «Когда молишься, не будь как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою» (Мф. 6, 5). И еще: «Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры: ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою» (Мф. 6, 16). Но здесь следует внимать Врачу душ¹⁵: как он посредством милостыни исцеляет яростное [начало души], посредством молитвы очищает ум, а желательное [начало души] изнуряет

Абба Евагрий Понтийский

постом. Из этого и образуется новый человек, «который обновляется... по образу Создавшего его» (Кол. 3, 10), в котором, вследствие бесстрастия, «нет мужского пола, ни женского» (Гал. 3, 28) и в котором, благодаря единой вере и любви, «нет ни Еллина, ни Иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, Скифа, раба, свободного, но все и во всем Христос» (Кол. 3, 11).



Значение памяти в сновидениях

Следует исследовать то, каким образом бесы запечатлевают наше владычественное начало и производят в нем образы во время сновидений. Ибо то же самое, как кажется, случается с умом, когда он либо [что-нибудь] видит посредством очей, либо слышит посредством слуха, либо [воспринимает что-нибудь] посредством одного из чувств, либо [черпает что-нибудь] из памяти, которая запечатлевает владычественное начало не через тело, но приводит в движение то, что получено ею посредством тела¹⁶. Итак, мне представляется, что бесы [при некоторых сновидениях] приводят в движение память, запечатлевая владычественное начало души, ибо организм [в это время] пребывает бездействующим вследствие сна. Далее, следует исследовать еще и то, каким образом [бесы] приводят в движение память. Возможно, посредством страстей?

Абба Евагрий Понтийский

Да, и это явствует из того, что [мужи] чистые и бесстрастные не претерпевают ничего подобного¹⁷. Но бывает и простое движение памяти, происходящее либо от нас самих, либо от святых Сил, — и тогда мы встречаемся в сновидениях со святыми [мужами], беседуем и трапезничаем с ними. Следует обратить внимание на то, что те образы¹⁸, которые душа воспринимает вместе с телом, эти же образы память приводит в движение и помимо тела — данное обстоятельство очевидно из того, что часто во снах мы претерпеваем подобные вещи, хотя тело пребывает в состоянии покоя. Например, вспоминать о воде можно как испытывая жажду, так и не испытывая ее; о золоте можно вспоминать с [чувством] корыстолюбия, а можно и без него; в отношении прочих вещей дело обстоит так же. И признаком злохудожества бесов¹⁹ служит то, какие различные [сочетания] видений обретает ум [во время сна]²⁰. Кроме того, необходимо знать, что бесы пользуются и внешними вещами, чтобы [произвести в уме] мечтание; например, они пользуются шумом волн для плывущих [по морю].

**Господство
над яростным началом
[души]**

Наше яростное начало, когда оно движется вопреки естеству, весьма способствует достижению бесами своей цели и бывает очень полезно для всякого злохудожества их. Поэтому никто из бесов не отказывается от того, чтобы ночью и днем приводить в смятение это начало. Однако когда видят его скованным кротостью²¹, тогда стараются под какими-либо предложениями освободить его, дабы оно, став более стремительным, могло сделаться пригодным для их зверских помыслов²². Вследствие чего нельзя раздражать это начало ни праведными, ни неправедными делами, чтобы не давать опасный меч в руки внушающих [нам злые помыслы], — я знаю, что многие часто делают это, воспламеняясь [гневом] больше, чем нужно, и [часто] по ничтожным поводам. Ради чего, скажи мне, ты

Абба Евагриј Понтийскій

столь скор на тяжбу²³, если ты презрел яства, богатства и славу [человеческую]? Почему ты [обильно] питаешь этого пса, дав обет ничего не иметь? Если он лает и бросается на людей, это значит, что он имеет нечто внутри и желает сохранить это стяжание. Я же убежден, что таковой [гневный человек] далек от чистой молитвы, зная, сколь губителен гнев для подобной молитвы. Кроме того, я удивляюсь, неужели он забыл святых, например Давида, который восклицает: «Престани от гнева и остави ярость» (Пс. 36, 8), Екклезиаста, который заповедует: «Отстави ярость от сердца твоего, и отрини лукавство от плоти твоя» (Еккл. 11, 10), и апостола, который повелевает воздевать на всяком месте «чистые руки без гнева и сомнения» (1 Тим. 2, 8)? Почему мы не научаемся из таинственного и древнего человеческого обычая — изгонять собак из жилищ во время молитвы?²⁴ Ведь он означает, что [в душе] молящихся не должно быть гнева. Также [сказано]: «Ярость змиев вино их» (Втор. 32, 33), а назореи воздерживаются от вина²⁵. Один из внешних мудрецов

О помыслах

произнес, что желчный пузырь и задние части брюшка [жертвенного животного] несъедобны для богов²⁶, не ведая, как думаю я, о чем говорит. А по моему мнению, желчный пузырь есть символ гнева, а задние части брюшка — символ неразумной похоти.



**Отсутствие
попечения
о мирских вещах**

О том, что не следует печься об одежде или яствах, по моему мнению, излишне писать, ибо Сам Спаситель запрещает это, говоря: «Не заботьтесь для души вашей, что вам есть, что пить и во что одеться» (Мф. 6, 25)²⁷. [Такое попечение] присуще язычникам и неверующим, отвергающим Промысл Владыки и отрицающим Творца. Христианам же, сразу уверовавшим, что и две малые птицы, продающиеся за ассарий (Мф. 10, 29), находятся под управлением святых Ангелов, подобное [отношение] совершенно чуждо. Однако у бесов есть обычай внушать после нечистых помыслов [помыслы] попечения [о суетных вещах], чтобы «Иисус скрылся в народе» (Ин. 5, 13), [то есть скрылся в массе многопопечительных] умопредставлений, [столпившихся] на месте мысли²⁸, и чтобы слово

О помыслах

[Божие], заглушаемое терниями заботы [века сего], осталось бесплодным (Мф. 13, 22). Поэтому, отложив помыслы, [исходящие] из заботы [века сего], возвергнем «на Господа печаль нашу» (Пс. 54, 23)²⁹, «довольствуйся тем, что есть» (Евр. 13, 5); проводя скудную жизнь и пользуясь бедной одеждой, ежедневно будем отвергать отцов тщеславия. А если кто считает, что позорно носить бедную одежду, пусть посмотрит на святого Павла, который «на стуже и в наготе» (2 Кор. 11, 27) ожидал «венец правды» (2 Тим. 4, 8). И поскольку апостол назвал мир сей «позорищем» (1 Кор. 4, 9) и «ристалищем» (1 Кор. 9, 24), то посмотрим, возможно ли тому, кто облачился в помыслы [житейского] попечения, устремляться «к почести вышнего звания Христова» (Флп. 3, 14) и бороться «против начальств, против властей, против мироправителей века сего» (Еф. 6, 12). Я этого не знаю, поскольку воспитан [только] земной действительностью³⁰; [а она научает,] что атлету [на состязаниях] мешает хитон, который делает его уязвимым. Так и уму мешают помыслы

Абба Еварий Понтийский

[житейского] попечения³¹, если истинно слово [Божие,] глаголющее, что ум должен быть отвержен своему сокровищу. Ибо сказано: «Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6, 21)³².



Содержание

П. К. Доброцветов. От редакции.....3

Евагрий Понтийский.

О помыслах

1. О трех основных помыслах.....6
2. Чувственные представления
и память на службе помыслам.....8
3. О борьбе против помыслов
и предостережение против
тщеславия..... 10
4. Значение памяти в сновидениях..... 13
5. Господство над яростным началом
[души]..... 15
6. Отсутствие попечения
о мирских вещах 18
7. О том, как одни помыслы
пресекают другие..... 21
8. Три вида помыслов: помыслы
ангельские, человеческие
и бесовские 23
9. О бесе-«скитальце» 25

Содержание

10. Совершенная ненависть к бесам.....	28
11. О бесе нечувствительности.....	29
12. О бесе печали.....	32
13. О стяжании кротости.....	34
14. О помысле тщеславия.....	36
15. Начало бесстрастия и тщеславие.....	38
16. О злоумышлениях бесов.....	39
17. О необходимости защищать добрые умопредставления.....	42
18. Два вида бесов	45
19. Два способа борьбы против бесов	47
20. Два объяснения быстрой победы над помыслами	50
21. О том, что за бесом сребролюбия следуют бесы тщеславия и гордыни	52
22. Разрушительные следствия задерживания злых помыслов в душе	55
23. Необходимые условия для жизни отшельнической.....	57
24. О невозможности восприятия сразу двух помыслов.....	60

Содержание

- 25. Представление
нашего собственного тела и его роль
в возникновении помыслов 62
- 26. О том, как обрести ведение
различения..... 66
- 27. Сны, происходящие от смятения
страстной части души 68
- 28. Сновидения, порождаемые
тщеславием и печалью..... 71
- 29. О том, что сны позволяют
определить состояние души 74
- 30. Помыслы, препятствующие
благим делам и извращающие их 76
- 31. Различные виды помыслов
и их противоположности..... 78
- 32. О том, что следует быть
внимательным и укрощать
яростное начало души 80
- 33. Действия бесов в отношении тех,
кто предается душеполезному
чтению..... 83
- 34. О преемственной чреде бесов 86
- 35. Испытание, порождаемое
чрезмерным подвижничеством 88

Содержание

36. Вещество помыслов.....	91
37. О бесах-«сердцеведцах».....	93
38. Два вида смерти и воскресения.....	96
39. Видение «места Божиего».....	97
40. Отрешение ума от чувственных вещей	98
41. Умопредставления, которые запечатлевают наш ум, и умопредставления, которые не запечатлевают его	99
42. Очи души.....	102
43. Заключение	103
 Комментарии.....	 104