







# Содержание

## **ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФУТБОЛА . . . . . 10**

Древняя игра в мяч · «Масленичный футбол» · «Кембриджские правила» · Создание ФА · Введение единых правил · Старейший клуб мира · Первый турнир · Старт сборных · Темное время · Появление футбола в России · Футбол в СССР: «Команда лейтенантов» и последнее золото Союза · Современная Россия: ЦСКА берет кубок УЕФА · Старейший клуб России – ЦСКА

## **ПРАВИЛА . . . . . 24**

С чего начинается игра? · Цель · Поле · Ворота · Мяч · Гол, «вне игры», угловой и прочие стандартные положения · Вбрасывание · Угловой и удар от ворот · Нарушения и наказания · Время · Серия пенальти

## **ИГРОКИ . . . . . 40**

Вратарь · Защитники · Полузащитники · Нападающие

## **ЭКИПИРОВКА . . . . . 62**

Футболки · Гетры и щитки · Почему неважен цвет трусов · Бутсы · Вратарские перчатки и свитер · Капитанская повязка · Сколько вариантов формы · Кольца и цепочки – снять

## **ТРЕНЕРЫ . . . . . 66**

Главный · Штаб · Какие бывают тренировки · Кто выбирает вратаря? · Трудно ли руководить коллективом? · Подготовка к игре – по почте · Талант или трудолюбие · Советы тренера мальчишкам

## **СУДЬИ . . . . . 76**

Без судей · С судьей на трибуне · Судью пустили на поле · Помощники · Резервный · Плюс два · До игры... · ...и после · Зачем судье на поле деньги · Форма · Свисти, давай, судья · Раз, два, три, четыре, пять – что с собою надо брать? · Всегда ли по свистку?

## **НОМЕРА И ФАМИЛИИ . . . . . 84**

По порядку номеров рассчитайсь · Из Англии – в СССР · Выбирай любой · На груди и трусах · Самый вратарский номер – «35» · Ваше имя? · Один плюс восемь – это девять · Пеле в «десятку» случайно · Можно ли писать не свою фамилию? · В ЦСКА «вечные» номера – «12» и «16»

**«ВТОРОЙ ФРОНТ» . . . . . 90**

Президент клуба · Генеральный директор · Селекционная служба · Пресс-служба · Начальник команды · Администратор · Медицинский штаб · Оператор · Переводчик . . . . . 93

**ПИТАНИЕ . . . . . 94**

«Горячее» от короля · Что можно · Что нельзя · За день до игры · В день матча · После игры · Режим питания

**«КУЛИНАРНЫЕ» СОВЕТЫ АРМЕЙЦЕВ. . . . . 98**

**МИРОВАЯ ФУТБОЛЬНАЯ СЕМЬЯ . . . . . 102**

ФИФА · УЕФА (Европа) · КОНМЕБОЛ (Южная Америка) · АФК (Азия) · КАФ (Африка) · КОНКАКАФ (Северная и Центральная Америка) · ОФК (Океания)

**ГЛАВНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ . . . . . 106**

Сборные · Чемпионат мира · Чемпионат Европы · Клубы · Лига чемпионов · Лига Европы

**РАЗНОВИДНОСТИ ФУТБОЛА . . . . . 128**

Мини-футбол и футзал · пляжный футбол · Болотный футбол

**БЕЗ ВАС ФУТБОЛ ТЕРЯЕТ СМЫСЛ... . . . . 134**

**САМАЯ ГРОМКАЯ ПОБЕДА. . . . . 138**

**НАШ СТАДИОН . . . . . 142**

**КРАСНО-СИНИЙ САМЫЙ... . . . . 146**

**ЗА ПРЕДЕЛАМИ ПОЛЯ. . . . . 152**

**ФУТБОЛЬНЫЙ СЛЕНГ . . . . . 156**

A portrait of Evgeny Giner, a middle-aged man with short dark hair, wearing a light blue shirt and a grey jacket. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred stadium scene.

**ЕВГЕНИЙ ГИНЕР,**  
президент ПФК ЦСКА

## Юный друг!

*Перед тобой книга, которую Профессиональный футбольный клуб ЦСКА создал специально для тебя. Уверены, что она придется по душе и твоим родителям, которые познакомили тебя с футболом, привили любовь к нему и к нашей команде. Ты наверняка сильно любишь футбол, регулярно во дворе гоняешь мяч с друзьями, а может быть, уже тренируешься в настоящей команде!*

*Мы, разумеется, тоже любим эту прекрасную игру, которую справедливо называют «Спортом номер один» и у которой сотни миллионов поклонников во всем мире. Другой такой просто нет!*

*Не сомневаемся, со временем и ты станешь одним из самых преданных наших поклонников, истинным болельщиком футбола. А возможно, даже профессиональным игроком или, еще круче, «звездой», чьим мастерством будут восхищаться на трибунах стадионов и у телевизоров в каждом уголке планеты. Ведь ты же мечтаешь об этом, верно?!*

*Но пока ты в начале пути. И эта книга поможет тебе узнать, как зарождался футбол, его историю, правила игры, кто дал судье свисток, зачем нужны угловые флажки, что едят футболисты и что нет, почему нельзя висеть на воротах, может ли поле быть квадратным и еще очень много-много интересного...*

*Читай, изучай, запоминай. И ты не только будешь знать о футболе всё, но при случае в споре с товарищами почувствуешь себя знатоком нашей с тобой любимой игры.*

**Всегда будь первым!**  
**Вместе с нами!**

*ЦСКА для меня — Дом, Родина! А в таких случаях пустых слов попросту не может быть. У армейского клуба величайшая история! Футбольная, хоккейная, баскетбольная, в индивидуальных видах спорта. Выступить за такой клуб — огромная честь и редкое счастье, которые выпадают далеко не каждому. Всякий раз, когда надеваю свитер с эмблемой ЦСКА у сердца, ощущаю себя частью великой истории. Надеюсь, еще не вписал в нее свою последнюю страницу. Ребята, мальчишки и девчонки, не жалейте сил для достижения своей мечты. Когда-то я тоже мечтал, а теперь мечта стала реальностью. Если очень захотеть, достичь можно всего, что пожелаешь. И помни: пропустить гол может каждый. Не бойся пропускать, от этого никто не застрахован. Но сделай всё, чтобы у других, которые пытаются тебе забить, тряслись коленки и они боялись промахнуться. Уверен, эта книга тебе в этом поможет. Поскольку после ее прочтения весь футбол, его маленькие и большие секреты ты будешь знать изнутри.*

**Игорь АКИНФЕЕВ,**  
капитан команды ПФК ЦСКА







*«Привет! Я обожаю футбол и болею за Профессиональный футбольный клуб ЦСКА. Так было всегда, сколько себя помню. Ну и разве могло быть иначе?! Ведь ПФК ЦСКА — самый титулованный российский клуб в нынешнем веке, столько всего навывигрывал! Шесть чемпионатов страны, семь Кубков и шесть Суперкубков России, а еще — Кубок УЕФА! Ну как можно не влюбиться в такую команду-победительницу?!*

*Я не пропускаю ни одного домашнего матча армейцев, смотрю игры из семейного сектора, атмосфера нашего стадиона мне очень нравится. Но я не только болельщик, а и сам занимаюсь футболом в ДЮСШ ПФК ЦСКА, где играю в настоящей цээсковской форме. На тренировки, как и на поединки главной команды, хожу всегда, не прогуливаю.*

*А еще я изучил историю футбола и, конечно, любимого ПФК ЦСКА. Жутко интересно! Очень многое рассказано в этой книге, а потому зову тебя вместе пробежаться по ее страницам. С перерывами на футбол, разумеется».*





# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФУТБОЛА

## ДРЕВНЯЯ ИГРА В МЯЧ

Представь, до сих пор толком неизвестно, кто придумал футбол, когда и где он появился на свет. Ты наверняка слышал, что родоначальниками игры являются англичане. Отчасти так оно и есть. В том виде, в каком мы привыкли видеть футбол сейчас, с его нынешними правилами, он действительно возник в Англии в XIX веке. Конечно, за долгие годы, прошедшие с тех пор, в правила неоднократно вносились уточнения и дополнения, появлялись новые элементы игры, призванные ее улучшить, сделать более современной, но основные принципы всегда оставались прежними, такими, как более 150 лет назад.

Однако ученые (есть такие жутко умные люди) обнаружили исторические документы, где рассказывается, что игру, чем-то похо-

жую на футбол, знали еще в Древнем Китае. Называлась она Тсу-Чу: «Тсу» означает «бить по мячу», а «Чу» — «кожаный набитый мяч». О ней рассказывается в летописях династии Хань, которым уже две тысячи лет! Только подумай — две тысячи! Выходит, можно сказать, родоначальниками футбола являются все-таки китайцы.

А другие представители Азии (кстати, очень большая территория России находится как раз в этой части света), японцы, утверждают, что в их стране еще четырнадцать веков назад существовала игра под названием кеннатт, тоже чем-то напоминающая современный футбол.

В общем, у многих народов на протяжении столетий одним из любимых развлечений были игры, похожие на ту, что мы теперь называем футболом.



В Древней Греции и Древнем Риме тоже. У римлян она называлась гарпастум. Существует даже ее описание, дошедшее до наших дней. Ну очень похожа на футбол! Более того, считается, что именно легионеры (воины) римского императора Юлия Цезаря показали и научили англичан игре в мяч – гарпастум.



## «МАСЛЕНИЧНЫЙ ФУТБОЛ»

В Англии «игра в мяч» появилась еще в Средние века. Ее устраивали во время народных гуляний в так называемую масленую неделю. Две команды представляли либо деревни, либо городские районы. Количество игроков не ограничивалось, как и размеры «поля». «Воротами» могло быть что угодно, скажем, здания или заброшенные колодцы. Главное, участники договаривались о них заранее. Задача – донести мяч до цели любыми способами, не обязательно только с помощью ног. К слову, мячом мог быть, например, надутый свиной пузырь.

Игра проходила жестко, порой грубо. И никто этому не мешал, поскольку не существовало практически никаких правил. Можно

Английский Эшборн. Наши дни. Мяч брошен для начала ежегодной игры в «масленичный футбол». Пока все участники чистые, опрятные и полные сил. Но вскоре их будет не узнать...



было толкаться и пихаться, в ход шли руки и ноги. Зачастую в центре толпы невольно оказывались зрители, им тоже могло достаться от игроков. Жители первых этажей крепко-накрепко запирали окна и двери. Деревенские команды мчались по полям и лугам, заскакивая в леса, увязая в болотах, напролом через ограды и прочие препятствия.

Этот «футбол» запрещали не раз. Например, король Эдуард II в 1314 году грозил сажать в тюрьму за «неугодную Господу» игру в пределах города, а Эдуард III в 1349-м посчитал, что дикая забава отнимает у молодых людей время от овладения искусством стрельбы из лука и метания копья. Ну а в 1491 году игру и вовсе объявили преступлением. Но простых англичан это не остановило.

Любопытно, что в английском городке Эшборн традиция дожила до наших дней –

там и сейчас каждый год играют в «масленичный футбол». Причем практически по тем же правилам, что и много веков назад. Начинается игра обычно в 14:00 и продолжается до 22:00. Если кому-то удастся забить до 17:00, мяч возвращают в центр города – и все начинается по новой.



*Что-то меня не тянет играть в этот «масленичный футбол». Хотя посмотреть было бы интересно.*

## «КЕМБРИДЖСКИЕ ПРАВИЛА»

К середине XIX века игра уже не была такой дикой. Появилось достаточно много команд при частных школах и университетах.

Однако почти все они имели свои собственные правила. У кого-то разрешалась игра руками, толчки, удары по ногам, не оговаривалось количество участников. Другие, наоборот, запрещали ведение руками и всякую грубость, знали, сколько игроков должно быть в любом матче. Третьи брали что-то и от первых, и от вторых.

И вот в 1846 году в Кембридже встретились представители местного университета и различных школ, чтобы принять единые правила. И 7 часов 55 минут они спорили и обсуждали, но в итоге большинство клубов и школ пришли к согласию и одобрили

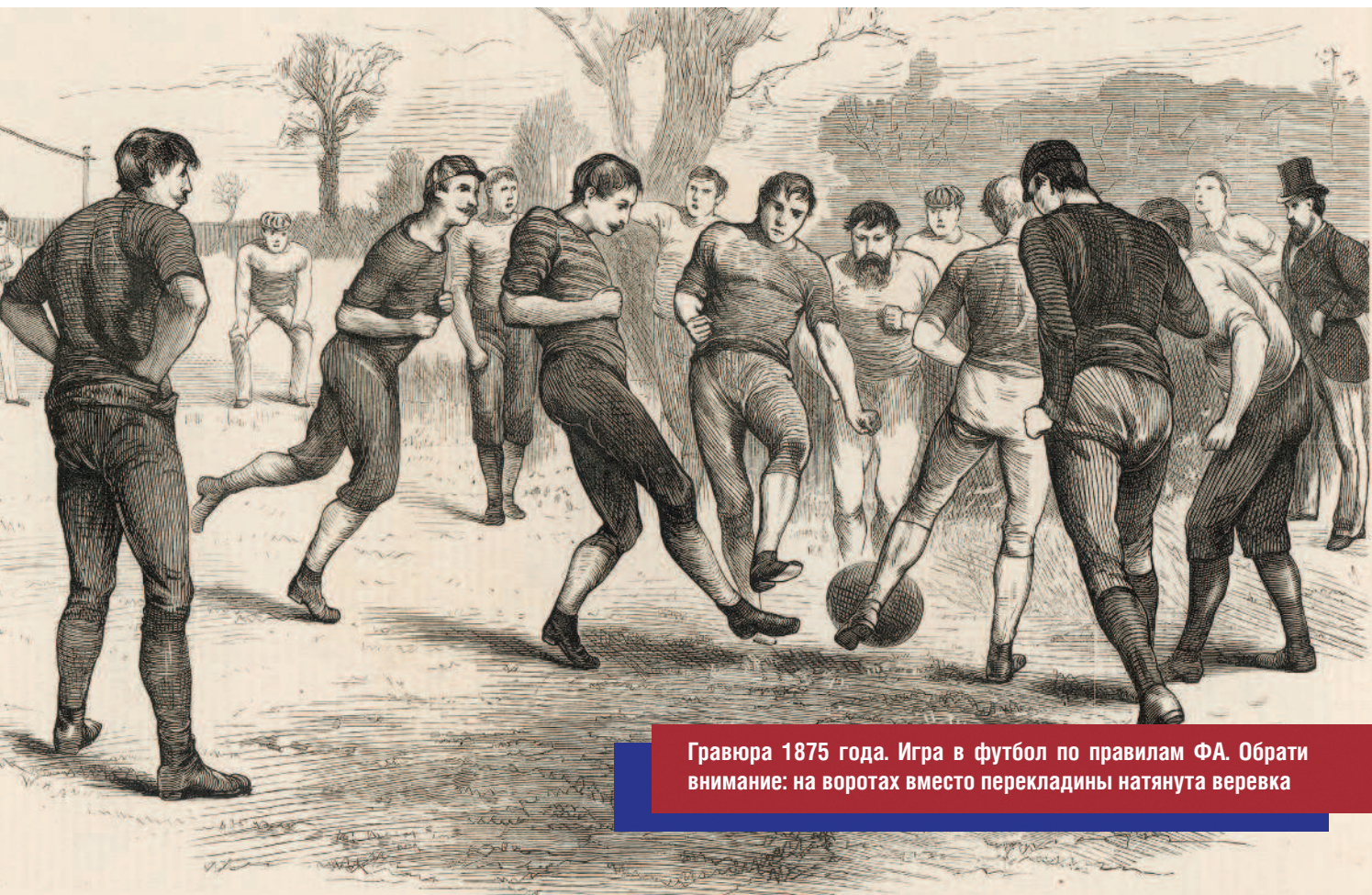
появление документа под названием «Кембриджские правила».

К сожалению, его первая копия не сохранилась. Но тем не менее известно, что эти правила были взяты за основу Футбольной ассоциацией Англии, которая появилась чуть позже.

## СОЗДАНИЕ ФА

ФА – сокращенное название (аббревиатура) Футбольной ассоциации Англии. Почему слов в названии три, а буквы в сокращении две, спросишь ты. Верно подмечено: ФА расшифровывается как «Футбольная ассоциация». Куда же подевалась «Англия»?

Действительно, у любой организации, руководящей футболом, имя страны есть не только в полном ее названии, но и в сокращенном (аббревиатуре). Например, Россий-



Гравюра 1875 года. Игра в футбол по правилам ФА. Обрати внимание: на воротах вместо перекладины натянута веревка

ский футбольный союз, сокращенно – РФС. И лишь англичанам позволено выделиться в знак того, что подарили миру футбол. Так что, если слышишь ФА или «Футбольная ассоциация», знай – речь об Англии.

ФА, первое в мире футбольное объединение, была основана 26 октября 1863 года на встрече представителей всех ведущих клубов и школ в лондонской таверне «Вольные каменщики» на Грейт-Куин-стрит. Первой задачей новой организации стало создание свода единых правил.

## ВВЕДЕНИЕ ЕДИНЫХ ПРАВИЛ

Договориться о правилах получилось не сразу, одной встречи не хватило. Ты не поверишь, но больше всего споров вызвало то, можно ли играть руками и бить соперников по ногам. Те, кто выступал за жесткую игру, не хотели запрещать такие удары. Но в итоге 1 декабря 1863 года во время голосования на очередном совещании они

уступили со счетом 4:13 и добровольно покинули Футбольную ассоциацию, которая, в свою очередь, окончательно утвердила законы и правила игры.

Уступившие в голосовании между тем остались при собственном мнении, занялись развитием регби и организовали Регбийный союз.

*Вот почему считается, что футбол придумали англичане: они первыми составили правила игры.*



## СТАРЕЙШИЙ КЛУБ МИРА

В 1857 году образован старейший футбольный клуб в мире «Шеффилд» из одноименного города в центре Англии, непода-

Снимок 1890 года. Старейший клуб мира «Шеффилд»



леку от Манчестера. Ты наверняка слышал про клубы оттуда – «Манчестер Юнайтед» и «Манчестер Сити», одни из самых богатых и знаменитых на планете. Выходит, более молодые соседи оказались куда удачливей.

## ПЕРВЫЙ ТУРНИР

В 1871 году стартовал Кубок ФА, первый турнир в истории. Тогда же, разумеется, состоялись и первые официальные матчи. Победителем в том сезоне-1871/72 стал «Уондерерс», одолевший в финале «Ройал Энджинирс» – 1:0. Кстати, соревнование, больше известное у нас как Кубок Англии, существует до сих пор, а трофей, который в нем разыгрывается, – самый старый среди всех ныне существующих.

## СТАРТ СБОРНЫХ

30 ноября 1872 года состоялся первый официальный международный матч национальных сборных команд: Шотландия – Англия. Прошел он в шотландском Глазго и завершился вничью – 0:0. За первые пять с половиной лет эти сборные провели между собой семь матчей, в которых англичане одержали лишь одну победу, дважды сыграли вничью и четыре раза проиграли.

## ТЕМНОЕ ВРЕМЯ

Рядовая встреча двух клубов графства Шеффилд в 1878 году оказалась не совсем обычной. Она стала первой при искусственном освещении. Четыре прожектора на деревянных башнях высотой 27 метров позволили двадцати тысячам зрителей наблюдать за игрой темным вечером. Впрочем, может, матч и не был рядовым, раз пришло столько

болельщиков. Теперь не узнать, да это и неважно, ведь в историю, как ты понимаешь, он вошел по другой причине.

## ПОЯВЛЕНИЕ ФУТБОЛА В РОССИИ

В России футбол появился в конце XIX века. В желании поднять промышленность и развить экономику к нам приглашали специалистов из-за границы – инженеров и мастеровитых рабочих. Зачастую из Англии и Германии, где футбол уже давно был популярен и любим многими. Свободное время иностранцы с удовольствием проводили за игрой в мяч на многочисленных пустырях. Россияне стали приглядываться к чужеземной забаве, интересоваться правилами, расспрашивать, проситься поиграть вместе. Постепенно наших стали брать в команды.

И в начале XX века мы уже самостоятельно стали развивать футбол в стране. Считается, активней всего это делали в Санкт-Петербурге. Москва и другие города несколько опоздали. Так Петербургская футбольная лига образовалась в 1901 году, а Московская – лишь восемь лет спустя. 14 ноября 1909 года по инициативе СКС (Сокольнического клуба спорта), «Униона», КФС (Кружка футболистов «Сокольники») и других клубов был принят, а 21 декабря утвержден ее устав. Первым председателем Лиги выбрали Романа Федоровича Фульда, владельца крупного ювелирного магазина, организатора СКС. Он же учредил Кубок для победителя чемпионата Москвы, первый розыгрыш которого стартовал 15 августа 1910 года.

6 января 1912 года был создан Всероссийский футбольный союз. И в том же году Россия отправилась на свои первые Олимпийские игры в Стокгольм, куда съез-