



## Для деток, которые грызут ногти

Где-то в далекой Австралии жила крошка кенгуру по имени Бетти. У неё была мама, был папа и даже дедушка с бабушкой. Жили они себе, не тужили, сочную травку жевали да по пастбищу вместе прыгали.

Так как Бетти была ребёнком, то мама её носила в своей сумочке. Кенгурёнку было очень тепло и уютно там, она ничего и никого не боялась, а когда слышала интересные звуки, то высовывала свою головку и смотрела, что там происходит.

Но была у Бетти одна очень плохая привычка. Она грызла ногти. Из-за этого они у неё были очень тонкими и некрасивыми, и часто болел живот.



И родители, и бабушка с дедушкой, все её просили не делать этого, ведь так можно вообще без ногтей остаться или, чего ещё хуже, проглотить страшного микроба, который любит прятаться под ногтями. Как только Бетти оказывалась в маминой сумке, она сразу принималась за своё любимое дело.

Однажды на лужайке маленькая кенгуру вылезла из маминой сумочки и играла с такими же малышами, как сама. Они рвали цветочки, копали лапками тоннели и бегали наперегонки.

Ближе к вечеру мама позвала малышку, ведь им нужно было возвращаться домой. Бетти залезла в сумочку, задумалась и, как всегда, начала грызть ногти. Но под ногтями собралось столько грязи и микробов! Немудрено, ведь она целый день играла на улице.

Не успела Бетти и домой попасть, как у неё страшно разболелся живот. Он урчал и булькал, болел и крутил, да так, что у крошки даже пот на лбу проступил. Мама срочно вызвала врача. Доктор, увидев погрызенные ногти Бетти, сразу всё понял. Он сказал: «Ты проглотила страшного и злого Микробуса. Теперь он в животе твоём обживаетеся да друзей всех созывает. Стоит тебе ещё разок ногтей погрызть, как все они ринутся в гости к Микробусу. Тогда и я буду бессилён. Тебе нужно полностью прекратить грызть ногти, а я пропишу тебе лекарство, которое прогонит злого микроба».

Бетти выпила микстуру, и ей стало немного легче. Больше она никогда не грызла ногти. А кому захочется, чтобы в животе поселились плохие микробы, да ещё и обживаться там начали?



# Про Аринку и дневной сон

В одном замечательном детском саду, впрочем, как и во всех остальных садах, да и не только в садах, но и дома, есть правило – спать днём после обеда. Дневной сон – мягкий и очень сладкий.

Одни детки любят отдохнуть. Они даже успевают увидеть красочный сон. А другие сначала отказываются ложиться, но потом всё равно засыпают.

Ходит в этот сад и Аринка – симпатичная девочка с красивыми заколочками и браслетом на руке. Раньше она совершенно отказывалась спать, чем мешала другим детям отдыхать. Она рассказывала, что Дневной Сон – плохой и вредный. Когда дети засыпают, он начинает играть всеми игрушками, а те, которые ему понравятся, и вовсе забирает с собой.

