

Содержание

Предисловие	7
О душе	9
Что болит у души?	15
Душа в ее раскрытиях и сокрытиях	31
Душа и Святой, благословен Он	48
Душа и «я»	60
Мы и душа	68
Душа и ее «одеяния»	75
Душа и душевные качества	82
Себялюбие	88
<i>Эгоцентризм</i>	92
<i>Эгоизм</i>	96
<i>Зацикленность на чем-то одном</i>	96
Души человека	103
Души и их корни	111

Душевная близость	116
Разные души	119
Сны	125
Доброе начало и дурное начало	136
<i>Нет добра и зла, есть только добро</i>	137
<i>Жизнь — непрерывная борьба добра и зла</i>	142
ТЕЛЕСНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ И ЖЕЛАНИЯ	144
ЖЕЛАНИЯ, НЕ СВЯЗАННЫЕ С ТЕЛОМ	149
АБСОЛЮТНОЕ ЗЛО	156
Свобода выбора	158
Смерть.....	166
<i>Переселение душ</i>	180
Сверхъестественные способности	185
Мечты, планы и стремления	190
<i>Мечты</i>	190
<i>Планы на будущее</i>	192
<i>Стремление к идеалу</i>	194
Прислушиваться к своей душе	199
Понятия «душа» и «силы души»	
в хасидском учении Хабада	206
«Одеяния» и «украшения» как проявления души	209
Силы души	214
Разум и душевные качества	217

Предисловие

Тема, которой посвящена эта небольшая книга, настолько необъятна и глубока, что нам не удастся рассмотреть здесь все ее составляющие. Фактически в каждом этическом и философском труде в той или иной форме говорится о душе, однако трудов, посвященных исключительно этому вопросу, не так много. К тому же, касаясь данной темы, одни авторы рассматривают ее в целом, что зачастую происходит слишком абстрактно и отстраненно. Другие же, напротив, уделяют чрезмерное внимание частностям, то есть углубляются в различные специфические проблемы, которых не счесть.

Надеемся, наша книга исполнит свое предназначение. Главное — не пытаться ответить на все вопросы, а, говоря словами религиозного гимна р. Шмаи Кусона*, «обратить внимание на душу», то есть напомнить о существовании души и пробудить ее.

Возможно, некоторые изложенные здесь мысли помогут читателю подняться на новую ступень и пройти дальнейший жизненный путь в заботе о своей душе и в гармонии с ней.

* Автор религиозных гимнов, живший, как полагают, в Северной Африке в XVI веке. «Обратить внимание на душу» — рефрен наиболее известного его гимна, популярного во многих восточных общинах. — *Здесь и далее примеч. переводчика, если не указано иное.*

О душе

«У нас есть душа» — мы говорим так, поскольку это чувствуем. Неизвестно, в каком возрасте человек начинает осознавать наличие души — скорее всего, не в младенчестве, а возможно, и не в раннем детстве; однако данное ощущение приходит одним из первых, пусть и не в полной мере.

Здесь можно провести аналогию с познанием собственного тела, тоже происходящим постепенно. Вероятно, если бы младенец умел говорить, он смог бы выразить впечатления от первых месяцев жизни. Наверное, сначала он чувствует, что у него есть живот, поскольку время от времени испытывает болевые ощущения в этой области. Постепенно узнает, что еще у него есть ручки, ножки и другие части тела, — так постепенно у него складывается общее представление. Однако, несмотря на наше пристальное внимание к собственному телу — порой даже чрезмерное, — от нас скрыто больше, чем известно. Если внешние органы мы можем видеть и коснуться их, то о внутренних знаем гораздо меньше и лишь опосредованно. Большинство людей в точности не представляют, где находятся сердце, желудок (вот это воистину удивительно!) и прочие внутренние органы, а о существовании некоторых многие не осведомлены вовсе.

Осознание души также происходит не сразу, а по мере накопления различных чувств и переживаний — любви и ненависти, влечения и отторжения, любопытства, обучения и т. д., которые в результате складываются в ощущение собственного «я».

Практически каждый, в большей или меньшей степени, понимает разницу между «я», в смысле «мое тело», являющимся одним из аспектов нашего существования, и «я» в значении «моя внутренняя сущность», «моя душа». При этом знакомство с душой, как и с телом, начинается с внешних проявлений как ответная реакция на раздражители извне; внутренние же переживания чаще всего остаются неотчетливыми: даже умудренные опытом люди зачастую не способны дать этим чувствам однозначное определение. Вместе с тем процесс осознания своей души является основополагающим опытом. Рождаясь, мы ощущаем присутствие души и со временем, взрослея, понимаем, как определить то или иное возникающее у нас переживание. Однако наше знание о более глубоких душевных процессах, даже, казалось бы, осознанных, никогда не складывается во всеобъемлющее осмысленное целое.

Таким образом, душа — нечто ощущаемое нами. Мы уверены в ее присутствии, так же как и в том, что у нас есть тело, и все же знаем мы о ней совсем немного. Попытки определить место, где она находится, предпринимались во все времена. Древние греки полагали, что душа располагается в диафрагме. В Торе сказано: «Кровь есть душа» (*Дварим*, 12:23). В результате многовековых раз-

мышлений и экспериментов сложилось мнение, что ее средоточие следует искать в мозге. Однако все эти предположения — не более чем стремления найти ответ, «поместив» душу в ту или иную часть нашего тела. Разумные люди прекрасно понимают, что подобные умозаключения — скорее, фигуры речи, а не точные определения. Даже те, кто полагает, что душа находится в мозгу или в сердце, отдают себе отчет: эти части нашего организма могут в лучшем случае служить лишь «точками соприкосновения» с душой.

Одни живо интересуются природой своей души, другие способны прожить всю жизнь (в которой даже может присутствовать интенсивная и разнообразная интеллектуальная деятельность), не проявляя к душе решительно никакого интереса. Столь заметное несходство связано не только с естественными различиями между людьми, но и с их внутренними ощущениями и переживаниями. Те, чьи интересы лежат преимущественно «снаружи» (речь необязательно о физической работе, это могут быть и духовные вопросы, абстрактные или прагматические), обычно не слишком задумываются о душе. С их точки зрения, душа — данность, о которой незачем размышлять, так же как, по их мнению, нет необходимости постоянно думать о различных телесных органах.

Чем больше у человека внутренних ощущений и переживаний — любви или ненависти, отчаяния или надежды и т. д., — тем вероятнее, что они пробудят в нем интерес к глубине собственной души. Впрочем, даже наиболее «сознательные»

люди, уделяющие немало времени подобным размышлениям, обычно не пытаются продвинуться дальше границ собственного опыта. Казалось бы, психологи должны быть величайшими знатоками и специалистами по проблемам, связанным с человеческой душой («психо» на греческом «душа», а психолог, соответственно, — «знающий душу», «душевед»). Однако некоторые из них открыто заявляют, что не верят в существование души; следовательно, они занимаются различными сторонами и проявлениями того, что, с их точки зрения, не существует и лишено всяческого смысла. Даже психологи, все-таки признающие наличие души у человека, занимаются преимущественно терапией, то есть лечением болезней и травм, не слишком интересуясь собственно душой. Можно сказать, что психология предлагает различные теории о взаимодействии различных сторон человеческой психики, однако не поднимается до того, чтобы задуматься о душе.

В связи с этим нельзя не согласиться с утверждением Маѓарала из Праги*, который говорил, что все в той или иной степени ощущают свою душу и уверены в ее существовании, но не понимают ее природы (*Гвурот Ѓашем*, предисловие). Примечательно, что люди, много размышляющие о душе, приходят к выводу: сколько бы они ни узнавали о ее строении и уровнях, им никогда

* Р. Йеѓуда-Лёв бен Бецалель (1512(?) — 1609) — выдающийся еврейский мыслитель, каббалист и философ. Центральной темой его книги *Гвурот Ѓашем* («Свершения Всевышнего»), повествующей об исходе евреев из Египта, является осознание особой роли народа Израиля в истории человечества и особой близости евреев к Всевышнему..

не познать ее сущности. Они отдают себе отчет, что занимаются лишь внешними проявлениями внутренних процессов, а вовсе не их природой. Фактически о душе можно сказать то же, что и о Святом, благословен Он: «Ближе всех ближних и дальше всех дальних»*.

Помимо способностей и действий души, существует основополагающее и простое осознание собственного «я». Предшествующее любой мысли, оно тем не менее лишено содержания и является не более чем декларацией. Душа практически во всех своих проявлениях говорит «я», и все же это «я» никогда не имеет подлинного определения. Каким бы близким и доверительным ни было знакомство со своей душой, нам многое остается неведомым — так же как в отношениях с другим человеком. Мы можем знать, какую одежду он носит, как сложен и даже представлять образ его мыслей, и все же он остается известным нам только «снаружи» — его внутреннее содержание для нас всегда тайна.

Мышление каждого человека состоит из множества деталей, большинство из которых нам неведомы, да и не предназначены для посторонних. Однако собственное «я», даже при стремлении его понять, всегда находится вне пределов любых «я знаю», «я думаю», «я чувствую» и даже «я существую». Все это — инструменты, которыми пользуется наше «я», однако ни один из них не способен помочь человеку обрести истинное понимание своей сущности.

* Бахья Ибн-Пакуда. Обязанности сердец, Врата Единства, 10. — *Примеч. автора.*

Итак, у каждого из нас есть душа. Кому-то она являет себя в большей степени, чем другим, однако лишь немногие избранные, которым ведомы тайны, выходящие за пределы человеческого сознания, способны рассуждать о природе души. Все, что вы прочтете в этой книге, написано в духе учения и указаний таких истинных душеведов, поделившихся с нами частицей своих знаний.



Steinsaltz Center

ЦЕНТР ШТЕЙНЗАЛЬЦА

ПРОСВЕТИ МОЙ НАРОД

Центр р. Штейнзальца — это зонтичная организация, объединяющая различные учреждения, созданные раввином Адином Эвен-Израэлем (Штейнзальцем)

Кто мы?

Центр р. Штейнзальца является зонтичной организацией, объединяющей различные виды деятельности раввина Адина Эвен-Израэля (Штейнзальца), среди которых: издание книг, образовательные структуры, неформальное образование, экономическое и административное управление всеми учреждениями. Деятельность р. Штейнзальца все время расширялась, с течением времени им были основаны различные учреждения и структуры, в рамках которых увидели свет множество публикаций и книг.

История

Раввин Адин Эвен-Израэль (Штейнзальц), относивший себя к Хабаду, был педагогом, исследователем Талмуда и хасидизма, мыслителем, социальным кри-

тиком, автором более 80 книг на различных языках. В 1965 году он основал Израильский институт талмудических публикаций и начал реализовывать свой главный проект — перевод Вавилонского Талмуда на современный иврит. Кроме этого, раввином Штейнзальцем основано несколько образовательных учреждений. Он удостоился многих премий и почетных званий как в Израиле, так и за рубежом. Центр р. Штейнзальца был основан в 70-х годах прошлого века, с тем чтобы служить зонтичной организацией, поддерживающей различные стороны деятельности р. Штейнзальца. Главная цель Центра — реализация основной задачи, поставленной р. Штейнзальцем: сделать еврейскую культуру доступной для каждого. Эта задача была выражена им в слогане: «Обучи мой народ».

Центр р. Штейнзальца сегодня

Центр р. Штейнзальца находится в Иерусалиме и занимается управлением различными учреждениями, созданными р. Штейнзальцем в Израиле и за рубежом. В Центре находится личный офис р. Штейнзальца, а также офисы общего управления всеми структурами, пиар-отдел, отдел фандрейзинга, отдел руководства образовательными учреждениями.

В Центре располагаются также Израильский институт талмудических публикаций, исследовательский институт и отдел подготовки публикаций.

WWW.STEINSALTZ-CENTER.ORG.RU

ЧЕЙСОВСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Адин Эвен-Израэль (Штейнзальц)

ДУША

Перевод ЕВГЕНИЙ ЛЕВИН

Литературный редактор НАДЕЖДА БАХОЛДИНА

Корректоры НАТАЛЬЯ КОЛГАНОВА, ОЛЬГА СТЕПАНОВА

Верстка КОНСТАНТИН МОСКАЛЁВ

Подписано в печать 25.04.2022. Формат 84×100/32.

Усл.-печ. л. 10,92. Тираж 1000 экз.

Заказ №

Издательство «Книжники»

127018, Москва, ул. Образцова, д. 19, стр. 1, этаж 1.

Тел. (499) 754-50-05

E-mail: knizhniki@knizhniki.ru

Интернет-магазин: WWW.KNIZHNIKI.RU