

Правила использования блокнота: нет никаких правил!

➡ Полная СВОБОДА мысли, СВОБОДА творчества, ←
СВОБОДА самовыражения

ЖЕЛАТЕЛЬНО:

- Позволять себе **ЖЕЛАТЬ**, ни в чем себя не ограничивая
- **НИКАКИХ ТОРМОЗОВ**, хочется – **ЖЕЛАЙ!**
- Заполнять блокнот радостно, азартно, предвкушая исполнение **ЖЕЛАНИЯ**
- **ЧЕТКО** формулировать **ЖЕЛАНИЯ**
- Написать все **ЖЕЛАНИЯ**, пусть даже это займет несколько дней
- Открывать блокнот не подряд, а стихийно, у **ЖЕЛАНИЙ** своя логика
- Выбирать **ЖЕЛАНИЕ** для открывшейся страницы интуитивно, прислушиваясь к себе
- **ПИСАТЬ, РИСОВАТЬ, РАСКРАШИВАТЬ** и **НАКЛЕИВАТЬ** – по **ЖЕЛАНИЮ**.
Что угодно и когда угодно!
- **МУЗЫКА** – важна и нужна для исполнения **ЖЕЛАНИЯ!**

ИСПОЛНЕНИЕ – цель
АНТИСТРЕСС – гарантирован
РАДОСТЬ – бонус

Это мой любимый блокнот!

Это я



МЕНЯ ЗОВУТ

Я ЖИВУ

Если вы найдете этот блокнот, а меня не окажется
поблизости, пожалуйста

ПОЗВОНИТЕ МНЕ

ИЛИ НАПИШИТЕ

Он мне очень дорог!

Пишем список желаний

Сколько их бюджет?
Десять? Двадцать?, Сто?
Никаких тормозов!
ХОЧЕТСЯ — МЕЛАЕМ!



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.

15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.



29.

30.

31.

32.

33.

34.

35.

36.

37.

38.

39.

40.

41.

42.

43.

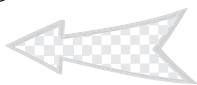
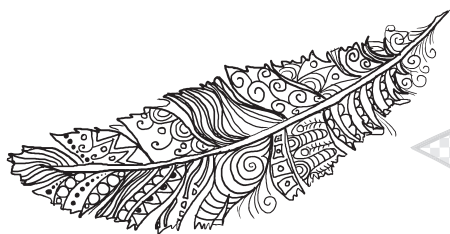
44.

45.

46.

47.

Синие птицы обронили перо,
значит, все получится!

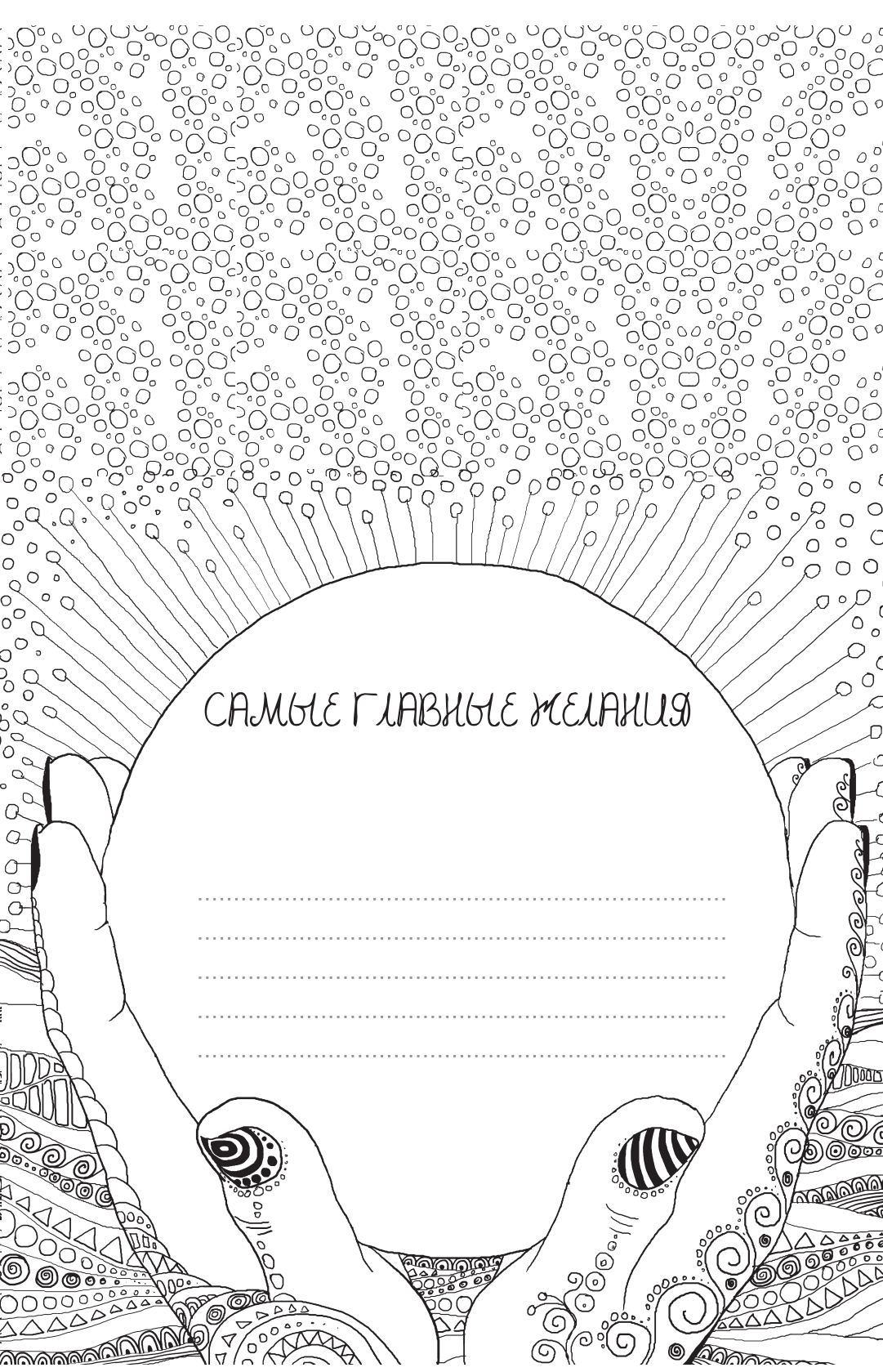


раскрасьте

А теперь выбираем
ГЛАВНЫЕ МЕЛАНЧИ.

А чтобы они сбылись — наполняем
красками свой
ВОЛШЕБНЫЙ ЗАМОК





САМЫЕ ГЛАВНЫЕ МЕЛАНХ

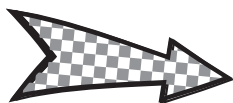
.....

.....

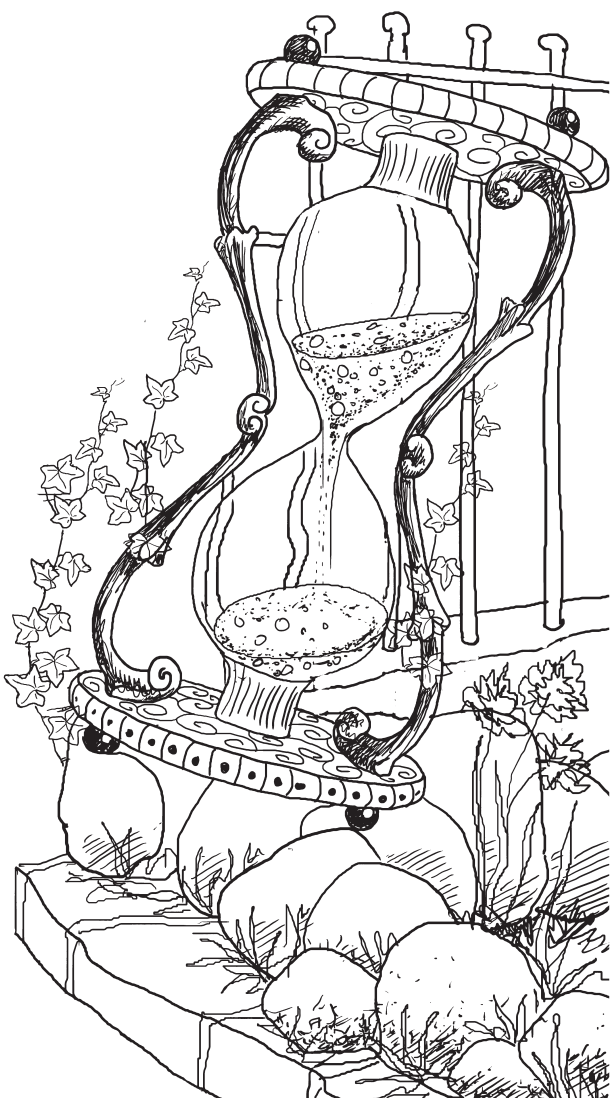
.....

.....

ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ



Все сбывшиеся мечты
и счастливые мгновения жизни —
на этой странице. Это они
пересыпаются в песочных часах



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.

На эту страницу можно
возвращаться и дописывать. Чем
чаще, тем лучше!

СТРАНИЦА МЕЛКИЙ О ПУТЕШЕСТВИИ

Далеко или близко? И куда именно?

Приехали на вокзал.
Ищем табло, выбираем направления.



РАСТУЧАЯ

Сажумся в поезз. ТЮЕХАУ!



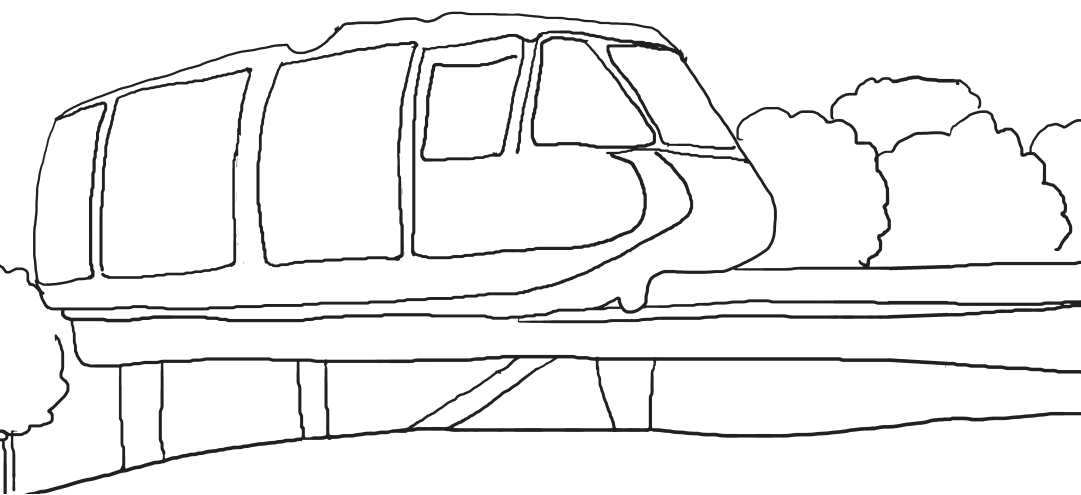
Вот и ПЛОЕЗД



Странный, волшебный. Он может перемещаться и во ВРЕМЕНИ, и в ПРОСТРАНСТВЕ

Куда он идет? Туда, где нам 5 лет
и мама ждет к обеду? Или туда,
где круглый год лето и веет
теплой морской прибой?

ЗАДАЙТЕ ЕМУ НАПРАВЛЕНИЕ,
главное — не ошибитесь



.....

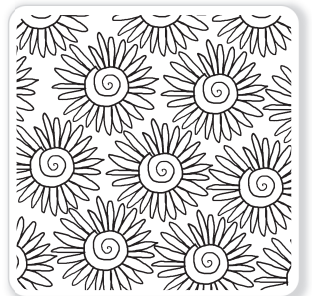
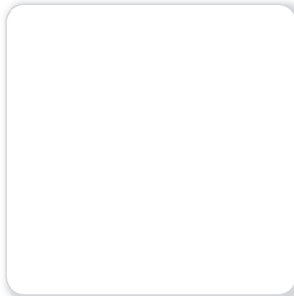
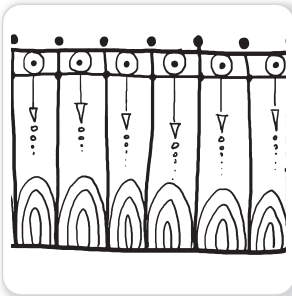
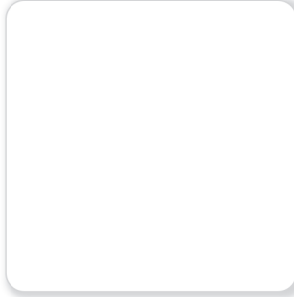
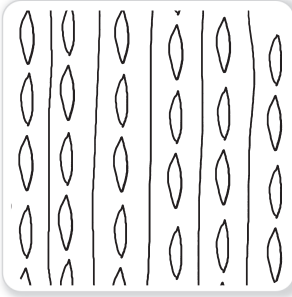
.....

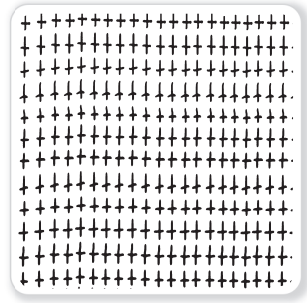
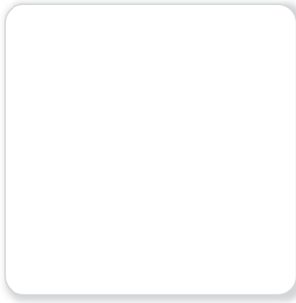
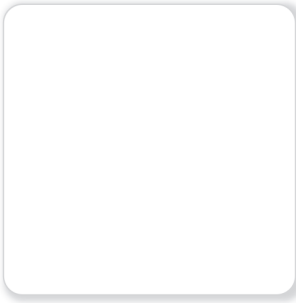
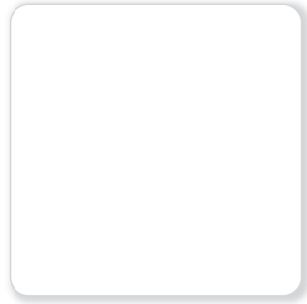
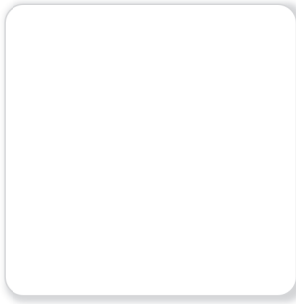
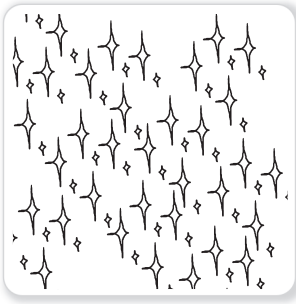
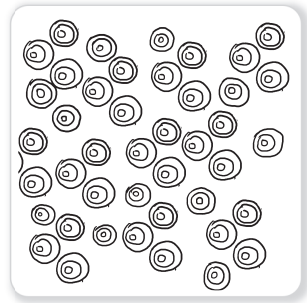
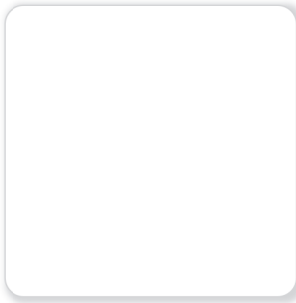
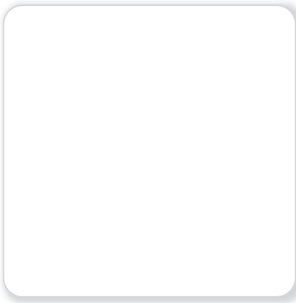
.....

.....

.....

ГДЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ОКА-
ЗАТЬСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО НА
СВЕТЕ?





АКТИВИЗИРУЕМ ПОДСОЗНАНИЕ

Размеренный ритмичный рисунок, музыка.

Рисуем, рисуем, рисуем...

А в мыслях —

САМОЕ ВАЖНОЕ ЖЕЛАНИЕ

.....
Наполняем волшебные паттерны ЦВЕТНОМ