

Гагрский район

оз. Рица
оз. Малая Рица

Гагра

Гудаутский район

Сухумский район

Пицунда

Гудаута

Новый Афон

Сухум

Черное море

Сухумский залив

Российская Федерация



Не забудьте

Основное:

«Помощники» в путешествии:

- ♦ Легкое чтение
- ♦ Жевательная резинка
- ♦ Закуски
- ♦ Вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ Маска для сна
- ♦ Подушка
- ♦ Снотворное

- ♦ Средства от укачивания
- ♦ Успокоительное

Деньги:

- ♦ Бумажник
- ♦ Наличные деньги
- ♦ Кредитные/дебетовые карты

Информация о поездке:

- ♦ Паспорта и визы
- ♦ Водительские права
- ♦ Маршрут следования
- ♦ Карты и адреса
- ♦ Билеты
- ♦ Подтверждение брони

Разное:

Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

Разное:

- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь
- дорожный утюг

Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- Сим-карта

Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

ВЗЯТЬ С СОБОЙ

ОДЕЖДА

Основное:

- белье
- носки
- майки
- бра
- колготки
- одежда для сна
- халат

Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платья

- костюмы
- смокинг

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

Обувь

- сандалии
- тапки

Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

ГИГИЕНА

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и чехол

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,
чем, как вы думаете, вам понадобится,
и вдвое больше денег!**

Содержание

Вступление 20

Что посмотреть,
или Рейтинг основных
достопримечательностей
Абхазии 27

Озеро Рица
и дача Сталина 28

Иверская гора и Анакопийская
крепость 30
Новофонский монастырь 32
Село Лыхны 34
Сухумский ботанический сад 36
Озеро Амткел 37
Гегский водопад 38
Сухумский обезьяний
питомник 39
Новофонская пещера 40
Бедийский храм 41
Диоскурия 42



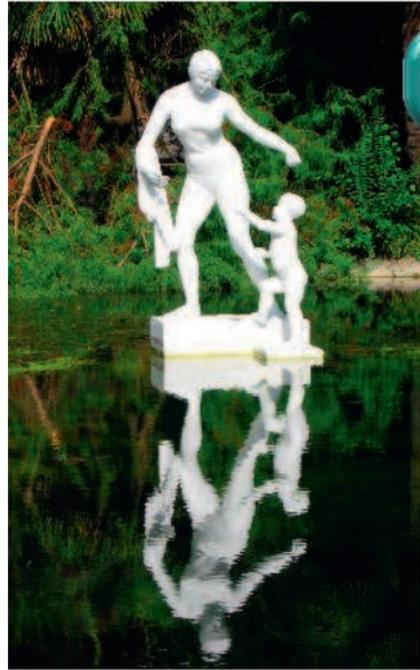
Крепость Абаата и храм Святого Ипатия	43
Голубое озеро	44
Село Эшера	45
Заповедник «Великий Питиунт»	46

Курорты Абхазии 51

Гагра	52
Пицунда	54
Гудаута	56
Новый Афон	57
Сухум	58

Маршруты путешествий 63

Маршрут 1, или Гагра – русское Монте-Карло	64
Маршрут 2, или Древний Питиунт	84
Маршрут 3, или Гудаута и окрестности	96
Маршрут 4, или Новый Афон – город паломников	110
Маршрут 5, или Величественный Сухум	130



Маршрут 6, или Святыни и памятники Сухумского района	146
Маршрут 7, или Достопримечательности Гулрыпшского района	154



Маршрут 8, или Древняя Очамчыра	170
Маршрут 9, или Послевоенные города Ткуарчал и Гал	182
Рицинский реликтовый национальный парк	198

**Топ-15 лучших мест
для фотографий. 218**

Активный отдых 223

Горный туризм	224
Маршруты для спелеологов.	228

Пещера Крубера (Воронья)	228
Пещера Снежная	228
Рафтинг	229
Дайвинг	230
Другие виды активного отдыха	231

История Абхазии 235

Краткий экскурс в историю	236
Предки абхазцев и эллинская колонизация.	236
Римский период.	238
Под протекторатом Византии	239



Абхазское царство	239	Занятия и ремесла	256
Присоединение к Российской империи	241	Традиционный костюм	258
Годы советской власти	243	Национальная кухня	263
Грузино-абхазская война 1992–1993 гг.	244	Абхазская кухня	264
Традиционная религия и святилища абхазцев	247	От котла до микроволновки	264
Образ жизни	253	Аджика и другие приправы	264
Апсуара – кодекс чести	254	Соусы	265
Обычай гостеприимства	254	Блюда из муки, крупы и кукурузных зерен	265





Блюда из мяса и птицы	266
Молоко, сыры и блюда из них	266
Сладости из меда, ягод, фруктов и орехов	267
Выпечка и другие лакомства из теста	267
Абхазские вина	268
Кафе и рестораны	269
Где поесть в Гагре	269
Кафе и рестораны Пицунды	269
Новоафонские кафе	270
Рестораны и кафе Сухума	271





Культура 273

Музеи	274
Дом-музей	
Георгия Хецуриани	274
Музей-заповедник	
«Абазгия»	275
Музей Абхазского царства	276
Абхазский государственный	
музей	277
Абхазская государственная	
картинная галерея	277
Дом-музей Дмитрия Гулиа	277

Где остановиться? 279

Гагра	280
Пицунда	281
Гудаута	282
Новый Афон	284
Сухум	285
Очамчыра	287

Полезная информация 289

Путь до российско-абхазской	
границы	290
Документы, необходимые	
гражданам РФ	290

Переход через границу.	
Таможенный досмотр	292
Для автомобилистов	292
Адреса, телефоны	
и время работы	
дипломатических служб	292
Деньги	293
Интернет. Телефонная связь	294
Что везти из Абхазии	295
Чего опасаться	296
Общение с местными	
жителями	297
Советы издательства,	
или 5 вещей, которые	
непрерменно нужно	
сделать в Абхазии	298
Указатель	299



Достопримечательности

Название	Как добраться
Село Лыхны (с. 34)	На маршрутке от Гудауты
Диоскурия (Диоскуриада) (с. 42)	На городском транспорте
Приморский парк (с. 69)	Пешком от центра города
Крепость Абаата и храм Святого Ипатия (с. 43)	Пешком по Гагре или в составе экскурсии по городу
Замок принца Ольденбургского (с. 75)	Пешком или гагрским общественным транспортом
Сторожевая башня Марлинского (с. 75)	Пешком или на общественном транспорте
Ресторан «Гагрипш» (с. 77)	Пешком или на общественном транспорте
Колоннада (с. 77)	Пешком или на общественном транспорте
Пещера Святого Ипатия (с. 78)	Пешком или на общественном транспорте
Гора Мамдзышха (Мамзышха) (с. 78)	На такси из Гагры
Гагрская дача Сталина (с. 79)	На такси из Гагры
Цандрыпшский храм (с. 82)	На такси из Гагры
Хашупская крепость (с. 82)	На такси из Гагры
Заповедник «Великий Питуунт» (с. 86)	Пешком до центра Пицунды
Собор Святого апостола Андрея Первозванного (с. 88)	Пешком или в составе экскурсии по заповеднику
Реликтовая сосновая роща (с. 91)	Пешком или в составе экскурсии по заповеднику
Пицундский маяк (с. 93)	Пешком по территории пансионата «Пицунда»
Скульптура «Медея» (с. 93)	Пешком или на такси по городу
Скульптурная композиция «Ныряльщики» (с. 93)	Пешком или на такси по городу
Озеро Инкит (с. 94)	Пешком или на такси по городу
Село Лдзаа (Лидзава) (с. 95)	На такси от Пицунды
Частный музей Георгия Хецуриани (с. 95)	На такси от Пицунды
Мюссерская дача Сталина (с. 99)	На электричке от Гудауты
Пицундо-Мюссерский заповедник (с. 99)	На электричке от Гудауты
Мюссерский храм (с. 100)	На электричке от Гудауты
Чернореченское форелевое хозяйство (с. 100)	На электричке от Гудауты
Скальный замок (с. 101)	На внедорожнике от Гудауты
Руины храма Айлага-Абыку (с. 101)	На электричке от Гудауты
Церковь Успения Пресвятой Богородицы (с. 104)	На такси или маршрутке от Гудауты
Гора Ах-Ибаху (с. 106)	На внедорожнике от Гудауты

Абхазии

Адрес/Месторасположение	Время работы	Стоимость
К северу от Гудауты	Круглогодично	Бесплатно
Пляж в центре Сухумской набережной	Круглогодично	Бесплатно
Гагра	Круглогодично	Бесплатно
Гагра, западная часть Приморского парка	Круглогодично	Бесплатно
Гагра, пр-т В. Ардзинба	Закрыт на время реставрации	150 RUB
Гагра, ул. Русских Добровольцев по направлению к ущелью Жозквара	Круглогодично	Бесплатно
Гагра, пр-т В. Ардзинба	Круглогодично	Оплата, как при визите в обыкновенный ресторан
Гагра, восточный вход в Приморский парк	Круглогодично	Бесплатно
Гагра, пр-т В. Ардзинба	Круглогодично	Бесплатно
Гагра	Круглогодично	Бесплатно
Багрыпш	Круглогодично	По договоренности с сотрудником музея
Цандрыпш	Круглогодично	Бесплатно
Цандрыпш	Круглогодично	Бесплатно
Пицунда	Круглогодично	Бесплатно
К северу от Пицунды	Круглогодично	Бесплатно
Лдзаа (Лидзава), ул. Адамия, 3	Круглогодично	100 RUB
Мюссера (Мысра)	Круглогодично	По договоренности с сотрудником
Мюссера (Мысра)	Круглогодично	Бесплатно
Мюссера (Мысра)	Круглогодично	Бесплатно
Мюссера (Мысра)	Круглогодично	Бесплатно
Отхара	Круглогодично	Бесплатно
Мюссера (Мысра)	Круглогодично	Бесплатно
Лыхны	Круглогодично	Бесплатно
Ачандара	Круглогодично	Бесплатно



Название	Как добраться
Гора Дыдрыпш (с. 106)	На внедорожнике от Гудауты
Святылище Дыдрыпш-ныха (с. 106)	На внедорожнике от Гудауты
Крепость Абахваца (с. 109)	На внедорожнике от Гудауты
Анакопийская крепость (с. 112)	Пешком или на автомобиле вверх к Иверской горе
Храм Святого Феодора Тирона (с. 116)	Пешком или на автомобиле вверх к Иверской горе
Новофонская пещера (с. 117)	Пешком или на такси
Храм Симона Кананита (с. 120)	Пешком по городу
Искусственный водопад (с. 122)	Пешком по городу
Новофонский Симоно-Кананитский монастырь (с. 122)	Пешком по Кипарисовой аллее
Генуэзская башня (с. 128)	Пешком по городу
Приморский парк (с. 128)	Пешком по городу
Ботанический сад (с. 134)	На городском транспорте
Обезьяний питомник (с. 136)	Пешком на гору Трапедию (Хатхуа), что за ботаническим садом
Городская набережная (с. 136)	Пешком или на общественном транспорте
Квартал веротерпимости (с. 140)	Пешком или на общественном транспорте
Благовещенский кафедральный собор (с. 140)	Пешком или на общественном транспорте
Римско-католическая церковь Святого апостола Симона Кананита (с. 141)	Пешком или на общественном транспорте
Евангелическо-лютеранская церковь Святого Иоанна (с. 141)	Пешком или на общественном транспорте
Сухумский маяк (с. 141)	На такси
Замок Баграта (с. 142)	На такси
Великая Абхазская стена (Келасурская) (с. 142)	На такси или общественном транспорте
Дендропарк (с. 143)	На такси или общественном транспорте
Сухумская гора (с. 144)	На такси
Беслетский мост (с. 144)	На такси
Село Эшера (с. 148)	В составе экскурсии или на автомобиле из Сухума
Крепость Уз-Абаа (с. 148)	На такси из Сухума и пешком по Эшере
Каманский храмово-монастырский комплекс (с. 149)	На такси из Сухума
Каманский грот (с. 151)	На лошадях по тропе

Адрес/Месторасположение	Время работы	Стоимость
Ачандара	Круглогодично	Бесплатно
Гора Дыдрыпш	Круглогодично	Бесплатно
Абгархук	Круглогодично	Бесплатно
Новый Афон	Круглогодично	Вход на территорию крепости – 200 RUB
Новый Афон	Круглогодично	Вход на территорию Анакопийской крепости – 200 RUB
Новый Афон	С апреля по октябрь	500 RUB взрослые, дети до 8 лет бесплатно
Новый Афон, ул. Эшба	Круглогодично	Бесплатно
Новый Афон, ул. Эшба	Круглогодично	Бесплатно
Новый Афон, пересечение ул. Кяхба и ул. Чанба	Круглогодично	Бесплатно
Новый Афон, берег реки Псырдзха	Круглогодично	Бесплатно
Новый Афон, вдоль ул. Лакоба	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, ул. Д. Гулиа, 22	Круглогодично	Вход на территорию – 250 RUB взрослые и 50 RUB дети
Сухум	Круглогодично	250 RUB взрослые и 50 RUB дети
Сухум	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, пересечение ул. Абазинской и ул. 4 Марта	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, пересечение ул. Абазинской и ул. 4 Марта	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, пересечение ул. Абазинской и ул. 4 Марта	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, пересечение ул. Абазинской и ул. 4 Марта	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, ул. Морская	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, гора Баграта	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, начало Кодорского шоссе	Круглогодично	Бесплатно
Сухум, Кодорское шоссе	Круглогодично	Бесплатно
Сухум	Круглогодично	Бесплатно
Сухум	Круглогодично	Бесплатно
К северу от Сухума	Круглогодично	Бесплатно
Верхняя Эшера	Круглогодично	Бесплатно
Каман	Круглогодично	Бесплатно
Каман	Круглогодично	Бесплатно



Название	Как добраться
Псху-Гумистинский заповедник (с. 151)	На такси из Сухума или Эшеры
Святылище Инал-Куба (с. 153)	На внедорожнике из Сухума
Поселок Гулрыпш (с. 154)	На автомобиле из Сухума в юго-восточном направлении
Собор Успения Богородицы (с. 156)	На автомобиле из Сухума в юго-восточном направлении
Село Агудзера (с. 158)	На такси или общественном транспорте из Сухума
Цибелиум (с. 160)	На экскурсионном внедорожнике
Азантский дольмен (с. 161)	На экскурсионном внедорожнике
Варьяльский водопад (с. 161)	На экскурсионном внедорожнике и пешком
Мерхеул-Ольгинский водопад (с. 161)	На экскурсионном внедорожнике
Ущелье Волчи Ворота (с. 161)	На экскурсионном внедорожнике и пешком
Озеро Амткел (с. 161)	В составе экскурсии с опытными проводниками
Шакурский водопад (с. 165)	На экскурсионном внедорожнике и пешком
Латская крепость (с. 165)	На экскурсионном внедорожнике и пешком
Чхалтинская крепость (с. 165)	На экскурсионном внедорожнике и пешком
Кльчские крепость и водопад (с. 166)	На экскурсионном внедорожнике
Озеро Адуада-Адзыш (с. 167)	На экскурсионном внедорожнике
Гора Домбай-Ульген (Домбай-Ельген) (с. 168)	На экскурсионном внедорожнике
Гора Эрцаху (с. 168)	На экскурсионном внедорожнике
Крепость Сатамашо (с. 173)	На такси из Очамчыры
Кодорская крепость (с. 173)	На внедорожнике от Очамчыры
Пскальский храм (с. 174)	На внедорожнике от Очамчыры
Пещера Абрскила (с. 174)	На внедорожнике от Очамчыры
Кячский храм (с. 174)	На внедорожнике от Очамчыры
Гупский водопад Аштаду (с. 176)	На внедорожнике от Очамчыры
Моквский собор Успения Пресвятой Богородицы (с. 177)	На внедорожнике от Очамчыры
Городок «Порт» (с. 178)	На такси от Очамчыры
Городище Гюэнос (Гиэнос) (с. 178)	На внедорожнике от Очамчыры
Храм Святого Георгия Победоносца (с. 180)	На внедорожнике от Очамчыры
Ткуарчал (с. 182)	На внедорожнике от Сухума или Очамчыры
Гора Нарджхеу (Нарчхоу) (с. 187)	На внедорожнике от Сухума или Очамчыры
Бедийский храм (с. 191)	В составе экскурсии
Ингурская ГЭС (с. 196)	На внедорожнике от Гала